

内观通讯 2024 年 2 月

Words of Dhamma

法 语

*Asevanā ca bālānaṃ,
paṇḍitānañca sevanā;
Pūjā ca pūjanīyānaṃ,
etaṃaṅgalamuttamaṃ.*

—Suttanipāṭapāḷi Gatā 262, Maṅgalasuttaṃ

勿近诸愚者，亲近诸智者；
尊敬有德者，此谓最吉祥。

-- 巴利经集小品 262 《吉祥经》

圣洁的导师：乌巴庆老师

柔若花瓣，坚似金刚

他是一位圣洁之人，充满爱与慈悲。他的心柔若玫瑰花瓣，但当他履行职责时，则似金刚般坚定。这两种品质在老师的生活中不时显现。以下仅摘录几件事例，作为印证。

1948 年 1 月 4 日，缅甸独立。不幸的是，新成立的国家政府迅速遭遇了一场突如其来的危机。全国各地，持有不同意识形态的群体开始挑战新政府的权威。那些叛乱分子并不缺乏武装弹药——因为在第二次世界大战期间，日本和盟军为了拉拢缅甸青年到自己的阵营，曾向他们分发大量武器和弹药。

叛乱分子四处点燃战火，新成立的政府军疲于应对；动荡的时局严重威胁着新政权维护国家秩序与和平的能力。很快，叛乱分子占据上风，掌控了局势。他们持有不同政见：有共产主义者，也有社会主义者，还有地方分裂主义团体。这些团体各自为政，割据一方，将缅甸这个国家拖入分裂与混乱之中。

当时，缅甸联邦政府名存实亡，实际仅限于仰光市政府。然而，又一股叛乱势力迅速逼近仰光，这仅存的政治核心亦危在旦夕。不久，叛军又占领了仰光周边十到十二英里的村庄；此时全国陷入无政府状态，联邦政府岌岌可危。一旦仰光政府失守，全国将落入派系混战，缅甸联邦必将分崩离析。

政府面临绝境，军队亦寸步难行——如何能脱离险境？一时看似无望。

乌巴庆老师深爱自己的祖国，他期盼缅甸和平、和谐与繁荣。但他又能为此做些什么呢？他唯一拥有的就是正法的力量。因此，每当前往总理官邸时，他都会修习慈悲观，为所有

众生送去善愿与慈悲。而在自己家中，他则为国家稳定深入慈心禅修。

如此情境下，他的内心就像玫瑰花瓣一样柔软。但在某时，他的心又像钻石般坚定。就在同一场危机中，缅甸政府向一个友好邻国发出求助。该国同意在危急时刻向缅甸伸出援手，但所有援助物资都须通过空运送达。对此，缅甸政府却缺乏足够的空运能力，他们不得不从国外采购飞机。为了顺利达成目标，政府匆忙之中做出了一项不符国家法规的决定。

那时，乌巴庆老师正担任审计部部长。他挺身而出，宣称这是违规的决定。这使政府进退两难。总理非常清楚地知道，乌巴庆是一个坚守原则的人，但凡涉及到原则问题，他都绝不妥协。（乌巴庆老师一贯表明：“我领取薪水，唯一目的就是确保政府资金的每一分钱都不会被不当使用。这就是我领取这份薪水的意义！”）

总理非常赞赏乌巴庆老师的正直和尽责。然而，当前形势异常棘手。于是，他私下召见了乌巴庆老师，并坦诚相告：“我们急需援助，也必须

支付此空运费用。现在，请告诉我，如何能合法处理此事。”

乌巴庆老师最终提出了一个恰当的解决方案，政府采纳了他的建议，从而避免了采取错误手段以实现正当目标的行为。

国家危机仍在持续，不过，政府军接连不断平定了各种叛乱。

在缅甸的大部分地区，除了偏远山区外，叛军都已被击败。随后，政府开始将更多精力投入到振兴国家的社会项目中。得益于僧团在缅甸各地村庄推广基础教育的努力，缅甸几乎彻底消除了文盲现象（仅少数山地部落除外）。尽管缅甸的基本识字率已经很高，但在高等教育方面仍有所欠缺。

总理下决心应对这个难题。在一个盛大的公开集会上，他宣布了一项将在全国范围内实施的成人教育计划。为了实现这一目标，他授权立即拨出巨款给相关部门，用于此计划。

乌巴庆老师完全认同这项计划的

利益。然而他发现，所指定的资金数额不适用于任何国家预算条目。因此，他提出反对意见。总理左右为难，但乌巴庆老师的反对有理有据：根据国法，总理所宣布的资金数额不能用于该提议计划。

乌巴庆老师的决定被采纳了。但现实问题是：总理的公告已经发布，必须得做些什么。为此，总理寻得另一解决方案，他召集了仰光赛马俱乐部的高层，要求他们提供协助，以促成成人教育项目。他建议俱乐部举办一场特别马赛，设定高额入场费，然后将所有收入捐赠给这一崇高事业。谁会拒绝总理的请求呢？赛马俱乐部同意了，一切按计划顺利进行。最终，赛马俱乐部通过这个特别赛事盈利颇丰。

政府再次组织了盛大的公众集会。在隆重的氛围中，仰光赛马俱乐部高层将巨额支票递交给总理。总理随后又将这张支票转交给了相关部门，以推动成人教育计划的实施。

尽管如此，活动结束后，原则问题再次摆在了乌巴庆老师面前。他继

续提出异议，总理感到困惑不解。毕竟，这是关乎他声望的问题。现在，乌巴庆老师为什么要阻止支付这张支票呢？——这资金并非来自政府，他又有何权干涉呢？乌巴庆老师指出，马事收入中包含了应上缴政府的税收；只有在缴纳税金之后，其余部分才可用于支持成人教育计划。总理无言以对，他微笑着接受了乌巴庆的决定。

在处理公务时，乌巴庆老师无所畏惧；在人际交往中，他也做到了不偏不倚。以下是展现他这一特质的众多事例之一。

在审计部门，有一位初级职员，同时也是乌巴庆老师的内观学员。这位职员为人谦逊，乐于助人。对于乌巴庆老师，他始终怀揣着热诚服务之心。乌巴庆老师则如慈父般关爱他。然而，即使是这份深厚的情感，也不能成为乌巴庆老师公正履职的牵绊。

当时正值年底员工晋升之际。在员工推选的晋升名单上，排在首位的便是这位初级助理的名字。他凭借深厚的部门资历，理所当然地成为晋升人选。若乌巴庆老师有意推荐此项晋

升，那是轻而易举的事；然而他却并未顺水推舟。他深知晋升的标准不应限于资历，还应考衡他是否具备高效的工作能力。尽管这位助理在其他方面表现出色，但在工作效率上却稍显不足。因此，乌巴庆老师以充满关怀的语气建议他，若他能通过特定的会计考试，晋升之路将更为明朗。这位学生接受了老师的建议。经过两年刻苦学习，终于成功通过了考试。直到那时，乌巴庆老师才批准了这个晋升。

无畏与公正，这两项均是乌巴庆老师身上难得的品质。很少有人能像他这样，超越畏惧与偏爱，展现出慈悲而超然的爱。

柔软如玫瑰花瓣，坚定如璀璨钻石。能够跟随这样的老师学习正法，我感到非常荣幸。让我带着深深的敬意，永远铭记他的光辉品质。

一位非宗派教导的老师

我为乌巴庆老师深深吸引，日渐与他亲近，原因主要源于他对正法的诠释全无宗派色彩。佛陀的教法具有普世价值，它超越了宗派和团体的界

限，任何人都可跟随此道，从中体验良多益处。尽管乌巴庆老师生为佛教徒，且以此为荣，但我却从不曾见他热衷劝说任何人皈依佛教。于他而言，佛教的精髓在于法（Dhamma），一个真正的佛教徒应致力于修持正法。乌巴庆老师专注于帮助人们深植于正法，即深植于：戒（Sīla 道德）、定（Samādhi 专注）、慧（paññā 智慧），他乐于向人们指明一条从痛苦走向快乐的转变之路。如果有人经历了内心的净化，愿称自己为佛教徒，老师也会感到欣慰。但对他而言，重点更在于此人生活中所呈现的转变，而非仅于他自称名号的改变。

对于那些热衷劝说他人皈依佛教者，乌巴庆老师告诫道：“唯一让人转变的方法，是令自己深植于正法——深植于‘戒、定、慧’之中。并且，要帮助他人走上同样的道路。如果你们自己尚未在戒、定、慧中建稳根基，那么试图转化他人又有何意义？尽管

你也许自称佛教徒，但若不实践戒、定、慧，对我而言，这样的称呼只是徒有其名。反之，有人若切实修习戒、定、慧，即便他从未自称佛教徒，但他就是佛陀教诲的真正追随者。这与他如何自称无关。”

有一件事展现了乌巴庆老师的非宗派立场。当时，有位虔诚的基督徒前来参加老师所指导的课程。在了解开课程时，他心生恐慌，担心会被要求从基督教改信佛教。出于这种无端的恐惧，他表示绝不皈依佛教。他说：“我愿皈依耶稣基督，而非佛陀”。“很好”，老师微笑着回应，“那你便皈依耶稣基督吧，但要明白，你真正皈依的是基督的特质，你的皈依是为了在自身中发展这些特质。”于是，他按照老师的指导开始练习。课程结束时，他领悟到，自己最初的抵触情绪完全是多余的，害怕被改换信仰的恐惧也毫无根据。

善友，
S. N. 葛印卡

DHAMMA DOHAS

法 偈

*Gahana niś ā vana bhaṭakate, hu ā vikala
gumar ā ha; Sahaja dikh āy ā dharmapatha,
guru ne pakaṛī bāṃha.*

迷失徘徊黑夜里，师执吾手示法易。

*Dhanya bhāga guruvāra mile, karuṇā ke bha
ṇḍāra; Andhe ko āṇkheṃ milī, satya dharma
kā sāra.*

幸遇明师满慈悲，盲者得见法真义。

*Dharama nīra aisā milā, dhulā citta kā
cīra; Miṭṭī dekhate-dekhate, tana kī, mana
kī pīra.*

觅得法水洗心尘，身心苦楚皆得除。

*Mana madamatta gajendra sā, jarā na
vaśa meṃ āya; Santa mahāvata sā milā,
aṅkuśa diyā lagāya.*

心迷失控如醉象，遇师驯象心得取。