



ಅಪ್ಪ ಮಾದರತೋ ಭಿಕ್ಷು,
ಪಮಾದೇ ಭಯದಸ್ಸಿ ವಾ ;
ಅಭಯೋ ಪರಿಹಾನಾಯ,
ನಿಬ್ಬಾಣಸ್ಸೇವ ಸಂತಿಕೇ.

ಧಮ್ಮ ಪದಗಳು

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಆನಂದಿಸುವ ಭಿಕ್ಷುವು
ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಲ್ಲಿದ್ದಿರುವಿಕೆಗೆ ಹೆದರುತ್ತಾನೆ.
ಆತನು ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ,
ನಿಬ್ಬಾಣದ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲೆ ಇರುತ್ತಾನೆ..

ಧಮ್ಮ ಪದ-32. ಅಪ್ಪಮಾದ ವಗ್ಗ

ಪೂಜ್ಯ ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರ ಆತ್ಮಕಥನ

ಭಾಗ -11

(ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರ ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ಯೌವನಾವಸ್ಥೆಯವರೆಗಿನ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ಪರಿಶುದ್ಧ ಧರ್ಮದ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಅವರು ಬರುವ ಮೊದಲು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದ್ದ ಭಕ್ತಿಯ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಇದುವರೆಗೂ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈಗ ಅವರು ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರದ ಅವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಭಾಗ-11ರಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ)

(ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2019 ರ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ವಿಪಶ್ಯನ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ...)

ನಿರ್ವಾಣ ಎಂದರೆ ಏನು ?

ಬುದ್ಧರು ಈ ಮುಂದಿನ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು:

“ಭಿಕ್ಷುಗಳೇ, ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯಿಲ್ಲ, ನೀರಿಲ್ಲ, ಬೆಂಕಿಯಿಲ್ಲ, ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲ, ವಿಶಾಲ ಆಕಾಶವಿಲ್ಲ, ಅನಂತ ಅರಿವಿನ ಕ್ಷೇತ್ರವಿಲ್ಲ, ಶೂನ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರವಿಲ್ಲ, ಗ್ರಹಿಸುವ ಅಥವಾ ಗ್ರಹಿಕೆಯಿಲ್ಲದಿರುವ ಕ್ಷೇತ್ರವಿಲ್ಲ, ಈ ವಿಶ್ವ ಅಥವಾ ಆ ವಿಶ್ವ ಎರಡೂ ಇಲ್ಲ, ಸೂರ್ಯನಿಲ್ಲ, ಚಂದ್ರನೂ ಇಲ್ಲ.”

-ಉದಾನ 71

ತನ್ನ ಮಲಿನತೆಗಳು (ಆಸವಗಳು) ದುರ್ಬಲವಾಗಿರುವ ಒಬ್ಬ ಭಿಕ್ಷುವು ಯಾವಾಗ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೋ, ಆಗ ಅವನಿಗೆ ಅತ್ಯನ್ನತ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ (ರೂಪ, ಮತ್ತು ಅರೂಪ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕದಲ್ಲಿ) ಜನ್ಮ ಪಡೆಯುವ ಆಸೆಯೂ ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅವನು ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಎಲ್ಲೆಯ ಗೆರೆಯನ್ನು ದಾಟುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತಿರುಗುವ ಭವಚಕ್ರವೂ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ದುಃಖವನ್ನು ಹಿಂದಿಕ್ಕಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಾನೆ.

“ಹುಟ್ಟು, ಸಾವು ಇಲ್ಲದಿರುವ ಒಂದು ಅಸ್ತಿತ್ವ (ಜೀವನ) ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇದೆಯೇ ?” ಎಂದು ಒಬ್ಬ ಹೊಸ ಅನುಯಾಯಿ ಬುದ್ಧರನ್ನು ಕೇಳಿದ. ಅದಕ್ಕೆ ಬುದ್ಧರು:

“ಅತ್ಥಿ ಭಿಕ್ಷವೇ, ಅಜಾತಂ ಅಭೂತಂ ಅಕತಂ ಅಸಂಖಿತಂ...”

“ಭಿಕ್ಷುಗಳೇ, ಹುಟ್ಟದೇ ಇರುವುದು, ಸಂಭವಿಸದಿರುವುದು, ಮಾಡದಿರುವಂತಹುದು, ರೂಢಿಗೊಳಗಾಗದೇ ಇರುವುದು ಇದೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

-ಉದಾನ 73

ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿನ ಅಸ್ತಿತ್ವವಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುವುದಾಗಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹುಟ್ಟದೇ ಇರುವ ಅಥವಾ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗದೇ ಇರುವಂತಹ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಆಗ

ಹುಟ್ಟುವ ಮತ್ತು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುವ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ದಾಟುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಅದನ್ನು ಕರಗಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಹುಟ್ಟಿಗೆ ಅತೀತವಾದ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಬದಲಾವಣೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದ್ದವರಿಂದ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ತಿರುಗುವ ಭವಚಕ್ರವನ್ನು, ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಾವನ್ನು, ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅನುಭವದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಇದನ್ನು ದಾಟಬಹುದು. ಅಶಾಶ್ವತತೆಯಿಂದ ಶಾಶ್ವತದ ಕಡೆಗೆ (ಅನಿತ್ಯದಿಂದ ನಿತ್ಯದ ಕಡೆಗೆ), ಮೃತ್ಯುವಿನಿಂದ ಅಮರತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುವುದೇ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನದ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ.

ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೇಗೆ ತಲುಪುವುದು ?

ಈ ದಿವ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು, ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗದಂತಹ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಆರ್ಯ ಅಷ್ಟಾಂಗ ಮಾರ್ಗದ ಬೋಧನೆಯನ್ನು ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ನೈತಿಕ ನಡವಳಿಕೆ, ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭುತ್ವ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು (ಶೀಲ, ಸಮಾಧಿ, ಪನೃವನ್ನು) ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. **ಅಮರತ್ವದ ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲುಗಳು ವಿಶಾಲವಾಗಿ ತೆರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ.**

ಬುದ್ಧರು ಸಂಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನೋದಯವನ್ನು (ಸಮ್ಮಾ ಸಂಬೋಧಿ) ಪಡೆದ ಮೇಲೆ, ಈ ಅಮರತ್ವದ ಅಮೃತವನ್ನು ಹಂಚುವ ತೀರ್ಮಾನವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು ಮತ್ತು ಈ ಧರ್ಮ ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರು:

“ಅಪಾರತಾ ತೇಸಂ ಅಮತ್ಸ ದ್ವಾರಾ. ಯೇ ಸೋತಕುಂತೋ ಪಮುಂಚಂತು.”

-ದೀಘನಿಕಾಯ 2.71

“ತಮ್ಮ ಕುರುಡು ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆಟ್ಟು, ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಕೊಂಡು ಕೇಳಲು ಯಾರು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವರೋ ಅವರಿಗೆ ಮುಕ್ತಿಯ ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ,”

ಅಮರತ್ವದ ಅಮೃತ ಎಂದರೆ ಏನು?

ಅಮರತ್ವವು ನಿರ್ವಾಣ (ನಿಬ್ಬಾಣ)ದ ಸ್ಥಿತಿ. ಅದು ಕೊನೆಯಿಲ್ಲದ್ದು ಮತ್ತು ಅನಂತವಾದುದು, ಪವಿತ್ರವಾದುದು, ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾದುದು, ನಾಶಮಾಡಲಾಗದ್ದು, ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಶಿಸದಿರುವಂಥದ್ದು, ಸ್ಥಿರವಾದದ್ದು, ನಿರಂತರವಾದುದು ಮತ್ತು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಉದಯವಾಗದೇ ಇರುವಂಥದ್ದು. ಅದು ಎಂದಿಗೂ ಹುಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ, ಅದು ಭವಚಕ್ರದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ, ಅದು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವಂಥದ್ದು, ಅದು ಪರಮಾನಂದದ ಸ್ಥಿತಿ, ಶುದ್ಧವಾದುದು, ದೋಷವಿಲ್ಲದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಕಳಂಕವಿಲ್ಲದ್ದು, ಮತ್ತು

ಒಂದು ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಫಲ ಅಥವಾ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ವರ್ಗಾವಣೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಿರ್ವಾಣವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಲು, ಬುದ್ಧರು ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಪದಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಿದರು: ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗದ ಸ್ಥಿತಿ, ಅಚಲ ಸತ್ಯ, ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ಪದಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಇದನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ, ಬುದ್ಧ ಮುಂದುವರಿದು ಹೇಳಿದರು:

“...ರಾಗಕ್ಷಯೋ ದೋಷಕ್ಷಯೋ ಮೋಹಕ್ಷಯೋ ಇದಂ ವುಚ್ಚತಿ ಅಮತಂ...ನಿಬ್ಬಾನಂ.”
-ಸಂಯುತ ನಿಕಾಯ 2.4.315

“...ರಾಗ, ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಮೋಹಗಳನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸುವುದೇ ಅಮರತ್ವ... ನಿರ್ವಾಣ.”

“ಚಂದರಾಗವಿನೋದನಂ, ನಿಬ್ಬಾನಪದಮಚ್ಚತಂ.”

-ಸುತ್ತ ನಿಪಾತ 1092

“ರಾಗ ಮತ್ತು ಮೋಹವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದೇ ನಾಶವಾಗದ ನಿಬ್ಬಾಣದ ಸ್ಥಿತಿ..”

“ನಿಕ್ಷಂತಂ ವನತೋತಿ ನಿಬ್ಬಾನಂ,”

-ಮಜ್ಜಿಮ ನಿಕಾಯ ಅಟ್ಟಕಥಾ 1.281

“ರಾಗದಿಂದ ಹೊರಬರುವುದೇ ನಿಬ್ಬಾಣದಲ್ಲಿರುವುದು.”

“ನಿಬ್ಬಾನಂ ಪರಮಂ ವದಂತಿ ಬುದ್ಧಾ.”

-ದೀಘ ನಿಕಾಯ 2.90

“ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ನಿಬ್ಬಾಣ ಎಂದು ಬುದ್ಧರು ಕರೆದಿದ್ದಾರೆ.”

“ಯೋ ಚ ವಸ್ಸತಂ ಜೇವೇ, ಅಪ್ಪಸಂ ಅಮತಂ ಪದಂ; ಏಕಾಹಂ ಜೇವಿತಂ ಸೆಯೋ, ಪಸ್ಸತೋ ಅಮತಂ ಪದಂ.”

-ಧಮ್ಮಪದ 114

“ಅಮರತ್ವದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರಿಯದೆ ಒಂದು ನೂರು ವರ್ಷ ಬದುಕುವುದಕ್ಕಿಂತ, ನಿರ್ವಾಣದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರಿತು ಒಂದು ದಿನ ಬದುಕುವುದೇ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು.”

ಶಾಶ್ವತವಾದ, ನಾಶವಾಗದಿರುವ, ಅಪರಿಮಿತವಾದ ನಿರ್ವಾಣದ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಇತರರೂ ಪಡೆಯಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಬುದ್ಧರು ತಮ್ಮ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಆದರೆ ಅವರು ಕೇವಲ ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಡಲಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನು ನೀಡುವವರು ಅನೇಕ ಜನರಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಈ ಮಹಾಚೈತನ್ಯ ಪುರುಷರು ಜನರಿಗೆ ತಮ್ಮ ರೂಢಿಗತ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಂದು ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದರು. ಇದನ್ನು ಅಭ್ಯಸಿಸುತ್ತಾ ಅವರು ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದುವುದನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದರು. ಜನರಿಗೆ ಒಂದು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು. ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕರುಣೆ ಅಥವಾ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ನಿಬ್ಬಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧಕರು ಸೋಮಾರಿತನವನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆಸೆದು ಕಠಿಣ ಶ್ರಮಪಟ್ಟು ತಾವೇ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು. ಮುಂದುವರಿದು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು:

“ತುಷ್ಟೇಹಿ ಕಿಚ್ಚಂ ಆತಪ್ಪಂ, ಅಕ್ಖಾತಾರೋ ತಥಾಗತ”

-ಧಮ್ಮಪದ 276”

“ನೀನೇ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು. ತಥಾಗತರು ದಾರಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ..” ನಂತರ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾ ಅವರು ಹೇಳಿದರು:

“ಅಪ್ಪ ಮಾದೋ ಅಮತಪದಂ.”

-ಧಮ್ಮಪದ 21

“ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರುವುದು ಅಮರತ್ವದ ಹಾದಿ.” ನಿರಂತರ ಅರಿವಿನಿಂದ ಮಾತ್ರ ಅಂತಿಮ ಸತ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸಿದರು. ವಸಂತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮರಗಳು ಹೂವು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಹೇಗೆ ತುಂಬಿರುತ್ತವೆಯೋ ಹಾಗೆ:

“ತಫೂಪಮಂ ಧಮ್ಮವರಂ ಅದೇಸಾಂಬಿ, ನಿಬ್ಬಾನಗಾಮಿಂ ಪರಮಂ ಹಿತಾಯ.”

-ಖುದ್ಧಕ ಪಾಠ 6.13

“ನಮ್ಮನ್ನು ನಿಬ್ಬಾಣಕ್ಕೆ ಮುನ್ನಡೆಸುವ, ನಮ್ಮ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ಕಲ್ಯಾಣವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಫಲಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಧರ್ಮವನ್ನು ತಥಾಗತರು ನಮಗೆ ಬೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ..”

“ಸೋ ಧಮ್ಮಂ ದೇಸೇತಿ ಆದಿಕಲ್ಯಾಣಂ, ಮಜ್ಜಿ ಕಲ್ಯಾಣಂ ಪರಿಯೋಸಾನ ಕಲ್ಯಾಣಂ.”
-ದೀಘ ನಿಕಾಯ 1.190

“ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣಕಾರಿಯಾದ, ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣಕಾರಿಯಾದ, ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣಕಾರಿಯಾದ ಧರ್ಮವನ್ನು ಅವರು ನಮಗೆ ಬೋಧಿಸಿದರು.”

“ಆದಿಂಹಿ ಸೀಲಂ ದಸೆಯ್ಯ, ಮಜ್ಜಿ ಮಗ್ಗಂ ವಿಭಾವಾಯೇ. ಪರಿಯೋಸಾನಮ್ಹಿ ನಿಬ್ಬಾನಂ...”
-ದೀಘ ನಿಕಾಯ ಅಟ್ಟಕಥಾ 2.64

“ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ, ನೈತಿಕ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಅವರು ನಮಗೆ ಬೋಧಿಸಿದರು, ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ಅವರು ನಮಗೆ ಬೋಧಿಸಿದರು, ಮತ್ತು ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ನಿಬ್ಬಾಣದ ಗುರಿ ತಲುಪುವುದನ್ನು ಅವರು ನಮಗೆ ಬೋಧಿಸಿದರು...”

ಬುದ್ಧರು ಬೋಧಿಸಿದ ಧರ್ಮದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳು ನಮ್ಮ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಕಲ್ಯಾಣವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ. ಅವೆಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ಗುರಿಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರಿತವಾಗಿವೆ-ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಯು ಅಶಾಶ್ವತತೆಯ ಬಂಧನದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ, ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ (ಅನಿಚ್ಛ, ವಿಪರಿಣಾಮ ಧಮ್ಮ) ಕಾರ್ಯಕಾರಣ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾದ, ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಇರುವ, ಬದಲಾಗದಿರುವ, ಮತ್ತು ಕಾರಣವಿಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಪರಿಣಾಮವೂ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಅಂತಿಮ ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾನೆ.

ತಥಾಗತರ ಬೋಧನೆಗಳು:

ವಿಮುತ್ತಿಸಾರಾ ಸಬ್ಬೇ ಧಮ್ಮಾ - ಮುಕ್ತಿಯ ಸಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಅಮತೋಗಧಾ ಸಬ್ಬೇ ಧಮ್ಮಾ - ಅನಂತದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಲು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಶಕ್ತಗೊಳಿಸು.

ನಿಬ್ಬಾನಪರಿಯೋಸಾನಾ ಸಬ್ಬೇ ಧಮ್ಮಾ - ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಿಬ್ಬಾಣಕ್ಕೆ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತದೆ..

- ಅಂಗುತ್ತರ ನಿಕಾಯ 3.10.58

ನಿಬ್ಬಾಣವು ಧರ್ಮ ಮಾರ್ಗದ ಧೈಯ.

“ ತೆ ಯಂತಿ ಅಚ್ಚುತಂ ಠಾನಂ, ಯತ್ಥ ಗಂತ್ವಾ ನ ಸೋಚರೇ.”

-ಧಮ್ಮಪದ 225

“ಅವನತಿಯಿಂದ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಮುಕ್ತರಾಗಿ ದುಃಖವು ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವ, ವಿನಾಶವಿಲ್ಲದ, ಶಾಶ್ವತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅವರು ತಲುಪುತ್ತಾರೆ.”

ಮಾರ್ಗದ ಅಂತಿಮವಾದ, ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಒಂದೇ ಗುರಿ, ಈ ಸ್ಥಿತಿ:

“ಅಜರಂ, ಅಮರಂ ಖೇಮಂ, ಪರಿಯೇಸಿಸ್ಸಾಮಿ ನಿಬ್ಬುತಿಂ...”

ಬುದ್ಧವಂಶ - ಅಟ್ಟಕಥಾ 7

ಸುಮೇಧಪತ್ಥನಾಕಥಾವಣ್ಣನಂ

“ಅದು ಸಾವಿಲ್ಲದ್ದು, ನಾಶವಾಗದ್ದು, ಮಂಗಳದಿಂದ ತುಂಬಿದೆ; ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಅದು ಅವನು ಹುಡುಕುವ ನಿಬ್ಬಾಣಕ್ಕೆ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ :

“ನ ಚ ತೆ ಪುನಮುಪಂತಿ ಗಬ್ಬಸೆಯ್ಯಂ, ಪರಿನಿಬ್ಬಾನಗತಾ ಹಿ ಸೀತಿಭೂತಾತಿ”
- ವಿಮಾನವತ್ಥ 909

“ಪರಿನಿರ್ವಾಣದ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ, ಪರಮಸುಖದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದ ಮೇಲೆ, ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದ ಅಗಣಿತ ದುಃಖದ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಲು

ಅವರು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಪುನಃ ಮರಳುವುದಿಲ್ಲ.”

ಇದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಅವರು ಆರ್ಯ ಅಷ್ಟಾಂಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಬೋಧಿಸಿದರು. ಕೇವಲ ಯಾರಿಗೋ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನಲ್ಲ..

“...ಅಟ್ಟಿಂಗಿಕೊ ಚ ಮಗ್ಗಾನಂ, ಖೇಮಂ ಅಮತಗಾಮಿನನ್” ತಿ.”

—ಮಜ್ಜಿಮ ನಿಕಾಯ 2.215-16

“... ಅಷ್ಟಾಂಗ ಮಾರ್ಗವು ಏಲ್ಲಾ ಮಾರ್ಗಗಳಿಗಿಂತ

ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಸುರಕ್ಷಿತತೆಗೆ, ಅಮರತ್ವಕ್ಕೆ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತದೆ.”

ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ :

ನಿಬ್ಬಾನಗಾಮಿನಿ ಪಟಿಪದಾ- ನಿಬ್ಬಾಣಕ್ಕೆ ನಾವು ನಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗ..

—ಅಂಗುತ್ತರ ನಿಕಾಯ 3.6.58

ಆದ್ದರಿಂದ, ಅರಿವಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು (ಸತಿಪಟ್ಠಾನ) ಬೋಧಿಸುವಾಗ, ಅವರು ಹೇಳಿದರು, ಈ ಜ್ಞಾನವು:

ಸತ್ತಾನಂ ವಿಮದ್ಧಿಯಾ - ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ,

ಸೋಕಪರಿದೇವಾನಂ ಸಮತಿಕ್ಕಮಾಯ - ಶೋಕ ಮತ್ತು ಗೋಳಾಟವನ್ನು

ಜಯಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ,

ದುಕ್ಖದೋಮನಸ್ಸಾನಂ ಅತ್ಥಂಗಮಾಯಾ - ನೋವು ಮತ್ತು ವ್ಯಥೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ,

ನ್ಯಾಯಸ್ಸ ಅಧಿಗಮಾಯ - ಸತ್ಯದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ,

ನಿಬ್ಬಾನಸ್ಸ ಸಚ್ಚಿಕರಿಯಾಯ - ನಿರ್ವಾಣವನ್ನು ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ

ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ. - ದೀಘ ನಿಕಾಯ 2.405

ಆದರೆ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸಮಾಡಬೇಕು.

“ತೇ ಝಾಯನೋ ಸಾತತಿಕಾ, ನಿಚ್ಚಂ ದಘ್ಘಪರಕ್ಕಮಾ, ಪುಸಂತಿ ಧೀರಾ ನಿಬ್ಬಾನಂ ಯೋಗ್ಘೇಮಂ ಅನುತ್ತರಂ.”

—ಧಮ್ಮಪದ 23

“ಸದಾ ಧ್ಯಾನಶೀಲರಾಗಿ, ಸತತ ಯತ್ನಶೀಲರಾಗಿ ಇರುವಂತಹ ಬುದ್ಧಿವಂತರು ಮಾತ್ರ ಬಂಧನದಿಂದ, ಹೋಲಿಸಲಾಗದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು, ನಿರ್ವಾಣವನ್ನು ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.”

ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಯು ತರ್ಕಬದ್ಧವಾದ ಚರ್ಚೆಗಳನ್ನಾಗಲಿ ಅಥವಾ ತತ್ವಚಿಂತನೆಯ ಬೌದ್ಧಿಕ ಉಪದೇಶಕ್ಕಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಶೂನ್ಯ ಸಂವಾದಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದನ್ನಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಅವರ ಬೋಧನೆಯ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿಶೋಧಿಸಿ ಇತರರು ಕೀಳು ಎಂದು ಸಾಧಿಸುವುದನ್ನಾಗಲಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಅಪಾರ ಕರುಣಾಮಯಿಯಾದ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ಮುಕ್ತರಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವಾಗ ಹರಿದು ಬರುವ ಅಮೃತವಾಣಿ. ನಿರಂತರ ಭವಚಕ್ರದಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿ ನಜ್ಜುಗುಜ್ಜಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನರು, ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವ, ಸ್ಥಿರವಾದ, ಅಮರವಾದ, ಅನಂತವಾದ, ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಂಡು ಈ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕವಾಗಬೇಕು, ಮತ್ತು ಭವಚಕ್ರದ ದುಃಖದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ನಿಬ್ಬಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು ಎಂಬುದೇ ಅವರ ಕರುಣೆಯ ಬಯಕೆಯಾಗಿತ್ತು.

ಬುದ್ಧರು ತೋರಿಸಿರುವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವವನು:

“... ನಾ ಹಿ ಜಾತು ಗಬ್ಭಸೆಯ್ಯಂ ಪುನ ರೇತಿ.”

—ಖುದ್ಧಕಪಾಠ 9.10

“... ಪುನಃ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ದುಃಖದಿಂದ ಎಂದೆಂದಿಗೂ

ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ..”

ಬುದ್ಧರು ಬೋಧಿಸಿದ ಈ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾದ, ವಾಸ್ತವಿಕವಾದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು, ಬುದ್ಧರ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಾವಿರಾರು ಜನ ಮುಕ್ತರಾದರು. ಹೀಗೆ ಮುಕ್ತರಾದವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಏನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆಂಬುದನ್ನು ನೋಡೋಣ:

“...ಅಜ್ಜಿಗಾ ಅಮತಂ ಸಂತಿಂ, ನಿಬಾನಂ ಪದಮಚ್ಚುತಂ.”

—ಸುತ್ತ ನಿಪಾಠ 206

“...ಮಹೋನ್ನತವಾದ ಶಾಂತಿ, ನಿರ್ವಾಣದ ಬದಲಾಗದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದೆ.”

“ಧಮೋಸಧಂ ಪಿವಿತ್ತಾನ, ವಿಸಂ ಸಬ್ಬಂ ಸಮೂಹಾನಿಂ..”

“ಧರ್ಮದ ಔಷಧಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಪ್ರಪಂಚವೆಂಬ ವಿಷವನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಿದೆ..”

“ಅಜರಾಮರಂ ಸೀತಿಭಾವಂ, ನಿಬ್ಬಾನಂ ಘಸ್ಸಾಯಿಂ ಅಹಂ.”

—ಅಪದಾನ 1.1.495

“ತಂಪಾದ, ಹಿತವಾದ, ನಾಶವಾಗದ, ಅಮರವಾದ ನಿಬ್ಬಾಣವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಾಗಿದೆ..”

“ಯೇನ ನ್ಯಾಣೇನ ಪತ್ತೋಸಿ, ಅಚ್ಚುತಂ ಅಮತಂ ಪದಂ..”

—ಅಪದಾನ 1.14.12

“ಆ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ, ನಾಶವಾಗದ, ಅಮರತ್ವದ ಸ್ಥಿತಿಯಾದ ನಿರ್ವಾಣವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಾಗಿದೆ...”

“ಪತ್ತಾ ತೇ ಅಚಲಚ್ಛಾನಂ..”

—ವಿಮಾನವತ್ಥ, 860

“ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರುವ (ನಿಬ್ಬಾಣದ) ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು...(ನಾನು ತಲುಪಿದ್ದೇನೆ)”

“...ಕತಂತಂ ಪಚ್ಚವೆಕ್ಖಂತಾ, ಇಮಮತ್ಥಮಭಾಸಿಸಂ.”

—ಫೇರಗಾಥಾ 1, ನಿದಾನಗಾಥಾ

“...(ಅದನ್ನು) ಪಡೆದುಕೊಂಡು, ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ.”

ಆ ಮುಕ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ :

“...ಸಂಯೋಜನಾನಿ ಪಜಹಿಸ್ಸತ್”ತಿ...”

—ಅಂಗುತ್ತರ ನಿಕಾಯ 2.6.68

“...(ರೂಢಿಗತ ಮನಸ್ಸಿನ) ಬಂಧನಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿ (ನಿಬ್ಬಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ)..”

ಭೂತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಮುಕ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುವವರೆಲ್ಲರೂ, ವರ್ತಮಾನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವವರು, ಭವಿಷ್ಯತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವವರೆಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಫಲಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

“ನಿಬ್ಬಾನಂ ನಿಬ್ಬಾನಭಾವಂ ನ ಜಹತೀತಿ..”

—ಕಥಾವತ್ಥ 286

“ನಿಬ್ಬಾಣವು ತನ್ನ ನಿಬ್ಬಾಣದ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ.”

ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಿರ್ವಾಣದ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಎಂದರೇನು?

“ನಿಬ್ಬಾನಂ ನಿಚ್ಚಂ ಧುವಂ ಸಸ್ಸತಂ ಅವಿಪರಿಣಾಮಧಮ್ಮನಾತಿ.”

—ಕಥಾವತ್ಥ 286

“ಇದರಿಂದ ನಾವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇನೆಂದರೆ, ನಿಬ್ಬಾಣವು ಶಾಶ್ವತ, ನಾಶವಾಗದಿರುವುದು, ನಿರಂತರ, ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಒಳಪಡದೇ ಇರುವಂಥದ್ದು.”

ತಥಾಗತರು ನಿಬ್ಬಾಣದ ಬಗ್ಗೆ, ನಿಬ್ಬಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗದ ಬಗ್ಗೆ, ಮತ್ತು ಅಗಣಿತ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ನಿರ್ವಾಣವನ್ನು ತಲುಪಿದ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳ ಅನುಭವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ಬೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

ಇಂದಿಗೂ ಸ್ವಯಂವ್ಯಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಯಾರು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುವರೋ, ಅಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ನಿಬ್ಬಾಣದ ಅಂತಿಮ ಗುರಿಯ ಹತ್ತಿರ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ..

ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಇಡೀ ಸಾಹಿತ್ಯದ ರಾಶಿ, ಜೊತೆಗೆ ಉಪಕಾರಿಯಾದ ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನ, ಎರಡೂ ಭಾರತದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಣ್ಮರೆಯಾದದ್ದು ಒಂದು ವಿಚಿತ್ರವಾದ ದುರದೃಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಹಾಗಾಗದೆ ಹೋಗಿದ್ದರೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಗ್ರಾಹಿಯಾದ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಸಂನ್ಯಾಸಿಯಾದ ವಿವೇಕಾನಂದರಂಥವರು ಈ ಬೋಧನೆಯ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದರೆ, ಚಾರ್ವಾಕನ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ತರಹ ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲೂ ನಿರಂತರವಾದುದು ಮತ್ತು ಅಪರಿವರ್ತನೀಯವಾದುದು, ಬದಲಾಗದೇ ಇರುವಂತಹುದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಅಥವಾ ನಿರಂತರವಾದುದು ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದುದು ಯಾವುದೂ ಬುದ್ಧರ ಅನುಯಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನಿಜವಾದ ವಾಸ್ತವ ಏನೆಂದರೆ, ಬುದ್ಧರ ಬೋಧನೆಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಬುದ್ಧರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಅನುಯಾಯಿಯ ಅಂತಿಮ ಗುರಿಯು ನಿಬ್ಬಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಾಗಿದೆ.

(ಗೋಯಂಕಾಜಿಯವರ ಆತ್ಮಕಥೆಯಿಂದ)

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು....

ಧಮ್ಮ ಪಫುಲ್ಲ, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು.
ಪ್ರೀತಿಯ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕರೇ,

ತಾವೆಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದೀರೆಂದು ನಂಬಿದ್ದೇವೆ.

ಕಳೆದ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳು ಬೆಲೆಕಟ್ಟಲಾಗದ ಧರ್ಮ ರತ್ನದ ನಿಜವಾದ ಮೌಲ್ಯವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ನಮಗೆ ತೋರಿಸಿವೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಪಡೆದ ನಾವು ಅದೃಷ್ಟವಂತರು. ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನೆಲೆನಿಂತು ಸಹನೆಯಿಂದಿರಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ಜನರಿಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿತ ಪ್ರತಿವರ್ತನೆ ತೋರಲು ಇದು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದೆ. ಅತಿರೇಕದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಅಶಾಶ್ವತ ನಿಯಮವನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತಾ ಸಮತೆಯಿಂದಿರುವುದು ನಮಗೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಶಾಂತಿಯುತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಬೇಕಾದ ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಇರುವ ಒಂದೇ ದಾರಿ ಎಂದರೆ, ವಿಪಶ್ಯನ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ನಡೆಸುವ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು. ತಮ್ಮಂತಹ ಹಳೆಯ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧಕರ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕವಾದ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ದಾನ ಮತ್ತು ದೃಢವಾದ ನಿರಂತರ ಸೇವೆಯಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರವೂ ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ, ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಕಟ್ಟಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಶಿಬಿರಗಳು ನಡೆಯದೇ ಇದ್ದ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಧಮ್ಮ ಪಫುಲ್ಲದಲ್ಲಿ, ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಬೇಕಾದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಹಲವಾರು ದುರಸ್ತಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಣಾ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಸಿರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಮರದ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡಲಾಗಿದೆ.

ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿರುವ ಒಂದು ಸೌಕರ್ಯವೆಂದರೆ, ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಧ್ಯಾನಕೋಶಗಳು (ಕಿರುಕೋಶಗಳು) (Individual Meditation Cells). ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಏಕಾಂತವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಇದರ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇತ್ತು.

ಮಿತವ್ಯಯದ ಮತ್ತು ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ 128 ಧ್ಯಾನ ಕೋಶಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂವಾದದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಾರ್ಥಿಗಳು ಇದರ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವ ಸಮಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದುವರೆಗೆ ಇಡೀ ಕಟ್ಟಡದ ಅಡಿಪಾಯ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು 48 ಧ್ಯಾನ ಕೋಶಗಳ ಹೊರ ವರ್ತುಲದ ಕೆಲಸ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಕೆಲವು ವಾರಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಕಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆ ನಂತರ ನಿರ್ಮಾಣದ ಕೆಲಸವನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಶುರುಮಾಡಲು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಅವಕಾಶ ಕೊಡುವುದನ್ನೇ ನಾವು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಮಧ್ಯೆ ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಪಾರಮಿಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಸದ್ವಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಿರಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇವೆ. ಅಪರಿಮಿತ ಮೈತ್ರಿಯೊಂದಿಗೆ,

ನಿರ್ವಾಹಕ ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳು,
ಧಮ್ಮ ಪಫುಲ್ಲ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಬ್ಯಾಂಕ್ ನ ಖಾತೆಯ ವಿವರಗಳು :

ಖಾತೆಯ ಹೆಸರು : VIPASSANA MEDITATION AND RE-SEARCH CENTRE, ಖಾತೆ ಸಂಖ್ಯೆ: 5572500100076701, ಖಾತೆ : ಉಳಿತಾಯ ಖಾತೆ, ಬ್ಯಾಂಕ್ :ಕರ್ನಾಟಕ ಬ್ಯಾಂಕ್ IFSC Code :KARB0000557, ಶಾಖೆ: ನೆಲಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು. ದಾನದ ಮೊತ್ತವು ಸೆಕ್ಷನ್ 80 ಜಿ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ 50% ತೆರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ ಹೊಂದಿದೆ. ದಾನದ ರಶೀದಿಗಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಇ-ಮೇಲ್ ಮಾಡಿ. * ಹೆಸರು * ಪಾನ್ ಸಂಖ್ಯೆ * ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸ *ಸಂಪರ್ಕ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ * ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ * ಹಣ ವರ್ಗಾವಣೆಯ ವಿವರಗಳು email : info@paphulla.dhamma

ವಂತಿಗೆ : ವಾರ್ಷಿಕ: ರೂ.30, ಆಜೀವ: ರೂ.500. ವಂತಿಗೆ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ :3194101004234; IFSC code:CNRB0003194; ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್, ನಾಗರಬಾವಿ, ಬೆಂಗಳೂರು. ಖಾತೆದಾರರು:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ. ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಪುಷ್ಪ .ಎಸ್., ಮೊ.ಸಂ:7337734934 ಗೆ ಎಸ್.ಎಮ್.ಎಸ್.ಮಾಡಿರಿ.

ಮುದ್ರಕರು: ಬಿ.ಪ್ರದೀಪ ಕುಮಾರ, ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್. ಚಂದ್ರಮತಿ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪರವಾಗಿ. ಮುದ್ರಣ: ಐರಣಿ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, 4ನೇ ತಿರುವು, ಕೆ.ಹೆಚ್.ಬಿ.ಕಾಲೋನಿ,ದಾವಣಗೆರೆ-2.ಪ್ರಕಾಶನ:ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್, #93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-560070.

ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು: ಜಿ.ಟಿ. ಗೋವಿಂದಪ್ಪ

Printed by B.Pradeep Kumar, Published by Smt. R. Chandramathi on behalf of Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust and Printed at: Airani Offset Printers, 4th Cross, K.H.B.Colony, Davangere-2 and Published at Karnataka Vipassana Prachara Samithi Trust, #93, 30th Cross, Banashankari 2nd Stage, Bengaluru - 70. Editor: G.T. Govindappa,

ಮುದ್ರಿತ ವಿಷಯ
ಗೆ,

ಇಂದ:
ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಪಶ್ಯನ ಪ್ರಚಾರ ಸಮಿತಿ ಟ್ರಸ್ಟ್
#93, 30ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬನಶಂಕರಿ 2ನೇ ಹಂತ,
ಬೆಂಗಳೂರು-560070.