



### ಧಮ್ಮ ಪದಗಳು

ಸುಪ್ಪಬುದ್ಧಂ ಪಬುಜ್ಜಂತಿ  
ಸದಾ ಗೋತಮಾಸಾವಕಾ,  
ಯೇಸಂ ದಿವಾ ಚ ರತ್ತೋ ಚ  
ಭಾವನಾಯ ರತೋ ಮನೋ.

ಬುದ್ಧ ಭಗವಾನರ ಶಿಷ್ಯರುಗಳಾದಂತಹ ಯಾರು, ಹಗಲು ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ  
ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಆನಂದಪಡುವರೋ, ಅವರುಗಳು ಸದಾ ಎಚ್ಚಿತ್ತು  
ಸುಖದಲ್ಲಿ ಇರುವರು.

ಧಮ್ಮಪದ-301

### ಧಮ್ಮ ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ? :

ಆಚಾರ್ಯ ಎಸ್.ಎನ್. ಗೋಯಂಕ (1924-2013)

(ಮಾರ್ಚ್ 4, 1989 ರಂದು ಭಾರತದ ಇಗತ್ತುರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ  
ವಾರ್ಷಿಕ ಸಭೆಯ ಮುಕ್ತಾಯದ ಭಾಷಣ. 'ಫಾರ್ ದ ಬೆನಿಫಿಟ್  
ಆಫ್ ಮೆನಿ' ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.)

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಧಮ್ಮ ಪುತ್ರರೇ ಮತ್ತು ಧಮ್ಮ ಪುತ್ರಿಯರೇ,  
ನನ್ನ ಧಮ್ಮ(ಧರ್ಮ) ಪಿತರಾದ ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್  
ಅವರು ನನ್ನ ಹೆಗಲ ಮೇಲೆ ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊರಿಸಿ  
ಇಲ್ಲಿಗೆ ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳಾಗಿವೆ. ಈ 'ಧಮ್ಮ-ದೂತ'ನ  
ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾನು ಅವಲೋಕನ ಮಾಡಿದಾಗ, ಧಮ್ಮದ ಫಲಗಳನ್ನು  
ನೋಡಿ, ಧಮ್ಮವು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಿ  
ವಿಸ್ಮಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಪ್ಪತ್ತು ವರುಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಈ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯು  
ಈ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೊಸದಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಇದರ ಆಚಾರ್ಯರು ಯಾರು  
ಎಂಬುದೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ  
ಬರಲಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಆದರೆ ಇತರರು ವಿಪಶ್ಯನವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಸಹಾಯ  
ಮಾಡುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಎಷ್ಟೆಲ್ಲ ತೊಂದರೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಈ ಧಮ್ಮ  
ಸೇವಕರು ಸೇವೆ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದರು ಎಂಬುದು ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ  
ದೊಡ್ಡ ವಿಸ್ಮಯವಾಗಿತ್ತು. ವಿಪಶ್ಯನ ಕೇಂದ್ರವಲ್ಲದ ಸರಿಯಾದ  
ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಲ್ಲದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಆ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಸೇವಕರು  
ಬಹಳ ಮುಜುಗರವನ್ನು, ಅನೇಕ ಅನನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು  
ಅನುಭವಿಸಿದರೂ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಣೆ  
ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದರು.

ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಸೌಲಭ್ಯಗಳು  
ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಬಹಳ ಸುಲಭ ಮಾಡುವಂತೆ ಕಂಡಿತು. ಆದರೆ  
ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಮಾತ್ರ ಭಿನ್ನವಾಯಿತು. ಹೊಸ ಕಟ್ಟಡಗಳು  
ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಈಗಾಗಲೇ ಕಟ್ಟಿರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳ  
ರಿಪೇರಿ ಮತ್ತು ಸಂರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಧಮ್ಮ ಸೇವಕರಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರಾಗಲಿ,  
ಎಲ್ಲರೂ ಗೃಹಸ್ಥರು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ,  
ಜೀವನೋಪಾಯದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೂ ಅವರು  
ಎಷ್ಟೊಂದು ಸಮಯ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟೊಂದು  
ಅನನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ! ನಂಬುವುದಕ್ಕೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ!  
ಯಾರೂ ಆರ್ಥಿಕ ಲಾಭದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಚಿಂತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ  
ಕೊಡುವ ಗೌರವವು ಧಮ್ಮಕ್ಕೆ ಕೊಡುವ ಗೌರವ, ನಾವು ಕೇವಲ  
ಧಮ್ಮದ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಎಂದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ತರಬೇತಿಯನ್ನು

ತಮಗೆ ತಾವೇ ಕೊಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ತಮಗೆ ಎಷ್ಟೇ ತೊಂದರೆಗಳಾದರೂ, “ನೋಡು, ಎಷ್ಟೊಂದು  
ಜನರು ಧಮ್ಮವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ” ಎಂದು ಸೇವಕರು ಬಹಳ  
ಆನಂದಪಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ಮಹದಾನಂದದ ಜೊತೆಗೆ ಅವರು ಮತ್ತೇನನ್ನು  
ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ? ಆಚಾರ್ಯರು ತಮ್ಮ ಧಮ್ಮ ತಂದೆಯವರಿಂದ ಬಹಳ  
ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಶಿಸ್ತಿನ ಗುಣವನ್ನು ಪಾರಂಪರ್ಯವಾಗಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.  
ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅವರು ಕಟುವಾದ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಸೇವಕರು  
ಎಷ್ಟೊಂದು ನಿರ್ವಹಣೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಅವರಿಗೆ,  
“ನೀನು ಈ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದೇ? ನಿಷ್ಪಯೋಜಕ! ಅದನ್ನು ಏಕೆ  
ಮಾಡಿದೆ?” ಎಂಬ ಬೈಗುಳ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಧಮ್ಮ ತಂದೆಯಿಂದ  
ಮತ್ತು ಇತರರಿಂದ ಅವರು ಪಡೆಯುವುದು ಇದನ್ನೇ. ಅವರು ಕೊಡುವ  
ಸೇವೆಗೆ ಯಾರೂ ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ.

ಯಾರಿಗೇ ಆದರೂ, “ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡು! ಈ  
ಆಚಾರ್ಯರು ಅವರ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿ, ನನ್ನ ಸಮಯವನ್ನು  
ನಾನು ಇಲ್ಲೇಕೆ ವ್ಯಯ ಮಾಡಲಿ? ಕೃತಘ್ನ ಜನರು, ಅವರಿಗಾಗಿ  
ನನ್ನ ಸಮಯವನ್ನೇಕೆ ವ್ಯಯ ಮಾಡುವುದು?” ಎಂದು ಹೇಳುವುದು  
ಬಹಳ ಸುಲಭ. ಆದರೆ ಹಾಗೆ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ, ಏನೇ ಟೀಕೆಗಳಿದ್ದಾಗ್ಯೂ  
ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಇದರ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ಬಲವಾದ ಕಾರಣವಿದೆ. ಈ ಹಿಂದೆ  
ಎಷ್ಟು ಜನ್ಮಗಳಿಂದ ನಾವು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿ ಈ ಪುಣ್ಯದ ಕೆಲಸವನ್ನು  
ಮಾಡಿದ್ದೇವೋ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪುಣ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸುವುದು,  
ಭವಿಷ್ಯದ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಪುಣ್ಯದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವರನ್ನು  
ಜೊತೆಗೆ ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ, ಹಿಂದಿನ ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ  
ನಾವು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿರಬಹುದು; ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನಾವು  
ಜೊತೆಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಜೊತೆಯಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಕೇವಲ ಇತ್ತೀಚಿನ ಒಂದು ಹತ್ತು ದಿನದ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವನ್ನು  
ಪಡೆದುಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಧರ್ಮವನ್ನು ಎಷ್ಟೊಂದು  
ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆಂದರೆ, ಅವರಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಮನಸ್ಸು ಬಂದಿದೆ  
ಎಂದಲ್ಲ. ಓ, ಅಲ್ಲ! ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಅದು ತಕ್ಷಣದ ಕಾರಣ.  
ಆದರೆ ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ದೊಡ್ಡ ಕಾರಣವೆಂದರೆ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ  
ನಾವು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡಿರುವ ಕೆಲಸ. ಹಿಂದೆ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ  
ಧಮ್ಮವನ್ನು ಸವಿದಿರುವ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, “ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಧರ್ಮದ  
ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರಲಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಅವರ ದುಃಖದಿಂದ ಹೊರಬರಲಿ”  
ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ.

“ಸಬ್ಬದಾನಂ ಧಮ್ವ ದಾನಂ ಜಿನಾತಿ”, ಅಂದರೆ ದಾನಗಳೆಲ್ಲಾ ಧರ್ಮ ಧಾನವು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು ಎಂಬುದನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಪ್ರತಿ ಸಾರಿ ನಾವು ಸೇವೆ ಮಾಡುವಾಗಲೂ ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾರಾದರೂ ಶ್ರಮಪಟ್ಟು ದುಡಿದು ಲಕ್ಷಾಂತರ ರೂಪಾಯಿ ದಾನ ನೀಡಿ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು. ಇದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಏಕೆಂದರೆ ಜನರು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಡಿ. ಆದರೆ ಧಮ್ವ ದಾನಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆಯಾಗುವಂತಹುದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕಾಣುತ್ತಾನೆ.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏಳು ಬೀಳುಗಳು ಬಂದೇ ಬರುತ್ತವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅವೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನು ನಸುನಗುತ್ತಾ ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಓ, ಅದೇ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಕೊಡಬಹುದಾದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಉಡುಗೊರೆ. ಈ ಧಮ್ವ ದಾನವನ್ನು ಆಚಾರ್ಯರು ಅಥವಾ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರು ಮಾತ್ರ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಕಳೆದ ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸವು ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಕೆಲಸ ಇನ್ನೂ ಬಹಳಷ್ಟಿದೆ. ದುಃಖವು ಇಷ್ಟೊಂದು ಅಗಾಧವಾಗಿರುವಾಗ, ಧಮ್ವವು ಉದಯವಾಗಲೇಬೇಕು. ಬಹಳ ಕತ್ತಲಿದ್ದಾಗ ಬೆಳಕಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ, ಧಮ್ವದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ.

ನನಗೆ ಭವಿಷ್ಯವು ಉಜ್ವಲವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನಿಸ್ವಾರ್ಥತೆಯಿಂದ ಈಗ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಜನರ ಗುಂಪು ಮಾತ್ರ ಕಾರಣವಲ್ಲ. ಹಿಂದೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪುಣ್ಯಗಳನ್ನು (ಪಾರಮಿಗಳನ್ನು) ಗಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ತಲೆಮಾರುಗಳು ಕೆಲಸವನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಧಮ್ವ ಚಕ್ರವು ತಿರುಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಜನರು ಇದನ್ನು ಜೀವನೋಪಾಯವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಧಮ್ವ ಚಕ್ರವು ತಿರುಗುವುದಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ಬಂದೊಡಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಧಮ್ವ ಆಗಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ನೀವು ಪ್ರತಿಫಲವಾಗಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೀರಿ. ಸ್ಥಾನ, ಅಧಿಕಾರ ಅಥವಾ ಅಂತಸ್ತಿನ ಹಂಬಲದಿಂದ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಹುಚ್ಚು ಜನರಿಂದಲೂ ಆಪತ್ತು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಧಮ್ವವು ಧಮ್ವವಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಪರಿಶುದ್ಧತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತೊಂದು ಅಪಾಯವೆಂದರೆ, ಕೇವಲ ಒಂದು ಪಂಗಡ ಅಥವಾ ಪಂಥವನ್ನು ಸಂತೋಷಪಡಿಸಲು ಯಾರಾದರೂ ಏನನ್ನಾದರೂ ಧಮ್ವಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುವುದು. ಅಜ್ಞಾನಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಇದನ್ನು ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಅದು ಧಮ್ವ ಚಕ್ರ ತಿರುಗುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಅಪಾಯದ ಸೂಚನೆ. ಏನನ್ನೂ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಏನನ್ನೂ ತೆಗೆದುಹಾಕಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಧಮ್ವವು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ- ಕೇವಲ ಪರಿಪುಣ್ಯಂ, ಕೇವಲಂ ಪರಿಶುದ್ಧಂ.

ತಾವು ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಧಮ್ವವು ಹರಡುತ್ತಿಲ್ಲ, ಧಮ್ವವು ಹರಡುವ ಕಾಲ ಕೂಡಿ ಬಂದಿರುವುದರಿಂದ ಧಮ್ವ ಹರಡುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೇವಕರು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರು ಕೇವಲ ವಾಹಕಗಳು ಮತ್ತು ವಾಹಕವಾಗಲು ಬಹಳ ಸಂತೋಷಪಡಬೇಕು. ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವರು ಅದ್ಭುತವಾದ ‘ಪಾರಮಿ’ಗಳನ್ನು, ಅದ್ಭುತವಾದ “ಪನ್ಯಾ” ವನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪುಷ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಸಾಧಾರಣವಾದ ಲಾಭವಲ್ಲ.

ದುಃಖಿತರಾದ ಬಹಳ ಜನರು ಹಿಂದಿನಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಕೊಂಡ ಕೆಲವು ಅಹಿತಕರ ಸಂಖಾರಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವು ಅವರಿಗೆ ಬಹಳ ದುಃಖವನ್ನು ತಂದಿವೆ. ಆದರೆ ಅನೇಕರು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಖಾರಗಳನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಹಿತಕರವಾದ ಸಂಖಾರಗಳ ಫಲವು ಈಗ ಧಮ್ವವಾಗಿ ಮೇಲೆದ್ದು ಬರುವ ಕಾಲ ಕೂಡಿಬಂದಿದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಅವರಿಗೆ ಧಮ್ವವನ್ನು ಕೊಡಲು ನಾನ್ಯಾರು ಅಥವಾ ನೀವ್ಯಾರು? ಅವರು ತಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳ ಕಾರಣದಿಂದ ಧಮ್ವವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಕೇವಲ ವಾಹಕಗಳು, ಅಷ್ಟೇ.

ಎತ್ತಿನ ಗಾಡಿಯ ಕೆಳಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿರುವ ಒಂದು

ನಾಯಿಮರಿಯ ಕತೆಯನ್ನು ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ. “ಎತ್ತಿನಗಾಡಿಯ ಇಡೀ ಭಾರವನ್ನು ನಾನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆ ಎರಡು ಎತ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇವಲ ನೊಗದ ಭಾರ ಮಾತ್ರ ಇದೆ. ಎತ್ತಿನ ಗಾಡಿಯ ಇಡೀ ಭಾರ ನನ್ನ ಮೇಲಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ವ್ಯಾಪಾರಿಯು ಆ ಎರಡು ಎತ್ತುಗಳಿಗೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ!” ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮೂರ್ಖ ನಾಯಿಮರಿ!

ಧಮ್ವ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಯಾರೂ ಆ ನಾಯಿಮರಿ ತರಹ ಯೋಚಿಸಬಾರದು. “ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಧಮ್ವವೇ, ನನಗೆ ಧಮ್ವದ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆಶ್ರಯವಿದೆ ; ನಾನು ಧಮ್ವದ ನೆರಳಿನಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ. ಒಳ್ಳೆಯದು!” ಎಂದು ನೀವು ಯೋಚಿಸಬೇಕು.

ಈ ದೇಶದ ಮಹಾನ್ ಸಂತರಾದ ಕಬೀರರ ಈ ಮುಂದಿನ ದ್ವಿಪದಿಯನ್ನು ಸದಾ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಿ : ಕಬೀರ ಖಿರಾ ಬಾ ಜಾರಮೆ, ಲಿಯೆ ಕುಳ್ಳಾರಾ ಹಾಥ್. ಶೀಷಾ ಉಟಾರೆ, ಭುಯಿ ಧರೆ ಚಲೆ ಹಮಾರೆ ಸಾಥ್. ಅಂದರೆ ಕಬೀರರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಆದರೆ ನನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಿಯಿದೆ. ಯಾರು ತನ್ನ ತಲೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಕಸಕ್ಕೆ ಎಸೆಯಲು ತಯಾರಿದ್ದಾರೋ ಅವರು ಮಾತ್ರ ನನ್ನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಬರಬಹುದು.” ಇದು ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಷರತ್ತು: ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ಅಂದರೆ ‘ನಾನು’ ಎಂಬುವ ನಿಮ್ಮ ಅಹಂನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ನಂತರ ಬನ್ನಿ. ಹೌದು, ಇದು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ಧಮ್ವವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಇತರ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಈಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಬರುವ ಹಲವು ತಲೆಮಾರುಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತಲೆಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಹಾಕಿ, ಅಹಂ ಇಲ್ಲದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಂಥ ಜನರು ಬರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ವಿಚಿತವಾಗಿದೆ. ಆಗಲೇ ಧಮ್ವವು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದು.

ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜನರು ಸೇವೆ ಮಾಡುವವರು ಮತ್ತು ಸೇವೆ ಪಡೆಯುವವರು- ಲಾಭ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಧಮ್ವ ಎರಡು ಕಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ : ಅದು ನಿಮಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದು ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದು, ನಿಮಗೂ ಲಾಭದಾಯಕ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಲಾಭದಾಯಕ.

ಧಮ್ವವು ಬೆಳೆಯಲಿ. ಧಮ್ವದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಧಮ್ವದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಆನಂದದಿಂದಿರಿ. ಧಮ್ವವು ಹರಡಲಿ; ಇದರಿಂದ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಧಮ್ವದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಿ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ದುಃಖದಿಂದ ಹೊರಬರಲಿ. ಬಹುಜನರ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ, ಬಹುಜನರ ಮುಕ್ತಿಗಾಗಿ ಧಮ್ವವು ಹರಡಲಿ.

**ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾರವರಿಗೆ ಬೀಳ್ಕೊಡುಗೆ**

(ವಿಪತ್ಯನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರ, (ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆವೃತ್ತಿ) ಫೆಬ್ರವರಿ 13, 2022ರ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.

**ಡಾ|| ಬಿ.ಜಿ. ಸಾವ್ಲಾ 1998.**

ಭಿಮ್‌ಷಿ ಸಾವ್ಲಾರವರು ಮೊದಲನೆಯ ವಿಪತ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಅವರು ತೆಳಗಿದ್ದರು, ದಟ್ಟವಾದ ಕಷ್ಟ ಕೂದಲಿದ್ದು ಯುವಕರಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅವರಿಗೆ 40 ವರ್ಷ ದಾಟಿತ್ತು. ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರಿಗಿಂತ ಕೆಲವು ವರ್ಷ ಚಿಕ್ಕವರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಅಷ್ಟೊತ್ತಿಗಾಗಲೇ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುವಂತಹ ಬಹಳಷ್ಟನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಧಿಸಿದ್ದರು. ಪಶ್ಚಿಮ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುವ ಬಹಳ ಮುಂಚೆಯೇ ಅವರು ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಎರಡೂ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದಿದ್ದರು. ಭಾರತಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ ಮೇಲೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಯಶಸ್ಸು ಗಳಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೂ ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಅವರು ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಔಷಧಿಯ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಹರಿಸಿದರು. 1971ರಲ್ಲಿ ಅವರು ವಾಸವಾಗಿದ್ದ ಪಶ್ಚಿಮ ಗುಜರಾತ್‌ನ ಭುಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅವರು ಮತ್ತು ಅವರ ಶ್ರೀಮತಿಯವರಾದ ಪುಷ್ಪರವರು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು.

ಇದಲ್ಲದರ ಜೊತೆಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಆಸಕ್ತಿಯಿತ್ತು. ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ, ಯಾವುದೂ ಅವರಿಗೆ ತೃಪ್ತಿ ನೀಡಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ 1972ರ ನವೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಮೊದಲ ಹತ್ತು ದಿನದ ಶಿಬಿರಕ್ಕಾಗಿ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಮುಂಬಯಿಯ ತೀರ್ಥಯಾತ್ರಿಗಳ ಅತಿಥಿಗೃಹಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಅವರ ಜೀವನದ ದಿಕ್ಕು ಬದಲಾಯಿತು. ಕನಿಷ್ಠ ಮೂಲಭೂತ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಲ್ಲದ, ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ರಸ್ತೆಗಳಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಸದ್ದುಗದ್ದಲ ಮತ್ತು ವಿರಾಮದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ತಾತ್ವಿಕ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಚರ್ಚೆಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ತೊಡಗುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಅವರು ನಂತರದಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ಸಮಯವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಮಾತಾಡಬಹುದಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾರವರು ಮೌನದಿಂದಿದ್ದು, ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಐದನೆಯ ದಿನ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿಪಶ್ಯನದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ ಮೇಲೆ, ಅವರು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂವೇದನೆಗಳ ಶಕ್ತಿಯುತ ಅನುಭವ ಪಡೆದರು. ಗೃಹಸ್ಥ ಜೀವನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ, ಏಕಾಂತ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಲೋಚನೆ ಬಂದಿತು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಯಾವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋದರು. ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಲೆದಾಡಿದ ಮೇಲೆ ಅವರು ಅವರ ಸಹೋದರಿಯ ಮನೆಯ ಹತ್ತಿರವಿರುವುದನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ ಅವರ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಸಹೋದರಿಗೆ ತಿಳಿಸಲು ಒಳಗೆ ಹೋದರು. ಭವಿಷ್ಯದ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆಟ್ಟು ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಮರಳಿ, ಮೊದಲು ಶಿಬಿರವನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ಮಾಡಲು ಮೃದುವಾಗಿ ಅವರು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರು. ಅದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಅವರು ಸಹೋದರಿಯ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಮರಳಿದರು. ಇವರು ಶಿಬಿರದಿಂದ ಹೊರಹೋಗಿದ್ದರ ಬಗೆಗಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ ಬಗೆಗಾಗಲೀ ಯಾರೂ, ಗೋಯಂಕಾಜಿವರು ಸಹ, ಪ್ರಸ್ತಾಪ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ.

ಆ ಶಿಬಿರ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ, ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾರವರು ತಾವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೈಬಿಟ್ಟರು. ವಿಪಶ್ಯನವೇ ಅವರ ಜೀವನದ ಕೇಂದ್ರವಾಯಿತು. ಅವರು ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದರು ಮತ್ತು ನಿಧಾನವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ ತಂದರು. ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನೂ ಕಂಡುಕೊಂಡರು. 1973ರ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಭುಜ್‌ನ ಸಮೀಪವಿರುವ ಜಿನ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ (ಜೈನ್ ಟೆಂಪಲ್) ಒಂದು ಹತ್ತು ದಿನದ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. 114 ಜನ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿದ್ದ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜೈನ ಮುನಿಗಳು, ಜೈನ ಸಂನ್ಯಾಸಿನಿಯರು, ಗೃಹಸ್ಥರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. 1975ರಲ್ಲಿ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಹತ್ತು ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಇದು ಸಹ ಭುಜ್‌ನ ಸಮೀಪವಿತ್ತು. ಧಮ್ಮಗಿರಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮೊದಲೇ ಅಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ ಮರಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ 8 ವರ್ಷದ ಕಿರಿಯ ಮಗನ ಜೊತೆ ಮಣ್ಣಿನ ಮೂಲ ಗುಡಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ತಂಗಿದ್ದರು.

1981ರ ಕೊನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ, ಮೊದಲ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರುಗಳನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಲು ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದ ಮೇಲೆ, ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಅವರು ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾರವರನ್ನು ನೇಮಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಈ ನೇಮಕದ ಬಗ್ಗೆ ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾರವರು ತಿಳಿಯುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳು ಕಳೆದು ಹೋಗಿದ್ದವು. 1982ರ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಗೋಯಂಕಾಜಿ ಮತ್ತು ಮಾತಾಜಿಯವರು ಉತ್ತರ ಅಮೆರಿಕಕ್ಕೆ ಭೇಟಿಕೊಟ್ಟಾಗ ಸಾವ್ಲಾರವರು ಅವರ ಜೊತೆಗಿದ್ದರು. ಮತ್ತು ಕೆನಡಾದ ಕ್ಯುಬೆಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಶಿಬಿರವು ಮುಗಿದಾಗ, ಅಮೇರಿಕಾದ ಮಸ್ಸಾಚುಸೆಟ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ 'ಧಮ್ಮಧಾರಾ' ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಇರಲು ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರು ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾರವರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಹೊರಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಮೊದಲ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ ಇದಾಗಿತ್ತು. ಕೇವಲ ಕೆಲವು ವಾರಗಳ ಹಿಂದಷ್ಟೇ ಜಮೀನು ಖರೀದಿಸುವ ಕೆಲಸ ಅಂತ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಹೊಚ್ಚ ಹೊಸ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಹೊಚ್ಚ ಹೊಸ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರೊಂದಿಗಿನ ಹೊಚ್ಚ ಹೊಸ ಕೇಂದ್ರ ಇದಾಗಿತ್ತು. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾರವರಿಗೆ ಸವಾಲಿನದಾಗಿತ್ತು. ಈ ಸವಾಲನ್ನು ಅವರು ಬಹಳ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು.

ಅವರು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಎಲ್ಲಾ ಕೌಶಲಗಳು, ಗುಣಗಳು, ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವರು ಗಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಅನುಭವ, ಧ್ಯಾನ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಅವರು ಪಡೆದ ಒಳನೋಟ ಎಲ್ಲವೂ ಈಗ ಅವರ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಬಂದವು. ಅವರು ಶಿಬಿರ ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ಮತ್ತು ಅವರಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹ ತುಂಬಲು ಈ ಆನಂದವು ಅವರಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬಿತು.

**ಡಾ|| ಸಾವ್ಲಾ, ಧಮ್ಮ ಸಿಂಧು, ಗುಜರಾತ್, 2007ರ ಕೊನೆಯ ಭಾಗ.**

ಪ್ರಯತ್ನ ಮತ್ತು ದೃಢ ನಿಶ್ಚಯಕ್ಕೆ ಅವರು ಒತ್ತುಕೊಡುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ಅನೇಕ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಬೇರೆಯದೇ ಸಂದೇಶದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿತ್ತು. ಒಂದು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಹೊಸ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಬೆಳಗಿನ ಧ್ಯಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಇಡೀ ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಮಿಸುಕಾಡದೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ನಿಶ್ಚಯ ಮಾಡಿದ್ದಳು ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಶಕ್ತಳಾದಳು. ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಮಾಡದೆ ಗಮನಿಸುವ ಬದಲು ಏನನ್ನೋ ಸಾಧಿಸಲು ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಳು. ಹನ್ನೊಂದು ಗಂಟೆಗೆ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸಿದಾಗ, ಸಾವ್ಲಾಜಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯನ್ನು ಕರೆದು, "ನೋಡಿ, ಬಲವಂತವಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಅರಿವು ಮತ್ತು ಸಮತೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅಲುಗಾಡದೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಹಂನ ಒಂದು ಆಟ ಎಂಬುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಅವರ ಮಾತುಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದವು. ಈ ಅರಿವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಪರಿಹಾರ ತಂದಿತು. ಆಗ ಅವರು ಸರಿಯಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು.

ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಮತ್ತು ಪುಷ್ಪ ಸಾವ್ಲಾಜಿಯವರು ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಗುಜರಾತಿನ 'ಧಮ್ಮ ಸಿಂಧು' ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದ ಒಂದು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಯುವತಿಯೊಬ್ಬಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಸಮಂಜಸವಲ್ಲದ ಉಡುಪು ಧರಿಸುವುದು, ಕೆಲಸಗಾರರ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಶಿಬಿರ ನಿರ್ವಾಹಕರು ಹೇಳಿದಾಗ, ಅವಳು ಸಾವ್ಲಾಜಿಗೆ ದೂರು ಕೊಟ್ಟಳು "ನಿಮಗೆ ಏನು ತೊಂದರೆ ಆಗುತ್ತಿದೆ" ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಅವಳು "ಇಲ್ಲಿಯ ಊಟ ರುಚಿಯಿಲ್ಲ, ಬಹಳ ಸಪ್ಪೆ" ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದಳು.

ಈ ಯುವತಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವಷ್ಟು ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಮಸಾಲೆ ಹಾಕಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಿಕೊಡಲು ಅಡಿಗೆಯವರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಊಟ ಸಿದ್ಧವಾದ ಕೂಡಲೇ ಮ್ಯಾನೇಜರ್‌ರವರು ಅವಳ ರೂಮಿಗೇ ಊಟವನ್ನು ತಂದುಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಯುವತಿಯು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಅದನ್ನು ತಿಂದು ಹೇಳಿದಳು, "ನಾನು ಆಚಾರ್ಯರಿಗೆ ಮಾತಾಡಬೇಕು, ಈಗ ನಾನು ಅವರನ್ನು ನೋಡಬಹುದೇ?"

ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಸಾವ್ಲಾಜಿಯನ್ನು ನೋಡಲು ಬಂದರು. "ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ವಿಶೇಷವಾದದ್ದು ನನಗೆ ಬೇಡ. ಬೇರೆಯವರು ಊಟ ಮಾಡುವುದನ್ನೇ ನಾನೂ ಊಟ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ಆ ಯುವತಿ ಹೇಳಿದಳು. "ಒಳ್ಳೆಯದು, ಹಾಗೇ ಮಾಡಿ" ಎಂದು ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಹೇಳಿದರು.

ಜನವರಿ 2010ರಲ್ಲಿ ಮುಂಬಯಿ ಹತ್ತಿರದ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಪಗೋಡದಲ್ಲಿ

ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಕೃತಜ್ಞತಾ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಅವರ ಧಮ್ಮ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರು ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳಿದಾಗ ವಿನೀತರಾಗಿ ಗೌರವ ವಂದನೆ ಸೂಚಿಸಿದರು.

ಹತ್ತಿರದ ಹಳ್ಳಿಯ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕುಡಿತದ ಚಟಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗಿ ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಧಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಸಾವ್ಲಾಜಿಯ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಿಂದ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು 'ಧಮ್ಮ ಸಿಂಧು' ವಿನಲ್ಲಿ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ತನ್ನ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡ. ನಂತರ ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಇವನಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಕೂಲಿ ಕೆಲಸ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಡಿಗೆ ಮನೆಯ ಉಗ್ರಾಣದಿಂದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಇವನು ಕದಿಯುತ್ತಾನೆಂಬುದು ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಇವನಿಗೆ ಕೆಲಸ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಹೋದ ಮೇಲೆ ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳು ಅವನನ್ನು ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಮರಳಿ ಬಂದಾಗ ಪುನಃ ಅವರು ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕೆಲಸ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. "ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವೇ ಅವನಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತಾರು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ? ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗಾದರೂ ತನ್ನ ಪಾರಮಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರು ಅವನಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ?" ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಒಂದು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ವಯಸ್ಸಾದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ನಡೆಯಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೂ, ಪ್ರತಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಸಾಧನೆಯ ನಂತರ ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಜೊತೆ ಮಾತಾಡಲು ಮುಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಬಂದು ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರತಿ ಸಾರಿ ಅವರು ಅದೇ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದಾಗಲೂ ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಕಸಿವಿಸಿಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಕೇವಲ ಹಸನ್ಮುಖಿಯಾಗಿ, ತನ್ಮಯತೆಯಿಂದ ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಕೀನ್ಯಾ (1985), ಪನಾಮ(1991) ಮತ್ತು ಬಹರೇನ್(1999) ಪ್ರಥಮ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವ್ಲಾಜಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದರು. ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದಾಗಲೂ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಕಾತುರರಾಗಿದ್ದರು. ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇದ್ದರೂ ಅಥವಾ ಎಷ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿನ ಅವರ ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಅವರು ದಾದಿಯರಿಗೆ (ನರ್ಸ್‌ಗಳಿಗೆ) ಆನಾಪಾನ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಅವರ ಪ್ರೀತಿಯ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿ ಪುಷ್ಪಾಜಿಯು ಮಾತುಗಳೆಂದರೆ, "ಅವರು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನೆಗಲಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಗಿರುತ್ತಾರೆ." 93ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭಿಮ್‌ಷೀ ಸಾವ್ಲಾರವರು ಜನವರಿ 2, 2022ರಂದು ಮರಣಿಸಿದರು.

ಅವರಿಗೆ ಶಾಂತಿ, ಸುಖ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಿ ದೊರೆಯಲಿ.

**ಧಮ್ಮ ಪಪ್ಪಲ್ಲಾ, ಬೆಂಗಳೂರು**

**10 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು : 2022 : ಜನವರಿ 1-12, 17-28**

ಮಾರ್ಚ್ 2-13, ಏಪ್ರಿಲ್ 6-17, 20-1, ಮೇ 4-15, 18-29, ಜೂನ್ 1-12, 15-26, ಸತಿಪಟ್ಟಾನ ಶಿಬಿರ : ಮಾರ್ಚ್ 23-20 ದಿನದ ಶಿಬಿರ : ಫೆಬ್ರವರಿ 2-23

**ವಿಳಾಸ :** ಧಮ್ಮ ಪಪ್ಪಲ್ಲಾ, ಆಲೂರು, ದಾಸನಪುರ ಹೋಬಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ-4ರಲ್ಲಿ, ಹಿಮಾಲಯ ಡ್ರಗ್ ಕಂಪನಿಯ ಎದುರಿನ ಮಾಕಳಿ ಕ್ರಾಸ್‌ಗೆ ಬಂದರೆ ಆಟೋರಿಕ್ಷಾ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಸಿಟಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ (ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕ್) ನಗರ ಸಾರಿಗೆ ಬಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ : 256, 258, 258 ಸಿ. ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು: 99725 88377, 63615 70725, 99725 88377, 99009 55930. ಇ-ಮೇಲ್ : [info@paphulla.dhamma.org](mailto:info@paphulla.dhamma.org); website; [www.vridhamma.org](http://www.vridhamma.org).

**ಧಮ್ಮ ನಗರಿ ದಾವಣಗೆರೆ.**

**3 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು : 2022 : ಜನವರಿ 20-23ರವರೆಗೆ,** ಈಗಾಗಲೇ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಹತ್ತು ದಿನದ ಶಿಬಿರ ಪೂರೈಸಿರುವ ಪುರುಷ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ.

**10 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು :-** 2022 ಏಪ್ರಿಲ್ 6-17, ಮಾರ್ಚ್ 17 ರಿಂದ 28ರವರೆಗೆ. ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಮುಂದಿನ ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ :

<https://www.dhamma.org/en/schedules/v2/noncenter/davangere.in#normal>.

**ನೋಂದಣಿ ಸಹಾಯ ಬೇಕಾದರೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ :** ಅಭಿಷೇಕ ರಾಮ್ +91 90087 33008

**ಧಮ್ಮ ನದಿ, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ**  
ನಿರ್ಮಾಣ ಕೇಂದ್ರ ಆರಂಭವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ರಿಂದ 1 ರವರೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 9449773942, 9880173542, 8792173942.

**ಧಮ್ಮ ಸುಖಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು.**

ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಒಂದು ದಿನದ ಶಿಬಿರವಿರುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಪ್ರಕಾಶ್‌ಚಂದ್ರ 89898 66927, ಚೆಲುವರಾಜು 9900452939, ಸಂತೋಷ್ ಧರ್ಮರಾಜ್ 8762086089  
ನೋಂದಣಿ : <https://sukhalaya.dhamma.org/en/tapodana>.

ದಾರಿ ತೋರಿಸಲು: <https://maps.app.goo.gl/EVGKU>

**ಹತ್ತು ದಿನದ ಶಿಬಿರ, ಬೀದರ್ ಜಿಲ್ಲೆ.**

ದಿನಾಂಕ : 23.03.2022ರಿಂದ 03.04.2022ರವರೆಗೆ  
ವಿಳಾಸ : ಧಮ್ಮ ದರ್ಶನ ಭೂಮಿ, ವೈಶಾಲಿ ನಗರ, ಅಣದೂರು ತಾಲ್ಲೂಕ್, ಬೀದರ್ ಜಿಲ್ಲೆ. ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಬಾಬಣ್ಣ ಅಣದೂರು : 9880802287, ಕಿರಣ್ : 8217347387

ವಂತಿಗೆ : ವಾರ್ಷಿಕ: ರೂ.30, ಆಜೀವ: ರೂ.500. ವಂತಿಗೆ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ :3194101004234; IFSC code:CNRB0003194; ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್, ನಾಗರಬಾವಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ಖಾತೆದಾರರು:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ. ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪ .ಎಸ್., ಮೊ.ಸಂ:7337734934 ಗೆ ಎಸ್.ಎಮ್.ಎಸ್.ಮಾಡಿರಿ.

ಮುದ್ರಕರು: ಬಿ.ಪ್ರದೀಪ ಕುಮಾರ, ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್. ಚಂದ್ರಮತಿ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪರವಾಗಿ.

ಮುದ್ರಣ: ಐರಣಿ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, 4ನೇ ತಿರುವು, ಕೆ.ಹೆಚ್.ಬಿ.ಕಾಲೋನಿ,ದಾವಣಗೆರೆ-2.ಪ್ರಕಾಶನ:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್, #93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-560070. ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು: ಜಿ.ಟಿ. ಗೋವಿಂದಪ್ಪ

Printed by B.Pradeep Kumar, Published by Smt. R. Chandramathi on be half of Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust and  
Printed at: Airani Offset Printers, 4th Cross, K.H.B.Colony, Davangere-2 and Published at Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust,  
#93, 30th Cross, Banashankari 2nd Stage, Bengaluru - 70. Editor: G.T. Govindappa,

ಇಂದ:

**ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್**

#93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ,  
ಬೆಂಗಳೂರು-560070.

ಗೆ,