



விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

(விபஸ்ஸனா : ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால்
போதிக்கப்படும் தியான முறை)

தொகுப்பு 31, எண் 3, மார்ச் 28, 2021.

விபாசனா ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தின் மாதாந்திர பிரசுரம்.

வலை தளம் www.vridhamma.org பன்னாட்டு வலை தளம் www.dhamma.org

விபாசனா செய்திமடலின் சிறப்பு ஆன்-லைன் பதிப்பு.

தம்மா பொன்மொழிகள்

ந தாவதா தம்ம தரோ, யாவதா பஹு பாஸதி

யோ ச அப்பம்பி ஸுத்வான் தம்மம் காயேன பஸ்ஸதி

ஸ வே தம்மதரோ ஹோதி யோ தம்மம் நப்பமஜ்ஜதி

தம்மபாதா -259, தம்மட்டஹவகோ

தம்ம பற்றி அதிகம் பேசுவதால் அவர் தம்மத்தில் தேர்ச்சி பெற இயலாது.

ஒருவர் தம்மத்தை பற்றி கொஞ்சம் மட்டுமே அறிந்திருந்தாலும், அவர் சொந்த

விடாமுயற்சியுடன் தம்மத்தை தன்னில் கடைபிடித்தாராகில் அவர்

உண்மையிலேயே தம்மத்தில் தேர்ச்சி பெற்றவர்.

புத்தர் காட்டிய எட்டு மடங்கு உன்னத பாதை ஒரு உஜு பாதை. அது நேரான பாதை. அனைத்து துன்பங்களில் இருந்தும் விடுதலை அடைய வழி வகுக்கும்.



நீங்கள் சுவாசத்திற்கு அடையாளக்குறியிடு செய்ய முடியாது.

சத்ய நாராயண் கோயங்காவுடன் பேட்டி

நதீரா செனவிரத்ன நேர்காணல் - கொழும்பு, இலங்கை, 18 மே, 2006



நேர்காணல் கேள்வி - பதில்

கே. 2550 வது புத்த ஜெயந்தியின் முக்கியத்துவம் பற்றி உங்கள் கருத்து என்ன?

இது மிகவும் முக்கியமானது. ஏனெனில் 2500 ஆண்டுகளில் முதல் புத்த சாசனா 50 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு முடிந்தது. இப்போது இரண்டாவது புத்த சாசனா தொடங்கி உள்ளது. இது இரண்டாவது புத்த சாசனாவின் ஐம்பதாம் ஆண்டு. புத்தரின் போதனை மீண்டும் எழும் மற்றும் இது உலகம் முழுவதும் பரவும் மிக முக்கியமான காலம்.

கே. புத்தர் சாசனா எவ்வளவு காலம் நீடிக்கும் என்பதில் பல்வேறு நம்பிக்கைகள் உள்ளன. இலங்கையில் இது 5000 ஆண்டுகள் நீடிக்கும் என்று நம்பப்படுகிறது. மற்றவர்கள் இது 10,000 ஆண்டுகள் வரை நீடிக்கும் என்று நம்புகிறார்கள். இது குறித்து உங்கள் கருத்து என்ன?

சரி, இப்போது எதிர்காலம் பற்றி ஏன் கவலைப்பட வேண்டும். இது இங்கே தற்போது நல்ல முடிவுகளைத் தருகிறது. அதுவே எங்களுக்கு முக்கியமானது. புத்தரின் உண்மையான கற்பித்தல் முன்பு மறைந்தது. இப்போது அது மீண்டும் தொடங்கி உள்ளது. நன்மை பயக்கும் முடிவுகளைத் தருகிறது. அது மிகவும் முக்கியமானது.

கே. அது விபாசனா?

அது விபாசனா. நிச்சயமாக



Sri Rajapaksa, President of Sri Lanka offering high title to Goenkaji

புத்த ஜெயந்தியின் 2550 வது ஆண்டு நிறைவைக் கொண்டாடும் ஒரு பகுதியாக, ஆச்சார்யா எஸ். என். கோயங்காவை மாநில விருந்தினராக இலங்கை அரசு அழைத்தது. இலங்கை குடியரசு சார்பில் ஜனாதிபதி திரு. ராஜபக்ஷா, ஆச்சார்யா எஸ். என். கோயங்காவை 'ஜினா சாசனா சோபனா பதிபட்டி தஜா' என்ற பட்டத்தை அளித்து கௌரவித்தார்.

(அதாவது புத்தர் போதனையை அலங்கரிக்கும் தம்ம நடைமுறைக்கு அளிக்கும் பட்டம்) ஆச்சார்யா எஸ். என். கோயங்காவை இலங்கையின் பிரதமர் திரு ரத்னசிறி விக்ரமநாயக்க வெகுவாக பாராட்டினார்.

கே. விபாசனா என்பது புத்தரின் போதனையின் சாரம். அனைத்து மதங்களிலும் பின்பற்ற தகுந்த புத்தரின் போதனையின் முக்கிய நடைமுறைப் பயிற்சி என்று நீங்கள் கூறியுள்ளீர்கள்

ஆம். அது எல்லா மதங்களுக்கும் உரியது. எந்த ஒரு மதத்தினரும் அதைப் பின்பற்ற முடியும். இப்போது விபாசனா பயிற்சி மேற் கொள்ளாத எந்த ஒரு மதமும் இல்லை. உலகில் உள்ள அனைத்து மதத்தவரும் விபாசனாவில் கலந்து கொள்ள வருகின்றனர். புத்தரின் போதனை மதசார்பற்றது. தியான பயிற்சிகள் அனைவருக்கும் ஏற்றது. இது என்றும், எக் காலத்திலும் அனைவராலும் ஏற்க தகுந்தது. எனவே இலக்கை நோக்கி செய்யும் பயிற்சி சார்ந்ததாகும். நீங்கள் பயிற்சி செய்கிறீர்கள். நீங்கள் உண்மை உணர்கிறீர்கள். பின்னர் அதனால் மட்டுமே அதை நம்புகிறீர்கள். எந்த குருட்டு நம்பிக்கையும் இது கற்பிக்கவில்லை. இது புத்தர் போதனை. இது முடிவுகளைத் தருகிறது, எனவே மக்கள் அதை எளிதாக ஏற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

கே. நீங்கள் விபாசன பயிற்சியில் மற்ற மதங்களால் ஈர்க்கப்பட்டிருக்கிறீர்களா?

அதைத்தான் நான் சொல்கிறேன். இன்று உலகில் எந்த மதத்தை சார்ந்தவரும் விபாசனாவை மேற்கொள்ள மறுப்பு தெரிவிக்கவில்லை. விபாசன மையங்களில் பங்கேற்க மக்கள் வெவ்வேறு மதங்களிலிருந்து வருகிறார்கள்.

அவர்கள் வெவ்வேறு மதங்களைப் பின்பற்றுபவர்கள் மட்டுமல்ல, அதன் தலைவர்கள் அவர்களின் ஆசிரியர்கள் போன்று பெரும் பொறுப்பேற்றவர்களும் பயிற்சிகளுக்கு வருகிறார்கள். அதில் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைகிறார்கள். ஏனென்றால் பயிற்சி அறநெறி கற்பிக்கிறது.

உலகில் எந்த மதம் ஒழுக்கத்திற்கு எதிரானது?. ஒவ்வொரு மதமும் மக்கள் தார்மீக வாழ்க்கை வாழ வேண்டும் என்று விரும்புகிறது.

நான் நம்புகிறேன், ஒரு தார்மீக வாழ்க்கைக்கு நீங்கள் உங்கள் மனதின் எஜமானராக இருக்க வேண்டும். உங்கள் மனதினை உங்களால் கட்டுப்படுத்த இயலும். மனத்தை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்துவது என்று விபாசன நுட்பம்

கற்பிக்கிறது. மற்றும் மிகவும் அனைவரும் பின்பற்ற தகுந்த விஞ்ஞான வழியில், ஒரு குறுங்கு வழியில் அல்ல.

உங்கள் சுவாசத்தை நீங்கள் கவனிக்கிறீர்கள். சுவாசம் என்பது அனைவரும் அறிந்ததே. உயிர் உள்ள வரை அனைவரும் செய்வது.

இந்த சுவாசம்- பௌத்தம் சுவாசம் அல்லது இந்து சுவாசம் அல்லது கிறிஸ்தவ சுவாசம் என்று இதற்கு எந்த மதத்தின் அடைமொழியையும் அதற்கு இணைக்க இயலாது.

சுவாசம் என்பது உள்ளே மூச்சு வருகிறது, பின்னர் மூச்சு வெளியே செல்கிறது. நீங்கள் அதை கவனிக்கிறீர்கள். வாய்மொழி இல்லை, காட்சிப்படுத்தல் இல்லை. வெறும் மூச்சு, வெறும் மூச்சு. மக்கள் அதை ஏற்றுக்கொள்கிறார்கள். பின்னர் நீங்கள் தொடர்ந்து கவனிக்கிறீர்கள்

உடல் மற்றும் உடலில் எழும் உணர்வுகள் அவை மனம் மற்றும் மன அசுத்தங்கள் தொடர்பானவை. நீங்கள் இதை அனுபவிக்கத் தொடங்குவீர்கள், நீங்கள் தூய்மையற்ற தன்மை காரணமாக மிகவும் மகிழ்சியற்ற துயர் மிகுந்த உணர்வை பெறுகிறீர்கள்.

நீங்கள் தூய்மையற்ற மன அசுத்தங்களில் இருந்து வெளியே வரத் தொடங்குவீர்கள் மற்றும் சிறந்த வாழ்க்கை, மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கை, அமைதியான வாழ்க்கை வாழத் தொடங்குவீர்கள். எல்லோருக்கும் அதே ஒரே முடிவு கிடைக்கிறது.

கே. என் சகோதரி கண்டியில் பத்து நாள் பயிற்சிக்குச் சென்றார். மற்றும் முதல் சில நாட்களில் உடலில் வலி மிகவும் இருந்தது என்று அவள் சொன்னாள்?

அவ்விதம் நிகழ்வது இயற்கையே. நான் சொல்வது போல், நீங்கள் உணரும் உணர்வுகள் குவிந்துள்ள அசுத்தங்களின் வெளிப்பாடுகள்.

வலி அல்லது இன்பம், வெறுப்பு அல்லது மகிழ்ச்சி போன்ற உணர்வுகள்-

நீங்கள் அதை உணர்கிறீர்கள். உணர்வுகளின் அனுபவம் நீங்கள் கவனிக்கிறீர்கள். நிரந்தரமானது அல்ல என்று புரிந்துகொள்வீர்கள்.

நீங்கள் தொடர்ந்து கவனித்து வருகிறீர்கள் சமநிலை, சீரான மனதுடன். அது நித்தியமானது அல்ல அது பலவீனமாகிறது. பலவீனமாகி, பலவீனமாகி, அது கடந்து செல்கிறது. நீங்கள் அத்தகைய உணர்வுகளில் இருந்து விடுபடுகிறீர்கள். இவை மேற்பரப்பு வரை வந்து வெளிபட்டு கடந்து செல்லவது நல்லது.

கே. ஆமாம், பயிற்சியின் முடிவில் அவள் மிகவும் மகிழ்ச்சியாக உணர்ந்ததாக சொன்னாள்.

அது நல்லது. ஏனெனில் அசுத்தங்கள் வெளியேறும்போது நீங்கள் அசௌகரியத்தை உணருவீர்கள். அசுத்தங்கள் வெளியே வரும்போது, இயற்கையாகவே அது இனிமையானதாக இருப்பதில்லை. நீங்கள் ஒரு காயத்தைத் சுத்தம் செய்யும் போது அதில் இருந்து சீழ் வெளியே வர தொடங்குகிறது. சீழ் மட்டுமே காயத்திலிருந்து வெளியே வரும். அதில் இருந்து மணம் மிகுந்த ரோஜா நீர் வருவது இல்லை.

உங்களின் காயத்தில் நிறைய சீழ் இருப்பதால் அதுவே வெளியே வரத் தொடங்குகிறது. ஆனால் அது முழுவதும் வெளியேறிய பின்னர் நீங்கள் அதிலிருந்து விடுபடுகிறீர்கள். நீங்கள் ஒரு மகிழ்ச்சியான நபர்.

கே. இங்கேயும் 60 நாள் தியானப் பயிற்சி இருப்பதற்கான சாத்தியம் உள்ளதா?

இங்கே ஒரு மையம் உள்ளது. மற்றொரு மையம் விரைவில் வருகிறது. பத்து நாள் படிப்புகள் அதில் வழங்கப்படுகின்றன. பத்து நாள் பாடத்திட்டத்தில் யார் வேண்டுமானாலும் சேரலாம் கட்டுப்பாடு இல்லை. தங்குமிடம் இருந்தால் உங்களுக்கு வழங்கப்படும். நீங்கள் சேரலாம்.

ஒரு நாள் வழங்கப்படும் தியானப் பயிற்சிக்கு பழைய மாணவர்களுக்கு மட்டுமே அனுமதி உண்டு.

புதிய மாணவர் ஒரே நாளில் எதையும் பயிற்சி பெற இயலாது. பத்து நாட்கள் தியானப் பயிற்சியை புரிந்துகொள்ள தேவைபடும் குறைந்தபட்ச காலம்.

இந்த நுட்பம் பத்து நாட்களில் உணரப்பட்டால், பிறகு அவர்கள் 20 நாள் பயிற்சி, 30 நாள் பயிற்சி, 45 நாள் பயிற்சி கலந்து கொள்ளலாம். நிச்சயமாக, பின்னர் அவர்கள் 60 நாள் பயிற்சி எடுக்க இயலும்.

தூய்மையற்ற தன்மையை ஒழிக்க, மனதினுள் ஆழமாகவும் ஆழமாகவும் தொடர்ந்து ஆழமாகவும் செல்ல வேண்டும். ஆழமான அடி மட்டத்தில், மனதின் வேர் மட்டத்தில் மனதைத் தூய்மைப்படுத்துவது மிக அவசியம். அப் பயிற்சி மேற்க்கொள்ள பலர் விருப்பமாக உள்ளனர்.

அத்தகைய பயிற்சி மேற்க்கொள்ள பலர் விண்ணப்பித்து உள்ளனர்.. எல்லோருக்கும் இடமளிக்கவும் உடனே எங்களால் இயலாது. பலர் விண்ணப்பித்து நீண்ட வரிசைகள் உள்ளதால் அவர் முறை வரும் வரை காத்து இருக்க வேண்டி இருக்கும்.

கண்டியில் நாங்கள் 30- பயிற்சி மற்றும் 45-நாள் ஐத் தொடங்கி உள்ளோம். ஆனால் 60 நாட்கள் இன்னும் இல்லை.

கே. ஐ.நா உலக அமைதி உச்சி மாநாட்டில் நீங்கள் பேசியுள்ளீர்கள். இலங்கையில் நாம் எதிர்கொள்கின்ற பிரச்சினைகளுக்கு சமாதானத்தை ஏற்படுத்துவது தொடர்பாக சிறந்த தீர்வு எது? இது குறித்து உங்கள் கருத்து என்ன ?

அனைவருக்கும், விபாசனா சிறந்த தீர்வு, என நான் கருதுகிறேன். எல்லோருக்கும், எந்தவொரு சூழ்நிலையிலும் அது ஒன்றே தீர்வு. உங்கள் மனம் கிளர்ந்தெழுகிறது. நீங்கள் துயர்மிகுந்து இருந்தால், எப்படி ஒரு பிரச்சினைக்கு உங்களால் தீர்வு காண முடியும்?

இருப்பினும், மனம் அமைதியாகவும், தூய்மையாகவும் இருக்கும் போது எந்த முடிவை எடுத்தாலும் அது ஒரு நல்ல முடிவு ஆகிறது. அது ஆரோக்கியமான முடிவு, சரியானதாக இருக்கும்

அதற்கு மனம் அமைதியாகவும் தூய்மையாகவும் இருக்க வேண்டும். இதுதான் விபாசனா கற்பிக்கிறது.



*Goenkaji being honored by leading
Bhikkhu Sangha of Srilanka*

[அவர் இலங்கைக்கு விஜயம் செய்தபோது, பிக்குக்களின் மிக உயர்ந்த சபையான கோட்டே ஸ்ரீ காலயாணியின் உச்ச கவுன்சில் சாமக்ரிதர்ம மஹா சங்க சபா தம்மத்தை பரப்புவதற்கு அவர் அளித்த மகத்தான மற்றும் விலைமதிப்பற்ற பங்களிப்புக்கு விருது வழங்கியது. புத்தரின் அசல் போதனை

தெளிவான வகையில் விபாசனா தியானத்தின் மூலம் பின்பற்றி ஆயிரக்கணக்கானவர்களுக்கு ஆறுதல் மற்றும் அமைதிக்கு வழி காட்டிய அவரது பங்களிப்புக்கு ஆழ்ந்த பாராட்டு தெரிவித்து “பரியாட்டி விஸ்ராதா” (கோட்பாட்டின் மாஸ்டர்) என்ற பட்டம் அளித்து கௌரவித்தது.]

சுவாசம் என்பது சுவாசம். இதற்கு எந்த லேபிளையும்

கொடுக்க முடியாது.- எஸ்.என். கோயங்கா



கே. எனவே, எங்கள் தலைவர்கள் தியானப் பயிற்சி மேற்கொள்வது உகந்ததா?

நிச்சயமாக. நாங்கள் தலைவர்களை வருமாறு கட்டாயப்படுத்த முடியாது. ஆனாலும் அவர்கள் வரவேற்கப்படுகிறார்கள், மேலும் இந்தியாவிலும் பிற நாடுகளிலும் பல தலைவர்கள் தியானப் பயிற்சியில் கலந்து கொண்டனர். அவர்கள் பயிற்சியில் கலந்துகொண்டு அதன் பயனாக மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறார்கள்.

வெவ்வேறு சமூகங்கள், வெவ்வேறு மதங்கள், வெவ்வேறு நாடுகளில் இருந்து, பலர் வருகிறார்கள். அவர்கள் அனைவரும் பயனைடைந்துள்ளனர். புத்தரின் போதனை மிகவும் உலகளாவியது. மத பாகுபாடு அற்றது. இது வேறொரு மதத்தைச் சேர்ந்த ஒன்று என்றோ வெளிநாட்டு விஷயம் என்றோ மக்கள் கருதவில்லை. அவர்கள், 'ஓ, இது எங்கள் மதத்திற்கும் பொருந்தும் என்றே கருதுகின்றனர்.

கிறிஸ்தவ மிஷனரியில், வயதான அன்னை போன்ற மிக உயர்ந்த பொறுப்பில் உள்ள சகோதரி குழுவுடன் வந்து இருந்தார். தியானப் பயிற்சி முடிவில் 'கோயங்கா, நீங்கள் புத்தரின் பெயரில் கிறிஸ்தவத்தை கற்பிக்கிறீர்கள்! என்றார்'. நான் அனைவருக்கும் பொதுவான தம்மத்தை கற்பிக்கிறேன் என்றேன்.

கே. இலங்கையில் உள்ள எங்கள் தலைவர்களும் ஊதிய விடுப்புகளுடன் தியானப் பயிற்சிகளில் கலந்து கொள்ள ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும்.

நல்லது, காலப்போக்கில் அது நல்லது என்று அவர்கள் உணரத் தொடங்குவார்கள். உறுதியான முடிவுகளால், நிர்வாக வேலை மேம்படுகிறது. பெரும்பாலான நிர்வாகத்தில் பொறுப்புகள் அதிகம் உள்ளதால் அதன் அலுவலகங்களில் பணியாற்றும்பவர்கள் பதற்ற நிலையை எதிர் கொள்ள வேண்டியுள்ளது. தியானப் பயிற்சிகளில் அவர்கள் மன அமைதி பெறும்போது அவர்கள் மிகச் சிறப்பாக செயல்பட முடியும். பின்னர் முடிவுகள் வரவேற்கும் விதத்தில் வரத் தொடங்கும்.

இங்குள்ள அரசாங்கம் அனைத்து ஊழியர்களுக்கும் ஒரு பத்து நாள் தியானப் பயிற்சிகளில் கலந்து கொள்ள ஊதியத்துடன் விடுப்பு வழங்கும் காலம் வரும்.

அரசாங்க நிர்வாகிகள், மட்டுமல்ல அதிக எண்ணிக்கையிலான வணிக நிர்வாகிகள் வருவர். இந்தியாவிலும், மற்ற இடங்களிலும் அப்படித்தான்

நிகழ்கிறது. அமெரிக்காவில் நிர்வாக பணியாற்றுபவர்களுக்கு தனிப்பயிற்சி வகுப்புகள் உள்ளனர். இதில் பல நிர்வாகிகள் வெவ்வேறு நிறுவனங்களில் இருந்து கலந்து கொண்டனர். அவர்கள் பயிற்சியின் மூலம் மகிழ்ச்சி அடைந்தார்கள்.

கே. நீங்கள் விபாசனா பயிற்சிற்கு முன்பு அகங்காரம் மற்றும் கோபம் உள்ளவராகவும் அதனால் உங்களுக்கும் உங்களைச் சுற்றியுள்ள மற்றவர்களுக்கும் துயர் மிகுந்து இருந்ததாக கூறப்படுகிறது.?

ஆமாம், ஒரு கோபம் கொண்ட நபர் எப்போதும் துயரமானவர். எப்படி அவர் மகிழ்ச்சியாக இருக்க முடியும்? எனவே அப்போது நான் மிகவும் மகிழ்ச்சியற்ற நபர். பிறகு எனக்கு தம்மம் கிடைத்தது. பத்து நாட்களில் என் துயரங்கள் அனைத்தும் நீங்கிவிட்டன எனக் கூற இயலாது. ஆனால் அது தொடர்ந்து, குறையத் தொடங்கியது.

எதிர்மறை எண்ணங்கள், கொஞ்சம் கொஞ்சமாக மாறியது. நான் இப்போது ஒரு மகிழ்ச்சியான நபர்.

கே. பின்னர் குடும்ப வாழ்க்கையை விட்டு வெளியேறுவது கடினமான முடிவு அல்லவா?

நான் இன்னும் ஒரு குடும்பதலைவர் என்ற பொறுப்பை கொண்டுள்ளேன். நான் எனது குடும்பத்தை கவனித்தேன், எனது தொழிலை நான் கவனித்தேன், நான் தம்மத்தில் தொடர்ந்து முன்னேறிக்கொண்டே இருந்தேன். என் ஆசிரியர் நான் கற்பிக்க தகுதியானவர் என்று கண்டறிந்த நேரம் வந்தது. மற்றவர்களுக்கு கற்பிக்க அவர் என்னை ஒரு ஆசிரியராக நியமித்தார். அதனால் நான் இந்தியா வந்தேன். கற்பிக்கத் தொடங்கினேன். அதற்குள் நான் வியாபாரத்தில் இருந்து வெளியேறி இருந்தேன். இப்போது எனது நேரத்தின் நூறு சதவீதமும் விபாசனா அனைவரையும் சென்று அடைய மட்டுமே வழங்கப்பட்டுள்ளது

கே. இப்போது உங்களை எப்படி விவரிப்பீர்கள்?

நான் என்னை கோயங்கா என்று வர்ணிக்கிறேன். ஒரு நல்ல மனிதர். நான் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறேன். மற்றவர்களை மகிழ்ச்சியடையச் செய்கிறேன்.

கே. இங்கே இலங்கையில் "மாணவர்கள்" மத்தியில் உங்கள் முன்னேற்றம் என்ன?

எல்லா இடங்களிலும், ஒரே முடிவு. லட்ச கணக்கான மக்கள் விபாசனா பயிற்சியில் பங்கேற்கின்றனர். ஒரு நபர் கூட அவர்கள் பத்து நாட்கள் வீணடித்ததாக எனக்கு அல்லது வேறு யாருக்கும் தெரிவிக்கவில்லை. ஒருவர் செய்யும் முயற்சியின் பயனாக அதிகமாகவோ அல்லது குறைவாகவோ நன்மைகளைப் பெறுகிறனர். நுட்பம் அனைவருக்கும் ஒன்றுதான். பயிற்சி செய்பவர்கள் அதிலிருந்து நன்மைகளைப் பெறுகிறார்கள். எல்லோரும் சந்தோஷமாக இருக்கிறார்கள்.

கே. அதைப் பின்பற்றுபவர்கள் தொடர்ந்து நீண்டநாட்கள் பயிற்சிக்கு அனுமதி கேட்கிறார்கள்?

நிச்சயமாக. ஆம், ஆனால் அனைவருக்கும் நீண்டநாட்கள் பயிற்சிக்கு அனுமதி வழங்க மாட்டோம். அதைக் கேட்பவர் எவராவது எடுக்கத் தகுந்தவரா என்பதை நாங்கள் முதலில் மதிப்பிடுகிறோம்.

ஒருவர் பல பயிற்சிகள் எடுத்திருக்க வேண்டும். பல பத்து நாள் பயிற்சிகள், மற்றும் தினமும் காலை மற்றும் மாலை பயிற்சியில் ஈடுபட வேண்டும். வாழ்க்கையில் நல்ல மாற்றங்கள் இருக்க வேண்டும்.

அப்போதுதான் ஒருவர் ஆழமாகச் செல்ல முடியும். மேலும் வாழ்க்கையில் மாற்றங்களைச் செய்யலாம்.

கே. மக்கள் மிகவும் கடினமாக உணரும் போது "ஓடிப்போவதற்கான" போக்கு தோன்றுவது இல்லையா?

சரி. அதற்கு நாங்கள் உதவ முடியாது. யாராவது செல்ல விரும்பினால் நாங்கள் அவர்களுக்கு அனுமதி அளிப்போம். ஆனால் அது நிகழ்வது மிகக், மிகக் குறைவு..

நீங்கள் என் நேரத்தை அதிகம் எடுத்துள்ளீர்கள். எனவே நீங்கள் கண்டிப்பாக சிறிது நேரம் கொடுக்க வேண்டும். ஒரு பத்து நாள் பயிற்சி எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். (சிரித்து)

சத்ய நாராயண் கோயங்காவிடம் இருந்து விபஸ்ஸனா தியானம் என்ற நுட்பத்தை கற்றுக்கொண்டவர்கள் அவரை குருஜி என்றே மரியாதை நிமித்தம் அழைப்பர். ஸ்ரீ லங்கா அரசாங்கத்தின் அழைப்பின் பேரில் 2550 வது புத்த ஜெயந்தி கொண்டாட அவர் அங்கு சென்றார்.

பர்மாவின் மறைந்த சயாகி யு பா கின் பாரம்பரியம் வழி வந்த விபாசனா தியானத்தின் ஆசிரியர் கோயங்கா. மாஸ்டரின் கீழ் 14 ஆண்டுகள் பயிற்சி பெற்ற அவர் 1969 இல் இந்தியாவில் விபாசனா கற்பிக்கத் தொடங்கினார்.

கோயங்காவே ஆயிரக்கணக்கானோருக்கு தியான நுட்பம் கற்பித்திருக்கிறார். 1982 முதல் பல ஆசிரியர்களை உதவியாளராக நியமித்தார். இப்போது நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட மையங்கள் உலகம் முழுவதும் உள்ளன.

கீழ்க்கண்ட இரண்டு புகைப்படங்கள் 'தம்ம கோ' விபாசனா மையம்



விபாசனா தியானத்திற்கான முதல் கோயங்கா மையம் இலங்கையில் 1994 இல் இந்துக்கள்- மொப்ரே தோட்டத்தில் அமைக்கப்பட்டது.

அங்கு "தம்ம குட்டா மையம்" இப்போது அமைந்துள்ளது.

கோஸ்காமாவில் "தம்ம சோபா", சென்ற ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்று, இலங்கையில் கோயங்காவால் திறக்கப்பட்டது. இது இரண்டாவது மையம். அனைத்து மையங்களும் பங்களிப்புகள் மூலமும் ஆசிரியர்கள் மற்றும் அறங்காவலர்கள் மேற்கொண்ட தன்னார்வ பணிகள்

மூலமும் பராமரிக்கப்படுகின்றன. படிப்புகள் இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றன.



மேலே 'தம்ம சோபா' வின் தம்ம மண்டபம்.]

கோயங்காஜி தனது மூத்த சகோதர் பாபு பயாக்கு
எழுதிய கடிதம்,

(இந்த கடிதம் கோயங்காஜி தம்மத்தின் பரவலுக்காக பணியாற்றிய
எழுச்சியூட்டும் வைராக்கியத்தையும் முயற்சியையும் நினைவூட்டுகிறது.

- ஆசிரியர்.)

கல்கத்தா, 18 அக்டோபர் 1969

பாபு பயா (சகோதரர்), எனது மரியாதைக்குரிய வணக்கங்கள்!

சாரநாத்தில் முகாமை பற்றிய விளக்கத்தை எழுதுவதற்கு முன்

இந்த கடிதத்தில் பம்பாய் முதல் ததேபள்ளிகுடம் வரை பயணத்தின் சுருக்கமான விளக்கத்தை எழுதுகிறேன்.

பம்பாயிலிருந்து டெல்லிக்கு புறப்படுவதற்கு முன்பு, ஒரு நாள் வர்தாநான் செல்ல முடிவு செய்தேன்.

பம்பாயிலிருந்து கல்கத்தா வரை நாக்பூர் மற்றும் டெல்லி வழியாக எனது விமான டிக்கெட் பயணம் செய்ய வாங்கப்பட்டது. ஆனால் நான் பம்பாயிலிருந்து நாக்பூருக்கு ரயிலில் பயணம் செய்ய நினைத்தேன்.

ரயில் ஒன்று காலை 7 மணிக்கு புறப்பட்டு அடுத்த நாள் மதியம் நாக்பூரை வந்தடையும். விமானத்தில் பயணம் செய்வது நேரத்தை மிச்சப்படுத்தும்.

ஆனால் இது விலை உயர்ந்தது என்பதால் அந்த பணத்தை சேமிப்பது நல்லது என்று உணர்ந்தேன். அதற்கு பதிலாக, முகாம்களில் தம்மம் பயில வந்த உணவு வாங்கவும் இயலாத ஏழை மாணவர்களுக்கு உணவு வழங்க அந்த பணத்தை பயன்படுத்துவது மிகவும் பயனுள்ளதாகத் தோன்றியது.

ஷியாம் சுந்தர் என் தோள்பட்டை பையில் கொஞ்சம் பழம் போட்டிருந்தார்.

இரவு 9:00 மணியளவில் ஒரு பழ உணவு சாப்பிட்ட பிறகு, என்னிடம் தண்ணீருக்கான பாட்டிலோ அல்லது பாத்திரமோ இல்லை என நான் கவனித்தேன். ரயில் நிலையத்தில் இரவு தண்ணீர் நான் குடித்தேன். ஆனால் நான் காலையில் எழுந்தவுடன் குடிநீர் பருகுவது என் பழக்கம்.

உணவு பொருட்கள் விற்பனை செய்யும் விதத்தில் ரயில் வண்டியில் வசதிகள் இல்லை. ஸ்டேஷனில் தண்ணீர் பாட்டில்கள் யாரும் விற்கவில்லை.

எனவே நான் ஒரு ரயில் நிர்வாகியிடம் மறுநாள் காலை 5 மணிஅளவில் சுத்தமான தண்ணீரைப் பெறுவதற்கான வசதி ரயில் நிலையத்தில் உள்ளதா எனக் கேட்டேன். அதிகாலை 5:00 மணிக்கு ரயில் வர்தாவை அடையும் என்று கூறினார். அந்த ரயில் நிலையத்தில் குடிக்க தண்ணீர் இருக்கும் என்றார்.

எனது வருகையினை வர்தாவின் தேசிய மொழி மேம்பாட்டுக் குழு மற்றும் நாக்பூரைச் சேர்ந்த பதந்த் ஆனந்த் கௌசல்யன் என்பவருக்கும் தெரிவிக்க விரும்பினேன்.

என்னால் அதிகாலை 5:00 மணிக்கு எந்த அதிகாரியையும் கடமையில் காண முடியவில்லை. எங்கும் பணியாளர்களும் அந்த நேரத்தில் இல்லை. காலை 6:30 மணிக்கு, உதவி நிலைய மாஸ்டர் இறுதியாக கிடைத்தார். அவர் குழுவிற்கு அழைப்பு விடுக்க உதவினார்.

குழுவின் தேர்வு அமைச்சர் திரு. ராமேஸ்வர் தயால் தொலைபேசியில் பதிலளித்தார். காலை 8 மணியளவில் ரிக்ஷா மூலம் விரைவில் நான் வருவேன் என்று அவரிடம் சொன்னேன்.

கமிட்டியின் வசதியில் குளித்தல், தியானம் போன்றவை நான் முடித்தேன். இதற்கிடையில், அவர்கள் எனக்கு ஒரு ஆற்ற வேண்டிய கடமைகளின் அட்டவணையை ஏற்பாடு செய்திருந்தார்கள்.

தேசிய மொழி மேம்பாட்டுக் குழு, வர்தா

கமிட்டியின் பிரமாண்ட முற்றத்தில் பத்திரிகைகள் அலுவலகம் மற்றும் ஒரு பெரிய மண்டபம் உள்ளது. ஊழியர்களின் வீடுகளும் உள்ளது. இந்த பெரிய முற்றத்தில் ஒரு பள்ளியும் நடத்தப்படுகிறது. அதில் நாடு முழுவதும் இருந்து இந்தி அல்லாத மொழி பேசும் மாணவர்களுக்கு இந்தி கற்பிக்கப்படுகிறது. அவர்களின் விடுதி கூட அங்கேயே உள்ளது.

அங்கு படித்த இளம் நாக மற்றும் லுஷாய் சாதி ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் கூடியிருந்தார்கள். அவர்கள் கமிட்டியின் தோட்டத்தில் என்னை ஒரு குல்மோகர் மரக்கன்றுகளை ஊன்றுமாறு கேட்டுக்கொண்டார்கள்.

பள்ளி மாணவர்கள் மற்றும் ஊழியர்கள் குழு உறுப்பினர்கள் இந்த நிகழ்வில் கலந்து கொண்டனர். மரம் நடும் உணர்வுகளுக்கு ஏற்றவாறு நன்கு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பாடல் ஒன்றை மாணவர் குழுவினர் பாடினர். நிகழ்வு முடிந்தது. இந்த சந்தர்ப்பத்தில் குழுவின அமைச்சரின் பெரியசகோதரர் திரு. மோகன் பாய் பட் ஒரு மரத்தை நட்டார். காலை 9:30 மணிக்கு, 20 அல்லது 30 பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டனர். ஆனால் குழு உறுப்பினர்கள் மற்றும் அவர்களது குடும்பங்களின் உறுப்பினர்கள் ஒரு பெரிய எண்ணிக்கையில் கூடினர்.

உண்மையில், இந்த நிகழ்வு திரு. மோகன் பாயின் பிறந்தநாளுக்காக ஏற்பாடு செய்த தனிப்பட்ட நிகழ்வு. ஆனால் அது என்னுடைய வருகையால் கூடுதல் அர்த்தம் கொடுக்கப்பட்டது.

திரு மோகன் பாய் பட் மிகுந்த பண்புள்ள மனிதர். அவர் அவரது முழு வாழ்க்கையும் இந்தி மொழிக்கு சேவை செய்வதில் கழித்துள்ளார்.

காந்திஜியுடனான அவரது நெருங்கிய தொடர்பு காரணமாக அதிகாரத்திற்கான தாகம் அல்லது அரசியல் எண்ணம் ஏதுமற்று இருந்தார்.

நாட்டின் தற்போதைய நிலையைப் பார்த்த பிறகு மன உளைச்சலுக்கு ஆளானார்.

இப்போதெல்லாம், மக்கள் அரசாங்கத்திடமிருந்து அதிகமான மானியங்கள் பெற தங்கள் முயற்சிகளை எல்லாம் தவறான வழியில் கையாள்கிறார்கள். நேரடியாக அமைச்சர்களை உற்சாகப்படுத்துதல் அல்லது வஞ்சகத்தை கையாளுவதன் மூலம் தங்கள் எண்ணங்களை நிறைவேற்ற முயல்கிறார்கள்.

மோகன் பாய் இது போன்ற கருத்துக்களுக்கு உடன்படாதவர். எனவே, இந்த குழு வேறு சில நிறுவனங்களைப் போல மிகப் பிரபலமாக இல்லை. முழு

வேலையும் அங்குள்ள ஊழியர்களின் வலிமை மற்றும் அர்ப்பணிப்பு மட்டுமே நம்பியிருக்கிறது.

திரு மோகன் பாய் மற்றும் திரு. ராமேஸ்வர் தயால் துபே நிகழ்வில் என்னை அறிமுகப்படுத்துகையில் வார்த்தைகளில் மிகுந்த நன்றி உணர்ச்சிகளை வெளியிட்டார்.

பர்மாவில் இந்தி மொழிக்கான சேவையின் பொருட்டு மரியாதைக்குரிய வார்த்தைகள் பேசப்படுகின்றன என்பதை நான் அறிவேன்.

உண்மையில் அவரது குடும்பமான டாக்டர் ஓம் பிரகாஷ் ஜி மற்றும் இந்தியின் பல தீவிர ஆதரவாளர்களும் அப் புகழ் வார்த்தைகளுக்கு உரியவர்கள்.

அதனால் இந்த மரியாதை எனக்கு இல்லை என நான் உணர்ந்தேன். என் நண்பர்கள் மற்றும் நாங்கள் அனைவரும் எங்களின் பேச்சிலும் இதையே வெளிப்படுத்தினோம்.

சுருக்கமாக, பர்மாவில் தற்போதைய நடவடிக்கைகள், இந்தி மொழி மற்றும் நாம் எதிர்கொள்ளும் சிரமங்கள் குறித்து நான் என் கருத்துகளை வெளிப்படுத்தினேன்.

இந்த நிகழ்ச்சி முடிந்ததும், திரு மோகன் பாய் மற்றும் திரு. ராமேஸ்வர் தயால் துபே ஆகியோருடன் சந்திப்பு ஒரு மணிநேரம் தொடர்ந்தது.

இந்த உரையாடலில் எங்கள் பிரச்சினைகளைப் பற்றி விவாதித்தோம். எங்கள் பிரச்சினைகள் குறித்து அவர்கள் இருவரும் ஆழ்ந்த அனுதாபம் கொண்டனர். குழுவின் நிதி நிலைமை உதவக்கூடிய நிலையில் இல்லை. ஆனால் அவர்களின் ஒத்துழைப்பு மற்ற எல்லா விஷயங்களிலும் பாராட்டத்தக்கது.

கவிதை புத்தகங்கள் மற்றும் நாங்கள் எழுதிய கதைகள் போன்றவைகளை ஒரு ஆரம்ப பாடமாக கருதவதற்கு அவர்கள் ஒப்புக்கொண்டனர். அதன் அடிப்படையில் அவர்கள் ஒரு வினாத்தாளை அனுப்பவும் ஒப்புக்கொண்டனர்.

விடைத்தாள்களை மதிப்பீடுவது பர்மாவிலும் பெறப்பட்ட மதிப்பெண்களின் அடிப்படையில், தேர்வு முடிவுகள் மற்றும் சான்றிதழ்கள் குழுவால் அனுப்பவும் தீர்மானம் மேற்க்கொள்ளப்பட்டது.

இதேபோல் மேலும் மற்ற வகுப்புகளுக்கு நாங்கள் தொடர்ந்து தேர்வுகளை நடத்தவும் முடிவெடுக்கப்பட்டது. நாங்களே எழுதி ரங்கூனில் வெளியிடப்பட்ட புத்தகங்களின் அடிப்படையில் பர்மாவில் தொடர்ந்து தேர்வுகளை நடத்தவும்

தவிர எங்கள் புத்தகங்களில் கமிட்டியால் வெளியிடப்பட்ட புத்தகங்களில் இருந்து சில பாடங்களை எங்களால் வெளியிடப்பட்ட புத்தகங்களில் இணைக்கவும் தடையேதும் இல்லை என்றனர். மேலும் முழு புத்தகங்களும் கூட பர்மாவில் அதே பெயரில் அல்லது நாம் விரும்பினால் வேறு பெயரில் வெளியிடப்படலாம். அதற்கும் எந்தவொரு கட்டுப்பாடும் இல்லை என அவர்கள் சொன்னார்கள்.

அவர்கள் தேர்வுக் கட்டணத்தை கைவிடவும் இலவச உரைநடை புத்தகங்களை அனுப்புதல், அத்துடன் மற்ற பிற வசதிகளை வழங்குவதற்கும் அவர்களின் விருப்பத்தை தெரிவித்தனர்.

திரு மோகன் பாய் பட் மத்திய அரசுடன் எங்கள் பிரச்சினைகளைப் பற்றி பேச அவர் என்னுடன் வர தயாராக உள்ளதாகக் கூறினார். இந்த உரையாடலுக்குப் பிறகு அவர் உண்மையில் டெல்லிக்கு வந்து அதைச் செய்தார்.

திரு. ராமேஸ்வர் தயால் துபே எனக்கு குழுவின் தேர்வுத் துறை அலுவலகத்தைக் காட்டினார். ஒழுங்கு மற்றும் ஒத்துழைப்பு உள்ள நல்ல அமைப்பு என்னைக் கவர்ந்தது. ஸ்ரீ துபே அவர்கள் ஒரு அனுபவமிக்க நிர்வாகி. கமிட்டி பணிகள் மிகவும் திறமையாக நடக்க அவரது நிர்வாக திறமை பேருதவிபுரிகிறது.

மகாத்மா காந்தி ஆசிரமம், சேவாகிராம், வர்தா

மதிய உணவுக்குப் பிறகு நான் சேவாகிராம் செல்ல திட்டமிட்டேன். இதுவரை வந்து விட்டு காந்தி ஜியின் ஆசிரமத்தை அதுவும் காந்தி பிறந்த நூற்றாண்டில் பார்வையிடவில்லை, என்றால் அது நியாயமற்றது.

வர்தாவிலிருந்து சேவாகிராம் செல்லும் தூரம் சுமார் 8-9 கி.மீ. உள்ளது என்பதை அறிந்து கொண்டேன்.

இந்த தூரத்தை ஒரு சைக்கிள் ரிக்ஷாவில் செல்ல வேண்டும். அது செல்ல ஒரு மணிநேரம் மற்றும் திரும்ப ஒரு மணிநேரம் ஆகும். அந்த இடத்தை சுற்றி பார்க்க 2 மணிநேரம் ஆகலாம். மாலை 4:00 மணிக்கு நாக்பூருக்கு செல்லும் ரயிலை திரும்பிப் பிடிக்க வேண்டியிருந்தது.

சேவாகிராமிற்கு செல்ல சைக்கிள் ரிக்ஷா தவிர வேறு வாகனம் எதுவும் கிடைக்கவில்லை. எனவே கடுமையான பிற்பகல் வெயிலில் நான் சேவாகிராமிற்கு நான் சைக்கிள் ரிக்ஷாவில் புறப்பட்டேன்.

பாதி வழி சென்ற பிறகு ரிக்ஷா டிரைவர் மிகவும் சோர்வாக ஆனதை நான் கவனித்தேன். சூரியன் மிகவும் வலுவாக இருந்தது.

சாலை கீழ் நோக்கி சரிவுதளமாக இல்லாமல் மேல் நோக்கி ஏறும் தளமாக இருந்தது. சைக்கிள் ரிக்ஷாவில் சிறிதளவு ஏறுதல் கூட மிகவும் கடினம். எனவே ஒரு மணி நேரத்திற்குப் பதிலாக, நான் சேவாகிராமை சுமார் ஒன்றரை மணி நேரத்தில் அடைந்தேன். நான் ஆசிரமத்தை முழுமையாக பார்க்க விரும்பினேன். ஆனால் நேரம் மிகவும் குறைவாக இருந்தது.

ஆசிரமத்திலிருந்த ஒரு சகோதரருடன் சேர்ந்து, நான் என்னால் முடிந்த வரை பார்த்தேன். முதலில் நான் காந்தி ஜியின் குடிசைக்குச் சென்றேன். இது ஒரு ஆழமான விளைவுகளை என் மனதில் எழுப்பியது.

ஒரு பொது நல ஊழியர் இத்தகைய எளிமையில் எவ்வாறு தனது வாழ்க்கையை செலவிட முடியும் என்பதை அறிந்து வியந்தேன்.

களிமண்ணால் மூடப்பட்ட தரைத் தளம், களிமண் சுவர்கள் மற்றும் ஒரு கூரை. இதுவே காந்தி ஜியின் குடிசை. காந்தி ஜி உட்கார்ந்த பகுதி, விருந்தினர்களுக்கான காத்திருப்பு பகுதி, இவை அனைத்தும் நகர மக்கள் ஆச்சரியப்படக்கூடியவை. அருகிலுள்ள அறையில் காந்தி ஜியின் இயற்கை சிகிச்சை முறையை பின்பற்றிய மருத்துவமனை இருந்தது.



இந்த சிறிய குடிசையில், நாட்டின் மிகப்பெரிய அரசியல் இயக்கங்கள் வழிநடத்தப்பட்டது மற்றும் பெரிய, கடினமான தீர்வுகள் பிரச்சினைகள் இங்கேயே காணப்பட்டன. திருமதி கஸ்தூர்பாகாந்தியின் குடிசையும் காந்தி ஜியின் குடிசைக்கு அருகில் பார்த்தேன்.

காந்தி ஜி தனிப்பட்ட முறையில் கலந்து கொள்ளும் மற்றொரு தொழுநோய் நோயாளிகள் குடிசையும் அருகில் உள்ளதை நான் பார்த்தேன்.

அதன் பிறகு, எனது வழிகாட்டி திரு சதாஷிவ் பட் என்னை காந்தி ஜியின் மருமகள், சகோதரி நிர்மலா காந்தி ஆகியோரை சந்திக்க அழைத்துச் சென்றார். அருகிலுள்ள ஒரு குடிசையில் அவர்கள் தங்கி இருந்தனர். நான் அவர்களுடன் அங்கே சில நேரம் உரையாடினேன். அவர்களுக்கு மிகவும் அமைதியான இயல்பு உடையவர்கள். அதிக எளிமையானவர். சேவை

செய்வதற்கான விருப்பம், உறுதியான தெளிவான எண்ணங்கள் அவர்களிடம் இருந்தது.

சூரியன் வெப்பத்தில் ரிக்ஷா வந்த பிறகு நீர் எதுவும் பருகவில்லை அதனால் எனக்கு மிகவும் தாகமாக இருந்தது.

அவர் எனக்கு குடிக்க குளிர்ந்த நீரைக் கொடுத்தது மட்டுமல்ல தனிப்பட்ட முறையில் தானே ஒரு புதிய லஸ்ஸியை தயாரித்து பரிமாறவும் செய்தார்.

தியான நுட்பத்தில் ஆழமான மற்றும் நீண்ட நடைமுறையை நான் விளக்கியபோது எங்கள் தியான நுட்பத்தில் அவர் மிகுந்த ஆர்வம் காட்டினார்.

தியான முறை, புலணுணர்வு உட்பட்ட ஆசை மற்றும் கோபம் இரண்டிலிருந்தும் மனதை விடுவிக்கிறது என்பதனால் தன் ஆழ்ந்த ஆர்வத்தை வெளிப்படுத்தினார்.

மனத்தின் அழுக்கள் (விருப்பு வெறுப்புகள்) எழுவதற்கான வாய்ப்பு வராத வகையில் பிஸியாக தன்னை தொடர்ந்து வேலையில் ஈடுபடுத்திக்கொண்டால், உணர்வு ஆசைகளிலிருந்தும் மற்றும் தீட்டுக்களை தன்னைத்தானே அருகில் நெருங்காமல் இருக்கவும் செய்ய முடியும் என காந்தி ஜி அறிவுறுத்தி இருந்தார்.

பிஸியாக, ஆசிரமவாசிகள். தங்களை வைத்துக் கொண்ட பிறகும் வாய்ப்பு எழுந்த போதெல்லாம் புலணுணர்வு உட்பட்ட ஆசை மற்றும் கோபம் இரண்டிலிருந்தும் மனதை விலக்க இயலாமையை அவர் நினைவு கூர்ந்தார்.

புத்தரால் வழங்கப்பட்ட இந்த நுட்பத்தை நடைமுறை பயன்பாட்டிற்கு கொண்டு வர அவர் விரும்பினார். அதன் மூலம் பலன்களை நன்றாக அறிய இயலும் என்றார்.

காதி மற்றும் இராட்டை சக்கரம்

இதற்குப் பிறகு, நான் உரையாடலை காதி (துணிகள்) க்கு மாற்றினேன். இராட்டை சக்கரம் என்பது பருத்தியிலிருந்து கையால் இராட்டை சக்கரத்தை

சுழற்றி பருத்தி இழைகளை அதன் மூலம் நூலாக மாற்றுவதற்கான சுழல் சக்கரம்.

எனது நாட்டில், பர்மாவில் (மியான்மர்) இரண்டு நோக்கங்களுக்காக நான் இராட்டையை விளம்பரப்படுத்த விரும்புகிறேன் என்று அவரிடம் சொன்னேன்.

ஒருபுறம், நம் நாட்டின் விவசாயிகள் பருவம் முடிந்தபின் சும்மா இருக்கும் சமயங்களில் இது அவர்களுக்கு எளிய மற்றும் பயனுள்ள வேலையை வழங்கும். மறுபுறம், நாங்கள் எங்களுக்கு தீங்கு அளிக்கும் பொருளாதாரக் கொள்கையில் இருந்து காப்பாற்றப்படுவோம்.

அதாவது மூலப்பொருட்களை ஏற்றுமதி செய்து, முடிக்கப்பட்ட பருத்தியை இறக்குமதி செய்யகின்ற, பொருளாதாரக் கொள்கை மாற்றுவதற்கான வழிகளை நாங்கள் வழங்க முடியும்.

மற்றும் எங்கள் நாட்டு மக்கள் தங்கள் பருத்தியை தாங்களே நூற்க இயலும். இது சம்பந்தமாக, நான் இராட்டையை சக்கரம் மூலம் நூற்பு பற்றிய சிறிய அளவிலான தொழில் வளர்ச்சிக்கு உரிய, முழுமையான தகவல்களைப் பெற விரும்பினேன்.

ஆசிரமத்தின் பிற துறைகள்

பிரபல காந்திய ஆசிரியர் சிஹாலி பான் துர்ஹி ஆரியநாயகம் மனைவி திருமதி. ஆஷா தேவி ஆரியநாயகம், பெங்காலி ஆசிரமத்தின் அடிப்படை கல்வித் துறையை நடத்தி வருபவர். சகோதரி நிர்மலா காந்தியை சந்தித்த பிறகு, சதாஷிவ் பட் திருமதி. ஆஷா தேவி ஆரியநாயகம் அவர்களை சந்திக்க சென்றோம்.

வெள்ளை முடி கொண்ட மிகவும் ஆற்றல் நிறைந்த பெண். அவர்களுடன் சிறிது நேரம் பேசிய பிறகு எனக்கு மகிழ்ச்சி ஏற்பட்டது. அவர்களுடன் பேச மிகவும் சுவாரஸ்யமாக இருந்தது.

விடைபெறும் போது அவர், பர்மா தங்காத ஒரு குடியிருப்பாளரை சந்தித்ததில் மகிழ்ச்சியுடன் ஆச்சரியப்பட்டதாக கூறினார்.

மில்லியன் கணக்கில் செல்வத்தை பர்மா நாட்டின் அரசாங்கத்திடம் இழந்த பிறகும் சிரிக்கும் முகத்துடன் பழகும் அவர் பர்மா அரசாங்கத்தின் மீது சிறிதும் வருத்தம் கொள்ளவில்லை.

திருமதி ஆஷா தேவியைச் சந்திப்பதற்கு முன்பு, நான் சதாசிவ் பட்டுடன் ஆசிரமத்தின் புத்தக விற்பனைத் துறைக்குச் சென்றிருந்தேன்.

அங்கே புத்தக மேலாளர் இருந்தார். நான் புத்தகங்கள் சிலவற்றை வாங்கினேன். சதாசிவ் பட்டிடம் உங்கள் ரங்கூன் முகவரிக்கு அதை பார்சலில் அனுப்புமாறு கேட்டுக்கொண்டேன். இப்போது பார்சல் உங்களிடம் சேர்ந்து இருக்கலாம் என்று நம்புகிறேன். பார்சல் பெற்றது குறித்து எனக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.

நாக்பூருக்கு செல்லுதல்

எனவே, வர்தாவிலிருந்து நாக்பூரை அடைந்த பிறகு, நான் வெளியே உள்ள பொது தொலைபேசி மூலம் பாண்டே ஆனந்த் ஜியை அழைக்க சென்றேன். முழு 45 நிமிடங்களுக்கு முயற்சி செய்த பிறகும் என்னால் அவருடன் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொள்ள முடியவில்லை

அதிகாலை 1 மணிக்கு நான் இந்தியன் ஏர்லைன்ஸ் விமானத்தில் டெல்லி செல்ல வேண்டியிருந்தது. எனவே, இந்தியன் ஏர்லைன்ஸ் அலுவலகத்திற்கு விரைந்து செல்ல முடிவு செய்தேன்.

நான் என்னுடைய சாமான்கள், பைகள் போன்றவைகளை நாக்பூரில் உள்ள இந்தியன் ஏர்லைன்ஸ் அலுவலகத்தில் வைத்தேன்.

அங்கிருந்து மீண்டும் பாண்டே ஆனந்த் ஜியை தொலைபேசியில் தொடர்பு கொள்ள முயற்சி செய்தேன். இந்த நேரத்தில் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொள்ள முடிந்தது. ஆனந்த் ஜி உடன் நேரில் பேச சில மணிநேரம் உள்ளது.

நான் ஒரு டாக்ஸியை அழைத்தேன். அவரை நேரில் சந்திக்க சென்றேன்.

எனவே நாங்கள் அமர்ந்து பேச சில நாற்காலிகளை திறந்த மைதானத்தில் வைத்தோம். ஆனந்த் ஜிக்கு உதவும் துறவி மேதங்கரும் இருந்தார்.

ஆனந்த் ஜி உட்கார்வதற்கு முன் துறவியின் குடியிருப்புகளைச் எனக்குக் கூற்றி காட்டினார். துறவியின் குடியிருப்புக்கு வெளியே முன்னால் திறந்த மைதானத்திற்கு என்னை அழைத்துச் சென்றார். அங்கே டாக்டர் அம்பேத்கரின் சிலை இருந்தது. அங்கிகள் அளிக்கும் விழாக்கள் நடைபெறும் அது.

இந்தியாவிலிருந்து அருகிலுள்ள இலங்கைக்கு கொண்டு செல்லப்பட்ட போதி மரத்தின் ஒரு கிளை முன் பகுதியில் நடப்பட்டு இருந்தது. அது இப்போது உறுதியாக சிறிய மரமாக வளர்ந்துள்ளது.

அதற்கு அடுத்ததாக நியமிக்கப்பட்ட ஒரு இடத்தில் ஒரு பெரிய புத்த விகாரம் (பகோடா) அமைக்க அஸ்திவாரம் தோண்டப்பட்ட பகுதி. கூற்றிப் பார்த்த பிறகு, திறந்த வெளியில் துறவியின் இல்லத்தின் முற்றத்தில், நாற்காலிகளில் உரையாடலுக்காக அமர்ந்தோம்.

ஆனந்த் ஜி சளி நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தார். ஆனாலும் அவர் திறந்த வெளியில் என்னுடன் நீண்ட நேரம் அமர்ந்தார்.

துறவி ஆனந்த் கௌசலயன்ஜி உடன் ஒரு தம்ம

கலந்துரையாடல்

ஆனந்த் ஜி தியானப்பாதையை எவ்வளவு எதிர்க்கிறார் என்பது உங்களுக்கு ஏற்கனவே தெரியும். புத்த திரிபிடகத்தை மொழிபெயர்த்த பிறகும்

மற்றும் பிற முக்கியமான நூல்கள், கருத்துகளை பார்த்த பிறகும் அவர் கொஞ்சம் கூட புத்தரின் தியான பாதை பற்றி நம்பிக்கையை ஏற்கவில்லை.

அவர் அதையெல்லாம் அர்த்தமற்றதாகக் காண்கிறார். நாங்கள் புத்தரின் போதனைகள் பார்க்கும்போது, நாம் தியானத்தை அகற்றினால், அதாவது சமாதி மற்றும் பங்க அகற்றினால், பின்னர் சீலா மட்டுமே எஞ்சியுள்ளது. போதனைகளில் அது மூன்றில் ஒரு பங்கு உள்ளது.

சமாதி இல்லாமல், மனதின் கட்டுப்பாடு இல்லாமல் சீலாவை எவ்வாறு நிறைவேற்ற முடியும்?.

ஆனால் சமாதி மற்றும் பங்க அவரது பார்வையில் எந்த முக்கியத்துவமும் இல்லை. அதை அனுபவபூர்வமாக உணர்தல் அல்லது உடனடி முடிவுகளைத் தரும் என்ற கருத்திலோ அவர் உடன்பாடு கொள்ளவில்லை

ஆனால் இவை அனைத்தும் விஷயங்களைச் பற்றி சொல்வதற்கான ஒரு வழி மட்டுமே. மரணத்திற்குப் பிறகுதான் அவை முடிவுகளைத் தரும் என்ற கருதுகிறார்.

மார்க்ஸ் கருத்து, ராகுல் சங்கிருத்யாயன் ஜிக்கு வலுவான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியது போல இவருக்கும் மிகவும் தாக்கத்தை உண்டாக்கி இருக்கலாம். அவருக்கு கொஞ்சம் கூட மறுபிறவியில் நம்பிக்கை இல்லை. அதனால்தான் தியானம் நேரத்தை வீண் அடிக்கும் முயற்சி போல் அவருக்கு தோன்றியது.

நான் அவரிடம் தியானத்தின் நடைமுறைபயிற்சி மற்றும் இப்போது தியானத்தின் நன்மைகள் எனக்கும் பலருக்கும் ஏற்பட்ட பல அனுபவங்கள் இங்கே அவருடன் பகிர்ந்து கொண்டேன்.

இரண்டு மூன்று மணி நேர உரையாடலுக்கு பிறகு சிறிது சிறிதாக தலையசைத்து ஏற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கினார்.

மதியம் 1:00 மணிக்கு இது நான் செல்ல வேண்டிய நேரம் எனச் சொன்னேன். அவர் எனக்காக ஒரு டாக்ஸியை அழைப்பதாக கூறினார்.

ஆனால் அழைப்பதற்கு முன் ஒரு தியான முகாம் நாக்பூரிலும் ஏற்பாடு செய்யப்பட வேண்டும் என்று என்னை வலியுறுத்தத் தொடங்கினார்

நவம்பர் வரை முகாம்கள் அட்டவணை உறுதி செய்யப்பட்டு உள்ளன.

அந்த இடங்களில் ஏதேனும் ஒரு முகாம் ரத்து செய்யப்பட்டால் தான் நாக்பூரில் முகாம் ஏற்பாடு இயலும் என்றேன். இதைக் கேட்டு, அவர் இன்னும் அதிகமாக வலியுறுத்தத் தொடங்கினார்.

அவர் டாக்ஸியை அழைத்த பிறகு அது வருவதற்கு சுமார் 20 நிமிடங்கள் காத்திருந்தோம். இந்த நேரத்தில் அவர் ஒரு தியான நெறிக்கான கோரிக்கைகளை இடைவிடாமல் கேட்டுக் கொண்டே இருந்தார்.

எனது நிதி நிலைமையையும் அவருடன் பகிர்ந்து கொண்டேன்.

இங்கு சேரும் மக்கள் பெரும்பாலும் ஏழைகள். எனது முகாமில் சேருதல் அவர்களுக்கு 10 நாட்கள் வாழ்வாதாரத்தை இழப்பது மட்டுமல்லாமல், மேலும் முகாமில் இருபதற்கான உணவு செலவுகளை ஏற்க வேண்டி இருக்கும்., அதாவது பர்மாவின் வர்த்தகத் துறை தேசியமயமாக்கல் காரணமாக எந்தவொரு இழப்பீடும் பர்மா அரசாங்கம் வழங்காது. எந்தவொரு நிதி செலவுகளையும் எதிர்பார்க்கக்கூடாது. தியான பயிற்சிக்கு வந்தவர்களிடம் நன்கொடைகளை கேட்பதும் எனக்கு கடினமாக இருக்கும்.

உலகின் முழுமையான அனுபவம் அறிவார்ந்த துறவிகளுக்கு நிலைமை உடனடியாக உணரமுடிந்தது.

நாக்பூர் முகாமுக்காக, எனது நேரம் மட்டுமே நான் கொடுக்க வேண்டும் அவர் நிதி பொருள் ஏற்பாடுகளை தானே செய்வதாகவும் அதைப் பற்றி கவலைப்பட வேண்டாம் என்றும் எனக்கு உறுதியளித்தார்.

இது தொடர்பாக சிறிது நேரம் நடந்த விவாதம் மனதை மிகவும் தொடும் விதத்தில் அமைந்தது. அத்துடன் கம்யூனிஸ்ட் துறவியின் இதயத்தை உருக்கியதையும் உணரமுடிந்தது.

அவரது மரியாதை மற்றும் அரவணைப்பை நான் ஒருபோதும் மறக்க மாட்டேன். அஸ்வகோஷா எழுதிய சமஸ்கிருத வசனத்தை விவரித்தார்.

அது புத்தரின் தன்மையை விவரிக்கிறது. என்னால் அதே வார்த்தைகள் நினைவில் கொள்ள முடியவில்லை. ஆனால் அதன் பொருள் இன்னும் என் காதுகளில் எதிரொலிக்கிறது

வீட்டை விட்டு வெளியேறிய சித்தார்த்தா குறித்து, யசோதரா பின்வருமாறு வருத்தமாக கூறுகிறார்.

அவரது வாழ்நாள் முழுவதும், இந்த நபர் பிறருக்கு தொடர்ந்து கொடுத்துக் கொண்டிருந்தார். இப்போது அவர் எவ்வாறு பிச்சைக் கேட்க முடியும்?

துறவி ஆனந்த் ஜி இடத்திலிருந்து நான் விமான நிலையத்திற்கான போகும் போது, என் இதயத்தில் ஒளி மற்றும் மகிழ்ச்சியாக உணர்ந்தேன். ஒரு பணக்காரனின் ஆழமற்ற ஈகோ அது என்னுள் இருந்தது. இப்போது இரக்கத்தில் உருகிக் கொண்டிருந்தது.

என் மனம் இப்போது மிகவும் சுத்தமாகவும் தெளிவாகவும் மாறிவிட்டது. என் மனம் தம்மத்தின் பரவல் என்ற ஒற்றை சிந்தனையுடன் ஆக்கிரமிக்கப்பட்டது.

தற்பொழுது நான், தம்மத்தின் பரவல் ஆசிரியர். இப்போது இந்த வேலை மட்டுமே உள்ளது. பணக்காரர் மற்றும் பெரிய நன்கொடையாளர், இந்த அடையாளங்கள் வரலாறாக மறக்கப்பட வேண்டும். என் மனதில் புத்தரின் வார்த்தைகள் எதிரொலித்தன. “சப்பதானம் தம்மதானம் ஜினதி”.

உண்மையில், தம்மத்தின் பரிசு எல்லா நன்கொடைகளையும் விட பெரியது. என் வாழ்க்கையில் நான் செய்த நன்கொடைகள் அனைத்தும் மிகக் குறைவு. தம்மின் பரிசுடன் ஒப்பிடும்போது அவை அனைத்தும் தாழ்ந்தவையே.

எனவே இந்த தம்மம் நன்கொடை குறித்து இப்போது நான் என் மனதை திருப்திப்படுத்த வேண்டும்.

இப்போது வரையறுக்கப்பட்ட வழிமுறைகள் மற்றும் திறனுடன், நான் நிதி ரீதியாக நன்கொடை அளிப்பதில் இயலாமையில் உள்ள கவலைகளால் என் மனம் நிரம்பக் கூடாது.

தூழ்நிலைகள் மாறும் நாள் விரைவில் தோன்றும். பண நன்கொடை கூட மீண்டும் தானாகவே தொடங்கவும். இப்போது தம்மா நன்கொடைக்கு அனைத்து பலமும் அர்பணிக்க வேண்டும்.

விமானம் மற்றும் நல்ல ஹோட்டல்களில் தங்குவதற்கான செலவுகள், எனது தனிப்பட்ட பயண செலவுகள் ஆகியவற்றிற்கு எங்கள் மூத்தசகோதரர் பண ஏற்பாடு செய்யுள்ளார். அதிலிருந்து கொஞ்சம் பணத்தை சேமிக்க முடியும்.

சில உடல் அசௌகரியங்களைத் தாங்கிக்கொண்டு ஏழை தியானிப்பவர்களுக்கு அப் பணத்தை உபயோகிக்க இயலும்.

இந்த நேர்மையான முடிவுடன் நாக்பூரிலிருந்து விமானத்தில் புதுதில்லிக்கு நான் பறந்தேன். புதுதில்லி விமான நிலையத்தில் தரையிறங்கிய பின் என்னை வரவேற்க்க அலுவலக பிரதிநிதி கோஸ்வாமி எங்கள் தம்ம சகோதரர்கள் ஸ்ரீ தர்மவீர் மற்றும் ரிஷிராஜ் வர்மா வந்து இருந்தனர்.

டெல்லியில் வசித்தல்

நான் ஒரு நாள் மற்றும் ஒரு இரவு ரிஷிராஜின் வீட்டில் தங்கினேன்.

இரண்டாவது இரவு நான் சுரு செல்ல வேண்டியிருந்தது. அங்கு இருந்தபோது அவரது வீடு மிகவும் சுத்தமாக இருந்ததைக் கண்டு ஆச்சரியப்பட்டேன்.

அழகாக மிகவும் தூய்மையான வெளிப்புறமாகவும், இதேபோல் உள்ளே மற்றும் தியானத்திற்கு சாதகமான வளிமண்டலம் இருந்தது.

அங்கே தங்கியிருக்கும்போது பர்மா விட்டு வந்து இங்கு குடியேறிய சிலரின் நெருக்கடியான நிலை பற்றி சில விஷயங்களைக் நான் கேட்டேன்.

மன வருத்தமடைந்தேன். இதற்கு முன்னும் பின்னும் நான் பல பர்மிய குடியேறியவர்களை சந்தித்தேன். அவர்களின் வேதனையான கதைகளை மீண்டும் மீண்டும் கேட்டேன்.

பர்மாவில் பூர்வீக மொழியினர் எளிமையான தன்மை கொண்டவர்கள்.

வெளிநாட்டு இந்தியர்களை அவர்களுடன் ஒப்பிடுகையில், எவ்வளவு மோசமானவர்கள். இந்திய புலம்பெயர்ந்தோர், எத்தனை தந்திரக்காரர்கள், எத்தனை பேர் பொய்யர்கள், வஞ்சக மற்றும் நேர்மையற்ற மக்கள். சில நேரங்களில் இதைக் கருத்தில் கொண்டு நான் வருத்தினேன்.

ஒருபுறம் உலக குருக்கள் மற்றும் தம்ம-குருக்கள் இதுபோன்ற உயர்ந்ததை பற்றி நாங்கள் பெருமையாகக் கருதுகிறோம்.

எங்கள் மதம் மற்றும் உன்னதமான, சுத்தமான கலாச்சாரத்தைப் பற்றி பெருமையாக பேசுகிறோம் . நம்மை உயர்ந்ததாக கருதுகிறோம்.

மற்றும் பூர்வீக மக்களை கலாச்சாரமற்றவர்கள் என கீழ் தன்மையுடன் பார்க்கிறோம். ஆனால் மக்களின் குணம் எவ்வளவு வீழ்ச்சியடைந்துள்ளது, எங்கள் தார்மீக நிலை சீரழிந்துவிட்டது. இந்த எண்ணம் தொடர்ந்து என் மனதில் வந்து ஆழ்ந்த வலி தந்தது.

இங்கு வந்த பிறகு, இந்த நாட்டின் நிலையைப் பார்த்தேன்.

ராமகிருஷ்ணா, புத்தர் மற்றும் காந்தி அவர்களுடன் ஒப்பிடும்போது நான் தார்மீக தரத்தை கருதுகிறேன். பர்மிய புலம்பெயர்ந்தோர் மிக உயர்ந்தவர்கள். இங்கே எல்லாம் பணத்தின் அடிப்படையில் சகோதரர்-சகோதரர், தந்தை-மகன்,

அனைத்து உறவு உறவுகளும் ரூபாயில் மதிப்பிடப்படுகின்றன. மேலும்

ஒருவர் தன்னை மதவாதி, என்று கருதுகிறார். தம்மத்தைப் பற்றிய அவரது உணர்திறன் மிகவும் குறைவாக இருப்பதாகத் தோன்றுகிறது.

ஒவ்வொரு மனிதனும் தம்மத்தைப் பற்றி நீண்ட நேரம் பேசுகின்றனர். ஆனால் நடைமுறையில் அதை பின்பற்றுவதில்லை.

இன்று ஒரு நபர் சுயநலத்திற்காக பொய்களைச் சொன்னால் அல்லது தவறாக நடந்து கொண்டால் பின்னர் நடைமுறையை மேற்கோள் காட்டி அவர் தனது தவறான செயல்களை தம்மமாக அறிவிக்கிறார்.

அத்தகையவர்கள் முன்னேற்றவது இல்லை.

ஒரு நபர் ஒரு தவறான செயலைச் செய்கிறார், அதைச் செய்யும்போது தவறானது என புரிந்துகொள்கிறார். சூழ்நிலைகள் அவ்வாறு செய்ய வேண்டி கட்டாயப்படுத்தப்படுகிறது.

அத்தகைய நபரை முன்னேற்ற மேம்படுத்திக்கொள்ள இயலும் என எதிர்பார்க்கலாம்.

ஆனால் தவறான நடத்தையை தம்மமாக நெஞ்சு நிமிர்த்திக் கொண்டு பெருமையுடன் சொல்லும்போது எந்தவிதமான முன்னேற்றமும் எப்படி இருக்கும் என எதிர்பார்க்க முடியும்.

நல்ல ஆரோக்கிய வழிமுறைகளின் பற்றி கவலைப்படாமல் அனைவரின் பார்வையும் இறுதியில் சுகத்தை எதிர் நோக்குகிறது.

தன்னை ஒரு மதத் தலைவர் என்று அழைக்கும் நபரும் கூட மிகக் குறைந்த தம்மம் மூலம் மாநில அதிகாரத்தைப் பெற ஆர்வமாக உள்ளார்.

நடைமுறையில் அவரது எண்ணம் என்னவென்றால் அரசியல் அதிகாரம் அவர் கையில் பெறும்போது அவர் முழு தேசத்தையும் ஆன்மீக ரீதியில் உயர்த்துவார். எப்பொழுது?

மதத் தலைவர்கள் மற்றும் மத நிறுவனங்கள் நிலைமை இவ்விதம் உள்ளது எனில் பின்னர் நாம் மற்றவர்களை எவ்வாறு குறை கூற முடியும்?

ஒவ்வொருவரும் அநீதியில் மூழ்கி, இந்த சூழ்நிலையிலிருந்து வெளியேற யாரும் எந்த முயற்சியும் செய்வது இல்லை. நாடு முழுவதும் தார்மீக அமைப்பு மாறும் வரை அந்த சில நேர்மையான நபர்கள் அல்லது

நேர்மையற்ற பெரும்பான்மையானவர்கள் யாரும் அமைதியுடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் இருக்க முடியாது.

ஆனால் ஒழுக்கக்கேட்டின் இந்த அமைப்பு எவ்வாறு மாறும்?

அதை யார் மாற்றுவார்கள்? இந்த பிரச்சினை குடியேறிய பர்மியர்களுக்கு மட்டுமல்ல நாட்டு மக்கள் அனைவருக்கும் பொருந்தும்.

அரசு அதிகாரிகளை சந்தித்தல்

டெல்லியில் இரண்டு நாள் தங்கியிருந்தபோது, பர்மா தொடர்பான பிரச்சினைகள் குறித்து விவாதிக்க நான் சில அரசாங்க அதிகாரிகளைச் சந்தித்தேன்.

பர்மாவில் உள்ளவர்கள் இந்தி மொழியை பயில வழி வகுத்தல், மேலும் பர்மாவில் இந்தி புத்தகங்கள் இல்லாததால் ஏற்படும் பிரச்சினை போன்ற தலைப்புகளில் உரையாடல் நிகழ்ந்தது.

நான் பழைய நண்பர், ஸ்ரீ ராம்தாரி சிங் டிங்கரை சந்தித்தேன். அவர் பர்மாவில் தற்போதைய நிலைமை பற்றிய தகவல்கள் மற்றும் எல்லா பிரச்சினைகளையும் மிகவும் உண்ணிப்பாகவும் கவனமாகவும் கேட்டார்

அவரைப் போலவே, இங்குள்ள பலருக்கும் தேசியமயமாக்கலுக்காக உருவாக்கப்பட்ட பர்மிய அரசாங்கத்தின் சட்டங்கள் பற்றிய தவறான கருத்து உள்ளது. இந்தியாவில் இருந்து பர்மாவில் குடியேறிய இந்தியர்களுக்கு மட்டுமே பொருந்தும் என கருதுகிறார்கள். குடியேறிய இந்தியர்கள் அரசாங்கத்தின் பொதுநலக் கொள்கையால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள். எனவே, இந்தியர்கள் தப்பி ஓடுகிறார்கள். அவருக்கும் பலருக்கும் ஏற்பட்ட இது போன்ற தவறான கருத்துக்களை நான் அகற்றினேன்.

என் பழைய நண்பர் பிகானேர் மகாராஜா டாக்டர் கரண் சிங்கையும் சந்தித்தேன். அவரது எளிய இயல்பு மீண்டும் என் மனதில் ஆழமான தோற்றத்தை ஏற்படுத்தியது.

நாங்கள் நாட்டின் தற்போதைய நிலைமை பற்றி நீண்ட நேரம் பேசினோம். இந்த நபர் தனது பொறுப்பை மிகவும் அறிந்த நேர்மையான மனிதர்.

அவர் சுதந்திர கட்சியின் உறுப்பினர். காங்கிரஸுக்கு எதிரான அரசியல் கட்சி தலைவர். தற்போதைய அரசியல் புயல்கள் காரணமாக மத்திய அரசு பலவீனம் அடைய அவர் விரும்பவில்லை.

காங்கிரஸ் அரசாங்கத்திற்கு எதிராக இருந்தாலும் காங்கிரஸ் போன்ற வலுவான நிறுவனம் உடைந்து போக அல்லது வீழ்ச்சியடைய விரும்பவில்லை.

மற்ற அரசியல்வாதிகளைப் போல் கண்மூடித்தனமாக இல்லாமல் தேசத்தின் மைய பலத்தை பராமரிக்க முழு மனதுடன் தன்னை அர்ப்பணிக்கிறார்.

சுயநலஅரசியல்வாதிகள் அறிவை, எதிரான அரசியல் கட்சியின் அழிவுக்கு வழி வகுக்குகின்றனர்.

எதிரிகளின் அழிவு முழு தேசத்தின் அழிவுக்கு வழிவகுத்தாலும் கூட அவர்கள் தன் வழியை சுயநலத்தால் கைவிடுவதில்லை. இந்த வகையான தவறான விருப்பத்தை நான் இவரிடம் காணவில்லை.

பர்மிய குடியேறியவர்களுக்கு உதவ இந்த நபரில் அந்நாளில் கண்ட அதே உற்சாகத்தை அவரது மனதில் நான் இன்றும் பார்த்தேன்.

அரசாங்கத்தின் ஆதரவு சபையில் அமராததால், அவருக்கு அதிகாரம் குறைவாக உள்ளது என்றாலும் மைய அமைச்சர்கள் சிலருக்கு என்னை அறிமுகப்படுத்தினார்.

இவர் மகாராஜாவாக இப்போது இல்லை என்றாலும் மிகவும் படித்த
இளைஞன். நவீன யுகத்தில் அவர் புதிய அலைகளுடன் தனது நாட்டிற்கு
மட்டுமல்ல உலகளாவிய நன்மை விரும்பும் குடிமகன்

உங்கள் தம்பி,

சத்ய நாராயண் கோயங்கா

தொடர்: பாபு பயாவுக்கு எழுதிய கடிதங்களின் பகுதிகள் ...

தம்மா தோஹா

சுத்த தர்ம பிரீ ஸே ஜகே, துகியா ரஹே ந கோய

சுத்த தர்ம கர்-கர் ஜகே, ஸப் விதி மங்கல் ஹோ

தூய்மையான தம்மம் மீண்டும் எழட்டும், யாரும் துயரத்தில் தவிக்க

வேண்டாம். ஒவ்வொரு வீட்டிலும் எல்லா நலன்களுக்கும் அமையப்பெற்று

தூய தம்மம் நிலைத்து இருக்கட்டும்

பிரீ ஸே ஜாகே ஜகத் மே சுத்த தர்ம கீ ஜ்யோத்

மிடே அன்தேரா மோஹ கா, மிலே முக்தி கா ஸ்ரோத்

உலகம் முழுவதும் தூய தம்மத்தின் ஒளி மீண்டும் ஒரு முறை எரியட்டும்

மாயையின் இருள் கரைந்து போகட்டும் விடுதலையின் ஆரம்பத்தைக்

கண்டறியட்டும்

ஜீவன் பத் புர் தர்ம கா கைஸா, ஸுகத் ப்ரஸங்க்

பஹுஜன் கா ஹிதஸுக் ஸ தே கித்னே ஸாதக் ஸங்க்

உண்மையில் இந்த தம்மத்தின் பாதையில் எவ்வளவு மகிழ்ச்சி கிடைக்கிறது;

இங்கே எண்ணற்ற பயணிகள் தம்மத்தின் பாதையில் உடன்

நம்முடன் வருகின்றனர். பலர் மிகச்சிறந்த நலனை காண்கிறார்கள்

சாஸன் ஸுகதரே தேச் கா, ஸுகதர ஜாய வ்யாபார்

ருகே ஸுகே சமன் பிர், ஹோ ஜாவேங் குல்ஜார்.

நாட்டின் அரசாங்கம், வர்த்தகம் மற்றும் வணிகம் மேம்பட்டும்

பாழடைந்த தோட்டம் பசுமையாக மீண்டும் பூத்து குலுங்கட்டும்.
