



(సాధకుల ప్రేరణ కొరకు ఉద్దేశించబడిన తెలుగు మాసపత్రిక)

విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యాన కేంద్రం, ధమ్మభైత్త, వనస్థలిపురం, హైదరాబాదు - 70

“ధర్మవాణి”

యదా హవే పాతు భవన్తి ధమ్మా,
ఆతాపినో రుఘాయతో బ్రాహ్మణస్స;
అతస్స కణిఖా వపయన్తి సబ్బా,
యతో పజానాతి సహేతు ధమ్మమ్.

ఎవరికైతే పవిత్ర జీవనం, కఠోర తపస్సుల ద్వారా
నాలుగు ఆర్య సత్యాల అనుభవం కలుగుతుందో,
వారికి సందేహాలన్నీ తొలగిపోయి ఉదయించే ప్రతి దానికి
ఒక కారణమున్నదనేది స్పష్టంగా తెలుస్తుంది.

కేంద్ర ఆచార్యులను, ప్రాంతీయ సమన్వయ ఆచార్యులను ఉద్దేశించి చేసిన ప్రసంగము.

(డిసెంబరు, 2012 మాసపు ఆంగ్ల పత్రిక, విపశ్యన న్యూస్‌లెటర్‌లో ప్రచురితమైనదానికి అనువాదము.)

గత సంచిక తరువాయి భాగం

పూజ్య గురూజీ తదనంతరం

1. బోధనా సామాగ్రిలో ఏ విధమైన మార్పులు చేయకూడదు.
2. ఎ.టి - కిట్‌లో గానీ, శిక్షణ తరగతుల విధి-విధానాలలో గానీ ఏవైనా మార్పులు చేర్పులు చేయాల్సి వస్తే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రాంతీయ సమన్వయ ఆచార్యుల సమ్మతితో నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. ఎటి-కిట్‌లో ఏవైనా మార్పులు చేర్పులు చేయాలంటే కనీసం 75% మంది ఆచార్యుల సమ్మతి ఉండాలి.
3. వి.ఆర్.ఐ వారు సమన్వయ కర్తలుగా ఉంటారు.
4. కేంద్ర ఆచార్యుల ఆకస్మిక విరమణ జరిగినట్లైతే ఆ ప్రాంతపు ప్రాంతీయ సమన్వయ ఆచార్యులు, ఆ ప్రాంతంలోని ఇతర ఆచార్యులు మరియు ఇతర కేంద్ర ఆచార్యుల సలహా సంప్రదింపులతో ఆ ప్రాంతంలోని మిగిలిన ఎ.టి./యస్.ఎ.టి/టి లలో ఎవరో ఒకరిని నియమించవచ్చును.
5. ప్రాంతీయ సమన్వయ ఆచార్యుల ఆకస్మిక విరమణ జరిగినట్లైతే ఆ ప్రాంతంలో ఆచార్యుల, వరిష్ట సహాయక ఆచార్యుల 75% మెజారిటీతో నిర్ణయం తీసుకోవాలి.

గోయంకాగారి ఆరోగ్యము వారి కార్యక్రమాలు

గోయంకాగారి ఆరోగ్యం చాలా మెరుగు పడినది. అయినప్పటికీ ఆండోళన కలిగించే విషయాలు చాలా మిగిలి ఉన్నాయి. సాధకులు వారి శుభాకాంక్షలు నిరంతరం పంపుతూనే ఉన్నారు. నవంబరు 18 నుండి డిసెంబరు 3 వరకు కఠోరమైన స్వయం-శిబిరం (self-course) నిర్వహించుకున్నారు. మైత్రీ సమయంలో వారిచ్చిన ప్రసంగం అత్యంత ప్రేరణదాయకంగా ఉంది.

నా ప్రియమైన ధర్మ బిడ్డలారా!

ఇప్పుడు మీరు ‘మెత్తభావన’ సూచనలు విన్నారు. ఇంతకంటే

ఇంక నేనేం చెప్పేది? నామనసుకి తట్టిన ఒక ముఖ్యమైన సంగతి ఏంటంటే, ఎవరైనా ఒక అవివేకి మీపట్ల అనుచితంగా ప్రవర్తించినప్పుడు తిరిగి వాని పట్ల మీరు అనుచితంగా ప్రవర్తించకుండా ఉండటం చాలా మంచిది. మీరు వారి పట్ల అనుచితంగా ప్రవర్తించలేదు, కానీ మనసులో వారి పట్ల దుర్భావన జనిస్తే అది మంచిదికాదు. నీ మనసులో వారిపట్ల దుర్భావనను వృద్ధిచేసుకోవటం అస్సలు మంచిదికాదు. ఒకటి, మీరు బాగా అర్థంచేసుకోవాలి. దుర్భావన మీ మనసులోనే ఉదయించినప్పటికీ, మీరు వారికి అపకారం చేసినట్లే అవుతుంది. అందువలన మొదట వారిని క్షమించమని కోరుకోవాలి. “నా మనసులో మీ పట్ల దుర్భావన కలిగించుకుని మీకు అపకారం చేసినందుకు మీరు నన్ను క్షమించండి” అని కోరుకోవాలి. తదుపరి రెండవ ముఖ్యమైన విషయం వారిపట్ల మీ మనసులో సద్భావనను జనింపజేసుకోవాలి. ఇది దుర్భావన కంటే ఎన్నోరెట్లు అధికంగా ఉండాలి. ఎంతో కరుణతో, ప్రేమపూర్వక దయతో అనేక రెట్లు అధికంగా వారిపట్ల సద్భావనలను జనింప చేసుకున్నప్పుడే నీవు విపశ్యనను అభ్యసించటానికి అర్హుడవుతావు. మీరంతా పుష్కలంగా సద్భావనలను జనింపజేసుకుంటూ ఉండాలి. ఇతరుల పట్ల ప్రేమ, దయ, కరుణలు కలిగి జీవించాలి. మీరంతా సంతోషంగా ఉండాలి, ప్రశాంతంగా ఉండాలి. ముక్తులై ఉండాలి.

స్వయం శిబిరం ముగిసిన తదుపరి, డిసెంబరు 5న, డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అందబేద్కర్ గారి వర్ధంతి సందర్భంగా శివాజీపార్కునందు ఘనంగా నిర్వహించిన సభలకు గురూజీని ఆహ్వానించారు. బుద్ధునికి, బాబాసాహెబ్‌కి నివాళులర్పించటానికి వేలకొలది ప్రజలు సమావేశమయినారు. వృద్ధాప్యం, అనారోగ్యాలతో ఉన్నప్పటికీ అనంత కరుణతో అక్కడ సమావేశమైన ప్రజలకు అనుగ్రహ భాషణం చేయటానికి 3/4 గంటలు ప్రయాణం చేసే శ్రమని గురూజీ స్వీకరించారు. 30 నిమిషాలపాటు వారు అనుగ్రహ భాషణం చేసారు. మైత్రీని ప్రసరించారు.



వెంటనే డిసెంబరు 6వ తేదీన, “అంతర్జాతీయ సహాయక ఆచార్యుల వార్షిక సదస్సు”ను ప్రారంభించటానికి ఇగతేపురి వెళ్ళారు. 7 నుండి 9వ తేదీ వరకు వారు అక్కడే ఉండి సదస్సు విజయవంతం కావటానికి అవసరమైన సూచనలను అందించారు. అక్కడున్న వారంతా ఈ మూడురోజులు గురూజీ, మాతాజీ గార్ల సమక్షంలో ఉన్నందుకు వారి అనంత మైత్రీ తరంగాలతో లాభాన్వితమైనందుకు ఎంతో సంతోషించారు. సదస్సు విజయవంతంగా సమాప్తమైంది.

సదస్సు ప్రారంభానికి ముందే, భవిష్యత్తులో విపశ్యన నలుదిశలకు వ్యాప్తిచెందటానికి, సుదీర్ఘకాలం పరిసద్ధంగా నిలిచి ఉండటానికి తగిన విధంగా, సంస్థ నిర్వహణకు కావలసిన విధి విధానాలను సిద్ధంచేయించారు. (దీనికి సంబంధించిన మరిన్ని వివరములు ఈ పత్రికలోనే పొందు పరిచాము).

తదుపరి పూజ్యులైన శ్రీ గోయంకాగారు వారి జన్మభూమి, ధర్మభూమి అయిన మయన్మార్కు నివాళులర్పించటానికి, వారి కుటుంబ సభ్యులందరూ ఒక చోట చేరే కలయికలో భాగస్వాములు కావటానికి మయన్మార్కు వెళతారు. అక్కడి సాధకులను, విద్యాచరణ సంపన్నులైన సన్యాసులను కలిసి వారినండి ధర్మప్రేరణ పొందుటకు గోయంకాగారు అభిలషిస్తుంటారు. క్రింది విధంగా చెప్పిన బుద్ధుని బోధనలను ఆచరించుటకు గోయంకాగారు ఇంత కష్టతరమైన ప్రయాణానికి పూనుకున్నారు.

“చరత భిక్ష్వే చారికమ్, బహుజన హితాయ, బహుజన సుఖాయ..”

నలువైపులకు పోండి, ధర్మాన్ని వ్యాపింపచేయండి, అనేక మంది మేలుకొరకు, అనేక మంది సంతోషం కొరకు.

అక్కడ వారు అనేక ప్రసంగాలిస్తారు. పవిత్రమైన షడగాన్ పగోడా ప్రాంగణములో సామూహిక సాధనలు నిర్వహిస్తారు. దీనికొరకు ప్రత్యేకంగా నియమించుకున్న విమానంలో డిసెంబరు 21 ఉదయం 8 గంటలకు బయలుదేరి మయన్మార్ వెళతారు. తిరిగి ముంబాయికి డిసెంబరు 30న సాయంత్రం 4 గంటలకు చేరతారు.

అనేకమంది మేలు కొరకు, అనేక మంది సంతోషం కొరకు వారి యాత్ర జయప్రదం కావాలని, వారి ఆరోగ్యం చక్కగా ఉండాలని ఆశిద్దాం.

సర్వేజనా సుఖినోభవంతు.

అందరికీ ఆనాపానా

ఏ కారణాల వలనైనా గానీ 10 రోజుల శిక్షణా శిబిరంలో చేరి విపశ్యన అభ్యాసాన్ని నేర్చుకునే సాహసం చేయలేని వారి కొరకు, అనంత కరుణతో అందరికీ లాభం చేకూరాలనే సంకల్పంతో పూజ్య గురూజీ కళ్యాణమిత్ర, పద్మభూషణ శ్రీ సత్యనారాయణ గోయంకాగారు “ఆనపాన సతి” సాధనా పద్ధతిని అందరికీ అందుబాటులో ఉంచినారు. ఇది విపశ్యన ధ్యానానికి ఓనమాల వంటిది. ప్రారంభదశ, 10 సం॥ల వయసు నిండిన వారెవరైనా దీనిని అభ్యాసం చేయవచ్చును.

ఉచితంగా దీనిని పొందుటకు చేయవలసినది

అంతర్జాలములో www.vridhamma.org అను సైటును తెరవవలెను. హోమ్ పేజీలో కుడిభాగమునకల “మిని ఆనపా ఫర్ - ఆల్ అనుదానిపై క్లిక్ చేయవలయును. తదుపరి వచ్చే విండోలోని ఆడియోస్ అనుదానిపై క్లిక్ చేయవలయును. గోయంకాగారు “ఆనపాన” సతిని ఏ విధంగా అభ్యాసం చేయాలో నేర్పుతారు. దీనిని మీరు ఉచితంగా డౌన్లోడ్ చేసుకుని మీ వద్ద ఉంచుకుని మీ అనుకూలం ప్రకారం సాధన చేసుకొనవచ్చును.

ఏకాయనో మగ్గోలో స్థిరపడి క్రమం తప్పకుండా సాధన చేస్తున్న పాత సాధకులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చును. వారి కుటుంబ సభ్యులతోగానీ, బంధుమిత్రులతో గానీ ఈ “మిని ఆనపాన ఫర్ ఆల్” ను అభ్యాసం చేయవచ్చును. ప్రస్తుతానికి ఇది పూజ్య గురూజీ శ్రీ గోయంకాగారి స్వీయ వాణితో హిందీ, ఇంగ్లీషు భాషలలో లభ్యం అవుతుంది. త్వరలోనే దీని తెలుగు అనువాదాన్ని కూడా అంతర్జాలంలో ఉంచే ప్రయత్నాలు జరుగుచున్నాయి.

విద్యాలయాల్లో, కళాశాలల్లో శ్రీ యస్.యస్.గోయంకా గారి 70 నిమిషముల ధ్యాన శిబిరాలు :-

మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారి అభ్యర్థన మేరకు పూజ్య గురూజీ శ్రీ సత్యనారాయణ గోయంకాగారు ఎంతో కరుణతో జన కళ్యాణం కొరకు దీనిని రూపొందించినారు. 15/16 నిమిషముల నిడివి గలిగిన నాలుగు సెషన్స్లో ఈ ఆనపాన సతిపై ఒక అవగాహన కల్పించి అభ్యాసం చేయిస్తారు. ఆయా సంస్థల, యాజమాన్యాల ఆహ్వానం మేరకు శిక్షణ పొందిన శిక్షకులు వచ్చి ధ్యాన శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తారు. వివరాలకు హైదరాబాదు దాని పరిసర ప్రాంతాల వారు శ్రీమతి నందిని, ఫోన్ నం: 9392484079.

సరళమైన బుద్ధ బోధనలు

(జనవరి, 2013 మాసపు ఆంగ్లపత్రిక, “విపశ్యన న్యూస్ లెటర్”లో ప్రచురితమైన దానికి అనువాదము)

సరళమైన, శుద్ధమైన బుద్ధుని బోధనలు, జనకళ్యాణం కోసం అనేకమంది మేలు కొరకు గావింపబడినాయి. అప్పట్లో ఉత్తర భారతదేశంలోని అనేక పల్లెల్లో, పట్టణాలలో వ్యాప్తిచెందనారంభించాయి. మూఢనమ్మకాల వలన, అంధవిశ్వాసాల వలన ధర్మం యొక్క వాస్తవికతను అర్థం చేసుకోలేకపోతున్నారని బుద్ధుడు వివరించాడు. అందువలన శుద్ధ ధర్మాన్ని అభ్యసించలేక పోతున్నారని, శుద్ధ ధర్మం వలన కలిగే లాభాలను పొందలేక పోతున్నారని వివరించాడు. కేసముట్టి గ్రామాన్ని సందర్శించినప్పుడు, ఆ గ్రామ వాసులైన కలామాల కొరకు బుద్ధుడు తన ఉపదేశాన్నిచ్చాడు. ఇవి ఏ విధమైన కల్లకపటాలకు తావులేని కారణంగా ఉండటం వలన వీటిని అనేక మంది స్వీకరించారు.

స్పష్టమైన పదాలలో క్రింది విధంగా బుద్ధుడు చెప్పాడు. రండి!



ఓ కలామాలారా! క్రింది విధంగా ఉన్నాయని వేటిని అంగీకరించకండి.

1. పదేపదే దీన్ని గురించి విన్నందున;
2. ఇది సాంప్రదాయం, తరతరాలనుండి స్వీకరింపడుతూపస్తున్నందున;
3. ఇది మన శాస్త్రాలలో చెప్పిన దానికి అనుగుణంగా ఉన్నందున;
4. ఇది తర్కయుక్తంగా ఉన్నందున;
5. ఇది హేతుబద్ధంగా, న్యాయబద్ధంగా ఉన్నందున;
6. ఇది చాలా ఆహ్లాదకరంగా, ఆకర్షణీయంగా ప్రదర్శింప బడినందున;
7. ఇది మన నమ్మకాలకు, అభిప్రాయాలకు అనుగుణంగా ఉన్నందున;
8. ప్రసంగించే వారి వ్యక్తిత్వం చాలా హుందాగా ఆకర్షణీయంగా ఉన్నందున (ఈ వాక్యము స్వయంగా తనని దృష్టిలో ఉంచుకుని పలికినది);
9. ప్రసంగించే వారిని మనం గౌరవిస్తున్నాము కనుక (ఇది కూడా తన వ్యక్తిత్వాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని చెప్పినది).

అందువలన ఇతరులు చెప్పిన దాన్ని దేన్నీ అంగీకరించ వద్దు. మూఢ నమ్మకాలు, అంధ విశ్వాసాలపై ఆధారపడి ఉన్నదాన్ని, విన్నదాన్ని దేనినీ స్వీకరించ వద్దు.

ఈ గుణాలు నైపుణ్యవంతమైనవని, ఆక్షేపింపబడనివని, మన సంతోషం క్షేమం వీటిని అభ్యాసం చేయటంలోనే దాగి ఉన్నదని నీ స్వానుభవంతో నీవు తెలుసుకున్న సత్యమైనపుడే నీవు అంగీకరించాలి. ఇంత మాత్రమే నీవు స్వీకరించాలి.

ఈ గుణాలు నైపుణ్యవంతమైనవనే సత్యాన్ని నీ స్వానుభవంతో తెలుసుకుంటే, అంతటితో ఆగిపోకూడదు. వాటిని అభ్యాసం చేయాలి.

బుద్ధుని ఉపదేశాలు కేవలం కలామాలకే కాకుండా అనేక మంది ఇతరులకు కూడా ప్రోత్సాహకరంగా ఉండి, సత్యంతో ప్రారంభమై పరమ సత్యానికి చేర్చగలిగే ధర్మ మార్గంలో పయనించటానికి దోహదపడ్డాయి.

ఇది నా సొంత అనుభవము. నేను నిష్ఠగా ఉండే హిందూ కుటుంబంలో పుట్టిపెరిగాను. నేను బర్మాలో ఉన్న భారతీయులకు నాయకుడుగా ఉండేవాడిని. ముఖ్యంగా హిందువులకు నాయకత్వం వహించేవాడిని. బుద్ధుడు చాలా గౌరవించదగినవాడు అని భావించే వాడిని. నేను వారి దేవాలయాలను దర్శించేవాడిని. బుద్ధునికి నమస్కరించేవాడిని. ఇదంతా బుద్ధుడు కూడా ఒక అవతారమేనని భావించి, విష్ణావతారమని నమ్మి చేసేవాడిని. కానీ, ఒక పక్క సమాజంలో ప్రగాఢమైన నమ్మకం ఒకటుండేది. ఈ అవతారంలో బుద్ధుడు ఇచ్చిన సందేశాలన్నీ మూర్ఖుల కొరకేనని, వీరి బోధనలు అనుసరించిన వారు అధోఃగతి చెంది నరకానికి వెళతారని నమ్మేవారు. అందువలన ఆయన చూపిన మార్గంలో మనమెప్పుడు నడవకూడదు అని అనుకునేవాడిని.

కొన్ని కారణాల వలన నేను విపశ్యన శిబిరంలో చేరవలసి వచ్చింది. పూజ్యులైన సయాజీ ఉబాఖిన్ గారి విపశ్యన కేంద్రానికి పై సందేశాలతోనే వచ్చాను. కేంద్రం వద్ద కొంచెం సేపు వేచి ఉండవలసి వచ్చింది. అప్పుడు అక్కడ ఉన్న “కలామాసుత్త” అనే ఒక పుస్తకాన్ని

చూడటం జరిగింది. ఆ పుస్తకాన్ని తీసుకుని చదివాను. ఆ పుస్తకాన్ని చదివిన తరువాత, ధర్మం పేరుతో గురుత్వానికి (Gurudom) తావేది లేదనేది నాకు బాగా అర్థమైంది. ఈ వ్యక్తి కేవలం ఒప్పుకోవటానికి ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వడు, పర్యవసానంగా మూఢనమ్మకాలను వ్యాప్తిచేయడు అనేది గ్రహించాను. పైగా ప్రతివ్యక్తి ప్రత్యక్షంగా స్వానుభవంతో తనకుతానుగా అర్థంచేసుకునే సత్యానికే ప్రాముఖ్యతనిస్తాడు. వీరి సూచనలలో ఏ విధమైన కల్లకపటాలు గాని గురుతర మాయాజాలాలు గానీ కనపడలేదు. అందువలన ఈ నమ్మకంతో శిబిరములో కూర్చోవటానికి నిర్ణయించుకున్నాను.

ఈ విధంగా అనేక మంది రకరకాల అనుమానాలు అపోహలతో వచ్చి, సరళమైన బుద్ధుని బోధనల సారాంశాన్ని గ్రహించిన తరువాత వారి అనుచరులుగా మారి ఉంటారనేది మనం అర్థంచేసుకోవచ్చు.

పలురకాల మూఢనమ్మకాలు, అంధవిశ్వాసాలపై ఆధారపడిన కర్మకాండలో మునిగిన జన బాహుళ్యంతో, విస్తరించి ఉన్న ఉత్తర భారతదేశం మొత్తాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, ఈ బుద్ధుని బోధనలు ప్రజలలో నాటుకుపోయి ఉన్న మూఢ నమ్మకాలలో కొంతమేర మార్పును తెచ్చాయని చెప్పుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు “ఆరు దిక్కులకు నమస్కరించటంలో”, సిగాలుని మనసులో కలిగిన సందేహ నివృత్తిని చెప్పుకొనవచ్చును (ఇదే పత్రికలోని రెండవ వ్యాసాన్ని చదవండి).

మనం దేవతలకు ఆహారాన్ని సమర్పించేటప్పుడు ఒక ప్రశ్న ఉదయిస్తుంది. ఎక్కడో సుదూర ప్రదేశాలలో ఉన్నవారికి, వారి ఉనికి కూడా ఖచ్చితంగా తెలియని వారికి మనం సమర్పించే ఈ ఆహారం అందుతున్నప్పుడు, రకరకాల పనుల మీద ఇళ్ళు వదిలి పోయేవారు, వారితో పాటు ఆహారం తీసుకుని పోవటం ఎందుకు? ఇంటినుండే వారికి ఆహారాన్ని సమర్పించవచ్చు కదా! ఈ సత్యాన్ని తెలుసుకున్న పిదప ఈ అంధ విశ్వాసంలో నుండి కూడా ప్రజలు బయట పడటం ప్రారంభించారు.

సువిశాలమైన ఉత్తర భారతదేశంలోని అనేక మంది ఈ విధమైన మూఢనమ్మకాలలో చిక్కుకుని ఉన్నారు. బుద్ధుని బోధనల ప్రభావంతో వారిలో కొంతమంది వీటిలో నుండి బయట పడగలిగినారు. ఇప్పటికీ చాలా మంది ఈ మూఢ నమ్మకాలలో చిక్కుకుని కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు.

మూఢనమ్మకాలు ఆలోచనా శక్తిని నశింపజేస్తాయి.

ఒక వ్యక్తి మూఢనమ్మకాలలో కూరుకుపోయి ఉన్నప్పుడు అతను తన సహజవివేకాన్ని కూడా ఉపయోగించుకోలేడు. ఒక వేళ ఉపయోగించినప్పటికీ, స్వార్థపరుడైన పూజారి/పంతులు శాస్త్రాలను ప్రామాణికంగా చూపి ఈ మూఢనమ్మకాలు సరియైనవేనని రూఢి చేస్తాడు. పైగా ఈ విధమైన కుతర్కం/వితండవాదం నిన్ను నరకానికి చేరుస్తుందని భయపెడతాడు. మూఢనమ్మకాలను ప్రశ్నించే/నశింపజేసే తర్కం ఏదైనా కుతర్కమని, వితండవాదమని పిలుస్తారు. భయపడిపోయిన మానవుడు



అత్యంత సామమాన్యమైనటువంటి చిన్నచిన్న సత్యాలను కూడా గ్రహించలేదు. ఉదాహరణకి నదిలో మునిగినంత మాత్రాన తన పాపాలన్నీ హరించుకుపోతే, ఎల్లప్పుడు నదిలోనే ఉండే జలచరాలైన చేప, మొసలి, తాబేలు, కప్ప మొదలగు వాటికి అసలు పాపమే అంటకూడదు కదా! ఈ జన్మతో అది పూర్తి ముక్తిని పొందాలి కదా! దొంగలు, దోపిడీగాళ్ళ, హంతకులు, దుర్మార్గులు, స్త్రీలోలులు మొదలగు వారంతా నదిలో మునిగితే తమ పాపాలన్నీ పోయి స్వర్గానికి పోవటానికి అర్హులవుతారు కదా! ఇలాంటి తప్పుడు నమ్మకాలు ప్రచారంలో ఉన్నప్పుడు సత్కర్మలకంటే దుష్కర్మలే ఎక్కువ జరుగుతాయి. మానవుడు తన వర్తమానాన్ని పాడుచేసుకుంటూ భవిష్యత్తును కూడా పాడుచేసుకుంటాడు. ధర్మం వర్తమానాన్ని బాగుచేస్తూ భవిష్యత్తును కూడా బాగుచేస్తుంది.

ధమ్మే చ య అరియప్పా వేదిత రతా, అనుత్తరా తే వాచసా మనసా కమ్మునాఁచ,

తే శాంతిపారాచ్చ సమాధిస్సంధిత, నజంతి లోకమ్ దుభాయం తథావిధా.
ఆర్యులు చూపిన ఈ ధర్మ మార్గాన్ని ఎవరు అనుసరిస్తారో, అభ్యాసం చేస్తారో, వారు మనసా, వాచ, కర్మణా సత్కర్మలు ఆచరిస్తారు. వారు ప్రశాంతతలో, సాత్వికతలో, ఏకాగ్రతలో స్థిరపడతారు. ఫలితంగా వారు శరీరాన్ని వదలిన పిదప ఏ రెండు లోకాలలోనైనా, మానవ లోకంలో గానీ దేవ లోకంలో గాని జన్మించటం తథ్యం.

వేసవి కాలంలో నదిలో స్నానం చేయుట

వాతావరణం వేడిగా ఉన్న దేశాలలో ఎవరైనా ఒకసారో, 2 సార్లొ లేక 3 సార్లొ దగ్గరగా ఉన్న నదిలోనో, సరస్సులోనో స్నానం చేస్తున్నారంటే అర్థం ఉంది. వాతావరణం వేడిగా ఉన్నప్పుడు శరీరం ఎక్కువ చెమట పడుతుంది. తరచు స్నానం చేస్తుంటే శుభ్రంగా ఉండవీ ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటుంది. కానీ ఈ పనిని ధర్మంతో జోడించటం, ఒక కర్మకాండలాగా చేయటం, ఈ విధంగా నదిలో స్నానం చేయటం

వలన మన పాప కర్మలన్నీ నశించిపోతాయనే మూఢనమ్మకంలో బలపడేటట్లు చేయటం వలన మనం ధర్మాన్ని కలుషితం చేస్తున్నాము. శుద్ధ ధర్మము కర్మ సిద్ధాంతపై ఆధారపడి ఉంది. దుష్కర్మలు దుష్ఫలితాలను, సత్కర్మలు సత్ఫలితాలను ఇస్తాయనే సిద్ధాంతంపై శుద్ధ ధర్మము ఆధారపడి ఉన్నది. అనగా కర్మ-దానికి తగిన ఫలితము.

ఒక బలహీనుడు గతంలో తను చేసిన చెడ్డ కర్మల దుష్ఫలితాలను తన తపోశక్తి ద్వారా నిర్మూలించుకోలేనేమోననే ఆత్మన్యూనతా భావానికి లోనవుతాడు. స్వార్థపరులైన, ధర్మాన్ని ఒక జీవనోపాధిగా ఎంచుకున్న పూజారులు/పంతుళ్ళు వ్యక్తిలోని ఈ ఆత్మన్యూనతా భావాన్ని వారి స్వార్థం కోసం ఇంకా పెంచి పోషిస్తారు. అలాంటి పండితులు, వారిని ఆశ్రయించిన వారికి, ఫలాన నదిలో స్నానం చేయటం వలన ఫలాన దేవత ప్రసన్నమవుతుంది, ఫలాన సరస్సులో స్నానం చేయటం వలన ఫలాన దేవుడు ప్రసన్నమవుతాడు, మీ పాపాలన్నీ నిర్మూలిస్తారు, అనే కపట వాగ్దానాలు చేస్తారు. మనో వికారాలతో విచిలితుడైన బలహీనునికి ఈ వాగ్దానాలు చాలా ఆహ్లాదకరంగాను, ఆకర్షణీయంగాను కనపడతాయి. అలాంటి కర్మకాండలనే శుద్ధ ధర్మంగా భావిస్తాడు. ఇటువంటి మూఢ నమ్మకాలు సమాజంలో అతి సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. తరతరాలుగా కొనసాగుతూ బలీయమైన వేళ్ళతో పాతుకుపోతాయి. జ్ఞానోదయం పొందిన వ్యక్తి, ప్రజల్లో స్థితుడైన వ్యక్తి సమాజానికి ఈ మూఢ నమ్మకాలనుండి విముక్తి కలిగిస్తాడు. సత్కర్మలపై ఆధారపడి ఉన్న శుద్ధ ధర్మాన్ని అభ్యాసం చేయమని ప్రజలకు బోధిస్తాడు.

విద్యార్థులారా! రండి! ఈ మూఢనమ్మకాల వలలో నుండి బయటపడదాం! అంధ విశ్వాసాలనుండి బయటపడదాం! ఆరోగ్యవంతమైన శుద్ధ ధర్మాన్ని జీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకుందాం! మన యోగ క్షేమాల కొరకు, సంతోషం కొరకు పని చేద్దాం!

(తరువాయి భాగం వచ్చే నెల సంచికలో)

రెండు సంవత్సరాలకు చందా రూ 100/-	విపశ్యన తెలుగు మాసపత్రిక	జీవిత చందా రూ. 500/-
ప్రచురణ తేది: ప్రతి నెల 30/31	పోస్టింగ్ తేది: ప్రతి నెల 1/2	వెల: రూ 5/-
విపశ్యన అంతర్జాతీయ ధ్యానకేంద్రం, నాగార్జున సాగర్ రోడ్, వనస్థలిపురం, హైదరాబాదు - 500 070. ఫోన్ : 24240290 (ధ్యానకేంద్రం) ఆఫీసు పని చేయు వేళలు : ఉదయం 9 గం ల నుండి సాయంత్రం 5 గం ల వరకు		

Postal Reg. HSE 864/2016-2018 RNI Reg. No. APTEL/2006/17745

PRINTED MATTER



If Undelivered please return to :
VIPASSANA INTERNATIONAL MEDITATION CENTRE,
12/6KM, Nagarjuna Sagar Road, Saheb nagar, Vanasthalipuram,
HYDERABAD - 500 070.
Website : www.vri.dhamma.org
E-mail : info@khetta.dhamma.org