



# सयाजी ऊ बा खिन जर्नल

सयाजी ऊ बा खिन की शिक्षण  
पद्धति का स्मरणीय संग्रह



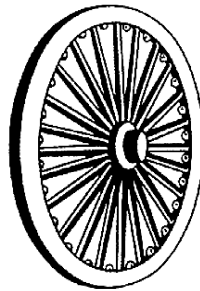
विपश्यना विशोधन विन्यास

# सयाजी ऊ बा खिन जर्नल

---

सयाजी ऊ बा खिन की  
शिक्षण पद्धति का स्मरणीय संग्रह

---



विपश्यना विशोधन विन्यास  
धम्मगिरि, इगतपुरी

# H104 - सयाजी ऊ बा खिन जर्नल

© विपश्यना विशोधन विन्यास  
सर्वाधिकार सुरक्षित

प्रथम संस्करण: सितंबर २०२०

मूल्य: रु. २७०.००

ISBN 978-81-7414-429-4

## प्रकाशकः

विपश्यना विशोधन विन्यास

धम्मगिरि, इगतपुरी - ४२२ ४०३

जिला- नाशिक, महाराष्ट्र

फोन: ०२५५३-२४४९९८, २४४०७६,

२४४०८६, २४४१४४, २४४४४०;

Email: vri\_admin@vridhamma.org

Website: www.vridhamma.org

## मुद्रकः

अपोलो प्रिंटिंग प्रेस

जी-२५९, सीकॉफ लिमिटेड, ६९ एम. आय. डी. सी.,

सातपुर, नाशिक-४२२००७, महाराष्ट्र

*निम्नलिखित को प्रकाशन की अनुमति के लिए कृतज्ञतापूर्ण आभार प्रकट:*

स्टेफेन बोडियन (*संपादक, योग जर्नल*) को जिन्होंने सितंबर, अक्टूबर १९८९ (नं. ८८) में गोयन्काजी के साक्षात्कार पर आधारित 'ध्यान के आचार्य एस. एन. गोयन्का' नामक लेख को पुनः प्रकाशित करने की अनुमति दी।

*महाबोधि जर्नल* वाल्यूम ८०, अप्रैल १९७२, नं. ४, को जिसमें 'सयाजी के साधकों की उनके बारे में स्मृतियां' प्रकाशित हुईं।

*थिन्ट बाना मैगजीन* (म्यंमा) को जिसमें नवंबर १९९१ में म्यंमा में स. ना. गोयन्का की यात्रा का रिपोर्ट छपा था।

*लाइट ऑफ धम्म मैगजीन* को जिसमें सयाजी ऊ बा खिन का 'निर्वाण के लिए क्रांति' नामक लेख प्रकाशित हुआ था।

बुद्धशासन काउन्सिल प्रेस म्यंमा को जिसमें 'विशुद्ध बौद्ध ध्यान का सच्चा महत्त्व' प्रकाशित हुआ।