விபஸ்ஸனா
செய்தி மடல்

விபஸ்ஸனா; ஸயாஜி ஊ பா கின் வழிமரபில் திரு.சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கபடும் தியானமுறை

தொகுப்பு 31, எண் 12, டிசம்பர் 19, 2021.

விபாசனா ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தின் மாதாந்திர பிரசுரம்.

வலை தளம் www.vridhamma.org பன்னாட்டு வலை தளம் www.dhamma.org

விபாசனா செய்திமடலின் சிறப்பு ஆன்-லைன் பதிப்பு.

தம்மா பொன்மொழிகள்

நிதீ நம்வ் பவத்தாரம், யம் பஸ்ஸே வஜ்ஜதஸ்ஸினம்

நிக்கய்வாதிம் மேதாவிம், பட்டிதம் பஜே

தாதிஸம் பஜமானஸ்ஸ, ஸேய்யோ ஹோதி ந பாபியோ

தம்மபதபாளி - 76, பண்டிதவக்கோ

தவறுகளைச் சுட்டிக்காட்டி கண்டிக்கும் அறிவொளி பொக்கிஷத்தை வெளிப்படுத்துவது போன்ற ஞானமுள்ள ஒருவரை, அவசியம் காண வேண்டும். அவருடன் பழக வேண்டும். அப்படிப்பட்டவருடன் பழகுதல் சிறப்பு மிகுந்ததாக இருக்குமே அன்றி ,தீதானதாக இருக்காது.

அவர்களின் உதவியை என்னால் மறக்க முடியாது

மரியாதைக்குரிய கோயங்கா ஜி எழுதியவற்றிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட பகுதிகள்

2008 மே மாதம் செய்திமடலில் வெளியான ஒரு கட்டுரையிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட சில பகுதிகள் இங்கே மறுபதிப்பு செய்யப்படுகிறது. அதில் மதிப்பிற்குரிய கோயங்காஜியின் மாபெரும் பணியை ஆதரித்த அவரது குடும்பம் மற்றும் பிறரின் பங்களிப்புகளை நினைவு கூர்ந்து கோயங்கா ஜி தன் நன்றியை வெளிப்படுத்தும் விதமாக உள்ளது.

இது தியானிப்போருக்கு பயனுள்ள ஒரு உத்வேகமாக கட்டுரை. அவரின் கூட்டுக் குடும்பம், தம்மம் உலகம் முழுவதும் பரவுவதற்கு தங்களின் பொங்கி ததும்பும் தம்ம ஆதரிவை எவ்விதம் அளிக்கின்றது என்பதை தெளிவுபடக் கூறுகிறது.

- ஆசிரியர்

அவர்களின் உதவியை என்னால் மறக்க முடியாது

நான் என் வாழ்வின் அந்திம காலத்தில் இருக்கிறேன்.

நான் என் வாழ்க்கையின் எண்பத்தைந்தாவது ஆண்டுக்கு நுழைந்துவிட்டேன். என் நன்றியை தெரிவிக்க விரும்பும் மக்கள் பட்டியல் மிக நீளமாக உள்ளது. இந்த சிறிய கட்டுரையில் அனைவரின் தம்ம சேவையின் விவரங்கள் அனைத்தையும் உள்ளடக்குவது சாத்தியமற்றது.

ஆன்மீக பாதையில் என் பயணம் குறித்து புத்தகம் எழுத நேரம் கிடைத்தால் அவர்கள் அனைவரின் பேருதவியை பற்றி ஒரளவு கூற இயலும்.

இந்த கட்டுரையில் யாருடைய பெயர்கள் இல்லையோ அவர்கள் தவறாகக் கருத வேண்டாம்.

ஏனெனில் ஒரு சிறிய கட்டுரையில் அனைவரையும் குறிப்பிட இயலாத காரணத்தாலும், போதுமான நேரமின்னையாலும் என்னால் கூறயிலவில்லை. அவர்கள் அதனை புரிந்து மெட்டாவை உருவாக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

நல்லொழுக்கமுள்ள பெற்றோர் மற்றும் குடும்பத்திற்கு நான் நன்றியுள்ளவனாக உணர்கிறேன்.

எனது ஆரம்பப் பள்ளி ஆசிரியர்கள் பண்டிட் கல்யாண்தத் துபே மற்றும் மதன் மோகன் சர்மாவுக்கு என் மனமார்ந்த நன்றியை இதன் மூலம் தெரிவிக்கிறேன்.

தம்மத்திக்கு புதிய பிறப்பு தந்த தம்ம தந்தை, மரியாதைக்குரிய சயாகி யு பா கின் அவருக்கு நான் மிகவும் நன்றியுள்ளவனாக இருக்கிறேன்.

என் தம்ம தாய் டாவ் மியா த்வினுக்கும் எனது தம்ம தோழர்கள் மற்றும் ஆதரவாளர்கள் பேராசிரியர் யு கோ லே, யு பா போ, யு டின்ட் யீ, மற்றும் சக எழுத்தாளர் யு பார்கு போன்றோர்களுக்கும் நன்றியை தெரிவிக்க கடமை பட்டுள்ளேன்.

எனது மற்ற குடும்ப உறுப்பினர்களில் முக்கிய உறுப்பினரான எனது மூத்த சகோதரர் பால் கிருஷ்ணா அவர்களுக்கு இந்நேரத்தில் என் நன்றியை தெரிவிக்கிறேன்.

விபாசனாவாக ஆசிரியராக நான் பணியாற்ற தொடங்கிய எனது ஆரம்ப நாட்களிலிருந்து அவர் எனக்கு மிகுந்த ஆதரவு ஆதரவளித்தார்.

தம்ம பரவலுக்காக இந்தியாவில் பணியாற்றும் போது, மியான்மாரில் தங்கள் வேலைகள் அல்லது வணிகங்களை விட்டு வெளியேறிய பிறகு இங்கே வந்திருந்த அகதிகளை, அவர்களின் இந்திய உறவினர்கள் மோசமாக நடத்துவதை காண நேர்ந்தது. இது போன்ற பல நிகழ்வுகளைப் நான் பார்த்தேன்.

இது போன்ற ஒரு நிகழ்வில் ஒரு நபர் தனது சொந்த மகனால் ஏமாற்றப்பட்டதை கண்டேன்.

அதேசமயம், நான் இங்கு வந்த பிறகு, இந்தியாவில், விரிவாக்கப்பட்ட எனது குடும்பத் தொழில்கள் அல்லது வணிகங்களில் நான் ஒரு நாள் கூட சேவை செய்யவில்லை.

இருந்தபோதிலும், எட்டு ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, என் சகோதரர்கள் வணிக சொத்துக்கள் பிரித்த போது மூத்த சகோதரர் எனக்கு சம பங்கு கொடுத்தார்.

அந்த எட்டு ஆண்டுகளில், அவர் எனது அனைத்து தேவைகளுக்கும் பணம் கொடுத்தார். என் முதல் தியானபயிற்சியிலிருந்து அவர் என் பயணம், உணவு மற்றும் இந்தியாவில் உள்ள விபாசனா பயிற்சிகளுக்கு நன்கொடைகள் என அனைத்திலும் எனக்கு ஆதரவாக இருந்தார்.

அவரது அலுவலகத்தில் புதிதாக நியமிக்கபட்ட ராம் பிரதாப் யாதவ் எனும் ஹிந்தி ஸ்டெனோ டைப்பிஸ்ட்டை இரவும் பகலும் எனக்கு சேவை செய்ய வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தினார். அன்றிலிருந்து அவர் எனக்கு உதவியாளராக சேவை செய்து வருகிறார்.

வித்தியாசமான ஆன்மீக பாதையை எனது அண்ணன் பால்கிருஷ்ணா பின்பற்றினாலும், விபாசனாவின் பரவலில் நான் ஈடுபடுதலில் அவர் ஆதரவு

தெரிவித்தார். இப்போது முழுக்க முழுக்க விபாசனா ஆசிரியராக, தென்னிந்தியாவின் தியான மையங்களில் மற்ற ஆசிரியர்களின் உதவியுடன் மேற்பார்வை செய்கிறார்.

எனது தம்ம சேவையை எனது மகன்களும் ஆதரித்தனர்.

எனது குடும்பத் தொழிலில் இருந்து நான் பெற்ற எல்லா தொழில்களையும், பணத்தையும் அவர்களிடம் ஒப்படைத்திருந்தேன்.

இந்த வணிகங்களில் உதவ நான் அவர்களுடன் ஒரு நாள் கூட அமரவில்லை. எனது பயணம் மற்றும் சேவை செய்யும் போது ஏற்படும் பிற செலவுகளை அவர்கள் ஏற்றுக்கொண்டார்கள். எனது பிற தேவைகள் மற்றும் என்னுடைய மருத்துவ செலவுகள் முழுவதுமாக அவர்கள் கவனித்துக்கொண்டார்கள்.

அதனால் எனது முழு நேரத்தையும் தம்மம் சேவையில் செலவிட முடிந்தது.

என் மூத்த சகோதரர் குடும்பத் தொழிலில் பங்கேற்க எனக்கு உத்தரவிட்டிருந்தால் இந்தியாவில் விபாசனா மறுமலர்ச்சி என்ற உன்னத பணியில் எவ்வாறு என்னால் பங்கேற்க இயலும்?

இதேபோல் குடும்ப சொத்துக்கள் பிரிக்கப்பட்ட பிறகு, என்னுடைய மகன்களுக்கு வியாபாரத்தில் போதுமான அனுபவம் எதுவுமில்லை.

வணிகத்தில் அவர்களின் அனுபவமின்மை நான் முழுமையாக அறிவேன். நான் அவர்களுக்கு உதவி செய்து வழிகாட்ட வேண்டும் என்று அவர்கள் வலியுறுத்தி இருந்தால் உலகில் விபாசனாவை பரப்பும் பணியில் என்னால் எப்படி சாதித்திருக்க முடியும்?.

ஆயிரக்கணக்கான மக்களுக்கு தம்ம அறிவை நான் எப்படி பரப்ப முடியும்?.

அனுபவமின்மை, காரணமாக என் மகன்கள் ஆரம்பத்தில் சில பின்னடைவுகள் எதிர்கொள்ள வேண்டியிருந்தது. இருப்பினும், அவர்கள் என்னை உலகப் பொறுப்புகள் அனைத்தில் இருந்தும் விடுவிக்கிறார்கள். என்னைச் சேவை செய்ய அனுமதிக்கின்றனர்.

இப்போது என் மகன்கள் முதியவர்கள் ஆனார்கள். அவர்களது குழந்தைகளும்- என் பேரப் பிள்ளைகள்- வளர்ந்து வருகிறார்கள். விரைவில் அவர்களுடன் வியாபாரத்தில் இணைவர். என் மகன்கள் தங்கள் வணிக பொறுப்புகளை விடுவித்துக் கொள்ளும் நேரம் அதுவாக இருக்கும்.

என் தம்பி ராதே ஷ்யாம் விபாசனா புத்தகங்கள், குறுந்தகடுகள் மற்றும் டிவிடிகள் போன்றவற்றை வெளியிடும் பொறுப்பை கவனித்து வந்தார். இப்போது என் மகன் ஸ்ரீ பிரகாஷ் அப் பொறுப்பை ஏற்றுள்ளார்.

என் மகன்களில் யாராவது தம்மத்தின் அதன் பிற துறைகளில் சேவை செய்வதன் மூலம் நற்தகுதிகளை குவிக்க விரும்பினால் நான் மகிழ்ச்சியடைவேன்.

இறுதியாக, என் வாழ்க்கைத் துணையை எப்படி மறப்பது? அவள் இல்லாமல் நான் இந்த நீண்ட தம்ம பயணத்தை இவ்வளவு வெற்றிகரமாக எவ்விதம் முடித்திருப்பேன்?.

உலகம் முழுவதும் உள்ள மற்ற அனைத்து சேவையகங்களுக்கும் எல்லையற்ற மெட்டா உரித்தாகட்டும்.

அனைத்து சேவை செய்பவர்களுக்கும் மற்றும் தியானம் செய்பவர்களுக்கும் பாரமீகள் தொடர்ந்து வளரட்டும்! எல்லா உயிர்களும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கட்டும்! எல்லா உயிர்களும் அமைதியாக இருக்கட்டும்! அனைவரையும் எல்லையற்ற மெட்டா சென்றடையட்டும்!.

மெட்டா,

எஸ்.என். கோயங்கா.

விபாசனா செய்திமடல், மே-ஜூன் 2008 இல் வெளியிடப்பட்டது.

மரியாதைகுரிய மாதாஜி திருமதி.இலைச்சிதேவி கோயங்கா

(18 ஜனவரி 1929 - 5 ஜனவரி 2016)

அவர் மறைந்த தின ஆண்டு விழாவில், மதிப்பிற்குரிய மாதாஜிக்கு நமது மரியாதையை சமர்பிக்கிறோம். மரியாதைக்குரிய குருஜி அவருக்கு எழுதிய கடிதத்தினை இணைத்துள்ளோம்.

- ஆசிரியர்

தம்ம உணர்வு என்றும் பிரகாசமாக தொடர்ந்து மிளிரட்டும்.

பஞ்சாயத்துவாடி, மும்பை

28.12.1969

தேவி இல்லச்சி,

டிசம்பர் 10 தேதியிட்ட உங்கள் கடிதம் சென்னையில் இருந்தபோதே எனக்கு கிடைத்தது.

உண்மையில், ஒரு தியான முகாம் எங்கு நடத்தப்பட்டாலும், பல சகோதரர்கள் இந்த தம்மத்தால் பயன் பெறுகிறார்கள். நீங்களும் தம்ம பயன் பெற்றவர்.

தினமும் நீங்கள் தியான மையம் வருகை தந்ததை அறிந்து நான் உண்மையிலேயே மகிழ்ச்சியடைந்தேன்.

மற்றும் தவறாமல் வீட்டில் அமர்ந்து தியானம் செய்வது உங்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கிறது என்பது எனக்கு மிகுந்த திருப்தியான விஷயமாகும்.

இல்லை, நிச்சயமாக நீங்கள் என்னிடமிருந்து வெகு தொலைவில் இல்லை. நீங்கள் சாதனா செய்ய அமரும் போதெல்லாம் தம்ம உணர்வு உள்ளே எழுந்து, நீங்கள் என்னை உங்கள் அருகில் உணர்வீர்கள்.

விலைமதிப்பற்ற தம்மம் நகை நீங்கள் பெற்றதை மகிழ்வுடன் கூறியுள்ளீர்கள். ஆம்! இது விலைமதிப்பிட இயலாத உன்னதமானது. அத்தகைய மதிப்புமிக்க நகை ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு மட்டுமே கிடைக்கும். அதன் பலத்தால் மட்டுமே நீங்கள் மகிழ்ச்சியாக இருக்க முடியும்.

இந்த கடினமான நேரத்தில் நீங்கள் உங்களை சுற்றி மகிழ்ச்சியை மட்டுமே காண்கிறீர்கள். மனச்சோர்வு மற்றும் சோகத்தை அல்ல - இது உங்களுடைய நல்ல கர்மா.

சோகம் எழும்போதெல்லாம் சாதனாவின் உதவியுடன் அது அகற்றபட வேண்டும். எப்போதும் மகிழ்ச்சியை மனதில் நிலை நிறுத்த வேண்டும். மனதில் சோக சங்காரங்கள் மேலும் சோகத்தையே உருவாக்கும்.

இப்போது இருக்கும் சிரமங்கள் நமது கடந்த கால கம்மாக்களின் பலனாக பார்க்கப்பட வேண்டும். அடக்கமாகவும் புன்னகையுடனும் தாங்க வேண்டும்.

நாம் புதிய சங்காரங்களை உருவாகாமல் இருக்க எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். இந்த சாதனா மூலம் பழைய சங்காரங்ககளின் பலன்களை பலவீனமடையச் செய்ய இயலும். மேலும் புதியவை உருவாக்காமல் இருப்பதால் எதிர்காலம் பிரகாசமாக மட்டுமே இருக்கும்.

உங்களுக்குள் எப்போதும் இருக்கும் தம்ம உணர்வு பிரகாசமாக ஒளிர உங்களுக்கு என் வாழ்த்துக்கள். சாதனாவின் வலிமையால் மட்டுமே கஷ்டங்களின் நாட்கள் வலுவிழந்து கரைந்து போகச்செய்ய இயலும். சாதனாவின் வலிமையால் வேதனையின் தாக்கம் பலவீனப்பட்டு அகலும்.....

வாழ்க்கைப் பயணத்தில் உங்கள் துணை,

சத்ய நாராயண கோயங்கா.

மாதாஜி போன்ற ஒரு தம்மவாதிக்கு செலுத்தும் உண்மையான மரியாதை

என்பது நாமும் தம்மப் பாதையில் நடப்பதே.

(இந்தி புத்தகத்திலிருந்து எடுக்கப்பட்ட பகுதி -'மெட்டவிஹாரினி மாதாஜி')

பாபு பையாவுக்கு எழுதிய கடிதங்களிலிருந்து சில பகுதிகள்

மதிப்பிற்குரிய கோயங்காஜி பாபு பையா (மூத்த சகோதரர் ஸ்ரீபாபுலால்) அவருக்கு எழுதிய இந்தக் கடிதங்களிலிருந்து அவர் இந்தியாவில் தியான முகாம்கள் அனைத்தையும் எப்படி நடத்தினார் என்பது பற்றி சயாகி யு பா கின்யிடம் தெரிவிக்குமாறு கூறுகிறார்.

மரியாதைக்குரிய குருஜி அந்த நாட்களின் முகாம்கள், பெரியவை அல்லது சிறியவை, என எவ்விதம் இருப்பினும் சமநிலை மற்றும் அன்பான இரக்கம்

மேலிட தம்மத்தின் பாதையில் தியானக்கும் மாணவர்கள் நடந்து செல்ல எவ்விதம் வழிகாட்டினார் என்பது தெளிவாகிறது.

மேலும் இந்த கடிதங்கள் பயிற்சி தொடர்பான முகாம்கள் மற்றும் அறிவுறுத்தல்கள், தியானம் பற்றிய தகவல்களைக் கொண்டுள்ளது, மரியாதைக்குரிய குருஜி ஐம்பது வருடங்களுக்கு முன்னர் எழுதியவை இன்றும் பொருத்தமானவையாக உள்ளது. – ஆசிரியர்

முகாம்: பராசாக்கியா

14 மார்ச் 1970

பாபு பையா,

பணிவான வணக்கங்கள்!

உங்கள் நீண்ட கடிதம் மார்ச் 4 அன்று கிடைத்தது.

டெல்லி, அம்மா சயாமாவின் பிறந்தநாள் மார்ச் 26 என்பதை அறிந்து மிகவும் மகிழ்ச்சியடைந்தேன். மரியாதைக்குரிய குருதேவுடையது ஏப்ரல் 2 ஆம் தேதி [பர்மிய நாட்காட்டி படி].

இங்கே தியான முகாம் முடித்த பிறகு, நான் மார்ச் 26 முதல் கல்கத்தாவில் முகாம் தொடங்க விரும்புகிறேன்.

இருவரின் பிறந்தநாள்களும் முகாம் நடைபெற உள்ள வாரத்தில் வருகிறது.

வெளியில் இருந்து சுமார் 10-15 தியானிகள் வர உள்ளார்கள்.

ஆனால் முகாம் நடைபெற ஏற்பாடுகள் செய்யும் அமைப்பாளரின் வீட்டில் திருமண விழா நடைபெற உள்ளது. அதன் காரணமாக முகாம் நடைபெற ஏற்பாடுகளை செய்ய வேறு ஒருவரை நியமிக்க வேண்டியுள்ளது. வேறு யாரோ ஒருவரை நம்பி அந்த பொறுப்பை கொடுக்க விரும்பவில்லை.

அன்னை சயாமாவின் பிறந்தநாள் முதல், மரியாதைக்குரிய குருதேவ் பிறந்த நாள் வரை உள்ள நேரம் தியான முகாம் நடத்துவதற்கு செலவிடப்பட வேண்டும் என நான் விரும்புகிறேன்.

சில காரணங்களால் இது சாத்தியமில்லை என்றால், வேறு எந்த வேலையிலும் நான் இதை செலவிடவிரும்பவில்லை. அந்த 7 நாட்களுக்கு, மக்கள் சலசலப்பில் இருந்து விலகி ராஜ்கிர் அல்லது போத்கயாவில் தங்கியிருந்து தியானம் செய்ய வேண்டும் என விரும்புகிறேன்.

இங்கு நேற்று முன்தினம் இரவு முகாம் தொடங்கியது.

இது சர்க்கரை ஆலை நிர்வாகியின் பங்களாவில் நடைபெற்றது. மிகவும் அமைதியான சுத்தமான, மற்றும் பண்ணைகள் மத்தியில் உள்ளது. சுற்றிலும் அழகான பசுமை உள்ளது. மின்சாரம், தண்ணீர் மற்றும் குளியலறை அனைத்து வசதிகளும் நன்கு பொருத்தப்பட்டுள்ள பல வீட்டு வேலைக்காரர்கள் உள்ள பங்களா.

ஒரு தனிப்பட்ட பங்களா வீட்டில் தியானம் முகாம் நடத்துதல் உகந்ததாக இல்லை என்றாலும் வேறு எதுவும் அந்நாட்களில் இல்லாததால், முகாம் அமைக்க என் ஒப்புதலை அளித்தேன். ஒருவேளை இதுவும் நன்மைக்காக இருக்கலாம். முகாம் தொடங்கிய 2 நாட்களில் தம்ம தாது வளிமண்டலத்தில் பரவத் தொடங்கியதை நான் பார்க்கிறேன்.

அதிகபட்சம் 20 பேர் கலந்து கொள்வார் என எதிர்பார்க்கப்பட்டது. இருப்பினும், புதன்கிழமை மாலை இங்கு வந்தவுடன் கோவிலில் பொது சொற்பொழிவு ஏற்பாடு செய்யப்பட்டது. இதன் காரணமாக நிறைய மக்களிடையே உத்வேகம் எழுந்தது.

எனவே சுமார் 46-47 தியானிகள் முகாமில் பங்கேற்கின்றனர். மேலும் பலரின் கோரிக்கைகள் இருந்தபோதிலும், பலரை இட வசதி போன்ற மற்ற அமைப்பின் வரம்புகள் காரணமாக மறுக்கப்பட வேண்டியிருந்தது. இவ்வளவு பெரிய தம்ம சபையை நடுநிலையுடன் நான் எப்படி கையாளுவேன் என்று எனக்குத் தெரியவில்லை. இந்த முகாமில் ஒரு பிக்குனி உட்பட நான்குபேர் பிரதாப்கரில் இருந்து வந்தவர்கள். இரண்டு பிக்குகள் எட்டாவாவிலிருந்து

வந்திருக்கிறார்கள். மூன்று இல்லதார்கள் அருகிலுள்ள நகரம் மஜ்ஜோலியாவில் இருந்து வந்திருக்கிறார்கள். ஏழு பேர் ரக்ஸால் இருந்து வந்திருக்கிறார்கள். மீதமுள்ளவர்கள் நர்கதியாகஞ்ச் மற்றும் இவ்விடத்து உள்ளூர்வாசிகள். மஜோலியாவில் இருந்து வந்தவர்கள் ஷா திரு. சம்பலா சரோகி யின் வேண்டுகோளின் பேரில் வந்துள்ள நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்கள்.

அவர்களில் ஸ்ரீ சிவ சங்கர் கனோடியாவின் நிலை மிகவும் கவலைக்குரியது.

வலது கை மற்றும் காலில் முடக்கம் இல்லை என்றாலும் அவரது வலது மூட்டுகளில், ஒருவித நரம்பியல் பலவீனம் உள்ளது. அதன் காரணமாக வலது கை மற்றும் காலில் தொடர்ந்து நடுக்கம் ஏற்படுகிறது. மதிப்பிற்குரிய குருதேவ் மற்றும் அன்னை சயாமாவின் மெட்டா இந்த நபருக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும் என நம்புகிறேன். மற்ற அனைவரும் நலமாக உள்ளனர்.

உங்கள் இளைய சகோதரர்,

சத்ய நாராயண் கோயங்கா

எத்தியோப்பியாவில் உள்ள தம்மா இல்லம்

விபாசனா 2007 இல் எத்தியோப்பியாவில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. ஒரு கத்தோலிக்க சர்ச்சில் வருடத்திற்கு ஒன்று அல்லது இரண்டு தியான பயிற்சிகள் 2018 வரை நடத்தப்பட்டன. ஆனால் சமீபத்திய ஆண்டுகளில், அது கடினமாக ஆக உள்ளது

எனவே, நிரந்தர இடம் தேட முடிவு செய்தோம்.

நாங்கள் அனைத்து அண்டை நகரங்களையும் பல எண்ணற்ற இடங்களையும் சென்று பார்த்தோம். அவை பெரும்பாலும் விவசாயிகளுக்கு சொந்தமானதாக இருந்தன. அவை விற்பனை சட்டவிரோதமானது. பிறகு இரண்டு

ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, நாங்கள் ஒரு பொருத்தமான இடத்தைக் கண்டுபிடித்தோம். ஆனால், எங்களிடம் பணம் இல்லை. அதே நேரத்தில் ருவாண்டாவில் தம்ம நடவடிக்கை இல்லை. ஒரு மையத்திற்காக வாங்கப்பட்ட நிலம் விற்க முடிவு செய்யப்பட்டது.

இதையடுத்து அங்கு கிடைத்த பணம் எத்தியோப்பியாவிற்கு அனுப்ப நன்கொடையாளர்கள் முடிவு செய்தனர். (அவர்களும் நற்செயல்களின் தகுதிகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளட்டும்). துரதிர்ஷ்டவசமாக,கிடைத்த பணம் முன்பணம் செலுத்த கூட போதுமானதாக இல்லை. இறுதியில், நிலம் வேறு ஒருவருக்கு விற்கப்பட்டது. இந்த பணத்தை கையில் வைத்துக்கொண்டு, அயராது நாங்கள் ஒரு தம்ம வீட்டை வாடகைக்குத் தேடத் தொடங்கினோம். மீண்டும், சவால்கள் பெரியதாக இருந்தன. ஆனால் இறுதியில், எங்களது முயற்சி பலனளித்தது. இந்த இடத்தைக் கண்டுபிடித்தோம்

எதிர்பாராத விதமாக, மற்றொன்றைத் தேடும் வழியில் இந்த இடம் கிடைத்தது. இதன் வசதி எதிர்பார்த்தை விட சிறந்ததாக அமைந்தது. எளிதில் இந்த இடம் அணுகக்கூடியதாகவும் அமைதியாகவும் உள்ளது. இந்த கட்டிடம் இதுவரை யாரும் பயன்படுத்தவில்லை.

இது நான்கு மாடி கட்டிடம். ஒவ்வொரு தளமும் ஐந்து தன்னிறைவான அறைகள் (குளிக்க சூடான நீர் வசதிகளுடன் மற்றும் கழிப்பறை இணைக்கப்பட்டுள்ளது) மொத்தம் 20 அறைகள் இருக்குகிறது.

மொட்டை மாடியை நாங்கள் தம்ம மண்டபத்திற்கு என தேர்ந்தெடுத்தோம்.

அது ஒரு தகர கூரையுடன் கூடிய திறந்த வெளி. ஜூலை-செப்டம்பர் மழைக்காலம் மற்றும் குளிர் காலநிலை காரணமாக மற்றும் அக்கம் பக்கங்களில் இங்கிருந்து வரும் ஒசைகளால் தொந்தரவு ஏற்படக்கூடாது என்ற காரணாத்தாலும் நாங்கள் திறந்த வெளியை மூடிவிட்டோம். சாப்பாட்டு அறை மற்றும் சமையலறைகள் (நுழைவாயில் கட்டிடம்) தரை தளத்தில் அமைந்துள்ளன. 1 முதல் 4 வரை இருக்கும் மாடிகளில் உள்ள அறைகளில் தியான பயிற்சிக்கு வந்தவர்கள் தங்குவர். ஒரு பக்கம் மட்டுமே படிக்கட்டு என்பதால், நடைப் பகுதியும் சிறியதாகையால் பயிற்சிகளின்

கோரிக்கை அதிகரிக்கும் போது, நாங்கள் ஆண்கள் அல்லது பெண்களுக்கு தனித்தனியாக தியானப்பயிற்சிகள் நடத்த திட்டமிட்டுள்ளோம்.

கட்டிட குத்தகை ஒரு வருடத்திற்கு எடுக்க இயலும். ஆனால் எங்களிடம் உள்ள பணம் ஆறு முதல் ஏழு மாதங்கள் வரை வாடகை கொடுக்க முடியும் என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எங்கள் நிலைமையை உரிமையாளரிடம் விளக்கினோம். இருப்பினும் எங்களுக்கு வாடகைக்கு விடுவதாக ஒப்புக்கொண்டார். பின்னர் தம்ம மண்டபத்தில் மாற்றங்கள் மற்றும் பிற அத்தியாவசிய செலவுகள் எங்கள் பணத்தில் பாதியை எடுத்துக் கொண்டது. ஆனாலும், இந்த நிச்சயமற்ற நிலைக்கு மத்தியில், மற்றொன்று கண்ணுக்குத் தெரியாத கை எங்களைக் காப்பாற்ற வந்தது. (அவர்கள் நற்செயல்களின் தகுதிகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளட்டும்). இப்போது எங்களிடம் உள்ள பணம் வருடம் முழுவதும் வாடகைக்கு கொடுக்க மட்டுமே அல்லாமல் நிரந்தரமாக தியான மையம் அமைக்க நிலம் பார்க்கத் தூண்டும் வகையில் உள்ளது. நாங்கள் ஒப்பந்தத்தில் கையெழுத்திட்டவுடன் ஒரு மூன்று நாள் தியான பயிற்சி பாடத்திட்டத்தைப் ஆரம்பிக்க மிகவும் ஆர்வமாக இருந்தோம்.

எங்கள் குத்தகை ஒப்பந்தம் ஆரம்பதிப்பதற்கு ஒரு நாள் முன்னதாக தியான பயிற்சியை நடத்த நாங்கள் உரிமையாளரின் அனுமதி கேட்டோம். மற்றும் அன்று மாலை தியான வகுப்புகள் தொடங்கியது. நாங்கள் பயிற்சியை நடத்த முடிவு செய்தபோது, அங்கே வெறும் கட்டிடமே இருந்தது. எனினும், நாங்கள் ஒப்புக்கொண்டோம். சொந்த மெத்தைகளை கொண்டு வரவும் தேவைப்பட்டால், வெளியில் இருந்து உணவை ஏற்பாடு செய்யவும் தீர்மானித்தோம்.

தியானம் செய்வதற்கும் தங்குவதற்கும் ஒரு இடம் இருக்கும் வரை, மீதமுள்ளவை இரண்டாம் பட்சமே. எனவே, நாங்கள் தம்மத்தின் மீது அதீத நம்பிக்கையுடன் அனைத்தும் நன்றாக மாறும் என்று செயல்களில் இறங்கினோம். பழைய மாணவர்கள் மதிய உணவு கொண்டு வர முன்வந்தனர். மற்றும் ஆர்டர் செய்யப்பட்ட மெத்தைகள் அதே நாள் இரவு 9:30 மணிக்கு வந்தடைந்தது. மூன்று நாள் தியான வகுப்புகள் சுமார் இரவு 10 மணிக்கு நாங்கள் தொடங்கினோம். அது உள்ளூர் பழைய மாணவர்களுடன் தொடங்கப்பட்ட 3 நாட்கள் பயிற்சி. இது ஆழமான பயிற்சியாகவும் மிகவும் மென்மையாகவும் இருந்தது.

அப்போதிருந்து நாங்கள் அனத்தும் சரியானதாக மாறும் வரை காத்திருக்க தேவையில்லை என்று புரிந்துகொண்டோம்.

அத்யாவசிய தேவைகள் அப்போதே நாம் நிறைவேற்றிக்கொள்ள இயலும்..

இந்த தியான முகாம்கள் முந்தையதை விட அடுத்தது சிறப்பாக உள்ளது.. அடுத்தது இன்னும் சிறப்பாக இருக்கும் என நம்புகிறோம்.

இதுவரை மூன்று பத்து நாள் பயிற்சிகள் நடந்துள்ளது. கடைசி இரண்டு பயிற்சிகளில் ஆப்பிரிக்க சகோதர சகோதரிகள் கென்யா, மற்றும் சூடானில் இருந்து பங்கேற்றார்கள். இது உங்களுக்கு ஒரு சிறந்த மேலோட்டமான கருத்துகளை தரும் என்று நம்புகிறோம். இச்சந்தர்பத்தில் உங்களை இங்கே தியானிக்கவோ அல்லது சேவை செய்யவோ வருமாறு அழைப்பு விடுக்கிறோம்.

தம்மா தோஹா

ஜ்யோத் ஜகே பிர் காம் கீ, தூர் ஹோய் ஆஸ்தியார்.

பஹூஜன் கா ஹித் - ஸீக் ஸதே, ஹோ பஹூஜன் உபகார்

தம்மத்தின் சுடர் மீண்டும் ஒருமுறை பிரகாசமாக எரிந்து இருள் நீக்கட்டும். பல நலமும் நன்மையும் விளையட்டும்.

பிர் ஸே கூங்ஸே க்கன் மேங், ஷூத்த தர்ம கா கோஷ்

தூர் ஹோய் துக் தர்த் ஸப் தூர் ஹோன்ய் ஸப் தோஷ்

மீண்டும் ஒருமுறை தூய தம்மத்தின் சப்தம் பலமாக வானத்தில் எதிரொலிக்கட்டும். அனைத்து வலி மற்றும் துன்பங்களை நீக்கட்டும். அனைத்து மாசுக்களையும் அகற்றட்டும்.

பஜே தரம் கீ துன்துபீ, கூங்ஜே சாரோங் கோன்

பீஷண் பயரவ், பாப்ரவ், ஸப் ஹோ ஜா வேம் மைன்

தம்மத்தின் சத்தம் அனைத்து திசைகளிலும் சத்தமாக எதிரொலிக்கட்டும். தீகிலுட்டும் பயம் மற்றும் எதிர்மறையை அமைதிப்படுத்தட்டும்.

தரதீ பர் பீர் தரம் கீ, அம்ருத் வரஷா ஹோய்

ஷாப் தாப் ஸபகே துளேம், அங்தஸ் ஷீதல் ஹோய்

தம்மத்தின் அமுத மழை பூமியில் பொழியட்டும். அனைவரின் மாசிக்களை துடைத்தழித்து செல்லட்டும். அனைத்து உயிரினங்களையும். குளுமையடையச்செய்யட்டும்.