

விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

மலர்-5, இதழ்-12, அக்டோபர்-2012
தமிழ் மாதப் பத்திரிக்கை

ஒரு மடலின் விலை-ரூ 2.50
ஆண்டு சந்தா-ரூ 30

விபஸ்ஸனா தியான மையம்
தம்ம சேது, சென்னை, தமிழ்நாடு

[விபஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை]

யார் தீண்டத்தகாதவன்

(திரு. சத்திய நாராயண கோயங்கா)

பகவான் ஸாவத்தியில் பிக்ஷை எடுத்துக்கொண்டிருக்கையில், அக்கிக பாரத்வாஜரின் வீட்டின் அருகே வந்தார். அவரைக் கண்ட பாரத்வாஜர், மரியாதை குறைவான வார்த்தைகளில், - “மொட்டை அடித்தவரே, நில்! அங்கேயே நில்! ஸமணரே, முன்னே வர வேண்டாம்! தீண்டத்தகாதவனே, அங்கேயே நில்!” என்று கொதித்தார்.

பாரத்வாஜரின் வீட்டில் அக்னி வேள்வி நடந்துக் கொண்டிருந்தது. இந்த தூய்மையான சடங்கில் எந்தவொரு தூய்மையற்ற ஸமணனின் நிழல் பட்டுவிடக் கூடாதென்று அவர் மிகுந்த அச்சத்தில் ஆழ்ந்திருந்தார்.

ஒருபுறம் நற்பண்டித பிராமணர்கள் சிரத்தையுடன் பகவானின் திருவடிகளை வணங்குவதாக இருந்தாலும், மறுபுறம் அக்கிக பாரத்வாஜர் போன்ற சிலர் அவரை தீண்டத்தகாதவன் என்று வசைச் சொற்களால் அவமானப் படுத்துவதும் உண்டு. மிக தாழ்ந்தோர்களை, தீண்டத்தகாதவன் என்று கூறுவதுண்டு.

அவ்வாறு கூறுகையில், பகவான் அவரிடம் தீண்டத்தகாதவன் யார் என்றும், அவர் எவ்வாறு அப்படி ஆகின்றார் என்றும் கேட்டார்.

அப்போது, “எனக்கு தெரியாது, நீங்களே கூறுங்கள்” என்று பாரத்வாஜர் கூறினார்.

அதற்கு பகவான், இவ்வாறு விளக்கினார் -

“சினமுடையவனையும், வெறுப்புடையவனையும், அழுக்காறு(பொறாமை) கொண்டவனையும், தவறான கொள்கை உடையவனையும், பகட்டு உள்ளவனையும், உயிர்களை துன்புறுத்துபவனையும், உயிர்கள் மீது கருணை இல்லாதவனையும், கிராமங்களையும் சொத்துக்களையும் அழிக்கும் கொடுங்கோலனையுமே தீண்டத்தகாதவன் என்று கூறுகிறோம்.

திருடுபவனும், கடன் வாங்கிக் கொண்டு அதனை மறுப்பவனும், பொய் சாட்சி உரைப்பவனும், விபச்சாரம் செய்பவனும், போதிய செல்வம் இருந்தும் தமது பெற்றோர்களைப் பார்த்துக் கொள்ளாதவனும், தாய் தந்தையினர் மற்றும் உற்றார் உறவினர்களைக் கொலை செய்பவனும், வசைச் சொற்களைக் கூறுபவனும், தீய பாதையை வழிகாட்டுபவனும், வார்த்தைகளை மாற்றிப் பேசுபவனும், தமது தீயச் செயல்களை மறைப்பவனும், மற்றவர்களின் வீட்டில் விருந்தினை அனுபவித்து தமது வீட்டிற்கு வரும் விருந்தினர்களைச் சரிவர கவனிக்காதவனும், பொய் பேசி ஏமாற்றுபவனும், உணவருந்தும் வேளையில் வரும் துறவிகளைக் கோபித்துக்கொண்டு அவர்களுக்கு எதையும் கொடுக்காதவனும், அகந்தையால் பிறரை நிந்தித்து தம்மைத் தாமே உயர்த்திக் கொள்பவனும், சினம், கஞ்சத்தனம், கபடம், வெட்கமின்மை ஆகிய குணங்களை உடையவனுமே தீண்டத்தகாதவன் ஆவான்.

சண்டால மகனான சோபாகன் தர்மத்தில் தழைத்தோங்கி விளங்கியதால் பல பிராமணர்களும் சத்திரியர்களும் அவருக்கு சேவை செய்தனர். மரணத்திற்குப் பின் அவர் பிரம்ம லோகத்தில் பிறப்பெடுத்த போது அவருக்கு சாதி தடையாக இருக்கவில்லை.

வேத பாராயணம் செய்கின்ற ஒரு பிராமணன் தீயச் செயல் செய்ததால் இகழப்பட்டு, மரணத்தின் பின் கீழ் லோகங்களில் பிறக்கின்றார். அவரது சாதி, அவரை இந்த இகழ்ச்சியிலிருந்தோ அல்லது கீழ் லோகங்களில் அவர் பிறப்பெடுப்பதிலிருந்தோ தடுக்க முடியாது.

தர்மத்தின் இந்த கூற்றை கேட்டதும் அக்கிக பாரத்வாஜர், புத்த, தம்ம மற்றும் சங்கத்தின் இல்லறச் சீடராக சரணடைந்தார்.

ந ஐச்சா வஸலோ ஹோதி, ந ஐச்சா ஹோதி பிராமணோ;
கம்முனா வஸலோ ஹோதி, கம்முனா ஹோதி பிராமணோ.

- பிறப்பால் ஒருவர் தீண்டத்தகாதவனும் இல்லை
பிறப்பால் ஒருவர் பிராமணனும் இல்லை

தமது செய்கைகளால் தான் ஒருவர்
தீண்டத்தகாதவனாகவோ பிராமணனாகவோ
ஆகின்றார்.

மூன்றாவது நாள்-கரணீய மெத்த சுத்தங்

அனைத்து உயிர்களிடமும் காட்டும் அன்பையும், அன்பிரக்கத்தையும் பற்றிய புகழ்ந்துரை செய்யும் இந்தப் பரித்தப் பண்ணிசைப்பாடல், நிபாத சுத்த(1,8)த்திலும், டிபீடகத்தின் குத்தகபாடத்திலும் வருகின்றது.

மெத்தா பயிற்சி செய்வது பற்றிய பேருரை

(இச்சுத்தத்தின்) ஆற்றலால், யக்கர்கள் (யக்ஷர்கள்) அச்ச மூட்டும் காட்சிகளைக் காட்டமாட்டார்கள். (மெத்தாவில் ஈடுபட்டு இரவும் பகலும் பயிற்சி செய்துவரும் ஒருவர் அமைதியாகத் துறங்குகின்றார். தூங்கும் போது, கெட்ட கனவுகளைக் அவர் காணமாட்டார். இத்தகைய பண்புகளைப் பெற்றுள்ளதால், இந்தப் பரித்தத்தை நாம் இசைப்போமாக.

1. கரணீயமத்த²குஸலேன , யந்தங்ஸந்தங்
பத³ங் அபிஸமேச்ச;
ஸக்கோ உஜ் ச ஸுஹுஜ் ச,
ஸுவசோ சஸஸ முது³ அனதிமான்.

நந்நலத்தில் செயல்திறன் பெற்றவரும், இறுதி
உண்மையை அடைய விரும்புவருமான
ஒருவர் தகுதியுள்ளவராகவும்,
நேர்மையுள்ளவராகவும், மிகவும்
நேர்மையுள்ளவராகவும், இனிமையாகப்
பேசுவராகவும், மென்மையானவராகவும்,
மற்றும் அடக்கமுள்ளவராகவும் இருக்க
வேண்டும்.

2. ஸந்துஸ்ஸகோ ச ஸுபரோ ச,
அப்பகிச்சோ ச ஸல்லஹுகவுத்தி;
ஸந்திந்த³ரியோ ச நிபகோ ச,
அப்பக³ப்போ குலெஸ்வனங்கி³த்தோ.

நிறைவுடையவராகவும், எளிதில்
ஆதரிக்கப்படுபவராகவும், குறைந்த அளவு
(பிறவற்றில்) ஈடுபடுபவராகவும், குறைந்த அளவு
தேவையுடையவராகவும், புலன்கள்
அமைதியடைந்தவராகவும், தெளிவுள்ளவராகவும்,

முன்னாராய்வின்றி செயல்படாதவராகவும்,
பிறரோடு பேராசையுடன் ஒட்டாதவராகவும்,
ஒருவர் இருக்க வேண்டும்.

3. ந ச கு²த³மாசரே கிஞ்சி, யேன விஞ்ஞா
பரே உபவதெ³ய்யுங்;
ஸுகி²னோவ கே²மினோ ஹொந்து,
ஸப்³பே³ ஸத்தா பவந்து ஸுகி²த்தா.

அறவோர்களால் நிந்திக்கப்படும் மிகச்சிறிய
தவறுகளைக்கூட ஒருவர் செய்யக்கூடாது. எல்லா
உயிர்களும் மகிழ்ச்சியாகவும் பாதுகாப்பாகவும்
இருப்பதாக, தங்களுக்குள்ளேயே அவர்கள்
மகிழ்ச்சியாக இருப்பாராக.

4. யே கேசி பாணபுத்தி², தஸா வா
தா²வரா வனவஸேஸா;
தீ³கா வா யேவ மஹந்தா, மஜ்ஜி²மா
ரஸ்ஸகா அணுகதூ²ல.

5. தி³ட்டா² வா யேவ அதி³ட்டா², யே ச தூ³ரே
வஸந்தி அவிதூ³ரே;
பூதா வ ஸம்பவேஸீ வ, ஸப்³ப³ஸத்தா
பவந்து ஸுகி²த்தா.
அசையக்கூடியனவோ, அல்லது
அசையாதனவோ, நீண்டதோ அல்லது

பெரியதோ, நடுத்தரமானதோ அல்லது சிறியதோ, நுட்பமானதோ அல்லது கரடுமுரடானதோ, பார்க்கப்படுவதோ அல்லது பார்க்கப்படாததோ. தூர வாழ்வனவோ அல்லது அருகில் வாழ்வனவோ, பிறப்பெடுத்துள்ளனவோ அல்லது பிறக்கப்போவனவோ, வாழ்ந்துவருகின்ற உயிர்கள் எதுவானாலும் சரி, (எதையும்) விட்டுவிடாமல், எல்லா உயிர்களும் தங்களுக்குள்ளேயே மகிழ்ச்சியாக இருப்பதாக.

6. ந பரோ பரங் நிகுப்³பே³த², நாதிமஞ்சே² கத்த²சி நங் கஞ்சி;
ப³யாரோஸனா படிகஸஞ்சூ,
நாஞ்சூமஞ்சூஸஸ து³க்க²மிச்செ²ய்ய.

எந்தவொன்றும் மற்றொன்றை ஏமாற்ற வேண்டாம் அல்லது எவ்விடத்திலும் எந்தவொன்றையும் இழிவாகக் கருத வேண்டாம், சினத்தாலோ அல்லது தீய எண்ணத்தாலோ நிறைக்கப்பட்டு, ஒருவர் மற்றவர்க்கு எந்தவொரு தீங்கையும் நினைக்க வேண்டாம்.

7. மாதா யதா² நியங் புத்தமாயுஸா ஏகபுத்தமனுரக்கே²;
ஏவம்பி ஸப்³புதேஸு, மானஸங் பாவயே அபரிமாணங்.

தமது ஒரே குழந்தையை, தம் சொந்த வாழ்வால்(முயற்சியால்) காப்பாற்றும் ஒரு தாயைப் போலவே, எல்லா உயிர்களிடமும் எல்லையற்ற அன்பைக் (காட்ட) ஒருவர் பழகிக்கொள்ளவேண்டும்.

8. மெத்தஞ்ச ஸப்³புலோகஸ்மிங், மானஸங் பாவயே அபரிமாணங்;
உத்³தங் அதோ ச திரியஞ்ச, அஸம்பா³தங் அவேரமஸபத்தங்.
மேலும், கீழும், குறுக்காகவும், தடையின்றியும், வெறுப்பும் பகைமையும் இல்லாமல், ஒருவரது எல்லையற்ற மெத்தாவின் எண்ணங்கள் உலகம் முழுவதும் ஊடுருவிப் பரந்துசெல்லட்டும்.

9. திட்ட²ங் சரங் நிஸின்னோ வ, ஸயானோ யாவதாஸஸ விக³தமித்³தோ;
ஏதங் ஸதிங் அதிட்டெ²ய்ய,
ப³ரஹ்மமேதங் விஹாரமிதமாஹு.

நின்றாலும், நடந்தாலும், அமர்ந்தாலும் அல்லது கீழே படுத்திருந்தாலும் சரி, ஒருவர் விழித்திருக்கும் வரை (எல்லையற்ற மெத்தா)வாகிய இவ்விழிப்புணர்வை ஒருவர் வளர்க்க வேண்டும். வாழ்க்கையின் மேன்மைமிகு ஒரு வழி இதுதான் என்று அவர்கள் கூறுகின்றார்கள்.

10. தி³ட்டி²ஞ்ச அனுபக்³க³ம்ம, ஸீலவா த³ஸஸனேன ஸம்பன்னோ;
காமேஸு வினெய்ய கே³தங், ந ஹி ஜாதுக்³க³ப்பஸெய்ய புன ரேதீதி.

தவறான கருத்துகளில், வீழ்ந்துவிடாமல் ஸீலத்தையும் உள்ளூறுநோக்கையும் கொண்டவராய், புலனாசையை அகற்றுக்கின்ற ஒருவர், மீண்டும், கருப்பைக்குள் செல்வதில்லை (பிறப்பெடுப்பதில்லை)

தம்மசேதுவின் புதிய தொலைபேசி எண்கள்: தம்ம சேது அலுவலக எண்: 044-24780952, 64504142
செல் போன் (கைபேசி) எண்கள்: 9444462583, 9442287592, 8148581350, 9042632889, 8015756339, 9940467453

கோவையில் 10-நாள் தியான முகாம்: கோவையில் நவம்பர் மாதம் 29-ம் தேதி முதல் டிசம்பர் 10-ம் தேதி வரை 10-நாள் விபஸ்ஸனா தியான முகாம் நடைபெறவுள்ளது.

இடம்: பிரபஞ்ச அமைதி ஆசிரமம், நல்லகவுண்டம் பாளையம், பதுவம்பள்ளி, கரும்த்தம்பட்டி-அன்னூர் சாலை, கோவை

பதிவு செய்ய தொடர்பு கொள்க:

1. திரு. அரவிந்த் வீரராகவன் - 8148135795
2. திரு. பரத் ஷா - 9842347244
3. திரு. சிவாத்மா - 9842280205

விபஸ்ஸனா தியான முகாம் கால அட்டவணை: 2012~2013

விபஸ்ஸனா தியான மையம், தம்ம சேது, 533, பழந்தண்டலம் ரோடு, வழி: திருநீர்மலை, திருமுடிவாக்கம்- அஞ்சல், சென்னை - 600044, தொலைபேசி: 044-24780953, 24780952, 64504142

மாதம்	10-நாள்	ஸ்திபட்டான	20-நாள்	30-நாள்	3-நாள்	1-நாள்	சிறுவர் முகாம்
நவம்பர்	31 (அக்)-11 14-25				29-2 (டிச)	4	11 25
டிசம்பர்	5-16 19-30					2	30
ஜனவரி 2013	2-13 16-27				30-2 (பிப்)	6	
பிப்ரவரி 2013	20-3 (மார்)	2-10			14-17	3	17
மார்ச்சு 2013	6-17 20-31				21-24	3	
ஏப்ரல் 2013	10-21 24-5 (மே)				4-7	7	21
மே 2013	15-26				9-12 30- 2(ஜூன்)	25 (புத்த பெளர்ணமி)	5 12 26
ஜூன் 2013	5-16	22-30			19-22	2	16
ஜூலை 2013	3-14 17-28				18-21	7 22 (சூரு பெளர்ணமி)	14 28
ஆகஸ்டு 2013	31 (ஜூலை)- 11 14-25				28-31	4	11 25
செப்டெம்பர் 2013	11-22	31 (ஆக)-8			12-15	1	22
அக்டோபர் 2013			26 (செப்)- 17	26 (செப்)- 27	30-2(Nov)	6	
நவம்பர் 2013	6-17 20-1 (டிச)				21-24	3	17
டிசம்பர் 2013	4-15 18-29					1	1 29

Published by V. Santhanagopalan on behalf of Vipassana Meditation Centre, from Flat No. T2, Akshaya Flats, 55 Irusappa Street, Triplicane, Chennai 600005 and printed by R. N. Yogi at Leeyo Graphiks, New No. 6, Gaffur Street, Royapettah, Chennai 600014. Editor: V. Santhanagopalan

REGISTERED NEWSPAPER

Posted on: 13/10/2012

POSTED AT EGMORE

RMS/1 (PATRIKA CHANNEL)



அனுப்புனர்: Vipassana Meditation Centre
T2, Akshaya Flats, 55 Irusappa Street, Triplicane, Chennai
600005 ☎: 044-64504142, 24780952
e-mail: info@setu.dhamma.org,
Website: www.vri.dhamma.org, www.setu.dhamma.org,
www.tamil.dhamma.org