विपश्यना

साधक (मराठी)

साधकांचे मासिक प्रेरणा पत्र

वार्षिक शुल्क रु. ३०/-
आजीवन शुल्क रु. ५००/-

बुद्धवर्ष २५६१, भाद्रपद पौर्णिमा, ६ सप्टेंबर, २०१७ वर्ष १ अंक ६

वेगवेगळ्या भाषेतील पत्रिकांसाठी पाहाः http://www.vridhamma.org/Newsletter_Home.aspx

धम्मवाणी

यस्स चेतं समुच्छिन्नं, मूलघच्चं समूहतं।
स वन्तदोसो मेधावी, "साधुरूपो"ति वुच्चति॥

धम्मपदपाळि - २६३, धम्मट्ठवग्गो

ज्याच्या चित्तातून हे (ईर्षा, मत्सर इत्यादी) मुळापासून पूर्णपणे उखडले गेले आहेत, तो वीतदोष, मेधावी (पुरुष) 'साधुरुप' म्हणविला जातो.

धम्मचक्कपवत्तनसुत्त-प्रवचन (भाग ४/४)

(पूज्य गुरुजींनी साधकांच्या लाभासाठी जानेवारी १९९१ मध्ये धम्मगिरीवर ह्या सुत्ताची व्याख्या हिंदी आणि इंग्रजीमध्ये करुन फार चांगल्या प्रकारे समजविले आहे. सप्टेंबर २०१६ मध्ये याचे पहिले चरण छापले होते. मार्च २०१७ मध्ये दुसरे आणि ऑगस्ट २०१७ मध्ये तिसरे चरण छापले. आता हे चौथे आणि शेवटचे चरण आहे.)

क्रमशः ...

भगवानांच्या मुखातून निघालेले पहिले उदान

जेव्हा कोणी व्यक्ती ध्यानाचे काम सुरु करते तेव्हा जी पहिली चार ध्यान आहेत ... त्यापैकी प्रथम ध्यानापासूनच ब्रह्मलोकाच्या व्हायब्रेशन सुरु होतात. सोळा ब्रह्मलोकांपैकी आम्ही कशा प्रकारचे ध्यान करीत आहोत? प्रथम ध्यानाच्या अवस्थेपर्यंत पोहोचतो तेव्हा प्रथम ध्यानाचा प्रयत्न करीत असतांनाच आमचा ब्रह्मलोकाशी संबंध झाला. दुसऱ्या ध्यानापासून आणखी त्यापेक्षा उच्च ब्रह्मलोकाशी संबंध झाला. तिसऱ्या, चौथ्या... अशाप्रकारे उच्चाहून उच्च ब्रह्मलोकाशी आमचा संबंध होत चालला. एक ब्रह्मलोक जो खूप उंचावर आहे आणि खूप सूक्ष्म आहे, तो आहे - 'अविहा.'

हा अविहा काय आहे? सगळ्या ब्रह्मलोकात अरुपब्रह्मलोकसुद्धा भवाग्र, लोकाग्रपर्यंत स्थापित आहे. ते सगळेच्या सगळे असे आहेत की तेथील वेळ समाप्त झाल्यानंतर पतन होणारच. खाली पडणारच, कारण आपल्या अंतर्मनातील सगळ्या भवसंस्कारांना काढले नाही. आठही ध्यान करणाऱ्या व्यक्तीने सुद्धा आपल्या अंतर्मनातील भव-संस्कारांची मुळे काढली नाहीत. क्लेश आहेत अजून. त्याने प्रथम ध्यानापासून आठव्या ध्यानापर्यंत ध्यान केले आहे म्हणून जसे-जसे ध्यान केले तसे-तसे त्या-त्या लोकात त्याचा जन्म होईल. त्यांचे आयुष्य खूप दीर्घ असते. अनेक कल्पांचे आणि अशा सुख-शांतीचे की त्याची कोणाशीही बरोबरी नाही. बाकी दुसऱ्या लोकात तशी शांती मिळू शकत नाही, इतक्या सुखशांतीचे जीवन असते. परंतु मुळापासून विकार निघाले नाहीत, म्हणून जे काही त्या ध्यानाचे फळ त्याला मिळते ते त्याने तेथे सगळे भोगले. ते समाप्त झाल्याबरोबर कोणता ना कोणता दबलेला विकार जो अजून निघाला नाही, त्याने मृत्यूच्या वेळी डोके वर काढले. त्यामुळे कोणत्या तरी खालच्या लोकात आला. त्याचे भवचक्र चालतच राहिले, चालतच राहिले.

हा 'अविहा' असा ब्रह्मलोक आहे की तेथून पतन होत नाही. तो ब्रह्मलोकातच आहे पण ह्या लोकात येऊन पतन होत नाही. याचा अर्थ - कोणती व्यक्ती येथे पोहोचेल? अशीच व्यक्ती जी अनागामी झाली. पुन्हा येणार नाही. स्रोतापन्न, सकृदागामीची अनुभूती करीत असतांना ती अनागामीची अनुभूती करेल. अनागामीची अनुभूती करेल तेव्हा चारही ध्यानात त्या व्यक्तीला परफेक्ट व्हावे लागेल. चारही ध्यानात परफेक्ट झाली तर मृत्यूच्या वेळी तिला हाच ब्रह्मलोक मिळेल. 'अविहा' कारण यातून आता ती व्यक्ती खाली पडणार नाही.

आता त्या अविहामध्ये जन्म घेतल्यानंतर त्याचा जेवढा वेळ आहे, जेवढा जीवनकाळ आहे तो पूर्ण झाल्यावर तेथेच अर्हंत होऊन मुक्त होईल, म्हणून त्याला 'अविहा' म्हणतात.

'इति हि तेन खणेन'- त्या वेळी, त्या क्षणी **'तेन मुहुत्तेन'** - त्या मुहुर्तात **'याव ब्रह्मलोका सद्दो अब्भुग्गच्छि'**- जसे ब्रह्मलोकापर्यंत ही गोष्ट पोहोचली की संसारात कोणी व्यक्ती सम्यक संबुद्ध झाली आहे. तिने धर्मचक्र प्रवर्तन केले (ही सामान्य गोष्ट नाही); जेव्हा ही तरंगे ब्रह्मलोकापर्यंत पोहोचली तेव्हा **"अयञ्च दससहस्सी लोकधातु सङ्कम्पि सम्पकम्पि सम्पवेधि..."**.

कोणी जेव्हा सम्यक संबुद्ध होतो तेव्हा त्याच्या तरंगा दूर-दूरपर्यंत पसरतात. ही व्यक्ती सम्यक संबुद्ध झाली तर ती चार असंख्येय आणि एक लाख कल्पात पारमिता पूर्ण करुन सम्यक संबुद्ध झाली. जितके सम्यक संबुद्ध झाले त्यापैकी हा सर्वात लहान सम्यक संबुद्ध. सिद्धार्थ गौतम सगळ्यात लहान सम्यक संबुद्ध आहे. त्यांनी चार असंख्येय आणि एक लाख कल्पात पारमिता पूर्ण केल्या. काही सम्यक संबुद्ध होतात ते आठ असंख्येय काही होतात ते बारा असंख्येय काही होतात ते सोळा असंख्येय कल्पांपर्यंत पारमिता पूर्ण करता-करता सम्यक संबुद्ध होतात. जेवढ्या अधिक पारमितांचा संग्रह असेल तेवढ्या त्यांच्या धर्म तरंगा मोठ्या क्षेत्रापर्यंत प्रभावशाली होतात. ह्या गौतम नावाच्या सम्यक संबुद्धाच्या पारमितांचा इतका संग्रह आहे की त्यामुळे दहा हजार चक्रवालपर्यंत त्यांची व्हायब्रेशन्स जातात आणि त्या लोकांना प्रभावित करतात.

जेव्हा ही घटना घडली तेव्हा दहा हजार चक्रवाल... हे चक्रवाल काय आहे? एक चक्रवाल आणि एक सौर मंडळ. सूर्याभोवती अनेक ग्रह, उपग्रह फिरतात. चक्रवालांचे ह्या सूर्य-चंद्र इत्यादींशी देणे-घेणे नाही. हे जे एकतीस लोक आहेत ह्या एकतीस लोकांचे एक चक्रमंडळ आहे. अशा प्रकारची दहा हजार चक्रमंडळे. या दहा हजार चक्रमंडळात त्यांची तरंगे पोहोचली. ह्या दहा हजार चक्रमंडळात एक प्रकंपन झाले.

"अप्पमाणो च उळारो ओभासो लोके पातुरहोसि, अतिक्कम्म देवानं देवानुभावन्ति।"- हा जो देवांचा, ब्रह्मांचा प्रकाश पसरतो त्याच्या अनेकपट जास्त प्रकाश त्या वेळी ह्या दहा हजार चक्रवालात पसरला.

"अथ खो भगवा इदं उदानं उदानेसि"- ही घटना घडल्यानंतर भगवानांच्या तोडून हे उदान निघाले, हर्षाचे उद्‌गार निघाले. जेव्हा हर्षाचे, धर्माचे उद्‌गार निघतात तेव्हा त्यांना त्या काळच्या भाषेत 'उदान' म्हणत असत. हे उदान निघाले. कोणते उदान निघाले? त्या वेळी भगवानांची कोणती वाणी निघाली?

"अञ्ञासि वत, भो, कोण्डञ्ञो; अञ्ञासि वत, भो, कोण्डञ्ञो"ति। अरे कोण्डञ्ञ जे जाणले. अरे किती हर्ष! कोणत्या गोष्टीसाठी निघाले? की सगळे लोक अंधकारात आहेत. त्यांना माहीत नाही की धर्म काय असतो? त्यांना माहीत नाही - दुःख काय असते? दुःखाचे कारण काय असते, दुःखाचे निवारण काय असते? दुःखाच्या निवारणाची पद्धत काय असते? पहिल्या वेळी ज्या लोकांना समजविले, त्यावेळी ते समजवित असतांना एकाने निरोध अवस्था प्राप्त केली. अरे, याला ज्ञान मिळाले. एकाला सत्य ज्ञान मिळाले. भगवानांच्या तोंडून हे उद्‌गार निघतात 'अञ्ञासि वत, भो, कोण्डञ्ञो,... अरे, हा कोण्डञ्ञ नावाचा ब्राह्मण, त्याने खरोखर ज्ञान प्राप्त केले, कारण त्याला निरोध अवस्था प्राप्त झाली. भगवानांना माहीत झाले की याला निरोध अवस्था प्राप्त झाली, एकाला निरोध अवस्था प्राप्त झाली, सत्य ज्ञान प्राप्त झाले, सम्यक ज्ञान प्राप्त झाले, सत्य ज्ञान अनुभूतीवर उतरले." 'अञ्ञासि वत, भो, कोण्डञ्ञो'ति।" **"इति हिदं आयस्मतो कोण्डञ्ञस्स अञ्ञा कोण्डञ्ञो त्वेव नामं अहोसि'ति"।** त्या नंतर ह्या कौंडण्य ब्राह्मणाचे नाव 'अञ्ञाकोण्डञ्ञ' पडले; ज्ञानी कोण्डञ्ञ. खऱ्या अर्थाने 'ज्ञानी कोण्डञ्ञ' आहे. जीवनभर लोक त्याला 'अञ्ञाकोण्डञ्ञ', 'ज्ञानी कोण्डञ्ञ' म्हणू लागले.

हे भगवानांचे उद्‌गार. एखाद्या व्यक्तीला धर्म शिकविताना त्या व्यक्तीला धर्माची उपलब्धी झाली तर शिकविणाऱ्याला हर्ष होतो. हे पहिले धर्मचक्र आणि त्या धर्मचक्राच्या प्रवर्तनात एका व्यक्तीला स्रोतापन्न अवस्थेचा साक्षात्कार झाला. तिने आपल्या आत उदय-व्यय, उदय-व्यय, उदय-व्यय पाहून निरोध अवस्थेचा साक्षात्कार केला.

त्यामुळे महत्वपूर्ण आहे की सगळे काम प्रॅक्टीकलच प्रॅक्टीकल. केवळ थिअरीची, सिद्धांताची गोष्ट नाही, केवळ उपदेशांची गोष्ट नाही.

उपदेश सुरु आहे. त्या उपदेशाबरोबर एका माणसाने विपश्यना सुरु केली. विपश्यना करता-करता निरोध अवस्थेचा अनुभव केला. सम्यक संबुद्धांची शिकवण हीच आहे की केवळ उपदेश ऐकून आसक्त होऊ नका. खूप खूश व्हाल आणि गर्वाने म्हणू लागाल की अरे आमच्या सम्यक संबुद्धांचे काय सांगावे? खरोखर सम्यक संबुद्ध आहे. पाहा, किती सत्य गोष्ट सांगितली! किती शुद्ध धर्म शिकविला! जेथे कोणताही खोटेपणा नाही, कोणत्याही प्रकारचे बंधन नाही. कोणतीही सक्ती नाही, किती शुद्ध धर्म! असे म्हणूण आम्हाला काहीही मिळाले नाही.

जे काही सांगितले जात आहे, तसे आम्ही करीत आहोत, करीत आहोत, करीत आहोत. तीन प्रकारांनी ह्या चारही आर्य सत्यांचे दर्शन करीत आहोत. तेव्हा आमचे कल्याण होणारच. ही बाब अशाच प्रकारची झाली. धर्मचक्रच अशा प्रकारे चालले.

भवतु सब्ब मङ्गलं।...

कल्याणमित्र
सत्यनारायण गोयन्का

पॅगोडा परिसरात विशाल संग्रहालयाची परिकल्पना

आम्ही फार भाग्यवान आहोत की पूज्य गुरुजी श्री सत्यनारायण गोयन्काजींकडून आम्हाला परम परिशुद्ध धर्म प्राप्त झाला.

सयाजी ऊ बा खिन यांची आज्ञा शिरोधार्य करुन सन १९६९ मध्ये भारतात येऊन त्यांनी अनेक स्तरावर धर्माचा विस्तार केला. ४०० पेक्षा जास्त शिबिरांचे स्वतः संचालन केले. त्या बरोबरच सहायक आचार्यांची नियुक्ती, ट्रस्टी तसेच केंद्रांची स्थापना, शिबिर संचालनासाठी रेकॉर्डिंग, नियमावली, भविष्यासाठी मार्गदर्शन इत्यादीसह बुद्धवाणीला जीवित ठेवण्यासाठी विपश्यना विशोधन विन्यासची स्थापना करुन पालि पुस्तकांचे प्रकाशन व प्रसारण केले. बुद्धवाणी आज विश्वाच्या चौदा लिपींमध्ये इंटरनेटवर सर्वत्र सर्वसुलभ आहे. त्यांनी लिहिलेले अनेक लेख, पुस्तके, प्रवचने इत्यादींचे प्रकाशन होत आहे.

त्यानंतर ज्या विश्व विख्यात 'विश्व विपश्यना पॅगोडाचे' निर्माण केले तो जणू धर्माची मशाल घेऊन मूर्तरुपात उभा आहे आणि येणाऱ्या काळात **'एहि-पस्सिको'** चे आव्हान करीत न जाणो भरकटलेल्या किती लोकांना मार्गदर्शन करीत राहील.

धर्म प्रवाहाच्या ह्या महत्वपूर्ण काळात दीर्घकाळपर्यंत प्रेरणा मिळत राहो, ह्या उद्देश्याच्या पूर्तीसाठी ह्या Archives (विशाल संग्रहालय) ची योजना कार्यान्वित केली जात आहे. येथे विपश्यनेसंबंधी सर्व प्रकारची उपलब्ध सामग्री, तसेच पूज्य गुरुजींची प्रवचने, दोहे, शिबिरासंबंधी सामग्री, लेख, फोटोग्राफ्स, सार्वजनिक प्रवचने इत्यादी एकत्र संग्रहित आणि सुरक्षित केले जाईल.

Museum (दर्शक-संग्रहालय) जन-सामान्य लोकांसाठी उघडे राहिल तर संरक्षण-गृह दीर्घकालिक संग्रह (Digital Archives Centre) होईल.

ग्लोबल पॅगोड्याच्या ट्रस्टींनी प्रस्ताव केला आहे की श्री गोयन्काजींच्या ह्या धर्मयात्रेच्या विस्तृत विवरणासोबत त्यांची श्रद्धा आणि प्रेरणेचे स्रोत असणारे- गुरुदेव सयाजी ऊ बा खिन, त्यांचे गुरु सया तैजी तसेच त्यांचे गुरु भदंत लैडी सयाडोबाबत प्राप्त पुराव्याच्या आधाराने माहिति प्रस्तुत केली जाईल.

Museum (दर्शक-संग्रहालय) ची स्थापना मुंबई येथे विश्व विपश्यना पॅगोडाच्या प्रांगणातील एका भागात करण्यात येत आहे. पॅगोडा परिसराला बुद्ध धातूंची पवित्र उर्जा अपूर्व शक्ती प्रदान करते.

ह्या विशाल योजनेत तन, मन, धनाने आपले सहकार्य अत्यावश्यक आहे. सामग्री एकत्र करणे, तिला सुनियोजीत पद्धतीने लावणे इत्यादीसाठी धर्मसंघाचा सहयोग अत्यंत आवश्यक आहे. तेव्हाच हे महान कार्य सुयोग्य रुप घेऊ शकेल.

चांगले होईल की अधिकाधिक साधकगण आपल्या-आपल्या आठवणी आणि संग्रहासह पुढे येतील. तसेच आपला अमूल्य वेळ देऊन ह्या पवित्र परियोजनेला प्रोत्साहन देतील. शक्यता आहे की कोणाजवळ पूज्य गुरुजींसंबंधित फोटोग्राफ, पत्र, लेख इत्यादी असतील. त्यांचा अमूल्य निधी निश्चित रुपाने ह्या धर्म इतिहासाचा महत्वपूर्ण भाग होईल.

आमचे सौभाग्य आहे की इतिहासाच्या ह्या महत्वपूर्ण वळणावर आम्ही स्वतः उभे आहोत. आम्ही पुढे होऊ आणि दीर्घकालापासून चालत आलेली शुद्ध धर्माची गुरु-शिष्य परंपरा, विशेषतः पूज्य श्री सत्यनारायण गोयन्काजींप्रती आपले मनःपूर्वक आभार व्यक्त करीत ह्या महापरियोजनेचा महत्वपूर्ण भाग होऊन आपल्या पारमिता

विकसित करु. ज्या लोकांजवळ जी काही सामग्री उपल्बध आहे ती कृपया आपली कृतज्ञता प्रकट करण्याच्या हेतूने खाली दिलेल्या पत्त्यावर लवकरात लवकर पाठवावी –

विपश्यना विशोधन विन्यास, व्यवस्थापक, आर्काइव्ज कार्यालय, गोराई खाडी, बोरीवली (पश्चिम) मुंबई ४०००९१. ईमेल - dhammaarchives@globalpagoda.org

आम्ही लवकरच एक विशेष 'ऍप-लिंक' सुरू करणार आहोत. ज्यांच्याजवळ सुविधा आहे ते ती डाऊन लोड करुन ह्या माध्यमातून सगळी सामग्री सुनियोजित पद्धतीने पाठवू शकतील. ह्यावर काम सुरु आहे. पुढच्या अंकात याचे पूर्ण विवरण उपलब्ध होईल.

धन्यवाद!

व्यवस्थापक

विपश्यना विशोधन विन्यास, मुंबई.

पूज्य गुरुजी तसेच पूज्य माताजींच्या पुण्यतिथीनिमित्त बृहत् संघदानाचे आयोजन -

ग्लोबल विपश्यना पॅगोड्याच्या परिसरात येणाऱ्या १ ऑक्टोबरला पूज्य गुरुदेव श्री गोयन्काजी, तसेच १४ जानेवारी २०१८ ला पूज्य माताजी आणि सयाजी ऊ बा खिन यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त सकाळी दहा वाजता **बृहत् संघदानाचे** आयोजन केले जात आहे. त्या नंतर ११ वाजेपासून साधक-साधिका **एका दिवसाच्या महाशिबिराचा** लाभ घेऊ शकतील. जे कोणी साधक-साधिका या पुण्यवर्धक दानकार्यात भाग घेऊ इच्छित असतील त्यांनी कृपया खालील पत्त्यावर संपर्क साधावा -1. Mr. Derik Pegado, 9921227057. or 2. Sri Bipin Mehta, Mo. 9920052156, फोन नं. 022-62427512 (9:30AM to 5:30PM), Email: audits@globalpagoda.org

पॅगोड्यावर रात्रभर प्रकाशाचे महत्व

पूज्य गुरुजी वेळोवेळी म्हणत असत की एखाद्या धातु-पॅगोड्यावर रात्रभर प्रकाश असण्याचे एक विशेष महत्व आहे. यामुळे वातावरण धर्म व मैत्री तरंगांनी भारलेले रहाते. संबंधिताच्या आठवणीनिमित्त पॅगोड्यावर प्रकाश-दानासाठी प्रती रात्री रुपये ५०००/- ठरवले गेले आहेत. अधिक माहितीसाठी संपर्क करा- 1. Mr. Derik Pegado, 9921227057. or 2. Sri Bipin Mehta, Mo. 9920052156, Email: audits@globalpagoda.org

प्राथमिक पाली अभ्यास कार्यक्रम

दि. ७ एप्रिल पासून २२ मे २०१८, योग्यता - दहा दिवसाचे तीन शिबिर. एक सतिपट्ठान शिबिर, आचार्यांची अनुमती व १२ वी इयत्ता पास असणे आवश्यक आहे. ठिकाण - परियत्ति भवन. ग्लोबल पगोडा परिसर, गोराई. आवेदन पत्रासाठी खाली दिलेली शृंखला उपयोगात आणा. http://www.vridhamma.org/Theory-And-Practice-Courses किंवा फोन करा - ०२२ - ६२४२७५६० (सकाळी ९.३० ते संध्याकाळी ५-३० पर्यंत) E-mail: mumbai@vridhamma.org

निर्माणाधीन विपश्यना केंद्र धम्मपदेस -

रत्नागिरी रेल्वे स्टेशन (महाराष्ट्र) पासून २० किमी. दूर कोकण विभागातील पाली गावात ६.५ एकर जमिनीवर नवे विपश्यना केंद्र- 'धम्मपदेस' कोकण विपश्यना मेडीटेशन सेंटरच्या निर्माण कार्यास सुरुवात झालेली आहे. हे निसर्गतः हिरव्यागार पर्वतामध्ये असलेले एक रमणीय ठिकाण आहे. तेथील वातावरण नेहमीच प्रसन्न आणि साधनेसाठी खूप अनुकूल आहे. केंद्र निर्माणाची सर्व औपचारिकता पूर्ण केली गेली आहे. याच्या पहिल्या टप्प्यात जवळ-जवळ ५० साधकांसाठी प्राथमिक आवश्यकतेसह निवास, धम्मकक्ष, स्वयंपाक घर, कार्यालय इत्यादींचे काम होईल. दुसऱ्या टप्प्यात १०० साधकांसाठी धम्मकक्ष, पॅगोडा इत्यादींचा समावेश केला जाईल. जे कोणी साधक, साधिका ह्या परियोजनेत सामील होऊ इच्छितात ते आपल्या पुण्यवर्धनासाठी खाली दिलेल्या ईमेल व फोन क्रमांकावर संपर्क करु शकतात - 1. Mr. Santosh Ayare - 099605 -03598, 2. Mrs.Yugandhara Rajeshirke - 094211 34073, **Email:** dhammapadesh@gmail.com; Bank: Bank of India, Ratnagiri, Name- Konkan Vipassana Meditation Centre, Saving a/c No. 140010110012878, IFSC Code - BKID0001400, MICR code - 415013051.

धम्म उपवन, बाराचकिया (धम्मगृह)

बिहारच्या पूर्वेकडील चंपारन जिल्ह्यामध्ये बाराचकिया आहे. त्या ठिकाणी पूज्य गुरुजींनी १२ ते २२ मार्च १९७० मध्ये ४८ लोकांचे पहिले शिबिर एका साखर कारखान्यामध्ये संचलित केले होते. त्यानंतर तेथे आणखी अनेक शिबिरे झाली परंतु आतापर्यंत विपश्यना केंद्र होऊ शकले नाही. शहराच्या मध्यभागी एक लहानशी जागा आहे तेथे एक दिवसाचे शिबिर व सामूहिक साधना होते. त्याच ठिकाणी आता तीन दुमजली भवन बनवून केंद्राचे रुप दिले जात आहे. त्यात जवळ-जवळ ४५-५० लोकांचे शिबिर होऊ शकेल. कार्याला सुरुवात झालेली आहे. जे साधक-साधिका ह्या महापुण्यात भागीदार होऊ इच्छितात त्यांनी कृपया संपर्क साधावा. संपर्क- **संपर्क-** श्री सज्जन गोयन्का, फोन- ९४३१२४५९७१, ७७६६८३४५००. Bank A/c.: Dhamma Upavana Vipassana Sadhana Kendra, Bank of India, Branch- Kunriya. A/c. no. **444610100002841,** IFSC-BKID0004446. Email: puddagal@gmail.com;

(सूचना- मागच्या पत्रिकेत बाराचकियाचा बँक अकाउंट नंबर चुकीचा छापला होता. कृपया तो सुधारुन घ्यावा

धम्मकाया, कुशीनगरमध्ये विपश्यना केंद्र -

भगवानांचे महापरिनिर्वाण स्थळ कुशीनगर, ज्या ठिकाणी त्यांनी शेवटच्या जन्माचा अंतिम श्वास घेतला, तेथे डिसेंबर २०१६ मध्ये पहिले शिबिर केवळ पुरुषांसाठी झाले. त्यानंतर तेथे नियमित शिबिर होत आहेत. साडेतीन एकर जमिनीवर जवळ-जवळ ६० साधक-साधिकांसाठी निवास आणि भोजनालय बनविले आहे. १०० साधकांसाठी धम्मकक्ष तसेच अन्य आवश्यक निर्माण करणे बाकी आहे. जे साधक-साधिका ह्या पुण्यात सामील होऊ इच्छितात त्यांनी खालील पत्त्यावर संपर्क करावा - धम्मकाया विपश्यना साधना केंद्र, ग्राम-पोस्ट-धुरिया, तहसील-कसया, कुशीनगर-देवरिया रोड, कुशीनगर-274402. फोन- 9415277542, Email- dhammakaaya.vskk@gmail.com; Bank a/c for Dhammakaya, Kushinagar-- 'JETVAN VIPASSANA MEDITATION CENTRE,' A/C. NO. 35781747907, IFSC-SBIN0003168, SBI, Med. collage, Gorakhpur.

नव नियुक्त सहायक आचार्य

1. श्री एन. प्रेम कुमार, तमिलनाडू
2. श्री सुरेश लांजेवार, नागपूर
3. कु. शीला सोनटक्के, नागपूर
4. Mrs. Beeta Koswatta, Sri Lanka
5. Mr. Hung Sung Lin,Taiwan
6. Mr. Chiente Wu, Taiwan
7. Mr. Xiao Liu, China
8. Mr. Zengguang Ma and
9. Mrs. Li Bin, China

बालशिबिर शिक्षक

1. डॉ रंजना कन्यारिया, मुंबई
2. श्री मुकुल शर्मा, मुंबई
3. कु. ममता लकुम, भावनगर
4. सौ. मीना शाह, भावनगर
5. सौ. प्रवीणाबेन सोलंकी, भावनगर
6–7. श्री हारदिक व श्रीमती निकिता चौहाण, भावनगर
8. Mr. Sebatien Rousset, Mauritius
9. Mrs Nirupa Rughoo, Mauritius
10. Ms. Isabelle Quintard, La Re-union
11. Mrs. Zhang Yiqing, China
12 Mr. Yu Dong, China
13. Ms. Xie Aihua, China

विपश्यना पॅगोडा परिसरात मोठ्या संरक्षणागाराची योजना

विपश्यना परिसरात एका मोठ्या अभिलेखागार किंवा संरक्षण गृह (डिजिटल अकाईव्स सेंटर)च्या योजनेवर काम सुरु आहे. त्यामध्ये पूज्य गुरुजींनी जेव्हापासून काम सुरु केले तेव्हापासून आजपर्यंतच्या सर्व प्रकारचे आलेख, टिप्पण्या (नोट्स), पुस्तकें, छायाचित्र (फोटो) कथानक (ऑडियो), चलचित्र (विडियो), विपश्यना विशोधन विन्यासद्वारा केलेले सर्व प्रकारचे शोधकार्य, विपश्यना पगोडा संबंधीचे फोटो, नकाशे, अन्य संबंधित दस्तावेज इत्यादींचा त्यात समावेश असेल.

हे कार्य अनेक वर्षापर्यंत चालू राहील. कार्यारंभ करण्यासाठी आम्हाला अनेक कम्प्युटर, स्कॅनर, प्रिंटर इत्यादीसह सामान ठेवण्यासाठी योग्य स्थान आणि जे ह्या पूर्ण परियोजनेचे संचालन करतील त्या कार्यकर्त्यांसाठी वेतन इत्यादीसाठी खर्च करावा लागेल. सर्व आवश्यकतांची पूर्ती करण्यासाठी जवळ-जवळ पंचविस लाखाचा खर्च येईल आणि वेतन इत्यादीसाठी जवळ-जवळ १५-२० लाख दरवर्षी लागतील.

'विपश्यना विशोधन विन्यास' रजिस्ट्रेशन सेक्शन ३५ (१) (३) च्या अंतर्गत झालेले आहे. दान देणाऱ्यासाठी **१२५ प्रतीशत आयकराची सवलत** मिळेल. जे साधक-साधिका ह्या पुण्यात भागीदार होऊ इच्छितात ते खाली दिलेल्या पत्त्यावर संपर्क करु शकतात- 1. Mr. Derik Pegado, 9921227057. or 2.Sri Bipin Mehta, Mo. 9920052156, A/c. Office: 022-62427512/ 62427510; Email: audits@globalpagoda.org; Bank Details of VRI -- 'Vipassana Research Institute', Axis Bank Ltd., Sonimur Apartments, Timber Estate, Malad (W), Mumbai - 400064, Branch - Malad (W). Bank A/c No. - 911010004132846; IFSC No.- UTIB0000062; Swift code: AXISINBB062.

पॅगोडा परिसरात धर्मसेवक व साधकांसाठी निःशुल्क निवास सुविधा

प्रत्येक वर्षी **'विश्व विपश्यना पॅगोडा'** गोराई, बोरीवली, मुंबई येथे **एक दिवसीय महाशिबिरांचे** आयोजन करण्यात येते. त्यात सामील होण्यासाठी दूर-दूरुन लोक येतात. परंतु दुर्भाग्याने तिथे त्यांना रात्री राहाण्याची कोणतीही चांगली सुविधा नाही. त्यामुळे योजना आहे की पॅगोडा परिसरात एका स्वतंत्र ३-४ मजली इमारतीचे निर्माण केले जावे, ज्यात काही स्थायी धर्मसेवकांव्यतिरिक्त मोठ्या संख्येने येणाऱ्या साधकांसाठी काही एकेकाकरीता व काही अनेकांकरीता अशा निवासांची व्यवस्था केली जावी. ज्यामुळे रात्री निवासानंतर ते सकाळी आरामात उठून योग्य प्रकारे साधनेचा लाभ घेऊ शकतील. यासाठी जे साधक-साधिका या पुण्यकार्यात भागीदार होऊ इच्छित असतील, त्यांनी खालील पत्त्यावर संपर्क करावाः- 1. Mr. Derik Pegado, 9921227057. or 2. Sri Bipin Mehta, Mo. 9920052156, Email: audits@globalpagoda.org

ग्लोबल विपश्यना पॅगोड्यात २०१७ची एक-दिवसीय महाशिबिरे

रविवार १ ऑक्टोंबर शरद पौर्णिमा व **पूज्य गुरुजींच्या पुण्यतिथी** निमित्त व **रविवार, १४ जानेवारी,** २०१८ **पूज्य माताजी** व **सयाजी ऊ बा खिन** यांच्या **पुण्यतिथि निमित्त- वेळ ११ वाजेपासून संध्याकाळी ४ वाजेपर्यंत.** ३ वाजताच्या प्रवचनात साधना न केलेले लोकसुद्धा बसू शकतात. नाव नोंदणीसाठी कृपया निम्न फोन क्रमांक किंवा ईमेल द्वारा ताबडतोब संपर्क करा. कृपया नाव नोंदणी न करता येऊ नये. **समग्गानं तपोसुखो**- सामूहिक तप-सुखाचा लाभ घ्यावा. संपर्कः ०२२-२८४५११७०, ०२२-६२४२७५४४, मोबा. ८२९१८९४६४४ - Extn. 9, **(फोन बुकिंग : ११ t ५ pyt r0j)** **Online Regn.**: www.oneday.globalpagoda.org

दोहे धर्माचे

तृष्णा मुळातून खोदा, अनासक्त व्हा सत्वर।
हाच एक उपाय असे, तरण्यास भवसागर।।
विपश्यनेने पापांचि, मुळे जाती उखडत।
साऱ्या अंतर्लोकाचे, कर्म जाय सुधारत।।
सम्यक ज्ञान दर्शनने, संयमित होते मन।
नवे कर्म बनवत नसे, क्षीण होय पुरातन।।
तन मना निरखत निरखत, निर्विकार बनतात।
तेव्हा दुख उत्पादाची, मुळे सर्व हलतात।।

दोहे धर्माचे

तृष्णा मुळातून खणण्या, हा उपाय साकार।
काया चित स्वभावास, पहावे निर्विकार।।
विपश्यनेने पहावे, मी माझ्या भ्रांतीस।
ही असे विधी शुद्धीची, छळे न दुःख दुःखीस।।
आसक्ती द्वेष जागतो, ठेवा त्यावर ध्यान।
ध्यान असे उखडत जाय, उरे न नावनिशान।।
विपश्यना धर्मजळात, स्नान कर मन घासुन।
स्नान करत करत आपच, मळ हा जाय निघून।।

'विपश्यना विशोधन विन्यास' साठी प्रकाशक, मुद्रक व संपादकः राम प्रताप यादव, धम्मगिरी, इगतपुरी- ४२२ ४०३, दूरध्वनी : (०२५५३) २४४०८६, २४४०७६.
मुद्रण स्थान : अपोलो प्रिंटिंग प्रेस, जी-२५९, सीकॉफ लिमिटेड, ६९ एम. आय. डी. सी, सातपुर, नाशिक-४२२ ००७. **बुद्धवर्ष २५६१, भाद्रपद पौर्णिमा, ६ सप्टेंबर, २०१७**

वार्षिक शुल्क रु. ३०/-, US $ 10, आजीवन शुल्क रु. ५००/-, US $ 100. File No: 1309361/Title-Code: MAHMAR48711/10-3-2017

Posting day- **Purnima of Every Month,** Posted at **Igatpuri-422 403,** Dist. Nashik (M.S.)

DATE OF PRINTING AND PUBLICATION: 6 SEPTEMBER 2017

If not delivered please return to:-
विपश्यना विशोधन विन्यास
धम्मगिरी, इगतपुरी - ४२२ ४०३
जिल्हा-नाशिक, महाराष्ट्र, भारत
फोन : (०२५५३) २४४०७६, २४४०८६, २४३७१२, २४३२३८. **फैक्स :** (०२५५३) २४४१७६
Email: vri_admin@dhamma.net.in;
course booking: info@giri.dhamma.org
Website: www.vridhamma.org