

விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

மலர்-6, இதழ்-10, ஆகஸ்டு - 2013
தமிழ் மாதப் பத்திரிக்கை

ஒரு மடலின் விலை-ரூ 2.50
ஆண்டு சந்தா-ரூ 30

விபஸ்ஸனா தியான மையம்
தம்ம சேது, சென்னை, தமிழ்நாடு

[விபஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை]

கேள்வி பதில்

(திரு. சத்திய நாராயண கோயங்கா)

1. கேள்வி: கலாபங்கள் அதாவது நுண்ணணுத்துக்கள் எதிலிருந்து தோன்றுகின்றன எதில் மறைந்து போகின்றன? ஒன்றுமில்லாததிலிருந்து யாதொன்றும் தோன்ற முடியாதல்லவா?

பதில்: அதாவது, அது எப்படித் தோன்றியது என்று நமக்குத் தெரிந்தாக வேண்டும்! மறுபடியும் நாம் தத்துவக்கோட்பாட்டுக் களத்தில் ஓடத் தொடங்குகிறோம். அது வெறும் கற்பனை, யுகம். இதெல்லாம் எங்கிருந்து தொடங்கியது? இந்தக் கலாபம் எங்கிருந்து தொடங்கியது? இந்தப் பிரபஞ்சம் எங்கிருந்து தொடங்கியது? எப்படித் தொடங்கியது? எப்படி உண்டாக்கப்பட்டது? என்னென்ன மூலப்பொருட்களைக் கொண்டு உண்டாக்கப்பட்டது? அந்தப் பொருட்களெல்லாம் எங்கிருந்து வந்தன? அவற்றைப் படைத்தது யார்? அப்புறம், அந்தப் படைத்தவர் எங்கிருந்து தோன்றினார்? அந்தப் படைத்தவரைப் படைத்தது யார்? அதன்பிறகு, அந்தப் படைத்தவரைப் படைத்தவரைப் படைத்தவர் யார்?

இப்படித்தான் எல்லாத் தத்துவக்கோட்பாடுகளுமே ஆரம்பித்தன. முக்கியமாகக் கவனிக்கவேண்டியது, 'படைத்தல்' என்பது ஒவ்வொரு கணமும் நடந்துகொண்டே இருக்கிறது என்பதைத்தான். இந்தக்கணத்தில் பொருட்கள் படைக்கப்படுகின்றன. கலாபங்கள் உருவாகின்றன-தோன்றுகின்றன, மறைகின்றன, தோன்றுகின்றன-மறைகின்றன. இந்தத் தோன்றல்-மறைதல், தோன்றல்-மறைதல் பற்றிய என் அறியாமையால், எனக்கு விருப்பு, வெறுப்புகள் உண்டாகி, அதன்விளைவாக, துன்பத்திற்கு ஆளாகிறேன். இவை எப்படித் தொடங்கின, எங்கே தொடங்கின என்று வெறுமனே சிந்திப்பதைவிட, துன்பத்திலிருந்து வெளிப்படுவதுதான் எனக்கு மிக முக்கியம். இவையெல்லாம் பொருத்தமற்ற கேள்விகள் என்று புத்தர் கூறியுள்ளார்.

ஒருவர் அரஹந்த நிலையை(மனது முழுவதுமாக தூய்மையடைந்த நிலை) அடையும்போது எல்லாமே தெளிவாகிவிடும். ஆனால், பயிற்சி நிலையில் மட்டுமே உள்ள ஒரு சாதாரண மனிதருக்கு இவையெல்லாம் பொருத்தமற்றவையே. உங்களுடைய துன்பத்தோடு சம்பந்தப்படாத எவையும், உங்களுடைய துன்பத்தின் காரணத்தோடு சம்பந்தப்படாத எவையும், உங்களுடைய துன்பத்தைத் துடைத்தழிப்பதற்குத் தொடர்பில்லாத எவையும், உங்களுடைய துன்பத்தைத் துடைத்தழிக்கும் வழியோடு தொடர்பில்லாத எவையும், உங்களைப் பொறுத்தவரை பயனற்றவையே, பொருளற்றவையே. மனிதவாழ்க்கை எவ்வளவோ மதிப்புமிக்க வாழ்க்கையாவதோடு, மிகவும் குறுகியதொரு வாழ்க்கை. அதிகபட்சமாக, நீங்கள் 100 அல்லது 120 ஆண்டுகள் வாழலாம்; ஆனால், அதுவும் மிகவும் குறுகியதுதான். நீங்கள் ஆற்றவேண்டிய பணியோ மிகப்பெரிய பணி, மனதின் பழக்கப்பாங்கினை அதன் மிகவும் ஆழமானநிலையில் மாற்றியமைத்து, முழுமையான விடுதலை எனும் இறுதி இலக்கை அடைந்தாகவேண்டும். இந்த மாதிரியான தத்துவக்கேள்விகளில் காலத்தை வீணாக்குவது நமக்கு உதவப் போவதில்லை. அவற்றை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு வேலையைச் செய்யுங்கள். நீங்கள் பிற்பாடு அனுபவிக்க இருக்கும் மெய்நிலை, அனைத்தையுமே, வெளிப்படுத்தும், தெளிவாக்கும்.

2. கேள்வி: அறியாமை எப்படித் தொடங்கியது? உண்மை, அன்பு, ஞானம், அறிவு ஆகியவற்றோடு அறியாமை உடன் இருக்கமுடியாதல்லவா?

பதில்: நான் அதைத்தான் சொல்கிறேன். அது உடன் இருக்கவே முடியாது. ஆனாலும், பாருங்கள். இந்தக்கணத்தில் அறியாமை இருக்கிறது என்பதை கவனிப்பதே மிக முக்கியமானதாகும். அதன்பிறகு, இக்கணமே தூய்மைநிலை வந்துவிடும். தோன்றிய இடம் எது என்று வியந்துகொண்டிருப்பதைவிட, உங்களுக்கு இந்தக்கணம் தான் மிக முக்கியமானது. மற்றது அர்த்தமற்றது; அதுவும் ஒரு தத்துவக் கோட்பாடாகிவிடும்; அது உதவப்போவதில்லை.

3. கேள்வி: லேடி ஸாயதாவ் அவர்களின் ஆசிரியர் யார்?

பதில்: அதற்கான வரலாற்று ஆதாரங்கள் இல்லை. ஆனால், தாம் 'மாண்டலே'யிலிருந்த ஒரு பிக்குவிடம் சென்று இந்தப் பயிற்சிமுறையைக் கற்றுக்கொண்டதாக லேடி ஸாயதாவ் கூறுகிறார். முன்னோர்களின் பெயர்கள் நம்மிடமில்லை. ஆனால், லேடி ஸாயதாவ் அவர்களுக்கு முன்பே, இந்தப் பயிற்சிமுறை இருந்து வந்திருக்கிறது.

4. கேள்வி: மறுபிறப்பை உண்டாக்கக்கூடிய ஸங்காரங்களைக் கொண்ட ஓர் உயிருக்கு, தான் எடுக்கப்போகும் மறுபிறப்பின் சூழ்நிலைகளைத் தேர்வு செய்துகொள்ள ஏதேனும் வாய்ப்பு உள்ளதா? அல்லது அதை உண்மையில் தீர்மானிப்பது கடந்தகால ஸங்காரங்களா?

பதில்: ஆம். கடந்தகால ஸங்காரங்கள் என்பதுதான் முற்றிலும் உண்மை. கடந்தகாலத்திலிருந்து வந்த உங்களது எந்த ஸங்காரமாகவும் இருக்கலாம். கீழ்நிலை உலகங்களில் பிறப்பெடுக்கவைக்கும் ஸங்காரங்கள் மிகவும் வலிமை மிக்கனவாக இருப்பதால், மரணமடையும் சமயத்தில், அவற்றுள் ஏதேனுமொன்று உதித்தெழும்பும். அது மனதில் உதிக்கும்போது, அந்தமனம் தான், இந்தப்பிறவியின் கடைசிமனம். அப்போது உற்பத்தி செய்யப்படும் அதிர்வலை, அதற்கான குறிப்பிட்ட லோகத்தின் அதிர்வலைகளோடு ஒத்திசைவு கொண்டதாகிவிடும். அதோடு, அவர் அங்கே இழுக்கப்பட்டு விடுவார்.

விபஸ்ஸனா பயிற்சியை முறையாகச் செய்வதன்மூலம், ஒருவர், இந்த நிலைமையிலிருந்து வெளிப்படலாம். மரணத்தின்போது, கீழ்நிலை லோகங்களுக்குக் கொண்டுசெல்லக்கூடிய தீயஸங்காரங்கள் எஞ்சியிருந்தாலும் கூட, இந்த விபஸ்ஸனா பயிற்சியானது- விபஸ்ஸனா பயிற்சியின் வலிமைமிக்க அதிர்வலை இறக்கும் சமயத்தில் உதித்தெழும்பும். இது உதித்தெழுந்து விபஸ்ஸனா பயிற்சியைச் செய்யக்கூடிய ஒருபிறவியோடு தொடர்பு ஏற்படுத்திவிடுகிறது. நீங்கள் விபஸ்ஸனா பயிற்சி செய்யமுடியாத ஒரு பிறப்புக்கு, அது உங்களைக் கொண்டுபோகாது, ஏனென்றால், அந்தக் கடைசிக்கண மனதில் இருந்தது விபஸ்ஸனா அதிர்வலை.

இதுதான் இயற்கை நியதி. நீங்கள் எந்தவகையான அதிர்வலைகளை உற்பத்திசெய்கிறீர்களோ, அதற்கேற்ற பல்வேறு லோகங்களின் அதிர்வலைகளோடு, உங்களுக்கு ஒத்திசைவு ஏற்பட்டுவிடுகிறது. எனவே, ஒரு விதத்தில் உங்களுக்குத் தேர்வு செய்துகொள்ள முடியும் என்றும் சொல்லலாம். கீழ்நிலை மண்டலங்களுக்குப் போகாமல், நீங்கள் பார்த்துக்கொள்ளலாம், அவ்வளவுதான். அதைத்தவிர, உங்களுக்கு வேறு தேர்வுச்சுதந்திரம் இல்லை. ஏனென்றால், நீங்கள் விபஸ்ஸனா பயிற்சி செய்யாதவரானால், வேறு ஏதாவதொன்று வெளிப்பட்டு உங்களை அடித்துக்கொண்டு போய்விடும். அது உங்களை இன்னும் ஆழமான துயரநிலைகளுக்கு இழுத்துக்கொண்டுபோய் விடும்.

5. கேள்வி: ஒவ்வொரு விளைவுக்கும் பின்னால் ஒரு காரணம் இருக்குமென்று நாம் புரிந்துகொண்டிருக்கிறோம். அப்படியானால், இந்த மனமும் உடலுமான உலகத்தின் இருப்புக்குப் பின்னால் உள்ள காரணம் என்ன?

பதில்: அறியாமையும், ஸங்காரமும். அறியாமையின் காரணமாக நாம் ஸங்காரங்களை உற்பத்தி செய்துகொண்டே இருக்கிறோம். ஸங்காரத்தின் காரணமாக நாம் நமது அறியாமையைப் பெருக்கிக்கொண்டே போகிறோம். இவை இரண்டும், ஒன்றுக்கொன்று ஆதரவாக இருக்கின்றன. இதன் காரணமாகவே, இந்தப்பிரபஞ்சம் முழுவதுமே படைக்கப்படுகிறது, வேறொன்றுமல்ல.

6. கேள்வி: பத்துப்பாரமிகளை இன்னவரிசையில் வழங்குவதுதான் சிறப்பு அல்லது முறை என்று விரும்பத்தக்க வரிசைமுறை ஏதேனும் உண்டா? அல்லது, அவை ஒவ்வொன்றுமே தத்தமக்குரிய சிறப்புத் தகுதிகளைப் பெற்றிருப்பதால் எந்தவரிசையிலும் குறிப்பிடலாமா?

பதில்: எப்படியும் இருக்கலாம்- இந்தவரிசையா அந்த வரிசையா என்பதைவிட- நீங்கள் உங்கள் பாரமிகளை மேம்படுத்திக்கொள்வதுதான், மிக முக்கியம். வரிசை ஒருபொருட்டல்ல.

7. கேள்வி: விபஸ்ஸனாபயிற்சி விரிவாகப் பரவிவரும் இந்நாளில், ஸோதாபன்ன, அனாகாமீ மற்றும் அரஹந்த்- நிலைகளை அடைந்தவர்கள் இருக்கிறார்களா?

விடை: விரிவாகவா பரவிவருகிறது? இன்னும் விரிவாகப் பரவிவிடவில்லை. சமுத்திரத்தில் ஒரு துளியளவுதான். எங்கே விரிவாகப்பரவி இருக்கிறது? பல நூறுகோடிப்பேரில் எத்தனைபேர்

ஆரம்பித்திருக்கிறார்கள்? அப்படி ஆரம்பித்தவர்களும் தொடக்க நிலையில் மட்டும் தான் இருக்கிறார்கள். அப்படி இருந்தும், மிக ஆழமான நிலைகளை அடைந்தவர்களும் இருக்கிறார்கள், ஆனால், வெகு சிலரே.

8. கேள்வி: வேதனாவை (உணர்ச்சிகளை) முதன்மையாகவும் அடிப்படையாகவும் கொண்டுள்ள மரபினைப்பற்றி நீங்கள் அடிக்கடி கூறுகிறீர்கள். அந்த மரபிற்கு ஏதெனுமொரு பெயர் உண்டா? அதன் முதன்மையான ஆசிரியர்கள் யார்?

பதில்: ஆம். வேடி ஸயாதாவ் தான் நமக்குத் தெரிந்துள்ள சரித்திரபூர்வமான முதல்மனிதர். அவருக்குமுன் இருந்தவர்களின் பெயர் நமக்குத் தெரியாது. ஆனால், உணர்ச்சிகளுக்கு எல்லா முக்கியத்துவமும் கொடுத்தமரபு இருந்து வந்திருக்கிறது. அதன்பிறகு, வேடி ஸயாதாவ் அவர்களின் மாணவர்கள் பலரும், அதை வைத்துப் பயிற்சிசெய்தார்கள். அவர்களில் சிலர் ஆசிரியராகி, கற்றுத்தரத் தொடங்கினார்கள். மீண்டும், அவர்களும் வேதனாவுக்கே (உணர்ச்சிகளுக்கே) முக்கியத்துவம் கொடுத்தார்கள். அந்த ஆசிரியர்களுள் ஒருவரான ஸயாதேட் அவர்களுக்குப் பல மாணவர்கள் இருந்தார்கள். அவர்களுள், ஒருசிலர் கற்றுத்தர ஆரம்பித்தார்கள். அவர்களுள் ஒருவர்தான் ஸயாஜி ஊ பா கின் அவர்கள். அவரும் வேதனாவுக்கே முக்கியத்துவம் கொடுத்தார். ஸயாஜி ஊ பாகின் அவர்களுக்கும், பல மாணவர்கள் இருந்தனர். அவர்களுள் சிலர் கற்றுக்கொடுக்க ஆரம்பித்தார்கள். அந்தச் சிலருள் ஒருவர்தான், இங்கே இருக்கிறார். அவரும் வேதனாவுக்கே முக்கியத்துவம் கொடுக்கிறார். ஆகவே, இந்த மரபு வேதனா எனப்படும் உடல் உணர்ச்சிகளுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கிறது.

புண்ணிய பலன்கள் பெற ஒரு அரிய வாய்ப்பு

தமிழகத்தின் இரண்டாவது விபஸ்ஸனா தியான மையமான 'தம்ம மதுரா'வை நிறுவும் பணி மகிழ்ச்சிகரமாக நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது. ஆரம்பகட்டமாக 15 தியானிகள் தங்குவதற்கான வசதிகள் ஏற்படுத்தப்பட்டு தியான முகாமும் தொடங்கப்பட்டுவிட்டது. இதற்கான நன்றி உடல், மனம் மற்றும் பொருள் அளவில் உவகை உள்ளத்துடன் உதவிய தியான சாதகர்களையே சாரும்.

முதற்கட்டமாக 40 தியான சாதகர்கள் தங்குவதற்கான இருப்பிடங்கள் கட்டும் பணி 70 லட்சம் ரூபாய் மதிப்பீட்டில் எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டு வேலையும் மும்முரமாக நடைபெற்று வருகிறது. தற்போது கைவசம் 40 லட்சம் ரூபாய் மட்டும் உள்ளதால் மீதம் 30 லட்சம் ரூபாய் தேவைபடுகிறது. நன்கொடை செலுத்த வேண்டிய வங்கி மற்றும் தொடர்பு விபரங்கள் -

| | |
|---------------------|--|
| Bank | State Bank of India, Anaiyur Branch, Madurai |
| Account number | 31262542660 |
| Account Name | VIPASSANA MEDITATION CENTRE, MADURAI |
| SBI branch IFS Code | SBIN0012764 |
| SBI Swift code | SBININBB454 |
| Contact Mobile No. | 9443728116 / 9442603490 |
| Email ID | dhammamadhura@gmail.com |

தம்ம மதுராவில் 10-நாள் முகாம்கள்(ஆண்களுக்கு மட்டும்) கால அட்டவணை - 2013

| | |
|------------|-------|
| ஆகஸ்டு | 14-25 |
| செப்டம்பர் | 18-29 |
| அக்டோபர் | 09-20 |
| நவம்பர் | 20-01 |
| டிசம்பர் | 18-29 |

பதிவு செய்ய:

1. திருமதி. ரேணுகா மேத்தா - 9443728116 / 9442603490

2. திரு. மகேஷ் பன்சல் - 9843451153

தம்ம மதுரா,

விபஸ்ஸனா தியான மையம், செட்டியாபட்டி கிராமம், திண்டுக்கல், காந்திகிராம் பல்கலைக்கழகம் அருகில்,

இணையதளம் மூலம் பதிவு செய்ய: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/schmadhura>

மின் அஞ்சல்: dhammamadhura@gmail.com

கோவையில் பத்து நாள் விபஸ்ஸனா தியான முகாம்: கோவையில் பின்வரும் தேதியில் 10-நாள் விபஸ்ஸனா தியான முகாம் நடைபெறவுள்ளது.

தேதி: செப்டம்பர் 04-15 (ஆண்களுக்கு மட்டும்). இடம்: பிரபஞ்ச அமைதி ஆசிரமம், நல்லகவுண்டம் பாளையம், பதுவம்பள்ளி, கருமத்தம்பட்டி-அன்னூர் சாலை, கோவை. பதிவு செய்ய தொடர்பு கொள்க: திரு. அரவிந்த் வீரராகவன் - 8148135795, திரு. பரத் ஷா - 9842347244, திரு. சிவாத்மா - 9842280205,

தகவல் தொலைபேசி எண்கள்

தம்ம சேது அலுவலக எண்கள் (காலை 10:00 - மதியம் 1:00, மதியம் 2:00 - மாலை 5:00): 9444280952, 9444290953. முகாம் முன்பதிவு மற்றும் தகவல்களுக்கு: 9444280952, 9444290953, 9442287592, 9444462583
குழந்தைகள் முகாம்: 8148135795. இணையதளம் மூலம் பதிவு: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/schsetu>
மின் அஞ்சல்: setu.dhamma@gmail.com

விபஸ்ஸனா தியான முகாம் கால அட்டவணை: 2013

விபஸ்ஸனா தியான மையம், தம்ம சேது, 533, பழந்தண்டலம் ரோடு, வழி: திருநீர்மலை, திருமுடிவாக்கம்-அஞ்சல், சென்னை - 600044, தொலைபேசி: 9444290953, 9444280952

| மாதம் | 10-நாள் | ஸ்திபட்டான | 20-நாள் | 30-நாள் | 3-நாள் | 1-நாள் | சிறுவர் முகாம் |
|-------------|---|-------------------|---------------------|---------------------|-----------|--------|----------------|
| ஆகஸ்டு | 31 (ஜூலை)-11 14-25, 28- 8(செப்டம்பர்) | | | | 28-31 | 4 | 11,25 |
| செப்டெம்பர் | 11-22 | | | | 12-15 | 1 | 22 |
| அக்டோபர் | | 26(செப்டம்பர்)-04 | 26 (செப்)- 17 | 26 (செப்)- 27 | 30-2(Nov) | 6 | |
| நவம்பர் | 6-17, 20-1 (டிச) | | | | 21-24 | 3 | 17 |
| டிசம்பர் | 4-15, 18-29 | | | | | 1 | 1,29 |

ஒரு நாள் தியான முகாம்கள்:

கூட்டுத்தியானம்: மகாபோதி, எழும்பூர்: சனிக்கிழமை 2 - 5 மணி வரை.

ஒரு நாள் முகாம்: மகாபோதி: ஞாயிறு காலை 9 முதல் மாலை 4:30 மணி வரை.(தொலைபேசி:9841591734)

தி.நகர்: ஞாயிறு காலை 8:00 முதல் 1:00 மணி வரை(தொலைபேசி: 9445391295)

