

**ಧಮ್ಮ ಪದಗಳು**

ಇಧ ನಂದತಿ, ಪೆಚ್ಚ ನಂದತಿ,  
ಕತಪುಣ್ಣೋ ಉಭಯತ್ಥ ನಂದತಿ ;  
ಪುಣ್ಯಂ ಮೇ ಕತಂ ತಿ ನಂದತಿ,  
ಭಿಯ್ಯೋ ನಂದತಿ ಸುಗ್ಗತಿಂ ಗತೋ.

ಪುಣ್ಯಕಾರ್ಯ ಮಾಡಿದವನು ಇಲ್ಲಿಯೂ ಆನಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ, ಮುಂದೆಯೂ ಆನಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ, ಇಹಪರಗಳೆರಡರಲ್ಲೂ ಆನಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ; ನಂತರದಲ್ಲಿ ಸುಗತಿಗೆ ಸೇರಿ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಧಮ್ಮಪದ -53, ಚೋಡಿ ವರ್ಗ

**ನಿಮಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದು**

ಆಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎನ್. ಗೋಯಂಕ (1924-2013)

(ತೈವಾನ್‌ನ ಕೊಶಿಯಾಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಜುಲೈ 1996ರಲ್ಲಿ ಗೋಯಂಕಾರವರು ಧಮ್ಮ ಸೇವಕರಿಗೆ ಮಾಡಿದ ಭಾಷಣ. ಕೆಲವು ಮಾರ್ಪಾಟುಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೂನ್ 2003ರ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ವಿಪಶ್ಯನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಇದು ಅದರ ಕನ್ನಡಾನುವಾದ)

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಧಮ್ಮ (ಧರ್ಮ) ಸೇವಕರುಗಳೇ,

ಕಳೆದ ವರ್ಷ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ನೀಡಿದ ಮೌಲ್ಯಯುತವಾದ ಸೇವೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ವಿಪಶ್ಯನವು ಈ ಧರ್ಮ ದ್ವೀಪದಲ್ಲಿ ಹರಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕನು ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಲು, ಧರ್ಮ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಲು ಮೊದಲು ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಸೇವೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದು ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಯಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಬಯಸುತ್ತೀರಿ, ಆದರೆ ಇತರರ ಬಗೆಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ದುಃಖದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನೀವು ಧರ್ಮ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದುತ್ತಿಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ. ಹಾಗೆಯೇ ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಇತರರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಇತರರನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ಇತರರಿಗೆ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕರವಲ್ಲ. ನೀವು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬ ದುರ್ಬಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಶಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ?

ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ನೀವು ಇತರರ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಧ್ಯಾನವು ಬಲಯುತವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಅನುಭವದಿಂದ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಅನುಭವದಿಂದ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಲು ನೀವು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಾಗ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ 'ದಾನ ಪಾರಮಿ'ಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಎಲ್ಲಾ ದಾನಗಳಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ದಾನವು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು. ನೀವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದಾನವೂ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ; ಅದರಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ದಾನವು ನಿಮಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೌಲ್ಯಯುಳ್ಳದ್ದನ್ನು ಕೊಡುತ್ತೀರಿ. ಧಮ್ಮ ದಾನವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ದುಃಖಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, 'ಸಬ್ಬ ದಾನಮ್ ಧಮ್ಮದಾನಮ್ ಜಿನಾತಿ' ಎಲ್ಲಾ ದಾನಗಳಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ದಾನವು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು ಎಂದು ಬುದ್ಧ ಘೋಷಿಸಿದರು.

ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಆಚಾರ್ಯರು ಮಾತ್ರ ಧರ್ಮವನ್ನು ದಾನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂಬಂತೆ ತೋರಬಹುದು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೆ ಧರ್ಮವನ್ನು ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರೂ ಈ ಧರ್ಮ ದಾನದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಶಿಬಿರ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸಲು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರ ನಡೆಸಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಧರ್ಮ ದಾನವು ಆಚಾರ್ಯರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಸೇವಕರ ಸಹಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಸಹ ಧರ್ಮ ದಾನದ ಫಲವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

“ಇದೊಂದು ಅದ್ಭುತ, ನೀವು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಅನೇಕ ಜನರಿಗೆ ಧರ್ಮವನ್ನು ಹಂಚುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದೀರಿ” ಎಂದು ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಜನರು ನನಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ನಾನು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಎರಡು ಕೈಗಳು ಮಾತ್ರ ಇವೆ. ಆದರೆ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರ ಸಾವಿರಾರು ಕೈಗಳಿವೆ.

ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ನಾನು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ, ನಾನು ಅಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಖಚಿತತೆ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಈ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವು ಆಳವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮಾಡಿ ಬೇರು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಿವಾಸಿ ಶಿಬಿರಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಯಾರೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅದ್ವಷ್ಟವಶಾತ್, ವ್ಯಾನ್ಮಾರ್‌ನಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ನನ್ನ ದೂರದ ಸಂಬಂಧಿಯೊಬ್ಬರು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಮುಂದೆ ಬಂದರು. ಅವರ ಅದ್ಭುತವಾದ ಸೇವೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಮೊದಲನೆಯ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ, ಧರ್ಮ ಚಕ್ರವು ಅದರ ಮೂಲ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ತಿರುಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಆಮೇಲೆ, ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಇತರರು ಸೇವೆ ನೀಡಿದರು. ಹೀಗೆ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಶಿಬಿರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾನು ಯಾವಾಗ ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಂಡರೂ ಅವರ ಬಗೆಗೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕೃತಜ್ಞತಾಭಾವ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್‌ನ ಹೊರಗೆ ಪ್ರಥಮ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಗಳಿಸಿದ ಪುಣ್ಯ ಎಷ್ಟೇ ಅಳತೆ ಮಾಡಲು ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸಾಧ್ಯವೇ? ಅನಂತರ, ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ದುಃಖಿತ ಜನರಿಗಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಿ ಈ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಗಳಿಸಿದ ಪುಣ್ಯವನ್ನು ಅಳತೆ ಮಾಡಲು ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸಾಧ್ಯವೇ? ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾನು ಹೇಳುವುದು, ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಈ ಅದ್ಭುತವಾದ ಧರ್ಮ ದಾನವನ್ನು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಧರ್ಮ ಸೇವಕನೂ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾನೆ.

ನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಏಳುಬೀಳುಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಏಳು ಬೀಳುಗಳಿದ್ದಾಗ್ಯೂ ಸಮಚಿತ್ತತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಸಿಗುವ ತರಬೇತಿ. ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕರು ಧರ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡುವಾಗ, ಧರ್ಮವನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಒಂದು ಅನುಕೂಲಕರ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಸೇವೆ ನೀಡುವಾಗ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಧಿಸುತ್ತೀರಿ. ಕೆಲವರು ಸೋಮಾರಿಗಳಿರಬಹುದು, ಕೆಲವರು ಹೆಚ್ಚು ಮಾತಾಡಬಹುದು, ಕೆಲವರು ಅಸಭ್ಯವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಬಹುದು. ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಅಪಕ್ವ ಧರ್ಮ ಸೇವಕನು ಒರಟಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಒಬ್ಬ ಜೈಲರನಂತೆ ವರ್ತಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಏನೇ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೂ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಕೋಪಗೊಳ್ಳದಿರುವಂತೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಬದಲಾಗಿ ನೀವು ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಮತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ತಪ್ಪು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ತಪ್ಪನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಅಹಿತಕರ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಸಮಚಿತ್ತತೆಯಿಂದ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೀರಿ. ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದ ಅಥವಾ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಈ ಅನುಭವಜ್ಞಾನವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೀರಿ. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಧರ್ಮ ಸೇವಕನು ಒಳ್ಳೆಯ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಯುವ ತರಬೇತಿಯ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಒಳ್ಳೆಯ ಧಾರ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಎರಡು ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಬುದ್ಧ ಹೇಳಿದರು : ನಿಸ್ವಾರ್ಥತೆಯಿಂದ ಇತರರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಪಡೆದುಕೊಂಡ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದಿರುವುದು. ಈ ಎರಡೂ ಅಪರೂಪದ ಗುಣಗಳು. ಧರ್ಮ ಸೇವಕನು ಈ ಎರಡೂ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸದಾವಕಾಶವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಯಾವ ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಇತರರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೀವು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಜೊತೆಗೆ ಈ ಅದ್ಭುತವಾದ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದು ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಗೌತಮ ಬುದ್ಧರ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದ ಆಚಾರ್ಯ ಪರಂಪರೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕೃತಜ್ಞತಾಭಾವ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಆಚಾರ್ಯರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಧರ್ಮ ಸೇವೆ ಮಾಡಿ ತನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಇತರರು ತಮ್ಮ ದುಃಖದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಮತ್ತು ಸಂತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಧರ್ಮ ಸೇವೆಯು ಎರಡು ರೀತಿಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ: ಅದು ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಧರ್ಮ ಸೇವಕನಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಲಾಭಕ್ಕಾಗಿ ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಗೊಳ್ಳಿ, ಅನೇಕರ ಲಾಭಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೀವು ಮುಂದುವರಿಸಿ.

ಬುದ್ಧರು ನೀಡಿರುವ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಧರ್ಮವು ತೈವಾನಿನ ಧರ್ಮ ದ್ವೀಪದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಅದರ ಮೂಲ ದೇಶದಲ್ಲಿಯೂ ಉದಯವಾಗಿ ಹರಡಲಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿಂದ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಹರಡಲಿ.

ತೈವಾನ್ ದ್ವೀಪವು ಧರ್ಮದ ದೀಪ ಸ್ಥಂಭವಾಗಲಿ ಮತ್ತು ವಿವೇಕದ (ಧರ್ಮದ) ಬೆಳಕನ್ನು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಹರಡಲಿ

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖಿಗಳಾಗಲಿ, ಶಾಂತಿಯಿಂದಿರಲಿ, ಮುಕ್ತರಾಗಲಿ.

ಭವತು ಸಬ್ಬ ಮಂಗಳಂ!

**ಬಹುಜನರ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ**

(ವಾರ್ಷಿಕ ಸಭೆ : ಧರ್ಮಗಿರಿ, ಭಾರತ. ಫೆಬ್ರವರಿ 2, 1995 ರಂದು ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರು ಮಾಡಿದ ಮುಕ್ತಾಯ ಭಾಷಣ. 'ಫಾರ್ ದ ಬೆನಿಫಿಟ್ ಆಫ್ ಮೆನಿ' ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.)

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಧರ್ಮ ಪುತ್ರರೇ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಪುತ್ರಿಯರೇ, ಅನೇಕರು ಧರ್ಮವನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಕಾಲ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಬಂದಿದೆ. ಸಯಾಜಿ ಉ ಬಾ ಖಿನ್ ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, "ವಿಪಶ್ಯನದ ಘಂಟೆ ಮೊಳಗಿದೆ." ಧರ್ಮ ಹರಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ಪಾರಮಿಗಳನ್ನು (ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳನ್ನು) ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ ಪಡೆದ ನಾವು

ಅದೃಷ್ಟವಂತರು. ಧರ್ಮವು ಹರಡುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಹರಡುವ ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ. ಯಾವುದೋ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಒಂದು ಗುಂಪಿನ ಕಾರಣದಿಂದಲ್ಲ. ನಾವು ಕೇವಲ ಧರ್ಮದ ಸಾಧನೋಪಕರಣಗಳು. ಎಷ್ಟೊಂದು ತೀವ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ವಸ್ತುಸ್ಥಿತಿಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತಿವೆ! ಮತ್ತು ಇದೆಲ್ಲಾ ಧರ್ಮದ ಕಾರಣದಿಂದ. ಧರ್ಮವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಅದ್ಭುತ, ಎಷ್ಟೊಂದು ಶಕ್ತಿಯುತ! ಅದು ಅತ್ಯಂತ ಅಸಮರ್ಥ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪೂರ್ಣ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು, ದುರ್ಬಲನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಲ ನೀಡಬಹುದು.

ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಲು ಪಕ್ವವಾದವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಧರ್ಮವು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಳೆದ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜನರು ಇತರರಿಗೆ ಧರ್ಮ ಸೇವೆ ಮಾಡಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಹರಡುವ ಭಾರವನ್ನು ಹೊತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಇದು ಹೊರೆಯಲ್ಲ, ಒಳ್ಳೆಯ ಅದೃಷ್ಟ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನೂ ಮೀರಿ ಧರ್ಮವು ಹರಡಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ವಿಶ್ವದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಹರಡಿದೆ. ಇದು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾತ್ರ, ಆದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಾಯಕ ಪ್ರಾರಂಭ.

"ಇದು ನಂಬಲಸಾಧ್ಯ, ನೀವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಕಡಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ" ಎಂದು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಯಾರಾದರೂ ನನಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. "ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಮಾಡಿಲ್ಲ" ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಶಿಬಿರ ಸಂಘಟಿಸಲು, ನಿರ್ವಹಿಸಲು, ಎಲ್ಲಾ ಅವಶ್ಯಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲು ಹೇಗೆ ಜನರು ಮುಂದೆ ಬಂದರು ಎಂಬುದು ನಾನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಮೊದಲನೇ ಶಿಬಿರದಿಂದಲೂ ನನಗೆ ನೆನಪಿದೆ. ಶಿಬಿರವಾದ ಮೇಲೆ ಶಿಬಿರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಅನೇಕ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳಿದ್ದಾಗ್ಯೂ, ಇತರರ ಲಾಭಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅವರು ಸಮಯ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುವವರು ಮತ್ತು ಆಚಾರ್ಯರು ಒಂದು ಗಾಡಿಯ ಎರಡು ಚಕ್ರಗಳಿದ್ದಂತೆ, ಒಂದು ಪೆಟ್ಟಿಯ ಎರಡು ರೆಕ್ಕೆಗಳಿದ್ದಂತೆ. ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಆಚಾರ್ಯರಿಲ್ಲದೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುವವರು ಧರ್ಮ ಹರಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೆ ಆಚಾರ್ಯರು ಧರ್ಮ ಹರಡುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸಿಕೊಂಡು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ಆ ಎಲ್ಲಾ ನಿಷ್ಠಾವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನಾನು ಕೃತಜ್ಞನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಯಾವುದನ್ನೂ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿಲ್ಲ; ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಮರ್ಪಣಾಭಾವದ ಸೇವೆಯಿಂದ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರುಗಳು ಸಹ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಸಹಕಾರವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು ನನಗೆ ಸಂತೋಷ ತಂದಿದೆ.

ಆಚಾರ್ಯರುಗಳು ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಸಮಾನವಾಗಿ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತಾರೆ. ನಾವೇ ದೊಡ್ಡ ಪಾತ್ರ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಯಾರೂ ಭಾವಿಸಬಾರದು. ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರು ಧರ್ಮ ಪೀಠದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಾಗ, ಸಹ ಸೇವಕರು ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಆ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವರು ಧರ್ಮವನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಾರೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಲ್ಲ ಮತ್ತು ಧರ್ಮವನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಧರ್ಮ ಪೀಠದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬುದ್ಧರನ್ನು, ಧರ್ಮವನ್ನು ಮತ್ತು ಇಷ್ಟತ್ವದ ಶತಮಾನಗಳವರೆಗೆ ಈ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದ ಸಂಘವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಸಂವೇದನೆಗಳನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾ, ಅನಿಚ್ಛೆ, ದುಃಖ, ಅನತ್ತಾವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವು ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಗೌರವ ನೀಡುವುದು ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುವುದು. ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೆಲಸದಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ.

ಧರ್ಮ ಪೀಠದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವವರು ವಿನಮ್ರರಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಗೌರವವು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ನೀಡುವ ಗೌರವ, ಅವರು ಕೇವಲ ಧರ್ಮದ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಚಾರ್ಯರಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ಸೇವಕರಾಗಿರಲಿ, ಅವರ ಸೇವೆಯು ಯಾವಾಗಲೂ ಧರ್ಮವನ್ನು ಹರಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ.

ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರುಗಳು ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಇಬ್ಬರೂ

ಯಾವುದೇ ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿಲ್ಲದೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಬುದ್ಧರು ಹೇಳಿದಂತೆ “ಬಹುಜನರ ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ, ಬಹುಜನರ ಲಾಭಕ್ಕಾಗಿ, ವಿಶ್ವದ ಮೇಲಿನ ಅನುಕಂಪದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಿರಿ”. ನಿಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಯಾವುದೇ ಇರಲಿ. ಅದು ಏನೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾದುದು. ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಧರ್ಮದಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಲಿ ಎಂಬ ಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸವೂ ಮೌಲ್ಯಯುತವಾದುದು.

ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಯಾವ ಪ್ರತಿಫಲ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ? ಮನೆ ಮಠ ಬಿಟ್ಟು ಏಕೆ ಅವರು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಮಾಡಬೇಕು? ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ವೇತನ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹಣದಿಂದ ಪ್ರಯಾಣದ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಖರ್ಚನ್ನು ಭರಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಮಗೆ ಗೌರವ ನೀಡಬೇಕು ಎಂಬ ನಿರೀಕ್ಷೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಅವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಸೇವೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸೇವೆಯಾಗಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರು ಏನನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ? ಅವರಿಗೆ ತೋರಿಸುವ ಗೌರವ ಕೂಡ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ತೋರಿಸುವ ಗೌರವ. ಇದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರು ಯಾವ ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಧರ್ಮ ಚಕ್ರವು ತನ್ನ ಪರಿಶುದ್ಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮುಂದು ಸಾಗುತ್ತದೆ.

“ಪರಿಶುದ್ಧ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾ ಧರ್ಮವನ್ನು ಹಂಚಿ” ಎಂದು ಬುದ್ಧ ಹೇಳಿದರು. ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಇತರರಿಗೆ ಬೋಧಿಸುವುದು ಅರ್ಥಹೀನ. ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರು ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಸೇವಕರು ಒಳ್ಳೆಯ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು, ಇತರರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಉದಾಹರಣೆ ಯಾಗುವುದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನೀವು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೂ ಇದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ವಾಚಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಇತರರ ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಪರಿಶುದ್ಧ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿ. ನೀವು, ಈ ರೀತಿ ಮಾಡಿದರೆ, ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದವರಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ, ನಂಬಿಕೆ ಇರುವವರಿಗೆ ಅದು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರನ್ನು ಅವರ ಸ್ವಂತ ಲಾಭಕ್ಕಾಗಿ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತೀರಿ.

ನೀವು ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರಾಗಿ ಅಥವಾ ಇತರೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವು ಬಲಯುತವಾಗಿರುವ ತನಕ ನಿಮ್ಮ ಸೇವೆಯು ಯಾವಾಗಲೂ ಫಲಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿತ್ಯವೂ ಧರ್ಮವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಅದನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಹುಜನರ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ನೀವು ಧರ್ಮವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಹರಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ.

ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಬಹಳ ದುಃಖವಿದೆ. ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವೇ ಕೆಲವು ಜನರ ಕಣ್ಣೀರನ್ನು ಒರೆಸಿದರೂ ನಾವು ಬುದ್ಧ, ಸಂಘ ಮತ್ತು ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದ ಈ ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದ ಆಚಾರ್ಯ ಪರಂಪರೆಯ ಋಣವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗಾದರೂ ತೀರಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಧರ್ಮದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರಿ ಮತ್ತು ಇತರರೂ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ನಿಮ್ಮ ಸೇವೆಯಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಲಿ.

ಧರ್ಮ ಚಕ್ರವು ತಿರುಗುತ್ತಿರಲಿ. ಧರ್ಮದ ಬೆಳಕು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಹರಡಲಿ. ಅಜ್ಞಾನದ ಕತ್ತಲೆಯು ದೂರವಾಗಲಿ. ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಅವರ ದುಃಖದಿಂದ ಹೊರಬರಲಿ. ಸಕಲ ಜೀವಿಗಳೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ, ಶಾಂತಿಯಿಂದಿರಲಿ, ಮುಕ್ತರಾಗಲಿ !

**98 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಆಚಾರ್ಯ ಚಿಕ್ಕ ನಾರಾಯಣಪ್ಪರ ಧರ್ಮ ಸೇವೆ**  
1988 ರಲ್ಲಿ ಡಾ || ಬಿ.ಜಿ. ಸಾಟ್ಲಾಜೀ ಯವರು ಕೋಲಾರದ ಬಳಿ ಒಂದು 10 ದಿನದ ಜಿಪ್ಸಿ ಕೋರ್ಸ್‌ನ್ನು ನಡೆಸಿದರು. ಇದನ್ನು ಶ್ರೀ ಚೋತ್ ಮಾಲ್ ಗೋಯಂಕಾರವರು ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದರು. ಇದರಲ್ಲಿ ನಿವೃತ್ತ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ 63 ವರ್ಷದ ಶ್ರೀ ಕೆ. ಬಿ. ಚಿಕ್ಕನಾರಾಯಣಪ್ಪ ನವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಅವರು ಸುಮಾರು 27 ವರ್ಷಗಳು ಸಹಿಸಲಾಗದ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವಿನಿಂದ ತಪಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅನೇಕ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಿಂದ ಇದನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಅಲೋಪತಿ

ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನೂ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ನೋಡಿದರು. ಏನೂ ಪ್ರಯೋಜನ ವಾಗದೆ ಯೋಗಾಸನ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಕಲಿತರು. ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆಯೆಂದೆನಿಸಿತು.

ಉಪ್ಪಿನ ಸೇವನೆ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ, ಹಸಿರು ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ, ಕೆಂಪು ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ ನಿಷಿದ್ಧ. ಕಟಿ ಸ್ನಾನ, ಬೆನ್ನು ಹುರಿ ಸ್ನಾನ - ಶರೀರ ಉಷ್ಣತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ತಣ್ಣೀರು ಪಟ್ಟಿಗಳ ಉಪಯೋಗ ಕಾಫಿ, ಟೀ ಇಲ್ಲ ಶಾಖಾಹಾರ ಸೇವನೆ ತರಕಾರಿ ಸಲಡ್, ಮೊಳಕೆ ಕಾಳು ಬೀಜಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳು ಬೇಯಿಸದ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಶಿವಾಂಬು ಉಪಯೋಗ ಯೋಗಾಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ನಿತ್ಯವೂ ಒಂದು ಗಂಟೆ. ಆಹಾರವನ್ನು ನೀರಾಗುವವರೆಗೆ ಅಗೆದು ನುಂಗುವುದು, ಆಗ ನೀರಿನ ಬಳಕೆ ಇಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ, ಹೆಚ್ಚು ಪೊಟ್ಟಿನ, ಕಡಿಮೆ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ಸ್, ಸಕ್ಕರೆಯ ಬದಲು ಬೆಲ್ಲ ದಿನಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಮೂರು ಲೀಟರ್ ನೀರು ಆಗಾಗ ಕುಡಿಯುವುದು. ಇಂತಹ ಶಿಸ್ತಿನ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದ್ದರಿಂದ ಅಲೋಪತಿ ಬಿಟ್ಟು ಸ್ವಲ್ಪ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿಕೊಂಡರು. ಒಂದು ಸಲ ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಗ್ಗೆ ಭಾಷಣ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬ ಶಿಷ್ಯನು ಅವರನ್ನು ತಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಊಟ ಮಾಡಲು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದನು. ಅವರ ಮನೆಯವರೆಲ್ಲರೂ ಬೇಯಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಚಿಕ್ಕನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರಿಗೆ ಮೊಳಕೆ ಕಟ್ಟಿದ ಗೋಧಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಚಪಾತಿಯನ್ನು ಬಡಿಸಿದರು. ಅದನ್ನು ತಿಂದು ರಾತ್ರಿ ರೂಮಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದರು. ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ಮುಖ ತೊಳೆಯುವಾಗ ಬಾಯಿಂದ ರಕ್ತ, ಮಲ ವಿಸರ್ಜಿಸುವಾಗ ಗುದ್ದಾರದಿಂದ ರಕ್ತ ಹೊರಬಂದು ಬಹಳ ಆಯಾಸವಾಯಿತು. ಭಾಷಣ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಐದು ತಿಂಗಳು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಬೇಕಾಯಿತು. ಆಗ ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರಾದ ರಾಮಸ್ವಾಮಿಗಳು “ನಿಮ್ಮ ತೊಂದರೆಯ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸುವ 10 ದಿನಗಳ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿತರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಇಲ್ಲದಂತಾಗುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಸೂಚನೆ ಕೊಟ್ಟರು. ಇದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ 10 ದಿನದ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಮಾಡಿ ಧರ್ಮ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಧರ್ಮವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಅನಿತ್ಯ ಬೋಧೆ ಮತ್ತು ಮೌತ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸಂಯಮದಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು. ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಅವರ ಎರಡನೆಯ ಸ್ವಭಾವವಾಯಿತು.

ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಜಿಯವರು ವಿಪಶ್ಯನಕ್ಕೆ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಹೇಗೆ ವೈಗ್ರೇನ್ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದರೋ ಹಾಗೆಯೇ ಚಿಕ್ಕನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರೂ ಸಹ ಅತ್ಯಂತ ಸಹಿಸಲಾಗದ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವಿನಿಂದ 27 ವರ್ಷ ನರಳಿದರು. ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರತಿ 20 ನಿಮಿಷಕ್ಕೊಂದು ಸಲ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ 10 ದಿನದ ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಆನಾಪಾನ ಸಾಧನೆ ಮುಗಿದು ವಿಪಶ್ಯನ ಕೊಟ್ಟ ನಂತರ ಆರನೆಯ ದಿನ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ 25% ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಮೂರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಹೈದರಾಬಾದ್‌ನಲ್ಲಿ 2ನೇ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ 50% ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ಪುನಃ ಮೂರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಚೆನ್ನೈನ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ 75% ನೋವು ಇಲ್ಲದಾಯಿತು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಲ್ಲದಾಯಿತು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಎಣೆಯಿಲ್ಲದ ಹರ್ಷ ತುಂಬಿಹೋಯಿತು. ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಮೊದಲ ಶಿಬಿರದಿಂದ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಶರಣು ಹೋದರು. ಒಂದು ಕುತೂಹಲಕಾರಿಯಾದ ವಿಷಯ ಏನೆಂದರೆ ಶಿಬಿರದ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು ಆರೋಗ್ಯವಿಲ್ಲದ ಸಾಧಕರಿಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಲ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಾರಂಭದ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ 20 ನಿಮಿಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಚಿಕ್ಕ ನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರು ಮನೆಯಿಂದ ಹುರಿಟ್ಟಿನ ಪೊಟ್ಟಣಗಳನ್ನು ತಂದು ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆಗೊಂದು ಸಲ ವಿರಾಮದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಅದನ್ನು ತಿಂದು ಪುನಃ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಬಂದು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.

10 ದಿನದ ಶಿಬಿರವು ಸಮಾಪ್ತವಾದ ಮೇಲೆ ತುಂಬು ಹೃದಯದಿಂದ ಧರ್ಮ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರು. ಕನ್ನಡ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಉಪಯೋಗ ವಾಗಲೆಂಬ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ವಿಪಶ್ಯನ ವಿಶೋಧನ ವಿನ್ಯಾಸವು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ತರ್ಜುಮೆ ಮಾಡಿದರು. ಜೊತೆಗೆ 10 ದಿನಗಳ, 1 ದಿನದ, 3 ದಿನದ, ಸತಿಪಟ್ಟಾನದ, 20 ದಿನದ, 30 ದಿನದ,

45 ದಿನಗಳ, 60 ದಿನಗಳ ಸೂಚನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಬಾಷಾಂತರಿಸಿದರು. ಇದನ್ನು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿ ಸೂಚನೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಸೇರಿಸಿದರು. ಕನ್ನಡ ಪ್ರವಚನಗಳಿಗೆ ಹಿರಿಯ ಆಚಾರ್ಯರಾದ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಅಡವಿಯಪ್ಪನವರು ತಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಇದನ್ನು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 25 ವರ್ಷ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಲಾಯಿತು. ಕನ್ನಡ ಸಾಧಕರು ಧರ್ಮವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಇದು ಬಹಳ ಸಹಾಯಕವಾಯಿತು.

ಆಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎನ್. ಗೋಯಂಕಾರವರು ಬರೆದ ಅನೇಕ ಪ್ರಬಂಧಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು 1) ಆತ್ಮಕಥನ 2) ಚಾಗೇಪಾವನ ಪ್ರೇರಣೆ 3) ಧರ್ಮ-ಆದರ್ಶ ಜೀವನದ ಆಧಾರ 4) ಲೋಕ ಗುರು ಬುದ್ಧ 5) ಧರ್ಮದ ನಿರ್ಮಲ ಧಾರೆ ಜೀವನಕಲೆ - ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳು.

ತಮಗೆ ಧರ್ಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದ ಡಾ || ಬಿ. ಜಿ. ಸಾವ್ಲಾರವರಿಗೆ ಚಿಕ್ಕನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರು ಅತ್ಯಂತ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ || ಸಾವ್ಲಾರಜೀವಿಯವರು ಕಚ್ ನಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಂಗಿ ಶ್ರೀ ಮತಿ ಜಯಾ ಸಂಗೋಯಿಯವರ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಅವರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಶ್ರೀ ಚಿಕ್ಕ ನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರ ಸರಳ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವಿಶೇಷವೇನೆಂದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಶಿಸ್ತು ಮತ್ತು ಸಮತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಅವರು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶಾಂತಿ, ಸಹನೆ, ಕರುಣೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಒಬ್ಬ ಆದರ್ಶ ಧರ್ಮ ಬೋಧಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಕೇವಲ ಪುಸ್ತಕದ ಗಿಳಿಯಾಗಿಲ್ಲ. ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಕೊಡುವಾಗ 100% ಪೂಜ್ಯ ಗುರೂಜಿಯಂತೆಯೇ ಬೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. 10 ದಿನದ ಸಂಜೆಯ ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನೆಲ್ಲವನ್ನು ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಪ್ರವಚನಗಳಿಗೆ ಹೊರಗಡೆಯಿಂದ ಬೇಡಿಕೆ ಬಂದಾಗ ಕೂಡಲೇ ಗುರೂಜಿಯವರು ಅವರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಧರ್ಮ ಪಠ್ಯಲಾದ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು 2015ರಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟುವಾಗ ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರ ಮತ್ತು ಆಚಾರ್ಯರ ನಿವಾಸ ಸ್ಥಾನಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವಾಗ ಅವುಗಳ ಉಸ್ತುವಾರಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ಅವರಿಗೆ ಮೂವರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲದೆ ಜೀವನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀ ಚಿಕ್ಕನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರು ಎಸ್.ಕೆ.ಎಸ್.ಜೆ. ಟೆಕ್ನಾಲಜಿಕಲ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಸಿ. ಟೆಕ್ ಡಿಗ್ರಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾಗಿ 27 ವರ್ಷ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಕೊನೆಗೆ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ 1981ರಲ್ಲಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದರು. ನಂತರ 1989ರಲ್ಲಿ ವಿಪಶ್ಯನವನ್ನು ಕಲಿತು ಧರ್ಮ ಪಠ್ಯಲಾದಲ್ಲಿ ಉಪಾಧ್ಯಾಯರಾಗಿ 10 ದಿನದ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ದೇಶದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಸುಮಾರು 30 ವರ್ಷಗಳು ಬೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವಿದ್ಯಾದಾನದ ಜೊತೆಗೆ 2005ರಿಂದ ಧರ್ಮ ಪಠ್ಯಲಾದ ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು 5000 ದಿಂದ 10000 ರೂ ಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ತಮ್ಮ ಮಾತೃಭಾಷೆ ಕನ್ನಡದ ಜೊತೆಗೆ ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಹಿಂದಿ, ತೆಲುಗು ಮತ್ತು ತಮಿಳು ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ವಿಪಶ್ಯನ

ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಂಧ, ತಮಿಳು ನಾಡು ಮತ್ತು ಉತ್ತರ ಭಾರತದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಇದು ಹೊಸ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರು ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳ ಧರ್ಮಕುಟುಂಬದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಯಿತು. ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧಕರಿಗಾಗಿ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಸಂಜೆ ಉಪಾಹಾರಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಾಗಿ ಮಾಲ್ನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದನ್ನು ರಾಗಿ ಹಸಿಟ್ಟು, ಮೆಂತ್ರೆ, ಏಲಕ್ಕಿ ಮತ್ತು ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿದ್ದು ಸಾಧಕರು ಇದನ್ನು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ ಪಡುತ್ತಿದ್ದರು.

2010ರಲ್ಲಿ ಕೇರಳದಲ್ಲಿ 10 ದಿನದ ಶಿಬಿರವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅವರ ಶ್ರೀಮತಿಯವರು ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ತಿಳಿಯಿತು. ಆಗ ಹಿರಿಯ ಸಹಾಯಕ ಆಚಾರ್ಯರಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಎಲ್. ಶಿವಪ್ಪನವರು ತುರ್ತಾಗಿ ಕೇರಳಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಚಿಕ್ಕನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ ಶಿಬಿರವನ್ನು ತಾವೇ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು.

ತಾವು ವಿಧುರರಾದರೂ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಧರ್ಮವನ್ನು ಹಂಚಲು ಅವರು ಕರ್ನಾಟಕ ಮತ್ತು ಉತ್ತರಭಾರತದ ಬಹು ದೂರದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸಿ ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದರು. ಮೊಲೀಸ್ ಆಫೀಸರುಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ ಜೈಲುಗಳಲ್ಲೂ ವಿಪಶ್ಯನ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ಅವರು ಶ್ರೀ ನಿಷ್ಕಾಮ ಚೈತನ್ಯ, ಶ್ರೀ ಎಲ್. ಶಿವಪ್ಪ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಚೋಪ್ ಮಲ್ ರವರೊಡನೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಮರಸ ಸ್ನೇಹ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಧರ್ಮಸಹೋದರರಂತಿದ್ದು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಹರಡುವ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮಹಾಬೋಧಿ ಸೊಸೈಟಿಗೆ ಆಗಾಗ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಅಲ್ಲಿನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದ ವೆ || ಡಾ || ಆಚಾರ್ಯ ಬುದ್ಧರಕ್ತಿತರಿಂದ ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದ್ದ ಅನೇಕ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ತರ್ಜುಮೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಧರ್ಮಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಉದಾತ್ತ ಸದ್ಗುಣವುಳ್ಳ ಶ್ರೀ ಚಿಕ್ಕ ನಾರಾಯಣಪ್ಪನವರು ಸತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಆತಿಥ್ಯಾದರಕ್ಕೆ ಅಭಿವಂದನೆಗಳಿಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರ ಧರ್ಮಜೀವನವು ಅನೇಕಾನೇಕ ಜನರು ಧರ್ಮಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಸೂರ್ತಿ ಕೊಡಲಿ.

ಸರ್ವರಿಗೂ ಮಂಗಳವಾಗಲಿ !  
ಸಾಧು ಸಾಧು ಸಾಧು !  
ಭವತು ಸಬ್ಬ ಮಂಗಳಂ.

**ಧರ್ಮ ಪಠ್ಯಲಾ, ಬೆಂಗಳೂರು**

**10 ದಿನದ ಶಿಬಿರಗಳು:2023:ಫೆಬ್ರವರಿ 24-7ಮಾರ್ಚ್ 10-21, 29-9 ಏಪ್ರಿಲ್ 12-23, 26-7 ಮೇ 24-4 ಜೂನ್ 7-18,21-2 ಜುಲೈ 5-16, 26-6, ಆಗಸ್ಟ್ 9-20, 23-3 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್, 6-1, 6-17, 21-29 ಅಕ್ಟೋಬರ್, 2-13, 25-5 ನವೆಂಬರ್, 8-19, 22-3, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 6-17, 20-31.**

**ವಿಕಾಸ :** ಧರ್ಮ ಪಠ್ಯಲಾ, ಆಲೂರು, ದಾಸನಪುರ ಹೋಬಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ-4ರಲ್ಲಿ, ಹಿಮಾಲಯ ಡ್ರಗ್ ಕಂಪನಿಯ ಎದುರಿನ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಕ್ರಾಸ್‌ಗೆ ಬಂದರೆ ಆಟೋರಿಕ್ವಾ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಸಿಟಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ (ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕ್)ನಗರ ಸಾರಿಗೆ ಬಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ :256, 258,258ಸಿ. ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು: 99725 88377, 63615 70725, 99725 88377, 99009 55930. ಇ-ಮೇಲ್ : info@ paphulla. dhamma.

ವಂತಿಗೆ : ವಾರ್ಷಿಕ: ರೂ.30, ಆಜೀವ: ರೂ.500. ವಂತಿಗೆ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ :3194101004234; IFSC code:CNRB0003194; ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್, ನಾಗರಬಾವಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ಖಾತೆದಾರರು:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ. ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪ ಎಸ್., ಮೊ.ಸಂ:7337734934 ಗೆ ಎಸ್.ಎಮ್.ಎಸ್.ಮಾಡಿರಿ.

ಮುದ್ರಕರು: ಬಿ.ಪ್ರದೀಪ ಕುಮಾರ, ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್. ಚಂದ್ರಮತಿ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪರವಾಗಿ.  
ಮುದ್ರಣ: ಐರಣಿ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, 4ನೇ ತಿರುವು, ಕೆ.ಹೆಚ್.ಬಿ.ಕಾಲೋನಿ,ದಾವಣಗೆರೆ-2.ಪ್ರಕಾಶನ:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್,  
#93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-560070. ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು: ಜಿ.ಟಿ. ಗೋವಿಂದಪ್ಪ

Printed by B.Pradeep Kumar, Published by Smt. R. Chandramathi on be half of Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust and  
Printed at: Airani Offset Printers, 4th Cross, K.H.B.Colony, Davangere-2 and Published at Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust,  
#93, 30th Cross, Banashankari 2nd Stage, Bengaluru - 70. Editor: G.T. Govindappa,

ಇಂದ:  
**ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್**  
#93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ,  
ಬೆಂಗಳೂರು-560070.

ಗೆ,  
\_\_\_\_\_