

விபஸ்ஸனா செய்தி மடல்

மலர்-2, இதழ்-8, மே - 2009
தமிழ் மாதப் பத்திரிகை

ஒரு மடலின் விலை-ரூ 2.50
ஆண்டு சந்தா-ரூ 30

விபஸ்ஸனா தியான மையம்
தம்ம சேது, சென்னை, தமிழ்நாடு

[விபஸ்ஸனா: ஸயாஜி ஊபாகின் வழிமரபில், திரு சத்திய நாராயண கோயங்கா அவர்களால் போதிக்கப்படும் தியான முறை]

தம்ம வாக்கு

அனேகஜாதிஸங்ஸாரங், ஸந்தா⁴விஸ்ஸங் அனிப்பிஸங்; கஹகாரங் கவேஸந்தோ,
துக்கா ஜாதி புனப்புனங்.

கஹகாரக திட்டோஸி, புன கேஹங் ந காஹஸி; ஸப்பா தே பாஸுகா ப⁴க்கா, கஹகூடங் விஸங்கதங்;
விஸங்காரகதங் சித்தங், தண்ஹானங் கயமஜ்ஜகா.

தம்மபதம் - 11: 8,9

இந்த ஸம்சாரத்தில் ஓயாமல் பல முறை பிறப்பெடுத்துக் கொண்டிருந்தேன். இந்த (மன-உடல்) வீட்டை கட்டுபவரின் தேடலில் மீண்டும் மீண்டும் துன்பமயமான பிறவி வழியே சென்று கொண்டே இருந்தேன்.

வீடு கட்டுவரே! நீ காணப்பட்டுவிட்டாய்! இனிமேல் உன்னால் வீடு கட்ட முடியாது. வீடு கட்டுவதற்கு தேவையான எல்லா சாதனங்களும் உடைந்துவிட்டன. என் மனம் பந்தங்கள் இல்லாத நிலையை அடைந்துவிட்டது. பற்றுகள் அனைத்தும் முற்றிலும் அழிந்துவிட்டன.

முன்னுரை: புத்தர் மற்றும் அவரது போதனைப் பற்றி நம் நாட்டில் மிக-பல தவறான கருத்துக்கள் பரவியுள்ளன. அவைகளைத் தெளிவுபடுத்தி (நீக்கி) உண்மையை வெளிச்சத்திற்குக் கொண்டுவருவது மிக அத்தியாவசியமானது. குறிப்பாக, இது விபஸ்ஸனா சாதகர்களுக்கு மிகவும் இன்றியமையாதது. இல்லையெனில், அவர் உண்மை நிகழ்வுகளைப் புரிந்துகொள்ளாமல் குழப்பத்திலேயே மூழ்கி இருந்துவிடுவார். ஒவ்வொரு மாதமும் விபஸ்ஸனா செய்தி மடலில் வெளிவரும் புத்தரின் வாழ்வு நிகழ்வுகளின் மூலம் அனைத்துத் தவறான கருத்துக்களிலிருந்து விடுதலை கிடைக்காவிட்டாலும் சிலவற்றிலிருந்தாவது விடுதலை கிடைக்கும்.

பூரண ஞானம்

திரு. சத்ய நாராயண கோயங்கா



வைகாசி பெளர்ணமியின் மாலை பொழுது முடிவடைவதற்கு முன்னரே தீயசக்தியான மாரா தோல்வியடைந்து தப்பி ஓடிவிட்டான். போதி மரத்தைச் சுற்றிலும் உள்ள சூழ்நிலை அமைதியடைந்தது. தீய சக்திகளின் தொல்லைகளால் பதற்றமடைந்து காணப்பட்ட வளிச்சூழல் இப்போது எல்லையற்ற அமைதியால் நிரம்பியது. மேற்கில் சூரியன் மெதுவாக அத்தமனத்தை நோக்கி சென்றுகொண்டிருந்தது. கிழக்கின் தொடுவானத்திலிருந்து வைகாசி பெளர்ணமியின் நிலா

மெதுவாக மேலெழும்பி வரத் தொடங்கி வானில் தனது குளிர்ச்சியான கதிர்களை சிதறடித்துக்கொண்டு சுற்றுப்புறத்தை மகிழ்ச்சி நிரம்பியதாக மாற்றியது. போதிஸத்துவர் இப்போது எந்தவித தடைகளுமின்றி தியானத்தில் ஈடுபட்டிருந்தார். இரவின் முதல் ஜாமத்தில் போதிஸத்துவர் முதலாம் ஸமாதியில் (ஆழ்ந்த மனக்குவிப்பில்) நிலைப்பெற்றபின் படிப்படியாக இரண்டாவது, மூன்றாவது மற்றும் நான்காவது ஸமாதியிலும் நிலைபெற்றார். இரவின் முதல் ஜாமத்திலேயே

போதிஸத்துவருக்கு தெய்வீக கண்கள், தெய்வீக காதுகள் மற்றும் அதன் ஆதாரத்தில் முற்பிறவிகளை அறியும் மாபெரும் ஞானமும் கிடைத்தது. உயிரினங்கள் அதன் கர்மங்களின் படி எங்கே பிறப்பெடுக்கின்றன என்ற பெரும் ஞானமும் எழும்பியது. இதன் கூடவே, 'பரசித்த ஞானம்' அதாவது மற்றவர்களின் மனதை அறியும் ஞானம் எழும்பியதால் எதிர்காலத்தை அறியும் மாபெரும் ஞானமும் எழும்பியது.

இரவின் கடைசி ஜாமத்தில் போதிஸத்துவர் 'ஆஸவக்க²ய ஞான' அதாவது மனவழுக்குகளின் பெருக்கு முழுமையாக அழிந்துவிட்டது என்னும் ஞானத்தை அடைந்தார். இதன் மூலம் எல்லா உலகங்களுக்கும் அப்பாற்பட்ட நித்யமான, நிரந்தரமான, அழிவில்லாத உண்மையின் தரிசனம் கிடைத்தவுடன், கூடவே, அனைத்தையும் அறிந்துகொள்ளும் மாபெரும் ஞானமும் உதித்தது. பூரண ஞானம் அடையப்பட்டது. துன்பங்களிலிருந்து பூரண விடுதலை கிட்டியது.

இவ்வாறு வைகாசி பெளர்ணமியின் இரவு நிறைவு பெற-பெற அவரது தவம் வெற்றி பெற்றது. இந்த பத்ர கல்பத்தின் நான்காவது ஸம்மா ஸம்புத்தர் தோன்றினார். பலரது நன்மைக்கான வாசல் திறந்தது.

பின்னோக்கிப் பார்த்தல்

முற்பிறவிகளை பின்னோக்கிப் பார்த்த ஸம்மா ஸம்புத்தர், இந்த உலகத்தில் மீண்டும் மீண்டும் பிறப்பெடுத்துக் கொண்டு இதனை உருவாக்குபவரின் தேடுதலில் எவ்வளவு நேரம் வீணாக்கியதை அவர் கண்டார். ஏதோ ஒரு கடவுள் தான் இந்த பிரபஞ்சத்தை உருவாக்குகிறார் என்றும் ஒவ்வொரு உயிரினத்தின் மரணத்திற்கு பிறகு மறுபிறவிக்காக ஒரு புதிய உடலை அவர் உருவாக்கித் தருகின்றார் என்றும் ஆதி காலத்திலிருந்து இன்று வரையிலும் கூட ஒரு நம்பிக்கை இருந்து வருகின்றது. இந்த கடவுளின் தரிசனம் கிடைத்துவிட்டால், பிறப்பு-இறப்பு சுழலிலிருந்து விடுதலை கிடைத்துவிடும். மரணமடைந்தவர்கள் புதுப்புது பிறவிகள் எடுப்பதை கண்டு மகிழ்ச்சியடையும் மாராவின் தரிசனமும் போதிஸத்துவருக்கு கிடைத்தது. ஆனால், அவருடைய தரிசனத்தால் முக்தி(விடுதலை) கிடைக்கவில்லை. மீண்டும் மீண்டும் பிறப்புக்கான காரணங்களை அறிந்த பிறகே விடுதலை (முக்தி) கிடைத்தது. அறியாமையின் இருளில் பிறப்பெடுக்கும் விருப்பத்தின்(தண்ணா) தரிசனம் கிடைத்தது.

தெள்ளறிவுடன் கூடிய ஞானத்தின் பிரகாசத்தில் இருள் நிறைந்த அறியாமையுடன் கூடிய அவா(விருப்பம்) தோன்றுவதில்லை என்னும் உண்மையின் தரிசனம் கிடைத்தது. அதாவது, புதிய பவ ஸங்காரங்கள் அதாவது புதிய பிறப்புக்குரிய மனப்பாங்குகள்(ஸங்காரங்கள்) இனி தோன்ற முடியாது என்னும் தரிசனமும் பழைய ஸங்காரங்கள் அனைத்தும் அழிந்துவிட்டன என்னும் தரிசனமும் கிடைத்தது. இந்த தரிசனமே முக்தியை, விடுதலையை அளித்தது.

'நான் அறியாமையை அழித்து, அவாவை (ஆசையை) வேருடன் களைந்து எரிந்துவிட்டேன்' என்று ஸம்மா ஸம்புத்தர் உணர்ந்தார். புதிய ஸங்காரங்கள்(மனப்பாங்குகள்) உருவாவது நின்று விட்டதும், பழைய ஸங்காரங்களின் தொகுப்பிலிருந்து மனம் விடுதலை அடைந்தது. அத்தியாவசிய சாதனங்கள் இல்லாத காரணத்தினால் இனி புதிய வீடு (மன-உடல்) கட்டுவது இயலாதது. இந்த 'கஹகாரக' அதாவது (மனவுடல்)வீட்டை கட்டுபவர் பற்றிய உண்மையின் தரிசனத்தினால் தான் முழுமையான விடுதலை கிடைத்தது. 'அயங் அந்திமா ஜாதி' - இதுவே கடைசி பிறப்பு, 'நத்தி தானி புனப்பவோதி' - இனி மறுபிறப்பு கிடையாது என்ற உண்மை தெளிவானது. பிறப்பு-இறப்பு சுழல் உடைந்துவிட்டது. ஸம்மா ஸம்போதியின்(பூரண ஞானத்தின்) நிப்பாண சுகத்தை, அமைதியை, சாந்தியை பெற்ற பிறகு, "இவையெல்லாம் எப்படி நிகழ்ந்தது?" என்று ஸம்புத்தர் நினைவுகூர்ந்தார்.

அவ்வாறு அவர் நினைவுகூறும் போது, இந்த பாதை முழுவதும், தொடக்கத்திலிருந்து முடிவுவரை, உள்ளது உள்ளபடி என்ற உண்மையின், அதாவது, நேரடி நிகழ்கால உண்மையின் அடிப்படையில் இருந்தது என்ற இரண்டாவது உண்மை தெளிவானது. பாதை முழுவதும் நிகழ்கால நேரடி அனுபவத்தின் துணையைக் கொண்டு செல்வது தான்; உள்ளது உள்ளபடி தான். தோற்றமளிப்பது போலல்ல, கற்பனை செய்தது போலல்ல, ஆசைப்பட்டது போலல்ல, திணிக்கப்பட்டது போலல்ல. முழு பாதையும் உண்மையின் அடிப்படையில், உண்மையின் ஆதாரத்திலேயே உள்ளது. தர்மம் அதனால் தான் சத்தர்மம் அல்லது சத்ய தர்மம் என்று அழைக்கப்பட்டது.

கேள்வி பதில்

1. ஆன்மா என்றால் என்ன?

கோயங்காஜீ: விபஸ்ஸனா பயிற்சி செய்யுங்கள்; உங்களுள் என்ன நிகழ்கிறது என்னும் உண்மையை நீங்கள் உணர்வீர்கள். ஆன்மா என்று நீங்கள் கூறுவது மனதின் எதிர்செயல் புரியும் ஒரு பகுதியே என்பதை நீங்கள் காண்பீர்கள். ஆனால் 'இது தான் நான்' என்னும் மாயையில் நீங்கள் இருக்கிறீர்கள். விபஸ்ஸனாவின் பயிற்சி மூலம் இந்த 'நான்' என்பது நிலையானது அல்ல என்பதை நீங்கள் உணர்வீர்கள். அது எப்போதும் மாறிக்கொண்டே இருக்கிறது, எப்போதும் அநித்யமாகவே இருக்கிறது. அது எப்போதும் ஒரு ஓட்டத்தில், ஒரு பிரவாகத்தில் இருக்கும் நுண்ணணுத் துகள்களின் ஒரு தொகுப்பே அன்றி வேறெதுவுமில்லை. இதனை நேரடியாக அனுபவிப்பதன் மூலமே இந்த 'நான்' என்ற மாயையும், பிறகு 'ஆன்மா' என்ற மாயையும்

அகலும். மாயைகளும் மறைப்புகளும் அகன்றவுடன் அனைத்துத் துன்பங்களும் மறைந்து விடும். ஆனால், இது அனுபவிக்கப்பட வேண்டும். வெறுமனே தத்துவ நம்பிக்கைகளை ஏற்றுக்கொள்வதால் மட்டுமே இது சாத்தியமாகாது.

2. நான் முயற்சி செய்த போதிலும், என்னால் கோபத்தை அழுத்தி வைக்க முடிவில்லை?

கோயங்காஜீ: அழுத்தி வைக்காதீர்கள். அதனை கவனியுங்கள். நீங்கள் எவ்வளவுக்கெவ்வளவு அதனை அழுத்துகிறீர்களோ அது அவ்வளவுக்கவ்வளவு மனதின் ஆழ் மட்டங்களுக்குச் சென்று விடும். மன பழக்கங்கள் மேலும் மேலும் வலிமையடைந்து அதிலிருந்து வெளிவருவது மிகவும் கடினமாக ஆகிவிடும். அழுத்தவும் வேண்டாம், வெளிப்படுத்தவும் வேண்டாம். வெறுமனே கவனியுங்கள்.

3. இது பௌத்த மதத்தின் ஒரு பகுதியா? மற்ற மதத்தைச் சார்ந்த மக்களும் இதனை பயிற்சி செய்யலாமா அல்லது இது மற்ற வகையான மதச் சடங்குகளுக்கு தடையாக இருக்குமா? மேலும், எடுத்துக்காட்டாக, ஏன் கிறிஸ்துவர்கள் இதனை செய்ய விரும்ப வேண்டும்?

கோயங்காஜீ: இது கண்டிப்பாக பௌத்த மதமில்லை என்பது மிக தெளிவாக இருக்க வேண்டும். அதே நேரத்தில், நிச்சயமாக இது புத்தரின் போதனை தான். புத்தர் என்றால் ஒரு ஞானமடைந்தவர், முக்தியடைந்தவர் என்பதை ஒருவர் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். ஞானமடைந்த, முக்தியடைந்த ஒருவர் ஒருபோதும் ஒரு மதத்தை போதிப்பதில்லை. அவர்கள் உலகப் பொதுவான ஒரு வாழ்க்கை கலையை தான் போதிப்பர். அவர்கள் ஒருபோதும் ஒரு மதத்தையோ அல்லது மதப்பிரிவையோ நிலைநாட்டுவதில்லை. ஆகையால், 'பௌத்த மதம்' என்று எதுவும் இல்லை; அது ஒரு வாழ்க்கை கலையே. ஆதலால், மக்கள் எந்தவொரு மதத்தையோ அல்லது மதப் பிரிவையோ சார்ந்தவரானாலும் சரி, இதனை எளிதில் பயிற்சி செய்யலாம். ஏனெனில் இது ஒரு கலை.

மனதின் அமைதியும் தூய்மையும் எல்லோராலும் வேண்டப்படும் ஒன்று. ஏசு கிறிஸ்து ஒரு அற்புதமான மனிதர். அவர் அமைதியையும் நல்லிணக்கத்தையும் மட்டுமல்லாமல் மனதின் தூய்மையையும், அன்பையும், கருணையையும் கற்பித்தார். ஆகவே, கிறிஸ்துவின் போதனையை பின்பற்ற விரும்புவோர் நிச்சயம் இந்த நல்ல பண்புகளான தூய்மை, அன்பு, கருணை ஆகியவற்றை வளர்க்க விரும்புவர். முகாம்களுக்கு வரும் அவர்கள், வேறொரு அன்னிய மதத்திற்கு வருவது போல அவர்கள் உணருவதில்லை. புத்தரின் பெயரில் நீங்கள் கிறிஸ்துவின் போதனையை கற்பிக்கிறீர்கள் என்று என்னிடம் பல முறை, மிக மூத்த பாதிரியார்களும் பெண் துறவியர்களும் கூறியுள்ளனர்.

4. புத்தரின் எல்லா தியானப் பயிற்சி முறைகளும் யோகாவில் ஏற்கெனவே இருந்ததொன்று தான்.

புத்தரின் தியான பயிற்சி முறையில் என்ன புதிதாக இருந்தது?

கோயங்காஜீ: இன்று யோகா என்று அழைக்கப்படும் ஒன்று உண்மையில் அன்மையில் தோன்றியது தான். பதஞ்சலி என்பவர் புத்தருக்கு 500 வருடங்களுக்குப் பின்னரே தோன்றினார். ஆகையால், அவரது யோக ஸூத்திரத்தில் புத்தரின் போதனையின் தாக்கம் இருந்தது என்பது இயல்பானதே. சொல்லப் போனால், யோகா பயிற்சிகள் புத்தருக்கு முன்பே இந்தியாவில் இருந்து வந்தன. பூரண ஞானம் அடைவதற்கு முன்பு புத்தரும் தாமே இந்த பயிற்சி முறைகளை சோதித்து பார்த்தார். ஆனால், இந்த யோகா பயிற்சிகள் அனைத்தும் ஸீல(ஒழுக்கம்) மற்றும் ஸமாதி(மனக் குவிப்பு), எட்டாவது ஜானம் அதாவது எட்டாவது ஆழ்ந்த மனக் குவிப்பு வரை தான் இருந்தன. இது இன்னும் புலன் அனுபவத்திற்கு உள்ளாகத்தான் இருந்தது. புத்தர் ஒன்பதாவது ஜானத்தை கண்டுபிடித்தார். அது தான் விபஸ்ஸனா. புலன் அனுபவத்தின் துன்பத்திலிருந்து அதற்கு அப்பால் உள்ள இறுதி உண்மைக்கு ஒரு தியான லாதகரை இட்டுச் செல்லக் கூடிய ஞானத்தின் வளர்ச்சியே விபஸ்ஸனாவாகும்.

5. நமது வாழ்வில் எல்லாம் முன்கூட்டியே நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ளதா?

கோயங்காஜீ: நல்லதோ அல்லது கெட்டதோ, நமது பழைய செயல்கள் நிச்சயம் தனது விளைவை தரும். அவை நமது வாழ்வின் தன்மையையும், நாம் இருக்கும் சூழலையும் நிர்ணயிக்கும். ஆனால், நமக்கு என்னவெல்லாம் நிகழ்கிறதோ அவையனைத்தும் முன்கூட்டியே தீர்மானிக்கப்பட்டவையே, நமது பழைய செயல்களினால் முன்னமே நிர்ணயிக்கப்பட்டவையே, வேறெதுவும் நிகழ முடியாது என்பதல்ல இதன் பொருள். அவ்வாறாக இருப்பதும் இல்லை. நமது பழைய செயல்கள் நமது வாழ்வின் ஓட்டத்தின் மேல் தமது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி மகிழ்வான அல்லது மகிழ்வற்ற அனுபவங்களை நோக்கி அதனை வழிநடத்திச் செல்லும். ஆனால், நிகழ்கால செயல்களும் அதே அளவு முக்கியத்துவம் வாய்ந்தவையே. நமது நிகழ்கால செயல்களின் மேல் முழு ஆதிக்கம் செலுத்தும் ஆற்றலை இயற்கை நமக்கு அளித்துள்ளது. அந்த ஆளுமையால் நாம் நமது எதிர்காலத்தை மாற்றிக்கொள்ளலாம்.

பாலி மொழி வகுப்பு - 8

பாலி மொழி புத்தரால் பேசப்பட்ட ஒரு மொழியாகும். அவர் இம்மொழியில்தான் தம்மத்தைப் போதித்தார். ஒரு 10 நாள் விபஸ்ஸனா தியான முகாமில் கூட நாம் சில பாலி வார்த்தைகளையும் வாக்கியங்களையும் கேட்கிறோம். ஆதலால் அதன் பொருளை பிரித்து பார்ப்பதுதான் இந்த வகுப்பின் நோக்கம். இனி மாதந்தோறும் இம்மடலில் இதை நாம் பார்க்கலாம், கற்கலாம். வாருங்கள்!!!

**ஆரதி விரதி பாபா, மஜ்ஜபானா ச ஸஞ்ஞமோ;
அப்பமாதோ ச தம்மேஸு, ஏதங் மங்களமுத்தமங்.**

ஆரதி - செய்யாமை, விரதி - விலகுதல், பாபா - தீமை, மஜ்ஜபானா - போதை பொருட்கள், ஸஞ்ஞமோ - விலகியிருத்தல்; அப்பமாதோ - விழிப்புணர்வு, தம்மேஸு - தம்மத்தில், ஏதங் - இதுவே, மங்களமுத்தமங் - மேன்மைவாய்ந்த நன்மைகளாகும்.

பொருள்: பாவச் செயல்களை செய்யாமலிருத்தல், அதிலிருந்து விலகியிருத்தல், போதை பொருட்களை உட்கொள்ளாமல் இருத்தல், தம்மத்தில் விழிப்புணர்வுடன் இருத்தல், இவையே மேன்மைவாய்ந்த நன்மைகளாகும்.

இராஜபாளயத்தில் விபஸ்ஸனா தியான முகாம் கால அட்டவணை - 2009

இடம்: அரவிந்த் ஆசிரமம், 4th கிலோமீட்டர், முடங்கையார் ரோடு, இராஜபாளயம்

3-நாள் முகாம்கள்: ஜூலை - 16-19, டிசம்பர் - 17-20, 10-நாள் முகாம்கள்: ஜூன் - 14-25, அக்டோபர் - 18-29,

1 நாள் முகாம் - ஆகஸ்ட் - 16,

குறிப்பு: 1) 3-நாள் முகாம்கள் மேலே குறிப்பிட்ட தேதிகளில், வியாழன் மாலை 5 மணிக்கு தொடங்கி ஞாயிறு மாலை 5 மணிக்கு முடிவடையும். 1-நாள் முகாம் காலை 9 மணிக்கு துவங்கி மாலை 5 மணிக்கு முடிவடையும்.

2) தவிர்க்கமுடியாத காரணங்களினால், மே-14-17 நடைபெறவிருந்த 3-நாள் முகாம் நடைபெறாது.

3) முகாமிற்கு வர விரும்பும் தியான ஸாதகர்கள் முன்கூட்டியே தொலைபேசி மூலம் அரவிந்த் ஆசிரமத்தை தொடர்பு கொண்டு தமது பெயரை பதிவு செய்து கொள்ளவும். தொலைபேசி: 9362030115

விபஸ்ஸனா தியான முகாம் கால அட்டவணை - 2009

விபஸ்ஸனா தியான மையம், தம்ம சேது, 533, பழந்தண்டலம் ரோடு, வழி: திருநீர்மலை,

திருமுடிவாக்கம்-அஞ்சல், சென்னை - 600044, தொலைபேசி: 044-24780953

	10 நாள்	ஸதி-பட்டான முகாம்	20-நாள்	30-நாள்	3-நாள்	குழந்தைகள் முகாம்	தம்ம சேவை முகாம்
ஜூன்	3-14	20-28			18-21		
ஜூலை	1-12, 22-02					18-19	
ஆகஸ்ட்			5 - 26	5 - 5/9			3-5
செப்டெம்பர்	9-20, 23-04						
அக்டோபர்	21-01	8-16			22-25		
நவம்பர்	4-15, 18-29					1(நவம்பர்)	
டிசம்பர்	2-13, 16-27					27-28	

சந்தாதாரர்களுக்கு ஓர் வேண்டுகோள்: கடந்த ஒரு வருடமாக செய்தி மடலை பெறுவோர் தங்கள் ஆண்டுச் சந்தாவை கீழே குறிப்பிட்டுள்ள விலாசத்தில் பணவிடை(MO) மூலமாக செலுத்துமாறு வேண்டிக்கொள்ள படுகின்றனர். **முகவரி:** விபஸ்ஸனா செய்தி மடல், c/o: திரு. வீ. சந்தானகோபாலன், T2, அக்ஷயா ஃபளாட்ஸ், 55 - இருசப்ப தெரு, திருவல்லிகேனி, சென்னை - 5

Published by V. Santhanagopalan on behalf of Vipassana Meditation Centre, from Flat No. T2, Akshaya Flats, 55 Irusappa Street, Triplicane, Chennai 600005 and printed by R. N. Yogi at Leeyo Graphiks, New No. 6, Gaffur Street, Royapettah, Chennai 600014.
Editor: V. Santhanagopalan

REGISTERED NEWSPAPER

Posted on: 13/05/2009

POSTED AT EGMORE

RMS/1 (PATRIKA CHANNEL)



To

அனுப்புநர்: Vipassana Meditation Centre
T2, Akshaya Flats, 55 Irusappa Street, Triplicane, Chennai
600005 ☎: 044-24780953
e-mail: info@setu.dhamma.org,
Website: www.vridhamma.org, www.setu.dhamma.org,
www.tamil.dhamma.org

