

விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

மலர்-5, இதழ்-5, மார்ச் - 2012
தமிழ் மாதப் பத்திரிக்கை

ஒரு மடலின் விலை-ரூ 2.50
ஆண்டு சந்தா-ரூ 30

விபஸ்ஸனா தியான மையம்
தம்ம சேது, சென்னை, தமிழ்நாடு

[விபஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை]

புத்தருடைய போதனை அனைவருக்குமே

(திரு. சத்திய நாராயண கோயங்கா)

(திரு. சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்கள் எழுதிய 'லோககுரு புத்தர்' என்ற கட்டுரையின் சுருக்கமே இது)

“இல்லற வாழ்வின் தடங்கல்கள் பற்றியும் சிக்கல்கள் பற்றியும் கௌதம புத்தருக்கு என்ன அறிவிருந்தது? ஓர் இளவரசராக இருந்த போதிலும், இல்லற வாழ்வை, தமது மகன் இராகுலன் பிறந்த உடனே, அவர் துறந்து ஓர் வீடற்ற தனித்துறவியாக வாழ்ந்தார். அவர் தாமே ஓர் இல்லறத்தாராக வாழாதபோது, இல்லற வாழ்வின் கடமைகளைப் பற்றி பிறர்க்கு எவ்வாறு போதித்திருக்க முடியும்? நாற்பத்தைந்து ஆண்டுகள் ஒரு தனித்துறவியாக புத்தர் வாழ்ந்ததால், அவர் தனித்துறவிகளின் சிக்கல்களை நன்கு புரிந்துகொண்டார். ஆகவே, அவரது போதனை அவர்களுக்கு பயந்தருவதாக இருந்தது. இல்லற வாழ்க்கையின் பந்தத்தைத் துறந்து, பிக்குகளாகவோ, பிக்குணிகளாகவோ மாற வேண்டும் என்பதே இல்லற வாசிகளிடம் அவர் அளித்த போதனையாக இருந்தது. அதனால், எண்ணற்ற இல்லறவாசிகள் தனித்துறவிகளானார்கள். ஆகவே, அவர்கள், ஒருபோதும் இல்லறவாசிகளின் எடுத்துக்காட்டுகளாக ஆக முடியாது.”

இந்தியாவில் பலரும், புத்தரைப் பற்றிய இந்தத் தவறான கருத்தைக் கொண்டிருக்கின்றார்கள். நானும் கூட, பல ஆண்டுகள், இந்த மயக்கத்திற்குப் பலியாகி இருந்தேன். முப்பத்தொன்றாவது வயதில், புத்தரால் போதிக்கப்பட்டுவந்த விபஸ்ஸனா என்னும் பயந்தரத்தக்க பயிற்சி முறையோடு எனக்குத் தொடர்பு கிட்டியது. அதனால், நான் பெரும் பயன் அடைந்தேன். எவரும் என்னை ஒரு பிக்கு (துறவி) ஆகுமாறு கேட்டதில்லை.

வணக்கத்திற்குரிய எனது ஆசிரியரான ஸயாஜி ஊபாகின் அவர்கள் ஒரு உண்மையான இல்லறவாசியாகவே இருந்தார். ஸயாஜி ஊபாகின் அவர்களின் ஆசிரியரும் ஓர் இல்லறவாசிதான்; பர்மாவில், புத்தரின் வழிநடப்போராக இருக்கும் கோடிக்கணக்கான மக்கள் இல்லற வாசிகளே. பர்மாவின் மக்கள் தொகையில் ஒரு சதவிகிதத்திற்கும் குறைவாகவே பிக்குகள் இருக்கிறார்கள்.

விபஸ்ஸனாவால் பயனடைந்து, முழுவதும் அது குறையில்லாதது எனக் கண்ட பிறகு, நான் புத்தருடைய நேரடியான சொற்களை ஆய்வு செய்யத் தொடங்கினேன். துறவிகளாக உன்னதமான வாழ்வை வாழ்வதைப் பற்றி பிக்குகளுக்கு பல சொற்பொழிவுகள் புத்தர் அளித்திருந்த போதிலும், இல்லறவாசிகள் ஒரு உன்னதமான வாழ்வை வாழ்வது பற்றி இல்லற வாசிகளுக்கு அவர் பல சொற்பொழிவுகள் அளித்துள்ளதை நான் கண்டுபிடித்தேன். தியானத்தைப் பற்றிய அவரது

சொற்பொழிவுகள் எல்லாமே, இருவருக்கும் கடைப்பிடிக்கத் தக்கதாகவும், பயந்தரத்தக்கதாகவும் இருந்தன.

ஆகவே, பிக்குகளுக்கு மட்டுமே புத்தர் ஓர் ஆசிரியராக இருந்தார் எனச் சொல்வது முற்றிலும் பொய்யானதே. எந்தவொரு மொழியைப் பேசினாலும், எந்தவொரு நாட்டைச் சார்ந்தவரானாலும், இல்லறத்தார்க்கும் துறவறத்தார்க்கும், ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும், அரசர்களுக்கும் ஆண்டிகட்கும், செல்வந்தர்க்கும் ஏழைகட்கும், கற்றவர்க்கும் கல்லாதவர்க்கும், குழந்தைகளுக்கும் முதியவர்க்கும் - அவரது போதனை அனைவர்க்கும் ஆகும். உண்மையாகவே, புத்தர் ஒரு உலக ஆசிரியர் தான்.

இளவரசர் சித்தார்த்தருக்கு 16 வயதில் திருமனமானது. 29வது வயதில் இல்லற வாழ்வை விட்டுவெளியேறினார். அப்பதிமுன்று ஆண்டுகள், இல்லற வாழ்க்கையின் சிக்கல்கள் பலவற்றை அவர் அநுபவித்திருக்க வேண்டும். அவர் புத்தரான பிறகு, இல்லற வாழ்வு பற்றிய மேலும் பல விஷயங்களை அவர்க்கு வெளிப்படுத்திய ஏராளமான மக்களோடு அவர் தொடர்பு கொண்டார்.

ஞான விளக்கம் எய்திய பின்பு, இல்லற வாழ்வின் தடங்கல்களை இந்தப் மாமனிதர் புரிந்து கொண்டு, அம்மக்களுக்கு நடைமுறை தீர்வுகளைச் சரியான முறையில் அளித்துள்ளார் என்பது மனித வரலாற்றில் ஈடிணையற்றதாக இருக்கிறது. இல்லறத்தினர்க்கு புத்தர் அளித்துள்ள சொற்பொழிவுகள் வெறுமனே ஒரு குறிப்பிட்ட சமயத்தைச் சார்ந்தவர்க்கு மட்டுமல்ல நம் ஒவ்வொருவர்க்குமே.

புத்தருடைய சொற்பொழிவுகளை மேலோட்டமாகப் படித்தால் கூட, இல்லறத்தார்க்கு அவை எவ்வளவு பயன் நல்குபவை என்பதை ஒருவர் பாராட்டுவார்.

உலகியல் வாழ்வின் துன்பம் எல்லாவற்றையும் கடந்து செல்வதாலும், நிப்பாணத்தை அடைவதாலும் மட்டுமே மிக உயர்ந்த மகிழ்ச்சியின் அநுபவம் சாத்தியமானது என்பதை ஓர் இல்லறத்தார் புரிந்து கொள்கிறார். ஆனால், இறுதிக் குறிக்கோளை எட்டும் பயணத்தில், சமநிலையான மனதோடு அன்றாட வாழ்வின் உயர்வு தாழ்வுகளை எதிர்கொள்வது சாத்தியமானதே. தங்களது உலக பொறுப்புகளைச் செய்து வரும்போது, விபஸ்ஸனா சாதகர்கள் தம்மத்தில் முன்னேறக் கற்றுக் கொள்கிறார்கள். விபஸ்ஸனாவை ஒழுங்காக பயிற்சி செய்வதன் மூலம், ஒரு நல்ல வாழ்வை வாழ்வது, தனக்கு மட்டுமல்ல,

பிறர்க்கும் மகிழ்ச்சியையும் இசைவையும் விளைவிக்கிறது என்பதை அநுபவத்திலிருந்து ஒரு நல்ல இல்லறத்தார் உணர்ந்து கொள்கின்றார்.

வெறுமனே பக்தி அளவிலோ அல்லது அறிவு சார்பளவிலோ அல்லாமல், அனுபவ அளவிலும் கூட, இயற்கையின் மாறாத நியதியை - காரண-காரிய நியதியை ஒரு விபஸ்ஸனா சாதகர் புரிந்து கொள்ளத் தொடங்குகின்றார். விதை எப்படியோ அப்படியே பழம் இருக்கும். செயல் எவ்விதமோ, அவ்விதமே விளைவும் இருக்கும். நல்ல செயல்கள் இனிய பழங்களைக் கொடுக்கும்; தீயச் செயல்கள் கசப்பான பழங்களைக் கொடுக்கும். இயற்கையின் மாறாத இந்த நியதியில் ஒருவர்க்கு நம்பிக்கை இருக்கிறதோ அல்லது இல்லையோ, ஒருவரது வாழ்க்கை இச்சட்டங்களால் பிணைக்கப்பட்டே இருக்கிறது. உயரத்திலிருந்து ஒரு மனிதர் விழுவாரானால், அவரது கைகால்கள் முறியலாம் அல்லது உயிரை இழந்து விடலாம்; புவி ஈர்ப்பு சட்டத்தில் அவர் நம்பிக்கை கொள்ளாவிட்டாலும் பரவாயில்லை.

ஒரு துறவியோ அல்லது ஓர் இல்லறத்தாரோ - புத்தரால் போதிக்கப்பட்ட இந்த அறிவியல் பயிற்சி முறையை எவர் பயிற்சி செய்தாலும், கர்ம நியதியை, காரண-காரிய நியதியை அவர் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்ள முயல்கின்றார். “எனது தற்கால சூழ்நிலைகள் எனது கடந்தகால-நிகழ்கால கர்மங்களின் சேர்ந்த விளைவே. அதன் விளைவுகளிலிருந்து தப்பிக்க வேறு எவரும் எனக்கு உதவ முடியாது.” என்பதை ஒருவர் புரிந்து கொள்கின்றார்.

இப்போதும், எதிர்காலத்திலும், நமது மகிழ்ச்சிக்கும், மகிழ்ச்சியின்மைக்கும் நாமே பொறுப்பாளராக இருக்கின்றோம். இக்காரண-காரிய நியதியை நாம் ஏற்றாலும் அல்லது, மறுத்தாலும், இந்த நியதியின்படி, விளைவுகள் இன்னும் பின்பற்றவே செய்யும்.

ஒழுக்கத்தையும், மன ஒருமைப்பாட்டையும், ஞானத்தையும் வளர்த்துக் கொள்வதன் மூலம், சாதாரண இல்லறவாசி ஒரு முன்னோடியான தனிமனிதனாக மாறத் தகுதியுடையவனாக்கவே, புத்தர், விபஸ்ஸனாவாகிய இந்த பயனீட்டும் பயிற்சி முறையை வழங்கினார். தனிமனிதர்கள் நல்ல நிலைக்கு மாறினால் தான் சமூகம் நல்ல நிலைக்கு மாறும். சமூகத்தின் சிறப்பு நிலை தனிமனிதர்களின் சிறப்பு நிலையைச் சார்ந்துள்ளது. ஒரு தனிமனிதனும், இனமும் ஓர் உயரிய வாழ்வை வாழும் தகுதிபெறவே புத்தர் ஒரு நடைமுறை போதனையை கொடுத்து, ஒரு உயரிய மனித சமூகத்தின் வளர்ச்சிக்கும் வழி காட்டினார்.

மூன்று நலந்தராத பழக்கங்கள்:

புத்தருடைய காலத்தில், சமூகத்திற்கு பெருமளவு தீமையை விளைத்த மூன்று வகையான நலந்தராத பழக்கங்கள் பரவலாக இருந்தன.

மிருகப்பலி: தொடக்கத்தில், ஸாத்விக யக்ஞங்கள் நல்ல மரபு வழக்கமான பலிப் பொருளாக இருந்தன. இவ்யக்ஞங்களில், அரசரும் செல்வந்தர்களும் ஏழைகளுக்கு செல்வங்களை வழங்கினார்கள். எனினும், இறப்பிற்குப் பின்னால் தேவ உலகம் கிடைக்கும் என்ற பொய்யான உறுதி மொழிகளால் கவரப்பட்டு, மிருகப்பலி

பழக்கமும் இவ்யக்ஞங்களில் சேர்க்கப்பட்டது. மக்கள் எல்லா உயிர்களிடமும் இயல்பான கருணை கொள்ளும் சிறந்த பண்பிலிருந்து விலகிச் சென்றனர்.

சமூகத்தில் பரவலாக இருந்த இந்தத் தவறான பழக்கத்தை, தம் பெரும் கருணையால், புத்தர் எதிர்த்தார். அவரது வாழ்நாளில், அரசர்களும், வணிகர்களும், புரோகிதர்களும் படிப்படியாக மிருகத்தைப் பலியிடும் இந்த கொடூர பழக்கத்தை நிறுத்தினார்கள்.

மனித அடிமை: புத்தருடைய காலத்தில், மிருகங்களை வளர்த்து மாமிசம் விற்பவரிடம் விற்கும் பழக்கம் பரவலாக இருந்தது. இந்தத் தவறான தொழிலைச் செய்யலாகாது என்று புத்தர் இல்லறவாசிகளைக் கண்டித்தார். அதைவிட மோசமான மனிதநேயமற்ற பழக்கமான மனிதர்களை அடிமையாக்கி, விற்பதும் இருந்தது. சில நேரங்களில், தவறான நோக்கங்களுக்கு இளம் பெண்களை அடிமைகளாக மக்கள் வாங்குவதுண்டு. அக்கால இலக்கியங்களில், அரசர்களின், செல்வந்தர்களின் வீடுகளில், வேலைக்காரர்களோடும், தொழிலாளர்களோடும், ஆண் பெண் அடிமைகளும் பலர் இருந்த கதைகளையும் நாம் பார்க்கின்றோம். அணிகலன்கள் அணிவிக்கப்பட்ட பசுக்களையும், அடிமை பெண்களையும், தானமாகவும் கொடையாகவும் கொடுக்கப் பட்ட வரலாறுகளையும் நாம் காண்கிறோம். பல அடிமைகளை ஒருவர் எவ்வாறு பாதுகாக்க முடியும்? எனவே, அவர்கள் விற்கப்பட்டனர்; இவ்விதமாகவே, அடிமை வியாபாரம் தழைத்தோங்கியது. இல்லறத்தினர்க்கு இத்தொழில் ஆகாது என புத்தர் கண்டித்தார்; அதன் விளைவாக அடிமைப் பழக்கமாகிய இது வெகுவாகக் குறைந்தது, பிறகு அடியோடு ஒழிந்தது. எனினும், ஒப்பந்தத் தொழிலாளர் என்ற உருவில், அடிமையின் புதிய பிறப்பு இருந்து வருகின்றது; அதுவும், இன்னும் அழித்தொழிக்கப்பட வேண்டியதாகவே இருக்கின்றது.

சாதிய அமைப்பு: மூன்றாவது தீமையான பழக்கம் பிறப்பின் அடிப்படையில் வேறுபாடு காட்டுவது ஆகும். முழுக்கத் தவறான வாழ்க்கை வாழும் ஒருவர் பக்தியுள்ளவராகவும், பெரும் அந்தஸ்துடையவராகவும் கருதப்பட்டார். ஏனெனில், ஒரு குறிப்பிட்ட சாதியில் அவர் பிறந்தவர். இதைப் போலவே, ஒருவர் ஒரு ஒழுக்கமான வாழ்வு வாழ்ந்தாலும், ஒரு குறிப்பிட்ட சாதியில் பிறந்ததால், தாழ்ந்தவர் எனவும், அந்தஸ்து குறைந்தவர் என்றும், தீண்டத் தகாதவர் என்றும், கருதப்பட்டார். சாதிக்கு மிக முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்பட்டபோது, ஒழுக்கமான ஒரு வாழ்க்கை வாழ்வது என்பது இரண்டாந்தரமானது.

இந்த சமூகத் தீமையால் தம்மத்திற்கு ஏற்பட்ட பாதிப்பைத் துடைக்க, அயராமல், புத்தர் பாடுபட்டார், பெருமளவு வெற்றியும் பெற்றார். மனிதகுல அன்னைக்கு பிறந்த ஒருவர் ஒரு மனிதர் தான், விலங்கு அல்ல, பறவை அல்ல, அல்லது பாம்பு அல்ல என்பதை அவர் விளக்கினார். ஒழுக்கமற்றவராகவும், கெட்டவராகவும், கபடராகவும் ஒருவர் இருப்பாரானால், அவரே ஒரு தீண்டத்தகாதவர். ஒழுக்கமுள்ளவராகவும், நற்பண்புடையவராகவும், நேர்மையானவராகவும், இருப்பாரானால், அவரே மதிக்கத்தக்கவர். ஒழுக்கமற்ற செயல்களைச் செய்யும் ஒருவர், கீழானவராகவும் தீண்டத்தகாதவராகவும் கருதப்பட வேண்டும்; அவரே

ஞானத்தை வளர்த்து, ஒழுக்கமாகவும், நேர்மையானவராகவும், ஆனாரானால், மதிக்கப் படவேண்டும்.

இதைப் போலவே, ஒருவர் செல்வந்தர் என்பதால், அவர் தவறான ஒழுக்கமுடையவராக இருப்பினும் உயர் அந்தஸ்து உடையவராகக் கருதுவதும் தவறே. சமூகத்தில் அந்தஸ்திற்கும் மதிப்புக்கும் இருக்கும் ஒரே அளவுகோல் ஒருவர் தம்ம வாழ்க்கை வாழ்கின்றாரா என்பதாகவே இருக்க வேண்டும். கடுமையாகவும், நுண்ணறிவோடும் உழைப்பதன் மூலம் ஒரு நேர்மையான வருமானமீட்டி வாழ்வது, இல்லறவாசி ஒருவருக்கு அவசியமானது. ஒருவர் ஈட்டிய செல்வத்தை நல்வழியில் பயன்படுத்துவதும், ஒழுக்க வாழ்வு வாழ்வதும் அதே அளவு முக்கியமானது தான். இது மட்டுமே மனித வாழ்வை வெற்றிமிக்கதாகவும், அர்த்தமுடையதாகவும் ஆக்க முடியும்.

தூரதீர்ஷ்டவசமாக, புத்தருக்கு பிறகு, ஒருசில நூற்றாண்டுகட்குள்ளாகவே, சாதியம் என்னும் நச்சுபாம்பு தன் தலையை விரிக்கத் தொடங்கி விட்டது. தனது அழிவு வலைக்குள் முழு சமூகத்தையும் சிக்கவைத்து விட்டது. பல நூற்றாண்டுகட்குப் பின்னும், இந்த நச்சின் தீமையான விளைவுகளை இந்தியா இன்னும் அநுபவித்து வருகின்றது. ஒழுக்கமான நடத்தைக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்த புத்தருடைய போதனை பின்பற்றப் பட்டிருக்குமானால், இந்நாட்டின் நிலை முற்றிலும் வேறுபட்டதாகவே இருந்திருக்கும்.

தம்மம் என்ற போர்வையில் விலங்கு பலியிடலையும், பிறப்பின் அடிப்படையில் வேறுபாட்டையும், அடிமைகள் மற்றும் விலங்குகளின் வணிகத்தையும் புத்தர் எதிர்த்தார். தம்மத்தை, அன்று மீண்டும் நிலை நிறுத்துவதற்கு இம்மூன்று தீயவைகளையும் ஒழிப்பது அவசியமாக இருந்ததைப் போலவே இன்றும் தேவையானதாக இருக்கிறது. ஓர் உயர்ந்த இல்லற வாழ்விற்கும், ஓர் உயர்ந்த சமூகத்திற்கும், எல்லா உயிர்களிடம் கருணையும், எல்லா மக்களிடையேயும் சமத்துவமும் கொள்வதுதான் முக்கியமாகும். ஒரு முன்னோடி மனித சமூகத்தை நிலை நிறுத்துவதற்கு, இல்லறவாசிகளுக்கு புத்தர் அளித்த போதனை, இவ்வுலகம் முழுவதற்குமே ஒரு விலைமதிப்பரிய கொடையாகும்.

நிலம், நீர், வானம் எனும் மூன்றின் மேலும் ஆதிக்கம் கொண்டதாக மனிதர்கள் முழக்கமிடலாம். ஆனால், தங்கள் மனங்களின் மேல் அவர்கள் ஆதிக்கம் செலுத்தாத வரையில், அவர்கள் தோல்வியுற்றவராகவே இருந்து வரவேண்டும். தன்மேல் ஒருவர் ஆதிக்கம் செலுத்தப் பயன்படுத்தக் கூடிய ஒரு பயனீட்டும் பயிற்சி முறையை புத்தர் போதித்திருக்கின்றார். விபஸ்ஸனாவைப் பயிற்சி செய்வாரானால், ஒவ்வொரு தனிமனிதனும் தனது சொந்த இயற்கையை உள்நோக்கிப் பார்க்கவும், தங்கள் மனதின் மேல் ஆதிக்கம் செலுத்தவும், தங்களது ஒழுக்கமற்ற இயல்பைத் திருத்திக் கொள்ளவும் முடியும். இவ்விதமாக தங்களுக்கும் பிறர்க்கும் பயன் விளைவிக்கவும் முடியும். இல்லறத்தினர்க்கு புத்தரின் பொதுவான போதனையின் சிறப்பு இதுவே ஆகும்.

அசோகப் பேரரசரும் நாட்டுப் பாதுகாப்பும்:

புத்தருக்கு 200 ஆண்டுகட்கு பிறகு, இந்தியாவின் ஒரு முன்னோடிப் பேரரசராக வாழ்ந்த அசோகர் புத்தருடைய பொதுவான போதனையை வலுவாக ஆதரித்தார். ஓர் உயரிய சமூக அமைப்பு உருவாக இது உதவியது. புத்தருடைய போதனையின் தாக்கம் அருகிலுள்ள நாடுகளுக்கு மட்டுமல்ல தூரத்திலுள்ள நாடுகளுக்கும் பரவியது. அதோடு கூட, தமது ஆதிக்க வெறியைத் தணிப்பதற்காக மட்டும் பலவீனமான பக்கத்து நாடுகளைத் தாக்கலாகாது என்னும் ஓர் உயரிய அரசர்க்குப் புகழ்மிக்க முன்னோடியாக அசோகப் பேரரசர் விளங்கினார்.

என்றாலும், பேரரசர் அசோகர், தமது பேரரசின் பாதுகாப்பு குறித்து, இடைவிடாமல் கவனமாகவே இருந்தார், ஒரு வலுவான பாதுகாப்புப் படையையும் பேணி வந்தார். தமது குழந்தைகளைப் போலவே, தமது குடிமக்களை அவர் பாதுகாத்தும் வளர்த்தும் வந்தார். புத்தருடைய அநுபவ போதனையை அவர் கடைப்பிடித்ததால், ஓர் அரசரின் கடமைகளை நிறைவேற்றும் உயரிய வழிக்கு புகழ்மிக்க ஒரு முன்னோடியாக அவர் திகழ்ந்தார். அண்டை நாடுகளுடன் வலுவான நட்புறவை ஏற்படுத்திக் கொள்ள ஒரு போற்றத்தக்க உதாரணமாக அவர் இருந்து காட்டினார், அவரது ஆட்சிக்குப் பலநூறு ஆண்டுகட்குப் பிறகும், அம்மாறாத தாக்கம் இன்றும் கூட பார்க்கக் கூடியதாக இருக்கிறது.

கடந்த முப்பது ஆண்டுகளில், உலகெங்குமுள்ள அனைத்துச் சமய - சமூக மரபுகளை சார்ந்த லட்சக் கணக்கான மக்களால் விபஸ்ஸனா ஒப்புக் கொள்ளப்பட்டு விட்டது. என்றாலும், இப்போதும் கூட, விபஸ்ஸனாவைப் பற்றிக் கேட்டவுடன், சிலர் முகம் சுளித்து, அது புத்த மதத்தைச் சார்ந்தது என்றும் சொல்கிறார்கள். இத்தகைய மக்களிடம் நான் பேரிரக்கம் காட்டுகின்றேன். பல நூற்றாண்டுகள் செய்த பொய்யான பிரச்சாரம் இந்த அளவு இருளைப் பரப்பி விட்டது.

ஓர் ஒழுக்க வாழ்வை வாழ்வதும், மனதின் மேல் ஆதிக்கம் கொள்வதும், உள்நோக்கினை வளர்ப்பதால் மனதைத் தூய்மையாக்குவதும் புத்த மதத்தினர்க்கு மட்டுமே ஏகபோக உரிமையாக இருக்குமா? இத்தகைய ஒரு வாழ்க்கை வாழ்வது பிறர்க்கு ஏற்கத் தகாததாக இருக்குமா?

புத்தருடைய போதனையைப் பற்றிய தவறான கருத்துகளாகிய இச்சிலந்தி வலையை நாம் துடைத்தெறிவோம். இல்லறத்தினர்க்கு அவர் போதிக்கும் முன்பு, உலகப் பொதுவான மாறாத நடைமுறை உண்மையை அவர் முற்றாய்வு செய்தார். மனதின் மேல் நாம் அதிகாரம் கொண்டு, நமது குடும்ப வாழ்வை மகிழ்ச்சியாலும், இசைவாலும் நிறைவாலும் நிரப்புவோம்; அதே வேளையில், இந்த மகிழ்ச்சியைப் பிறரோடு பகிர்ந்து கொள்வோம். ஓர் உயரிய சமூகத்தை இது உருவாக்கும்.

விபஸ்ஸனா தியான முகாம் கால அட்டவணை - 2012

விபஸ்ஸனா தியான மையம், தம்ம சேது, 533, பழந்தண்டலம் ரோடு, வழி: திருநீர்மலை, திருமுடிவாக்கம்-
அஞ்சல், சென்னை - 600044, தொலைபேசி: 044-24780953, 24780952

மாதம்	10-நாள்	ஸ்திபட்டான	20-நாள்	30-நாள்	3-நாள்	1-நாள்	குழந்தைகள் முகாம்
மார்ச்	7-18 21-1(ஏப்)				1-4	4 th	
ஏப்ரல்	11-22 25-6(மே)				5-8	1 st	22 nd
மே	16-27				10-13 31-3(ஜூன்)	6 th (புத்த பௌர்ணமி)	6 th 27 th
ஜூன்	6-17	23-1(ஜூலை)			20-23	3 rd	17 th
ஜூலை	4-15 18-29					1 st	15 th
						2 nd (குரு பௌர்ணமி)	
ஆகஸ்டு	1-12 15-26				29-1(Sep)	5 th	12 th
செப்டம்பர்	12-23	1-9				2 nd	23 rd
அக்டோபர்	31-11(நவ)		27(செப்)- 18(அக்)	27(Sep)- 28(Oct)		7 th	
நவம்பர்	14-25				29-2(டிசம்)	4 th	11 th 25 th
டிசம்பர்	5-16 19-30					2 nd	30 th

கோவையில் 10-நாள் தியான முகாம்: நாள்: 16 மே - 27 மே 2012. இடம்: நேரு மஹாவித்யாலயா கல்லூரி, மலுமச்சம்பட்டி, கோவை 641021. தொடர்பு கொள்க: திரு. பரத் ஷா - 9842347244, திரு. மகேஷ் - 9843451153.

இராஜபாளயத்தில் 10-நாள் தியான முகாம்: நாள்: ஏப்ரல் 18 - 29. இடம்: அரவிந்த ஆசிரமம், 140, முடங்கியார் சாலை, 4th கிலோமீட்டர், இராஜபாளயம். தொடர்புகொள்க: திருமதி. அருணா - 9150131335

சென்னை தியாகராயா நகரில் (தி. நகர்) விபஸ்ஸனா தியான முகாம் (பழைய மாணவர்களுக்காக):

- ஒரு நாள் விபஸ்ஸனா தியான முகாம்: ஞாயிறு தோறும் காலை 9:00 முதல் மாலை 5:00 வரை.
தொடர்புகொள்க: திரு. அரவிந்த தீட்சதர் - 9445391295

Published by V. Santhanagopalan on behalf of Vipassana Meditation Centre, from Flat No. T2, Akshaya Flats, 55 Irusappa Street, Triplicane, Chennai 600005 and printed by R. N. Yogi at Leeyo Graphiks, New No. 6, Gaffur Street, Royapettah, Chennai 600014. Editor: V. Santhanagopalan

REGISTERED NEWSPAPER

Posted on: 13/03/2012
POSTED AT EGMORE
RMS/1 (PATRIKA CHANNEL)



அனுப்புனர்: Vipassana Meditation Centre
T2, Akshaya Flats, 55 Irusappa Street, Triplicane, Chennai
600005 ☎: 044-24780953, 24780952
e-mail: info@setu.dhamma.org,
Website: www.vri.dhamma.org, www.setu.dhamma.org,
www.tamil.dhamma.org