

விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

மலர் - 7, இதழ் - 5, மார்ச்-2014,
தமிழ் மாதப் பத்திரிக்கை
ஒரு மடலின் விலை - ரூ 2.50
ஆண்டு சந்தா - ரூ 30
விபஸ்ஸனா தியான மையம்
தம்ம சேது, சென்னை,
தமிழ்நாடு

(விபஸ்ஸனா : ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால்
போதிக்கப்படும் தியான முறை)

திரு. சத்திய நாராயண கோயங்கா: அக-அமைதியின் தூதுவர் (பாகம் 5)

[குருஜி திரு. சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களின் ஒரு சிறிய வாழ்க்கைத் தொகுப்பு]



திரு. கோயங்கா அவர்கள் ஐனா சபையின் புத்தாயிரம் உலக அமைதி உச்சிமாநாட்டில், ஆகஸ்டு 2000, அமெரிக்கா



முதல் ஆஸ்திரேலிய மையமான தம்ம பூமியில், 1986ல், கோயங்காஜி, மாதாஜி மற்றும் தொடக்கத்தில் இருந்த துணை ஆசிரியர்கள்

ஒரு புதிய குவியம்

கோயங்காஜியின் இயக்கம் பெரிதும் முன்னேறியிருந்தபோதும், ஒரு புதிய பிரச்சனை உருவாகியிருந்தது. விபஸ்ஸனா கற்க பெரும் எண்ணிக்கையில் மக்கள் தயாராக இருக்கையில், அவர் ஒருவரால் எப்படி அனைவருக்கும் பயிற்சியளிக்க இயலும்? பெரிய முகாம்களில் கூட அவர் தனியாகவே பயிற்சியளித்து வந்தார். அவரால் தனித்து கையாளப்படக்கூடிய மாணவர்களின் எண்ணிக்கை ஓர் வரம்பிற்குட்பட்டதாகவே இருந்தது.

ஒரே ஒரு வழிதான் இருந்தது. 1981ம் ஆண்டின் பிற்பகுதியில் தொடங்கி, தமது பிரதிநிதியாக, தாம் அளித்த பயிற்சிக்கான செயல்முறை விளக்கங்களின் ஒலிப்பதிவை கொண்டு முகாம்களை நடத்த அவர் துணை ஆசிரியர்களுக்கு பயிற்சி அளித்தும் நியமித்தும் வர ஆரம்பித்தார். மிகப் பொருத்தமாக, ஒரு துணை ஆசிரியர் முன்நின்று நடத்திய முதல் பத்துநாள் முகாம், கோயங்காஜி அவர்களே பல காலம் தங்கியிருந்த போத்கயாவில் இருந்த புனிதப் பயணியர் விடுதியான பர்மீய விஹாரத்தில் நடந்தேறியது. சில மாதங்களில், உலகெங்கிலும் முகாம்கள் நடைபெறத் துவங்கின. இன்று நூற்றுக்கணக்கான உதவி ஆசிரியர்கள், ஆண்டிற்கு கிட்டத்தட்ட 1,50,000 மக்கள் பங்கேற்கும் வகையில் 150க்கும் மேற்பட்ட நிரந்தர மையங்களிலும் பல தாற்காலிக இடங்களிலும், சற்றேறக் குறைய 2500 முகாம்களை நடத்துகின்றனர். 1994ம் ஆண்டு தொடங்கி, மிகுந்த அனுபவமிக்க துணை ஆசிரியர்களை, முழு ஆசிரியர்களாகவும் கோயங்காஜி நியமித்து வந்தார். உலகெங்கிலும் முகாம்களையும் மையங்களையும் வழிநடத்தும் அத்தகைய முழு ஆசிரியர்கள் 300 பேர்களுக்கு மேல் உள்ளனர்.

கோயங்காஜி அவர்கள் மற்ற பெரிய திட்டங்களின் மேல் தனது கவனத்தைத் திருப்ப துணை ஆசிரியர் திட்டம் உதவியது. அவரால் பொது சொற்பொழிவுகளுக்கு மேலும் அதிகமாக காலம் ஒதுக்க முடிந்தது. அதோடு அவர் 2000 ம் ஆண்டு கவிட்ஸர்லாந்து நாட்டின் டாவோஸ் நகரில் நடைபெற்ற உலக பொருளாதார மன்ற மாநாடு முதலிய பல நிகழ்ச்சிகளில் கலந்துகொண்டார். அவர் விபஸ்ஸனா ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தை நிறுவி, புத்தரின் போதனையை பதிவாக்கிய நூல்களில் மிகப் பழமையான பாலி மொழியிலான தீபிடகம் என்னும் நூலை பல



நாஸிக் சிறைச்சாலை, இந்தியா: 1996



எழுத்துருக்களில் பல்வேறு நாடுகளிலும் மலிவு விலையில் எளிதில் கிடைக்க வழிவகை செய்தார். தில்லியின் திறார் சிறையிலும், உலகின் பல்வேறு சீர்திருத்த நிலையங்களிலும் நடைபெற்று வந்த கைதிகளுக்கான விபஸ்ஸனா முகாம்களின் வளர்ச்சியை அவர் மேற்பார்வையிட்டார். 1994 ம் ஆண்டு ஏப்ரல் மாதம் திறார் சிறையில் 'ஆயிரம் பேர் பங்கேற்ற முகாமை' தாமே முன்நின்று நடத்தினார். சிறுவர்களுக்கான முகாம் திட்டத்தைத் துவக்கினார். விபஸ்ஸனா குறித்தும் புத்தரின் போதனையைக் குறித்தும் நிறைய எழுதினார். மும்பை நகரின் புறநகர் பகுதியில் உலக விபஸ்ஸனா பகோடா (ஸ்தூபி) எழுப்பப்படுவதற்கு தூண்டுதலாக விளங்கினார். யாங்கோன் நகரின் சுவேடகோன் பகோடாவின் சற்றே சிறிய உருவப் பிரதியான



[முன்னாள் ஜனாதிபதி திருமதி. பிரதீபா பாடில் அவர்கள் கோயங்காஜி அவர்களுக்கு மரியாதை செலுத்துகிறார்.]

இந்த பகோடா, புத்தரின் போதனையை கற்க பலருக்கும் உந்துதல் தரும் நோக்கிலும், அதோடு, மியான்மார் நாட்டின்பாலும் விபஸ்ஸனா என்னும் வரத்தை இந்திய நாட்டிற்கு திருப்பி அனுப்பிய ஸயாஜி ஊ பா கின் அவர்களின்பாலும் காட்டும் நன்றியுணர்வின் நிரந்தர அடையாளமாக விளங்கும் நோக்கிலும் கட்டப்பட்டது.

காலப்போக்கில், பல விருதுகளும், மரியாதைகளும் பொழிந்தன. “ஞானப் பெருங்கடல்”, “தம்ம ஒளி ஏந்திச் செல்பவர்”, “சித்தாந்த சிறப்பாசான்”, “இல்லற உலகின் மிகச் சிறந்த விபஸ்ஸனா ஆசிரியர்” முதலிய பற்பல பட்டங்கள் கோயங்காஜி அவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டன. மியான்மார் அரசும் இலங்கை அரசும் அவரை அரச விருந்தினராக அழைப்பு விடுத்தன. 2012ம் ஆண்டு இந்திய அரசு, தமது குடிமுறை சார்ந்த விருதுகளில் மிக உயர்ந்தவற்றுள் ஒன்றான “பத்ம பூஷண்” விருதை அவருக்கு வழங்கியது. இவை யாவும் தம்மத்திற்கு அளிக்கப்பட்ட மரியாதைகளே என்று கோயங்காஜி உறுதிபடக் கூறினார்.

இறுதி ஆண்டுகள்

தனது வாழ்நாளின் கடைசி சில வருடங்களில் கோயங்காஜியின் உடல்நிலை சீர்கெட்டது. ஒரு சக்கர நாற்காலியே அவரது வசிப்பிடம் ஆகியது; ஊக்கமூட்டும் அவரது பெருங்குரல் நலிவடைந்து போனது; குறைந்த அளவே அவரால் பேச முடிந்தது. வயோதிகம் மற்றும் உடல்நலக் குறைவு ஆகியவற்றின் துன்பங்களை அவர் அனுபவித்த போதிலும், அவர் தமது பணியை ஒதுக்கி வைத்துவிடவில்லை. அவர் தம்மால் முடிந்தவரை தம்மம் பயில்விப்பதை தொடர்ந்து வந்தார்; மற்றவர்களின் தம்மப் பயிற்சிக்கு அவர் ஒரு பெரும் தூண்டுகோலாக விளங்கினார்.





அவரது புகழ் உயர உயர, அவரின் மேல் இருந்த மரியாதையும் உயர்ந்தது. சிலர் அவரை வழக்கமாக இந்தியாவில் குருக்கள் நடத்தப்படும் முறையில் பணிய முயன்றபோது, அவர் அதை ஒருபோதும் ஏற்கவில்லை. அவர் உலக விபஸ்ஸனா பகோடாவிற்கு விஜயம் செய்தபொழுது, அவரிடம் ஏதோ மந்திர சக்தி இருப்பதை போன்று மக்கள் அவரை சூழ்ந்துகொண்டு அவரை தொட முயன்றனர். அவரை தம்ம தூதராகக் ஏற்பதற்கும் இத்தகைய நடவடிக்கைகளுக்கும் எந்த தொடர்பும் இல்லை என்று கூறிய கோயங்காஜிக்கு இத்தகைய நடவடிக்கைகள் பெரும் வருத்தத்தையே ஏற்படுத்தின. “நான் ஒரு சராசரி மனிதன் மட்டுமே,” என்று அவர் 2002ம் ஆண்டு நியூயார்க் நகரில் நடந்த ஒரு பொதுக்கூட்டத்தில் கூறினார். இந்தியாவில் எந்தவொரு ஆசிரியரும் ‘குருஜி’ என்று அழைக்கப்படுவாராகையால் கோயங்காஜியின் மாணவர்களுள் சிலர் அன்புடன் அவரை அப்பெயர்கொண்டு அழைத்தனர். ஆனால் அவர் அடைமொழி எதையும் பயன்படுத்த வேண்டிய அவசியம் ஏற்பட்ட வேளைகளில், ‘தமது சொந்த நலனின் நண்பன்’ என்று பொருள்படும் பாலி மொழி சொற்றொடரான ‘கல்யாண மித்த’ என்ற அடைமொழியையே விரும்பினார்.

தமது மாணவர்கள் தம்மை புகைப்படம் எடுப்பதை அவரால் தடுக்க முடியவில்லை என்றாலும் அவர்கள் தமது புகைப்படக் கருவிகளால் அவரை குறிபார்த்த பொழுது, “ஏன், போதிய அளவில் எனது புகைப்படங்கள் உங்களிடம் இல்லையா என்ன?” என்று கூறி அவர்களை அவர் கேலி செய்வதுண்டு. அத்தகைய வேடிக்கை பேச்சொடு மட்டுமல்லாமல் விபஸ்ஸனா தியான மையங்களில் தியான கூடங்களிலோ அல்லது வேறு பொது இடங்களிலோ தனது உருவப்படங்களை காட்சிப்படுத்துவதை அவர் அனுமதிக்கவில்லை. பூரண மெய்ஞானம் அடைந்துவிட்டீர்களா என்று அவரிடம் கேட்கப்படும்பொழுது அவர், “நான் எந்த அளவிற்கு என் மனதை கோபம், வெறுப்பு, கேடு நினைத்தல் இவற்றிலிருந்து விடுபடுத்திக்கொண்டுள்ளேனோ அந்த அளவிற்கு நான் மெய்ஞானம் அடைந்துள்ளேன்,” என்றே பதிலுரைப்பார். எந்தவொரு சிறப்பு நிலையையும் தாம் அடைந்துவிட்டதாக அவர் ஒருபோதும் கூறிக்கொண்டதில்லை. தம்மிடம் பயிற்சி பெற வந்தவர்களைவிட தம்ம பாதையில் தாம் சில அடிகள் அதிகம் எடுத்து வைத்தவர் என்று மட்டுமே அவர் மென்மையாகச் சுட்டிக் காட்டுவார்.

பல முறை, முகாம் நிறைவு பெற்றவுடன் மக்கள் அவருக்கு நன்றி செலுத்துவார்கள். “நான் ஒரு கருவி மட்டுமே. தம்மத்திற்கு நன்றி செலுத்துங்கள்! அதோடு, கடின உழைப்பிற்காக உங்களுக்கு நீங்களே நன்றி கூறுங்கள்,” என்றே அவர் எப்போதும் கூறுவார்.

“தம்மத்தை கொண்டு வந்தவரைவிட ஊ பா கின் அவர்கள் அதிகம் முக்கியமானவர். முன்னொரு காலத்தில் இந்தியாவின் அண்டை நாடுகள் பலவற்றுக்கும் தம்மத்தை எடுத்துச் செல்ல அசோக சக்கரவர்த்தி அனுப்பிய தூதர்களின் பெயர்களை மக்கள் மறந்துவிட்டனர்.

எனவே, இந்த புதிய யுகத்தில், மக்கள் ‘ஊ பா கின்’, ‘ஊ பா கின்’ என்று அவரது பெயரை நினைவில்கொள்ள வேண்டும்,” என்று 2010ம் ஆண்டு அவர் கூறினார். மக்கள் தம்மை நினைவில் வைத்துக்கொள்வார்களா இல்லையா என்பதைப் பற்றி அவர் கவலைப்படவேயில்லை.

என்றாலும், அவரை அறிந்தவர்களுக்கு கோயங்காஜி அவர்கள் மறக்கப்பட முடியாத ஒருவராகவே திகழ்வார்.

“விபஸ்ஸனாவிற்கான நேரம் வந்துவிட்டது,” என்று நீண்ட நாட்களுக்கு முன்னரே ஊ பா கின் கூறியிருந்தார். உலகெங்கிலும் பலருக்கு அந்த தகவலை தாங்கி வந்தவர் சத்திய நாராயண் கோயங்கா அவர்களே. அவர்கள் அனைவருக்கும் அவர் தம்மம், விவேகம், அடக்கம், பரிவிர்க்கம், தன்னலமின்மை, சமநிலைப்பாடு இவற்றின் வாழ்ந்திடும் பண்புருவமாக திகழ்ந்தவர்; தம்மத்தின் இனிமை குறித்து அவர் அடிக்கடி சொன்னதுண்டு. “அனைவரும் இன்புற்று இருக்கட்டும்... இன்புற்று இருக்கட்டும்,” என்று பாடியபடி கூடத்தை விட்டு செல்லும் அவரது குரல் ஒலி போன்று அவர் தமது இனிய பண்பு இனியும் பலகாலம் நீண்டு நிலைத்திருக்கும்.



கோயங்காஜி அவர்கள் ஞாயிறு, செப்டம்பர் 29, 2013, அன்று மும்பையில் உள்ள தனது இல்லத்தில் அமைதியாக உயிர் நீத்தார். அவரது வயது 90. அவர் தமது வாழ்நாளில் பாதியை விபஸ்ஸனா தியான ஆசிரியராகவே கழித்திருந்தார். அவரை அவர் சொந்த நாட்டோடு நிரந்தரமாக இணைத்திடும் வகையில், மும்பையில் தகனம் முடிந்த பிறகு அவரது அஸ்தி மியான்மார் நாட்டிற்கு எடுத்துச் செல்லப்பட்டு ஐராவதி நதியில் கரைக்கப்பட்டது.

(ச. நா. கோயங்கா அவர்களால் ஆசிரியராக நியமிக்கப்பட்டவரும், “த ஆர்ட் ஆஃப் லிவிங்” என்ற ஆங்கிலப் புத்தகத்தின் நூலாசிரியருமான திருவாளர் பில் ஹார்ட் அவர்கள் இந்த கட்டுரையை எழுதியுள்ளார். கோயங்காஜியின் எழுத்துகளும், சொற்பொழிவுகளும், அவருடனான தனிப்பட்ட உரையாடல்களும், தொடக்க நாட்களில் கோயங்காஜியுடன் உடனமர்ந்தவர்களின் நினைவு கூர்தல்களையும் மூலமாக கொண்டு அவர் இந்த கட்டுரையை எழுதியுள்ளார்.)



விபஸ்ஸனா முகாம்கள் கால அட்டவணை தம்ம மதுரா

விபஸ்ஸனா தியான மையம், செட்டியாபட்டி கிராமம், திண்டுக்கல்,
காந்திகிராம பல்கலைக்கழகம் அருகில்

2014 10-நாள் முகாம்கள்: மார்ச்: 5-16. ஏப்ரல்: 2-18. மே: 7-18.
ஜூன்: 4-15. ஜூலை: 2-18. ஆகஸ்டு: 6-17. செப்டம்பர்: 8-14.
அக்டோபர்: 1-12. நவம்பர்: 5-16. டிசம்பர்: 8-14.

3-நாள் முகாம்கள்: மார்ச்: 1-4. ஏப்ரல்: 14-17. மே: 3-6. ஜூன்: 15-18.
ஜூலை: 14-17. ஆகஸ்டு: 2-5. அக்டோபர்: 12-15. சிறுவர் முகாம்கள்:
16/3, 18/4, 18/5, 18/7, 17/8, 14/9, 16/11.

பதிவு செய்ய: 1. திருமதி. ரேணுகா மேத்தா - 9448728116
/ 9442608490, 2. திரு. மகேஷ் பன்சல் - 9843451153

இணையதளம் மூலம் பதிவு செய்ய:
<<http://courses.dhamma.org/en/schedules/schmadhura>, மின் அஞ்சல்:
dhammamadhura@gmail.com

தம்ம சேது

விபஸ்ஸனா தியான மையம், 538, பழந்தண்டலம் சாலை,
திருநீர்மலை வாழி, திருமுடிவாக்கம், சென்னை

2014 கால அட்டவணை

10-நாள் முகாம்கள்: மார்ச்: 5-16, 19-30. ஏப்ரல்: 9-20, 23-4. மே:
14-25. ஜூன்: 4-15. ஜூலை: 2-18, 16-27. ஆகஸ்டு: 30(ஜூலை)-
10, 13-24. செப்டம்பர்: 3-14. அக்டோபர்: 22-2(நவம்பர்). நவம்பர்:
12-23, 26-7(டிசம்பர்). டிசம்பர்: 10-21, 24-4(ஜனவரி); ஸ்திபட்டான
முகாம்கள்: ஜூன்: 21-29. செப்டம்பர்: 18-26

20-நாள் முகாம்: 18 செப்டம்பர் முதல் 9 அக்டோபர் வரை, 30-நாள்
முகாம்: 18 செப்டம்பர் முதல் 19 அக்டோபர் வரை. 3-நாள் முகாம்கள்:
ஏப்ரல்: 3-6. மே: 8-11, 29-1. ஜூன்: 18-21. ஆகஸ்டு: 28-31.
நவம்பர்: 6-9. 1-நாள் முகாம்கள்: 6/4, 4/5, 14/5(புத்த பெளர்ணமி), 1/
6, 6/6, 12/6(குரு பெளர்ணமி), 3/8, 7/9, 5/10, 2/11, 7/12. சிறுவர்
முகாம்கள்: ஏப்ரல் 20. மே 11, 25. டிசம்பர் 23.

தகவல் தொடர்பு எண்கள்

தம்ம சேது: 9444290953, 9444280952, 044-64504142, 044-65499965.

மின்-அஞ்சல்: setu.dhamma@gmail.com

வளைதளம் மூலம் பதிவு:

<http://courses.dhamma.org/en/schedules/schsetu>

சிறுவர் முகாம்கள்: +91-8148135795

கைபேசி எஸ்.எம்.எஸ்(SMS)மூலம் செய்தி மடல் பதிவு செய்ய: 9841591734

தம்ம மதுரா: 9443728116, 9843451153

Published by V. Santhanagopalan on behalf of Vipassana Meditation Centre, from Flat No. T2, Akshaya Flats, 55 Irusappa Street, Triplicane, Chennai 600005 and printed by R. N. Yogi at Leeyo Graphiks, New No. 6, Gaffur Street, Royapettah, Chennai 600014. Editor: V. Santhanagopalan

REGISTERED NEWSPAPER; Published on: 04/03/2014, Posted on: 13/3/2014

POSTED AT EGMORE,

RMS/1 (PATRIKA CHANNEL)

அனுப்புனர்: Vipassana Meditation
Centre, T2 Akshaya Flats, 55-Irusappa st,
IceHouse, Chennai 5